

हॉस्पिटल की तरफ से दी जा रही सुविधाओं को और आगे बढ़ाया जायेगा। संस्था के प्रधान हरीश बरत ने बताया की आज से करीब पांच साल पहले जब बच्चों को रक्त के अतिरिक्त पड़ता था उस समय भी हॉस्पिटल ने आगे बढ़कर संस्था का साथ दिया व बहुत ही नाजुक समय में बच्चों को रक्त उपलब्ध कराया वो दौर एक बहुत ही मुश्किल दौर था। संस्था के महासचिव रविन्द्र डुडेजा ने बताया की आज उन्हीं बच्चों को रक्त एक स्पेसिफिक डॉर ही मिल जाता है।

बकरा ईद: शहरों में अब कम होने लगी बकरों की बलि देने की प्रथा

कविता। फरीदाबाद

ईद उल अजहा पर बीते वर्ष कोरोना के कारण लोगों ने घरों में ही रहकर ईद मनाई थी, लेकिन इस बार भी बकरा ईद पर बलि देने का उत्साह कम देखने को मिल रहा है। मुस्लिम समुदाय के लोगों ने बताया कि बदलती जीवनशैली के कारण आज बकरों की बलि का उत्साह कम हो गया है। बकरों को एक साल तक पालना मुश्किल हो गया है। बकरे को पालने के लिए लगने वाला चारा महंगा होने से लोग बलि देने के बजाय पैसे देकर काम करा रहे हैं।**न चाहिए बलि का बकरा** : बलि

60 हजार की ऊंची बोली पर बिक गया शाहरुख

देने के अब घरों में न तो स्थान है और न ही बलि देने के लिए बकरे को पालने का स्थान है। वहीं चारा महंगा हो गया है। वहीं यदि बाहर बकरा मंगवाया जाए, तो ट्रांसपोर्टेशन महंगा हो गया है। कुछ लोगों ने बताया कि एक बकरे को एक साल पालकर खूब खिलाया जाता है। उसे चोट न लगे, इसका भी ध्यान रखा जाता है। शहर में अब इसके लिए न तो किसी के पास



समय है और न ही गंदगी को फेंकने का स्थान।

होते हैं तीन हिस्से : ईद उल अजहा पर बकरे की बलि के तीन हिस्से

होते हैं। पहला हिस्सा बलि देने वाले हलाल का, दूसरा हिस्सा परिचितों और परिवार का और तीसरा हिस्सा गरीबों में बांटा जाता

आईएमटी में 36 घंटे की बिजली कटौती से परेशान उद्योगपतियों की नारेबाजी

एक्सईएन ने दिया आश्वासन, अब कमेटी करेगी समाधान

पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद

आईएमटी के मुख्य द्वार पर बिजली विभाग के खिलाफ आईएमटी इंडस्ट्रीज एसोसिएशन के नेतृत्व में सैकड़ों उद्योगपतियों ने प्रदर्शन किया

और जमकर नारेबाजी की। उसके बाद उद्योगपति पैदल मार्च करते हुए व नारेबाजी करते हुए बिजली विभाग की एक्सईएन कार्यालय पहुंचे। जहां कार्यालय के बाहर भी विभाग के खिलाफ जमकर नारेबाजी की।

आईएमटी के उद्योगपतियों का आरोप था कि बिजली विभाग के अधिकारी न तो किसी का फोन उठाते हैं और न ही समस्या का समाधान करते हैं। पिछले 36 घंटे से आईएमटी में बिजली गुल है, लेकिन इसके बावजूद अधिकारियों के पास कोई समाधान नहीं है। इस विरोध प्रदर्शन में उद्योगपति वीपी गोयल, डीपी दलाल, तेज चौधरी, डीपी यादव, महेंद्र ओराड़ा, राजेश महेंद्रु, नितिन बरेजा, आईसी जैन, अमित जुनेजा,



असलम सैफी, महेश काला, अजय एबरोल सहित अनेक उद्योगपति मौजूद थे।

जानकारी के मुताबिक आईएमटी इंडस्ट्रीज एसोसिएशन के प्रधान प्रमोद राणा ने कहा कि उद्योगपति सरकार को राजस्व भी देता है और रोजगार में भी मदद करता है। इसके बावजूद उद्योगों की सुध लेने वाला कोई नहीं है जोकि चिंता का विषय है। उन्होंने कहा कि उद्योगपतियों को केवल सोने का अंडा देने वाली मुर्गी समझा जाता है। उनकी समस्याओं की ओर ध्यान नहीं दिया जाता। प्रमोद राणा ने यह भी कहा कि जल्द ही सारे मामले से केंद्रीय राज्य मंत्री कृष्णपाल गुर्जर को अवगत कराया जाएगा ताकि उद्योगपतियों को काम करने के लिए

अनुकूल वातावरण मिल सके। उन्होंने यह भी बताया कि अब वो जमाना नहीं है जब ससाहिक या मासिक ऑर्डर मिलते हो। अब प्रतिदिन डिस्पैच करनी होती है। ऐसे में बिजली नहीं मिलेगी तो पूरा उद्योग व्यापार चौपट हो जाएगा। उन्होंने शासन व प्रशासन से अपील की है कि उद्योगपतियों के संकट का समाधान करने में सहायता करें।

रोजाना शिकायत

आईएमटी के उद्योगपतियों ने मीडिया को व्ह्टअप ग्रुप भी दिखाया जोकि बिजली विभाग के अधिकारियों व आईएमटी के उद्योगपतियों का संयुक्त रूप से बना हुआ ग्रुप है। उस ग्रुप को दिखाते हुए

कोरोना : एक पॉजिटिव से आंकड़ा पहुंचा 99754



फरीदाबाद। जिला में मंगलवार को कोरोना का एक मामला सामने आया। जिससे जिले में कोविड-19 का आंकड़ा 99754 पर पहुंच गया। वहीं जिले में फिलहाल 17 एक्टिव केस है। जिसमें 14 मरीज होम आईसोलेट है। जबकि तीन मरीज अस्पतालों में भर्ती है। जिसमें से एक मरीज ऑक्सीजन पर है। इसमें एक और अच्छी खबर यह भी है कि जिला में तीन लोग कोरोना को हराकर स्वस्थ होकर अपने घरों को लौटे हैं।

वहीं जिला में रिकवरी रेट भी 99.27 प्रतिशत पर पहुंच गया है। स्वास्थ्य बुलेटिन के अनुसार फरीदाबाद जिला

ये हैं आंकड़े

अब तक कुल जांच : 979740
अब तक पॉजिटिव : 99754
अब तक नैगेटिव : 879499
रिपोर्ट आनी शेष : 487
आक्सीजन पर है : 1
अब तक मौत : 716
अब तक ठीक : 99021

नवंबर तक मिलेगा मुफ्त राशन

पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद

उपायुक्त यशपाल ने बताया कि प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना की समयवधि को बढ़ा दिया गया है। कोरोना संकट के बीच सरकार ने गरीब परिवारों को बढ़ी राहत दी है। प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना के तहत फ्री राशन अब नवंबर 2021 तक मिलता रहेगा। योजना के तहत फ्री राशन मिलने की अवधि को 5 महीने तक बढ़ा दिया गया है।

उपायुक्त ने बताया कि प्रधानमंत्री गरीब कल्याण योजना के तहत गरीब परिवारों को 5 किलो मुफ्त खाद्यान्न उपलब्ध कराया जाता है। राशन कार्ड पर मिलने वाले तब कोटे के अतिरिक्त यह 5 किलो अनाज मुफ्त में दिया जाता है। उन्होंने कहा कि हरियाणा सरकार द्वारा राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम 2013 के तहत ए ए वाई (गुलाबी कार्ड) बीपीएल (पीला कार्ड) व ओ पी एच (खाकी कार्ड) धारकों को आटा, बाजरा, चीनी, नमक, सरसों तेल उनकी पात्रता के



अनुसार उपलब्ध करवाया जाता है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना के तहत उपरोक्त श्रेणी के कार्ड धारकों को 5 किलोग्राम प्रति सदस्य गेहूं प्रति मास निशुल्क उपलब्ध करवाया जा रहा है। उन्होंने बताया कि राज्य सरकार द्वारा बीपीएलए, वाईओपीएच कार्ड धारकों को निर्धारित मात्रा व दर के हिसाब से राशन उपलब्ध करवाया जा रहा है। उन्होंने बताया कि रुपये 5 प्रति किलोग्राम के हिसाब से 25 किलोग्राम प्रति राशन कार्ड आटा, एक रुपए प्रति किलोग्राम के हिसाब से 10 किलोग्राम प्रति राशन कार्ड बाजरा, 13.50 रुपये प्रति किलोग्राम के हिसाब से एक किलोग्राम प्रति राशन कार्ड चीनी, 4.50 रुपये प्रति

महिला बने देहरादून की प्रभारी

फरीदाबाद। देवभूमि उत्तराखंड में चुनाव को लेकर कांग्रेस सरकार ने कमर कस ली है। उत्तराखंड में हर विधानसभा क्षेत्र में देश के सभी नेताओं को कांग्रेस की गतिविधियों से लोगों को अवगत कराया जा रहा है। इसी कड़ी में सूर्य कांत दस्माना कैट विधानसभा, राजकुमार पूर्व विधायक राजपुर विधानसभा, प्रदेश अध्यक्ष महिला कांग्रेस राजपुर विधानसभा क्षेत्र में कमलेश रमन, मंसूरी विधानसभा गोदावरी थापा ने फरीदाबाद से कांग्रेस महिला जिला अध्यक्ष सुनीता फागना,गजना लम्बा, सोनू चौधरी का 10 विधानसभा में महिलाओं ने फूल मालाओं से स्वागत किया।

कांग्रेस महिला जिला अध्यक्ष सुनीता फागना, गजना लम्बा, सोनू चौधरी को देहरादून का प्रभारी बनाया गया है। जिस को लेकर कांग्रेस के शासनकाल में लोगों को मिल रही सभी सुविधाओं के बारे में अवगत करा रही है।

मस्जिद न जाकर घर पर ही अदा करें नमाज: सीपी

पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद

पुलिस कमिश्नर ओपी सिंह ने सभी डीसीपी, एसपी, सभी थाना प्रबंधक, चौकी इंचांज, सीआईए यूनिट तथा ट्रैफिक पुलिस को बकरीद के पर्व पर कोरोना नियमों का पालन एवं कानून व्यवस्था बनाए रखने के आग्रह कर दिशा निर्देश दिए।

कोरोना काल में सरकार द्वारा लोगों को इस महामारी के संक्रमण से सुरक्षित रखने के लिए धार्मिक स्थानों पर भीड़ इकट्ठे करने पर प्रतिबंध लगाया हुआ है। पुलिस कमिश्नर ने नागरिकों को बकरीद के अवसर पर अपने घर पर रहकर ही नमाज अदा करने तथा भीड़ वाले स्थानों पर जाने से बचने की हिदायत दी है ताकि उन के माध्यम से कोरोना संक्रमण उनके परिवार तक न फैल सके। कोरोना गाइडलाइंस का उल्लंघन न हो इसके लिए पुलिस आयुक्त ने सभी पुलिस अधिकारियों और कर्मचारियों को दिशा निर्देश दिए हैं। ईद के पर्व के चलते फरीदाबाद के विभिन्न क्षेत्रों में आने वाले धार्मिक स्थलों

है। अब शहरों में यह सब संभव नहीं है। ऐसे में आज लोग बलि के बदले ग्रामीण इलाकों में पैसे दे देते हैं, ताकि यह कार्य वहां करके गरीबों में बांटा जा सके।

नहीं दिखी रौनक : प्रतिवर्ष ईद की खरीदारी के लिए बाजारों में भीड़ लगी रहती थी। लोगों नए कपड़े-जूते व अन्य सामान की खरीदारी करते नजर आते थे। लेकिन इस बार ओल्ड फरीदाबाद, एनआईटी नंबर-1, एसजीएम नगर, सराय ख्वाजा, डबुआ कॉलोनी व बल्लभगढ़ की बाजारों में खरीदार नाममात्र ही नजर आए। कुछ मुस्लिम समुदाय के लोगों का कहना है कि ईद का



मिल गई राहत

अस्पताल की पीएमओ डॉ. सविता यादव ने बताया कि छांयसा मेडिकल कॉलेज के डीन का वह धन्यवाद करती है कि उन्होंने यहां स्टाफ भेजा। उन्होंने बताया कि मेडिकल कॉलेज बनाने के लिए एफिलेटिड कर दिया गया था। सिविल अस्पताल में वहां का स्टाफ आकर ट्रेनिंग ले सकता है। वह मेडिकल कॉलेज कोरोना काल में शुरू किया गया, लेकिन फिलहाल वहां काम कम है। जिसे देखते हुए

मंगलवार को वहां से 106 स्टाफ नर्स को यहां काम के लिए भेज दिया गया। यह स्टाफ नर्स यहां काम में अन्य स्टाफ का हाथ बटायेंगी और यहां आने वाले मरीजों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराएंगी। उन्होंने बताया कि कोरोना काल में पांच लैब टेक्नीशियन भी मेडिकल कॉलेज से यहां लिए गए थे।

ऐसे में एक या दो वार्ड में मात्र एक स्टाफ नर्स को काम करना पड़ता था। दो से तीन वार्ड अकेले संभाल पाना असंभव था, इसके बावजूद वह लगातार काम संभाल रहे थे, लेकिन अब उन्हें भी राहत मिलेगी, क्योंकि यहां 106 स्टाफ नर्स और आ गई हैं, जो पुराने स्टाफ के साथ मिलकर यहां काम सिखेंगी

और करेंगी।

राज्य शिक्षक अवाई 2021 के लिए आवेदन आमंत्रित : ऋतु चौधरी

फरीदाबाद। शिक्षा विभाग द्वारा शिक्षा के क्षेत्र में अपना उत्कृष्ट योगदान देने वाले योग्य शिक्षकों से राज्य शिक्षक पुरस्कार-2021 के लिए आवेदन प्रस्ताव आज से आरंभ कर दी है। योजना के तहत राज्य स्तर पर सेंकेंडरी शिक्षा में 20 पुरुष व 20 महिलाएं एवं

प्राथमिक शिक्षा के तहत 25 पुरुष व 25 महिला शिक्षकों को इस पुरस्कार से नवाजा जाएगा। जिला शिक्षा अधिकारी ऋतु चौधरी ने बताया कि हरियाणा के सेंकेंडरी शिक्षा विभाग ने राज्य शिक्षक पुरस्कार-2021 के लिए योग्य शिक्षकों से ऑनलाइन पोर्टल के माध्यम से 19 जुलाई से आवेदन आमंत्रित करने शुरू कर दिए है। आवेदनकर्ता शिक्षक शिक्षा विभाग द्वारा जारी इस लिंक 'http://vy.v~w.v~.v}}/Stateawardw@ww' पर जाकर अपना रजिस्ट्रेशन कर सकते है। उपरोक्त लिंक पर स्वयं नामांकन करने के लिए आवेदक-शिक्षक का पासवर्ड एवं ओटीपी उसके रजिस्टर्ड मोबाइल नंबर पर ही प्राप्त होगा। आवेदनकर्ता शिक्षक अपना पूरा विवरण तीन एमबी की पीडीएफ फाइल के साथ लिंक पर अपलोड कर सकता है।

फरीदाबाद

संक्षिप्त समाचार

मौसी के घर से वापस लौटे भगवान जगन्नाथ



फरीदाबाद। नौ दिनों तक मौसी के घर रहने के बाद महाप्रभु जगन्नाथ, बलभद्र व सुभद्रा की मंगलवार को घर वापसी हो गई। श्रद्धालु बाजे-गाजे व भजन-कीर्तन के साथ महाप्रभु को रथ में लेकर उनके घर पहुंचे। वापसी के समय रथ को खींचने लोगों में खासा उत्साह मंदिर परिसर में देखने को मिला। देर शाम को सेक्टर-15ए स्थित जगन्नाथ मंदिर परिसर में ही यात्रा सम्पन्न हुई। यहां वैदिक मंत्रोच्चारण के बीच महाप्रभु जगन्नाथ, बलभद्र व सुभद्रा की प्रतिमा मंदिर में स्थापित कर विशेष पूजा-अर्चना हुई। जगन्नाथ मंदिर परिसर में ही नौ दिन पहले महाप्रभु जगन्नाथ, बलभद्र व सुभद्रा के साथ मंदिर परिसर में ही बने अपने मौसी के घर पहुंचे थे। मंदिर के प्रधान पीकेएमके दास ने बताया कि मंदिर परिसर में ही परम्परागत तरीके से मौसी का घर बनाया था। वैदिक मंत्रोच्चारण के बीच श्रद्धालुओं द्वारा महाप्रभु सहित बलभद्र व सुभद्रा की पूजा अर्चना की जा रही थी। नौ दिनों बाद परम्परागत ढंग से महाप्रभु की वापसी हुई। दोपहर बाद शाम को भगवान की प्रतिमा को फूलों से सजे रथ पर स्थापित कर रथयात्रा निकाली गई। रथयात्रा बाजे-गाजे व भजन कीर्तन के साथ निकली। मंदिर परिसर में महाप्रभु का आरती कर स्वागत किया गया। इसके बाद मंदिर में प्रतिमा स्थापित कर वैदिक मंत्रोच्चारण के बीच विशेष पूजा अर्चना की गई।

एनएसएस वालंटियर्स ने गांवों में किया पौधारोपण



फरीदाबाद। जेसी बोस विश्वविद्यालय के एनएसएस प्रकोष्ठ द्वारा विश्वविद्यालय द्वारा गोद लिए गांवों में दो दिवसीय पौधारोपण अभियान का आयोजन किया। जिले के गांव राजपुर कलां, ताजपुर और सहराबाक में आयोजित दो दिवसीय पौधरोपण अभियान के दौरान लगभग 60 एनएसएस वालंटियर्स ने 500 पौधे लगाये। पौधारोपण अभियान की अगुवाई एनएसएस राष्ट्रीय पुरस्कार विजेता हरीश ने की और वालंटियर्स को समाज के लिए कार्य करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने वालंटियर्स के साथ अपने अनुभव भी साझा किये। पौधरोपण अभियान के दौरान ग्रामीणों ने एनएसएस वालंटियर्स के प्रयासों की सराहना की। पौधरोपण अभियान एनएसएस सम्मन्वयक डॉ प्रदीप डिमरी, एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ उमेश, डॉ बिंदू मंगला और नितिन पवार की देखरेख में चलाया गया।

समस्याएं जानने को बिजली कर्मचारियों ने की बैठक



फरीदाबाद। हरियाणा स्टेट इलेक्ट्रिसिटी बोर्ड वर्कर्स यूनियन के पदाधिकारियों ने बल्लभगढ़ के सेन्ट्रल स्टोर सेक्टर-25 पर कर्मचारियों की ग्रीवेंसेज जानने के लिए एक जरूरी बैठक की। बैठक में उपस्थित प्रदेश महासचिव सुनील खटना ने कहा कि हरियाणा सरकार ने सेवा का अधिकार अधिनियम के तहत अधिसूचित सरकारी सेवाओं की निर्धारित समय सीमा में डिलीवरी न कर पाने पर आयोग की सचिव मीनाक्षी राज द्वारा दक्षिण हरियाणा बिजली वितरण निगम के प्रबंध निदेशक की पेशी के दौरान उन पर जर्माना लगाया जाना जो कि दुर्भाग्यवश सरासर गलत है। एचएसईबी वर्कर यूनियन ने अपनी कड़ी नाराजगी जाहिर की है। प्रदेश महासचिव सुनील खटना ने सरकार द्वारा राइट टू सर्विस एक्ट को लागू करने से पहले विभाग में पड़े खाली पदों पर स्थाई भर्ती करने व कर्मचारियों को विभागीय सेवाओं के लिए समुचित औजार व सुरुखा के उपकरण उपलब्ध कराने एवं वर्क टू रूल के हिसाब से काम करने की बात कही। आवश्यक बैठक के इस अवसर पर कर्मचारी नेताओं में सतराम लाम्बा, लेखराज चौधरी, कर्मवीर यादव, सुनील कुमार, आनन्द चंदीला, पुष्कर सिंह, सोनू गोला, विपिन सिंह, पवन कुमार आदि मौजूद रहे।

जल शक्ति को जन-जन का अभियान बनाएं: मान



फरीदाबाद। जल शक्ति अभियान योजना को अधिकारी गंभीरता से लेकर इस सम्बंध में अपने से जुड़े कार्य दायित्वो का निर्वाह पूर्ण निष्ठा ईमानदारी से करें। यह दिशा-निर्देश अतिरिक्त उपायुक्त सतवीर मान ने जल शक्ति अभियान योजना के अंतर्गत आयोजित समीक्षात्मक बैठक में विभिन्न विभागों के अधिकारियों को संबोधित करते हुए दिए। उन्होंने कहा कि जल शक्ति अभियान योजना सरकार की अत्यंत महत्वकांशी योजना है और इस संबंध में किसी भी प्रकार की कोई कोताही अधिकारी द्वारा ना बर्ती जाए। उन्होंने संबंधित विभागों के अधिकारियों से कहा कि वे अपने से जुड़े कार्य दायित्व का निर्वाह हेतु युद्ध स्तर पर कार्य करें और सम्बंधित रिपोर्ट को समय रहते उन्हे अवगत कराते रहे ताकि सरकार को रिपोर्ट समय रहते भिजवाई जा सके और इस संबंध में आने वाली संबंधित परेशानियों से अवगत कराएं जिससे कि समस्याओं का समाधान करवा कर जनहित में योजना को प्रभावी रूप से लागू किया जा सके। उन्होंने योजना के प्रभावी रूप से क्रियान्वयन के सभी उपायों को अपनाने और इसका अधिक से अधिक प्रचार प्रसार करने वाले भी अधिकारियों को निर्देश दिए। जिसमें नुक्रड़ नाटक, जिगल, वॉल पेंटिंग, स्लोपन, रेंडियो इंटरव्यू जैसे प्रचार-प्रसार के माध्यमों को अपनाने बारे भी अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिये। उन्होंने नगर निगम, पंचायत, वन, शिक्षा सहित संबंधित विभागों को निर्देश दिए कि वे इस संबंध में कार्य योजना बनाकर जल शक्ति अभियान को सफल बनाने में अपना सफल योगदान दें।

डीसी दफ्तर पर दिया कर्मचारियों ने धरना, सौंपा ज्ञापन

फरीदाबाद। गोल्ड फिल्ड मेडिकल कॉलेज छांयसा बंद होने से नौकरी से बाहर हुए कर्मचारियों ने अटल बिहारी वाजपेई मेडिकल कॉलेज में एडजस्ट करने की मांग की को लेकर बुधवार को डीसी आफिस पर धरना दिया। धरने की अध्यक्षता राम प्रकाश सरदाना ने की। धरने के बाद सर्व कर्मचारी संघ हरियाणा के प्रदेशाध्यक्ष सुभाष लांबा, वरिष्ठ उपाध्यक्ष नरेश कुमार शास्त्री, जिला प्रधान अशोक कुमार, सचिव बलबीर सिंह बालगुहर के नेतृत्व में एक शिष्टमंडल ने डीसी यशपाल यादव से मुलाकात की और समायोजन की मांग को लेकर ज्ञापन सौंपा और भूखमरी के कागार पर पहुंच चुके खर्वास्त कर्मियों को अटल बिहारी वाजपेई राजकीय मेडिकल कॉलेज में एडजस्ट कराने की मांग की।

पुराने गुरुग्राम शहर में जलभराव पर मेयर के चढ़े तेवर

पानियर समाचार सेवा। गुरुग्राम

मॉनसून की बरसात में गुरुग्राम में विशेषकर पुराने गुरुग्राम में जलभराव को लेकर मेयर के तेवर चढ़ गए हैं। उन्होंने मंगलवार को यहां पीडब्ल्यूडी विश्राम गृह में अधिकारियों को उच्च स्तरीय बैठक बुलाकर अधिकारियों को रडार पर लिया। उन्होंने इस जलभराव पर नाराजगी जाहिर करते हुए कहा कि भविष्य में इस तरह से जलभराव की पुनरावृति ना हो। इसका विशेष ध्यान रखा जाए। और बेहतर प्रबंध किए जाएं।

मेयर मधु आजाद ने यहां निगम पार्श्वदों व अधिकारियों के साथ बैठक की। उन्होंने कहा कि हम सभी की गुरुग्राम की जनता के प्रति जवाबदेही है। अगर जनता को बेहतर सुविधाएं मिलेंगी तो तारीफ भी नगर निगम की होगी और अगर व्यवस्था खराब होगी तो जिम्मेदारी भी नगर निगम की ही होगी। हम सभी नगर निगम परिवार के सदस्य हैं और जनता को बेहतर

भविष्य में इस प्रकार की न हो समस्या अधिकारी गंभीरता से करें कार्य

लोक निर्माण विभाग विश्राम गृह में मेयर की अध्यक्षता में निगम पार्श्वदों एवं अधिकारियों के साथ हुई उच्च स्तरीय बैठक

मूलभूत सुविधाएं मुहैया करवाना हमारी जिम्मेदारी है। सभी निगम पार्श्वद एवं अधिकारीगण एक साथ मिलकर कार्य करें। अधिकारी जब भी किसी वार्ड में जाएं, संबंधित निगम पार्श्वद को इसकी सूचना अवश्य दें। उन्होंने कहा कि निगम पार्श्वद को उसके वार्ड की भौगोलिक



गुरुग्राम में जलभराव को लेकर अधिकारियों के साथ उच्च स्तरीय बैठक करतीं मेयर मधु आजाद।

स्थिति के बारे में अधिक जानकारी होती है। इसलिए अधिकारियों को चाहिए कि वे निगम पार्श्वद के साथ मिलकर योजना तैयार करें।

सोमवार की कमियों से सबक ले करें काम

मेयर मधु आजाद ने कहा कि

सोमवार को हुए जलभराव से सबक लेकर कमियों को दूर करके भविष्य में जलभराव की समस्या ना हो, इसके पुख्ता प्रबंध करें। उन्होंने स्पष्ट रूप से कहा कि जो अधिकारी व कर्मचारी काम के प्रति गंभीरता नहीं दिखाएगा, उसके खिलाफ नियमानुसार कार्रवाई

बारे मुख्यमंत्री सहित उच्च

अधिकारियों के समक्ष कार्रवाई के लिए प्रस्ताव भेजा जाएगा। मेयर ने कहा कि जब भी किसी वार्ड या डिवीजन से जेई, एसडीओ या एक्सईएन का तबादला दूसरे वार्ड या डिवीजन में किया जाए, उससे पूर्व संबंधित निगम पार्श्वद से सलाह अवश्य ली जाए।

निगमायुक्त ने भविष्य में ऐसा न होने का दिया आश्वासन

नगर निगम गुरुग्राम के आयुक्त मुकेश कुमार आहुजा ने सभी निगम पार्श्वदों द्वारा रखे गए मुद्दों को सुना। उन्हें आश्चस्त किया कि सभी अधिकारी एवं पार्श्वद एक टीम की तरह कार्य करते हुए जनता को बेहतर सुविधाएं प्रदान करने का प्रयास करेंगे। उन्होंने कहा कि सोमवार को हुई जलभराव की समस्या के दौरान जो भी कमियां रही, उन्हें निगम पार्श्वदों के साथ मिलकर दूर किया जाएगा। अगली बरसात में ऐसी समस्या ना हो, इसके पुख्ता प्रबंध किए जाएंगे। निगमायुक्त ने सभी संयुक्त आयुक्तों से कहा कि वे निगम पार्श्वदों व इंजीनियरों के साथ प्लाईज वाईज ग्राऊंड विजिट करें तथा कार्रवाई करें।

केन्द्र की योजना को नजर अंदाज कर रहीं बैंक : पीआर गोदारा

पानियर समाचार सेवा। सोहना

बैंक शाखा प्रबंधक स्ट्रीट वेंडर्स को पीएम स्वानिधि के तहत दिए जाने वाले 10-10 हजार रुपये के ऋण शीघ्रता से जारी करें। स्ट्रीट वेंडर्स अक्टूबर 2020 से बैंक शाखाओं के चक्कर लगा रहे हैं।

केन्द्र सरकार की पीएम स्वानिधि योजना बैंक शाखाएं पूरी तरह से निष्क्रियता बरत रही हैं। जिसका खुलासा मंगलवार को नगर परिषद में हुई स्ट्रीट वेंडर्स की बैठक में हुआ। अक्टूबर 2020 से बैंक शाखाओं के चक्कर लगाते-लगाते रेहड़ी मजदूर ऋण लेने के लिए थक गए हैं। बैठक में पहुंचे लीड जिला प्रबंधक प्रहलाद राय गोदारा ने बैंक शाखा प्रबंधकों को कड़ी चेतावनी देते हुए रेहड़ी मालिकों को जल्द से जल्द ऋण देने को कहा।

बैठक में मौजूद करीब 100 रेहड़ी मालिकों ने अपनी आपबीती अधिकारियों को सुनाई। बैठक में मौजूद गोदारा समेत नगर परिषद के



नगर परिषद कार्यालय में मंगलवार को हुई पीएम स्वानिधि योजना के तहत बैठक।

सचिव सुमित कुमार व अन्यो ने बैंक शाखाओं द्वारा किए जा रहे व्यवहार पर रोष व्यक्त किया। रेहड़ी मालिकों का दर्द सुनने के बाद परिषद सचिव ने बैंक शाखाओं से आए अधिकारियों से तुरन्त समय निर्धारित कराया। 15 अगस्त से पहले-पहले रेहड़ी मालिकों को पीएम स्वानिधि योजना का लाभ देने आश्वासन दिया। बैठक के बाद एलडीएम प्रहलाद राय गोदारा ने बताया कि बैंक प्रबंधकों को रवैया रेहड़ी मालिकों के साथ अच्छ नहीं रहा है। जिसके कारण केन्द्र सरकार की योजना अब तक सिरे नहीं चढ़

सकी है। उन्होंने बताया कि अक्टूबर 2020 में नगर परिषद सीमा क्षेत्र में रेहड़ी लगाने वाले करीब 180 मजदूरों को ऋण उपलब्ध कराने के लिए चुना था, लेकिन बीते 10 माह में करीब 45 रेहड़ी मालिकों को योजना का लाभ मिला है।

150 के करीब रेहड़ी मालिक योजना का लाभ लेने के लिए बैंक शाखाओं के चक्कर लगा रहे हैं। बैठक में तीन बैंक शाखाओं के अधिकारी नहीं पहुंचे। जिनके खिलाफ कार्रवाई को जाने का आश्वासन भी दिया है।

दिन दहाड़े मकान का ताला तोड़ नकदी और जेवरात चोरी

सोहना। भोंडसी की स्नेह विहार कॉलोनी में बंद मकान का ताला तोड़ दिन दहाड़े नकदी और लाखों रुपये के जेवरात चोरी हो गए। मकान मालिक शादी समारोह में शामिल होने के लिए गया था। मूलरूप से राजस्थान निवासी मुकेश पुत्र लीलाराम ने भोंडसी थाने में चोरी का मामला दर्ज कराया है। मुकेश ने पुलिस को बताया कि 17 जुलाई को ढाई बजे दिन में मकान बंद करके शादी में गया था।

मकान बंद करने के बाद चाबी पड़ोसी को देकर गया था। सायं छह बजे पड़ोसी ने उसे फोन करके बताया कि मकान का बाहर से लगा ताला टूटा हुआ है। वह तुरन्त शादी समारोह को छोड़ वापस घर पहुंचा। घर के अंदर सामान बिखरा पड़ा हुआ था। अलमारियों के दरवाजे भी खुले थे। तलाश करने पर उसके घर में रखे 38 हजार रुपये की नकदी समेत करीब डेढ़ लाख रुपये के जेवरात गायब मिले। भोंडसी पुलिस ने मामला दर्ज करके कां बंद चोरी करने वालों की खोज शुरू कर दी है।

बालूदा समेत 40 गांवों में वितरित किए 12 हजार पौधे



गुरुग्राम के गांव बालूदा में ग्रामीणों को पौधे वितरित करते विंडसर कंपनी के अधिकारी।

गुरुग्राम। विंडसर कंपनी की ओर से जिले के गांव बालूदा समेत 40 गांवों में पर्यावरण संरक्षण को बढ़ावा देने के उद्देश्य से करीब 12 हजार पौधे वितरित किए गए।

इस मौके पर कंपनी की ओर से मौजूद वायु सेना के फ्लाइट लेफ्टिनेंट दयानंद यादव ने बताया कि 350 पौधे पहले दिए गए थे। आम,अनार, अमरूद, जामुन, चीकू, किन्नु, नीम आदि के पौधे ग्रामीणों को वितरित किए गए। दयानंद यादव ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण और स्वच्छ रखना हम सबकी जिम्मेदारी है। पेड़ हमें कीमती ऑक्सीजन निशुल्क देते हैं। कोरोना महामारी में पैसे देकर भी

ऑक्सीजन नहीं मिल पा रही थी। जिसे मिली, उसे खूब ज़ददोज़हद करनी पड़ी। इसलिए हमें इस समय से सबक लेना चाहिए। अधिक से अधिक पेड़, पौधे लगाकर हमें पर्यावरण की रक्षा करनी है। हरियाली को बढ़ावा देना है। उन्होंने कहा कि विंडसर कंपनी का यही प्रयास है कि किसी ना किसी माध्यम से हरियाली को बढ़ावा दिया जाए। बालूदा वर समेत 40 गांवों में 12 हजार पौधों का वितरण किया गया है। ज़रूरत पड़ने पर और भी पौधे दिए जाएंगे। उन्होंने सभी ग्रामीणों से आग्रह किया है कि हर एक पौधे का रोपण करके उनकी देखभाल करें। उनका पोषण करें।

आजादी के अमृत महोत्सव में वीरों की लोकगाथाओं को किया जाएगा एकत्रित



गुरुग्राम में अमृत महोत्सव को लेकर बैठक लेते एडीसी विश्राम कुमार मीणा।

गुरुग्राम। आजादी के महोत्सव के आयोजन को लेकर अतिरिक्त उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने मंगलवार को अपने कार्यालय में संबंधित विभागों के अधिकारियों के साथ बैठक की। इस दौरान उन्हें आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।

बैठक में उन्होंने आजादी के अमृत महोत्सव के बारे में बताया कि भारत की आजादी की 75वीं वर्षगांठ 15 अगस्त 2021 से शुरू होने जा रही है। वर्षगांठ को मनाने के लिए स्वतंत्रता दिवस से 75 सप्ताह पहले ही आजादी के अमृत महोत्सव का आयोजन शुरू कर दिया है। उन्होंने बताया कि अमृत महोत्सव में इतिहास के जाने –अनजाने

वीरों की लोककथाएं, कहानियों, इवेंट्स पर ध्यान केन्द्रित करते हुए इन्हें स्मरणोत्सव के तौर पर एकत्रित किया जाएगा। भारत सरकार के संस्कृति मंत्रालय द्वारा जारी निर्देशानुसार जिला डिजीटल रिपोजिटरी तैयार की जाएगी। इसमें स्वतंत्रता संग्राम में अहम भूमिका निभाने वाले वीरों की पहचान कर उनकी उपलब्धियों संबंधी दस्तावेजो को संग्रहित किया जाएगा।

उन्होंने बैठक में उपस्थित उप जिला शिक्षा अधिकारी सरोज दहिया को निर्देश देते हुए कहा कि वे इस कार्य के लिए विद्यालयों व महाविद्यालयों इतिहास के लेक्चरर आदि से भी संपर्क कर सकते हैं।

परिषद का सरकारी विभागों के बाद सोसायटियों को नोटिस

एन रोहिल्ला। सोहना

नगर परिषद विभाग बकाया प्रॉपर्टी टेक्स की वसूली करने में जुट गया है। परिषद ने पहले सरकारी विभागों के बाद अब नामचीन बिल्डर व सोसाइटी को प्रॉपर्टी टेक्स जमा कराने के लिए नोटिस देना शुरू कर दिया है। जिन पर करीब 34 लाख रुपये का प्रॉपर्टी टेक्स बकाया है।

नगर परिषद ने अपने खजाने को भरने के लिए प्रॉपर्टी टेक्स को वसूली निभाने वाले वीरों की पहचान कर उनकी उपलब्धियों संबंधी दस्तावेजो को संग्रहित किया जाएगा। उन्होंने बैठक में उपस्थित उप जिला शिक्षा अधिकारी सरोज दहिया को निर्देश देते हुए कहा कि वे इस कार्य के लिए विद्यालयों व महाविद्यालयों इतिहास के लेक्चरर आदि से भी संपर्क कर सकते हैं।



नगर परिषद सोहना कार्यालय की फ़ोटो। वर्ष 2021-22 का प्रॉपर्टी टेक्स जमा करने पर करीब 80 लाख रुपये, स्टर्नल बिल्डरकॉन एक फ़ीसदी की छूट दी जाएगी। यह छूट 30 सितम्बर तक ही रहेगी।

किस पर कितना प्रॉपर्टी टेक्स

परिषद कार्यालय से प्राप्त जानकारी के अनुसार सेंट्रल पार्क पर लाख 93 हजार रुपये, स्टर्नल बिल्डरकॉन एक लाख 6 हजार 960 रुपये, रंभा कंस्ट्रक्शन 58 हजार 624 रुपये, रंधावा कंस्ट्रक्शन 66 हजार 308 रुपये, अरंटे 28 हजार 102 रुपये,

एमकेएस कंटी 2 लाख 32 हजार 320 रुपये, आशियाना 24 हजार 805 रुपये, वर्धमान डेवलपर एक लाख 38 हजार 424 रुपये, भारत पेट्रोल पंप 80 हजार 640 रुपये, एससीजे वर्ल्ड अकेडमी 11 लाख 50 हजार रुपये, जीडी गोयनका वर्ल्ड स्कूल दो लाख 75 हजार रुपये, जीडी गोयनका यूनिवर्सिटी दो लाख 75 हजार रुपये, केंडीएम स्कूल 6 लाख 72 हजार रुपये, अपोलो टायर 76 हजार 738 रुपये प्रॉपर्टी टेक्स बकाया है।

क्या कहते हैं अधिकारी

नगर परिषद के कार्यकारी अधिकारी सन्दीप मलिक बताते हैं कि विभाग प्रॉपर्टी टेक्स की वसूली नोटिस देना शुरू कर दिया है। नोटिस मिलने के बाद यदि सोसायटियां प्रॉपर्टी टेक्स जमा नहीं करती है। उनके संपत्ति को सील किया जाएगा।

तेज रफ्तार इको कार की टक्कर से बाइक सवार युवक की मौत

पलवल। शहर थाना क्षेत्र के अंतर्गत पीपूष सिटी के समीप तेज रफ्तार ईको कार की टक्कर से बाइक सवार 25 वर्षीय युवक की मौत हो गई। पुलिस ने मृतक के भाई की शिकायत पर कार के अज्ञात चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है। पुलिस जांच अधिकारी उपदेश के अनुसार अहरवां गांव निवासी राजकुमार ने शिकायत दर्ज कराई है कि 19 जुलाई की सुबह वह अपने चचेरे भाई रविंद्र कुमार के साथ बाइक पर सवार होकर किसी काम से पलवल आ रहा था। रास्ते में पीपूष सिटी के पास तेज रफ्तार से आई ईको कार ने बाइक को टक्कर मार दी। टक्कर लगने से रविंद्र गंभीर रूप से घायल हो गया। पीड़ित ने अपने भाई को उपचार के लिए लेकर सिविल अस्पताल पहुंचा। जहां चिकित्सकों ने रविंद्र को मृत घोषित कर दिया।

जिंदगी देखो कैसे नाच नचा रही है, नित नए रूप में सामने आ रही है...

महिला काव्य मंच गुरुग्राम इकाई ने की डिजिटल काव्य गोष्ठी

पानियर समाचार सेवा। गुरुग्राम

महिला काव्य मंच गुरुग्राम इकाई ने मकाम की राष्ट्रीय संरक्षक तथा मार्गदर्शक नियति गुप्ता के सानिध्य तथा गुरुग्राम इकाई की अध्यक्ष दीपशिखा श्रीवास्तव दीप की अध्यक्षता में डिजिटल काव्य गोष्ठी का आयोजन किया गया।

गोष्ठी का शुभारम्भ मकाम की राष्ट्रीय सचिव शारदा मित्तल द्वारा मां सरस्वती की आराधना के साथ किया गया। मुख्य अतिथि के रूप में महिला काव्य मंच की राष्ट्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष डॉ. विनय गौड़, अति विशिष्ट अतिथि के तौर पर वरिष्ठ नागरिक काव्य मंच की राष्ट्रीय संरक्षक वीणा अग्रवाल एवं विशिष्ट अतिथि के रूप में वरिष्ठ उपाध्यक्ष हरियाणा राज्य इन्दु राज निगम उपस्थित रहे। गुरुग्राम इकाई की उपाध्यक्षा रश्मि चिकारा ने गोष्ठी का संचालन किया।

काव्य पाठ में नियति गुप्ता ने सुनाया-जिंदगी देखो कैसे नाच नचा रही है, नित नए रूप में



काव्य गोष्ठी में उपस्थित कवि।

सामने आ रही है। डॉ. विनय गौड़ ने सुनाया-बातें तो तुम्हारा ही विचार हैं, बातों का अपना ही संसार है। बातों से खेले नहीं ,बिन सोचे बोले नहीं, बातों को भी मान दे, बोलों को सम्मान दें। वीणा अग्रवाल ने सुनाया-आने लगी मुझे याद पिया की-रह-रहकर हर बात, कैसे कहूँ सखि आज-सजन बिन फीकी ये बरसात।

शारदा मित्तल ने सुनाया-गौरी के कटते नहीं साजन बिन दिन रैन, बिन बारिश चातक भला कैसे पावे चैन। दीपशिखा श्रीवास्तव दीप ने सुनाया-बातों की सियासत से क्या फायदा, जुबां की हिफाजत आज जरूरी है ज्यादा। रश्मि चिकारा

ने सुनाया-तेरे और मेरे इश्क़ की कहानी तो पुरानी है, मैं बहता दर्द का दरिया तू भी तो दीवानी है। अजू सिंह ने सुनाया-ताउप्त यही सोचा की जमाना क्या सोचेगा, बदस्तूर यूँ ही जीती जा रही हूँ मैं। आभा कुलश्रेष्ठ ने सुनाया-तुम्हारे जाने के बाद, मां, आज पहली बार रख रही हूँ कदम, अपने बचपन के घर में, तुम्हारे जाने के बाद। इन्दु राज निगम ने सुनाया-एक बेटी कर रही ये प्रार्थना, जन्म से पहले मुझे मत मारना। शालिनी रस्तोगी ने सुनाया-माना सहना अच्छा है लेकिन कुछ कह जाना बेहतर है। सविता स्याल ने सुनाया-मैं गुहिणी का तकिया हूँ हम दोनों एक दूसरे से बेईतहा प्यार करते हैं।

सुजीत कुमार ने सुनाया-एक ऐसी भी गजल है कि जो लिक्खी ही नहीं, दिल में रक्खा है सिर्फ़ तुमको सुनाने के लिए। डॉ. कृष्णा जैमिनी ने सुनाया-गीतों के गांव में, फूलों की छांव में। रहने को मन मेरा ललचाला है। राजेन्द्र निगम ने सुनाया-शाम का धुंधलका है, धीरे-धीरे आना तुम, आँधियों सुनो मेरा, दीप न बुझाना तुम। इनके अलावा एकता कोपर, नीरज मिश्रा, चांदनी केशरवानी, डा. ऋतम्भरा महिषा, कुसुम यादव, डा. स्मिता मिश्रा ने भी रचनाएं पढ़ीं।

ने सुनाया-तेरे और मेरे इश्क़ की कहानी तो पुरानी है, मैं बहता दर्द का दरिया तू भी तो दीवानी है। अजू सिंह ने सुनाया-ताउप्त यही सोचा की जमाना क्या सोचेगा, बदस्तूर यूँ ही जीती जा रही हूँ मैं। आभा कुलश्रेष्ठ ने सुनाया-तुम्हारे जाने के बाद, मां, आज पहली बार रख रही हूँ कदम, अपने बचपन के घर में, तुम्हारे जाने के बाद। इन्दु राज निगम ने सुनाया-एक बेटी कर रही ये प्रार्थना, जन्म से पहले मुझे मत मारना। शालिनी रस्तोगी ने सुनाया-माना सहना अच्छा है लेकिन कुछ कह जाना बेहतर है। सविता स्याल ने सुनाया-मैं गुहिणी का तकिया हूँ हम दोनों एक दूसरे से बेईतहा प्यार करते हैं।

भाजपा युवा मोर्चा के प्रदेशाध्यक्ष प्रांशु द्विवेदी और क्षेत्रीय अध्यक्ष सुखविंदर का स्वागत



जेवर टोल प्लाजा पर भाजपा युवा मोर्चा के नवनि्युक्त प्रदेश अध्यक्ष प्रांशु द्विवेदी व क्षेत्रीय अध्यक्ष सुखविंदर सोम का स्वागत करते भाजपा युवा नेता मंजीत सिंह व अन्य।

नोएडा। जेवर टोल प्लाजा पर भारतीय जनता पार्टी युवा मोर्चा के नवनि्युक्त प्रदेशाध्यक्ष प्रांशु द्विवेदी व क्षेत्रीय अध्यक्ष भाजयुमो सुखविंदर सोम का बीजेपी कार्यकर्ताओं ने जोरदार स्वागत किया। मंगलवार को प्रांशु द्वेवेदी पहली बार जेवर पहुंचे थे। प्रांशु द्विवेदी के स्वागत के लिए एक तमाम कार्यक्रमों जेवर टोल पर मौजूद थे। इनमें प्रमुख रूप से जेवर विधानसभा से बीजेपी के युवा नेता मंजीत सिंह, बीजेपी आईटी विभाग के जिला संयोजक चंद्रमणि भारद्वाज, हर्ष शर्मा, अशोक शर्मा, सुरेश चंद शर्मा, अनू पिण्डित, मदन प्रधान,

विकास चौधरी समेत युवा मोर्चा व पार्टी के वरिष्ठ कार्यकर्ता मौजूद रहे। सभी ने युवा प्रदेश अध्यक्ष का फूल माला डालकर स्वागत किया। युवा नेता मंजीत सिंह ने प्रांशु द्विवेदी ने सुखविंदर सोम को माला पहनाकर शुभकामनाएं। उन्होंने कहा कि पार्टी को मजबूत बनाने में दोनों नेताओं का अहम योगदान है। युवाओं के ये नेता मार्गदर्शक हैं। उन्होंने जिला पंचायत सदस्य और ब्लॉक प्रमुख की अभूतपूर्व जीत पर कार्यकर्ताओं को शुभकामनाएं दी। उन्होंने कहा कि जेवर में बनें जा रहा एयरपोर्ट जेवर को नई ऊंचाई पर ले जाएगा।

संक्षिप्त समाचार

घर में बैठकर शराब बेचने वाले को पुलिस ने दबोचा

सोहना। सोहना सिटी थाना पुलिस ने घर के बाहर बैठकर अवैध शराब बेचने वाले को गिरफ्तार किया है। जिसके पास से तलाशी के दौरान देशी शराब के 56 पन्वे मिले। पुलिस ने गिरफ्तार आरोपी के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है। चौकी प्रभारी एसआई अशोक कुमार ने बताया कि उनकी टीम नंगली मोड़ पर गश्त कर रही थी। तभी एसआई सतपाल को सूचना मिली कि प्रदीप पुत्र प्रेमसिंह सैनी अवैध रूप से शराब बेचता है। वह अपने घर में ही रखकर बेचता है। पुलिस ने सूचना मिलने पर तुरन्त छापामारी करते हुए प्रदीप सैनी को घर के बाहर शराब बेचता हुआ पकड़ लिया। घर के अंदर ली गई तलाशी के दौरान देशी शराब के 56 पन्वे मिले। चौकी प्रभारी ने बताया कि आरोपी प्रदीप सैनी के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है। जिसे बाद में कच्ची जमानत पर छोड़ दिया।

दहेज प्रताड़ना में पांच नामजद आरोपियों पर केस दर्ज

पलवल। दहेज की मांग पूरी नहीं होने पर विवाहिता को प्रताड़ित करने का मामला प्रकाश में आया है। शहर थाना पुलिस ने पीड़िता की शिकायत पर ससुराल पक्ष के पांच नामजद आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है। पुलिस जांच अधिकारी शेर सिंह के अनुसार कानूंगुमो मोहल्ला निवासी मधू ने शिकायत दर्ज कराई है कि उसकी शादी सिमथला गांव (सोहना) निवासी दीपक के साथ हुई थी। शादी में मायके पक्ष ने यथा संभव दान-दहेज भी दिया था, लेकिन ससुराल पक्ष के लोग उस दहेज से संतुष्ट नहीं हुए और शादी के बाद से ही अधिक दहेज लाने के लिए प्रताड़ित करने लगे। दहेज लाने में असमर्थता जताने पर पीड़िता को पॉित, ससुरा प्रीतम, सास गीता, नरंद सिमरन व ज्योति ने घर से निकाल दिया। पुलिस ने पीड़िता की शिकायत के आधार पर आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी है।

बैंक खाता हैक कर निकाले 42 हजार रुपये

पलवल। शहर थाना क्षेत्र के अंतर्गत बैंक अकाउंट को हैक कर 42 हजार रुपये की ठगी कर ली गई। पुलिस ने पीड़ित की शिकायत पर मामला दर्ज कर लिया है। पुलिस जांच अधिकारी शेर सिंह के अनुसार खैरकलां मोहल्ला निवासी रोहित चौहान ने शिकायत दर्ज कराई है कि गत 27 फरवरी वर्ष 2021 को उसके पास फोन आया और कहा कि मैं तुम्हारा दोस्त बोल रहा हूँ। इसी प्रकार पीड़ित के नंबर पर तीन-चार बार फोन पे किया गया और व्हाट्सअप कॉल भी आई। इसी दौरान धोखाधड़ी से पीड़िता का खाता हैक कर 42 हजार रुपये काट लिए गए। पुलिस ने पीड़ित की शिकायत के आधार पर मामला दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी है।

एक बालिंग व एक नाबालिंग लड़की लापता

पलवल। अलग-अलग थाना क्षेत्र से एक बालिंग व एक नाबालिंग लड़की रहस्यमयी परिस्थिति में लापता हो गई। पीड़ित परिवजनों की शिकायतों पर गुमशुदगी के मामले दर्ज कर तलाश शुरू कर दी है। पुलिस प्रवक्ता संजय काद्यान के अनुसार एक पीड़ित व्यक्ति ने शहर थाना पुलिस को शिकायत दर्ज कराई है कि उसकी 19 वर्षीय बेटी 11 जुलाई की दोपहर तीन बजे बगैर कुछ बताए घर से कहीं चली गई। इसी प्रकार एक पीड़िता महिला ने चांदहट थाना पुलिस को शिकायत दर्ज कराई है कि उसकी 14 वर्षीय बेटी गत 18-19 की रात को बगैर कुछ बताए घर से कहीं चली गई। जिसको काफी तलाश किया गया लेकिन कहीं कोई सुराग नहीं लगा। पुलिस ने पीड़ितों की शिकायतों के आधार पर मामले दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी है।

पत्रकार संजीव आहुजा को मातृ शोक

गुरुग्राम। पत्रकार संजीव कुमार आहुजा की माता कृष्णा आहुजा का निधन हो गया है। वे 79 वर्ष की थीं। पिछले कुछ समय से अस्वस्थ चल रही थी। शक्ति नगर निवासी कृष्णा आहुजा विख्यात शिक्षावि्वर रही हैं। शिक्षा विभाग हरियाणा से प्रिंसिपल के पद से रिटायर हुई थीं। वे अपने पीछे तीन पुत्रों समेत भरा-पूरा परिवार छोड़ गई हैं। कृष्णा आहुजा का उड़ला 22 जुलाई को मॉडल टाउन में स्थित कृष्ण मंदिर में शाम तीन से चार बजे तक आयोजित किया जाएगा। गुरुग्राम, दिल्ली व एनसीआर के सभी पत्रकारों, नेताओं, उद्योगपतियों और समाजसेवियों समेत सभी वर्गों के जाने-माने व्यक्तियों ने कृष्णा आहुजा के निधन पर शोक व्यक्त किया है। सभी ने शोक-संतप्त परिवार के लिए अपनी संवेदनाएं प्रकट की हैं।

पवश्री सुनील डबास ने ‘दी करियर इन स्पोर्ट्स’ पर दिए टिप्स



गुरुग्राम। करियर इन स्पोर्ट्स विषय को लेकर सुशांत विश्वविद्यालय में वेबिनार का आयोजित किया गया। इसमें विभिन्न खेल स्पर्धाओं एवं उद्योगों से जुड़े ख्याति प्राप्त लोगों ने अपने विचार रखे। वेबिनार में पद्मश्री अवार्ड से सम्मानित सुनील डबास, स्पोर्ट्स अथॉरिटी ऑफ इंडिया के लोगल एडवाइजर विदुषपत सिंघानिया, स्पोर्ट्स स्थिक कार्सिल इंडिया के अतिरिक्त निदेशक सुजीत पानीग्रही ने अपने विचार रखे। कार्यक्रम का संयोजन प्रो. रंजीत मोहंती, कॉडिनेटर दीपक मिमलानी एवं अमित सिंह, मॉडरेटर लॉरेंट गिराड रहे। पद्मश्री सुनील डबास ने कहा कि किसी भी कार्य को करने के लिए एकाग्रता जरूरी है। उस काम के प्रति लगन रखें। सकात्मकता रखें। यह बहुत जरूरी है। तभी किसी काम में सफलता मिल सकती है। उन्होंने कहा कि खेलों में भविष्य है। बशर्ते हर खिलाड़ी पूरी शिद्दत के साथ और जुनून से खेल खेले। उन्होंने सभी खिलाड़ियों से आह्वान किया कि वे खेलों में अच्छी और शुद्ध भावना के साथ भाग लें। विदुषपत सिंघानिया और सुजीत पानीग्रही ने कहा कि स्पोर्ट्स में बहुत प्यूरचर है। सरकार भी खिलाड़ियों को अनेक सुविधाएं दे रही है। खिलाड़ियों को अच्छा प्रदर्शन करना चाहिए।

जमीन बेचने के नाम पर धोखाधड़ी, पांच पर केस दर्ज

पलवल। चांदहट थाना क्षेत्र के अंतर्गत बेची हुई जमीन की रजिस्ट्री किसी दूसरे व्यक्ति के नाम कर लाखों रुपये की धोखाधड़ी करने का मामला प्रकाश में आया है। पुलिस ने पीड़ित की शिकायत पर पांच नामजद आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है। पुलिस जांच अधिकारी गंगावीर के अनुसार प्राीन फिल्ड कोलोनोी (फरीदाबाद) निवासी सत्यनारायण ने शिकायत दर्ज कराई है कि उसका गांव आलापुर निवासी रिंकू, खेमचंद, मांदकोल गांव निवासी मदन लाल व नेतराम से 20 दिसंबर वर्ष 2020 को सात बीघा जमीन का सोदा 70 लाख रुपये में तय हुआ था। 24 दिसंबर को पीड़ित ने दस लाख रुपये लोगों को दे दिए। 12 जनवरी वर्ष 2021 को लोगों ने तहसील से एनओसी लेकर जमीन को लोन मुक्त करा लिया। पीड़ित ने रजिस्ट्री कराने की बात कही तो लोगों ने रजिस्ट्री नहीं कराई। बाद में पीड़ित को पता चला कि उक्त लोगों ने जमीन की रजिस्ट्री सहारनपुर गांव (फरीदाबाद) निवासी तेज प्रकाश को कर कर दी है। पुलिस ने पीड़ित को शिकायत के आधार पर आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी है।

पुरानी रंजिश में परिवार पर हमला, दो गिरफ्तार

फरीदाबाद। कई बार छोटी-मोटी बात से शुरू हुआ झगड़ा कब आपसी रंजिश में तब्दील हो जाता है इसका अंदाजा तब लगता है जब एक पक्ष गंभीर रूप से घायल हो जाता है और दूसरा पक्ष सलाखों के पीछे पहुंच जाता है। ऐसे ही एक घटना फरीदाबाद के गांव डीच की है जहां पर नाली सफाई को लेकर शुरू हुआ झगड़ा दो परिवारों के बीच में रंजीश का कारण बन गया। वर्ष 2019 में हुआ गांव के सुरेश और नंदकिशोर के परिवार के बीच नाली सफाई कि किसी बात को लेकर झगड़ा हो गया जिसमें नंदकिशोर ने अपने 9 साथियों के साथ मिलकर सुरेश व उसके परिवजनों पर हमला कर दिया तथा उन्हें गंभीर चोटें पहुंचाईं। इस मामले को लेकर पीड़ित पक्ष पुलिस के पास पहुंचा जहां पर नंदकिशोर व उसके अन्य साथियों के खिलाफ मारपीट व लड़ाई-झगड़े की धाराओं के तहत मुकदमा दर्ज किया गया।



पिगासस प्रकरण

जांच की आवश्यकता

जासूसी मामला सामने आ गया है। फेसबुक ने 2019 में दावा किया था कि इस्त्राइली साइबरवीपेन्स कंपनी एनएसओ ग्रुप ने एक स्पाईवेयर पिगासस विकसित किया है जिसका प्रयोग भारतीय वकीलों और मानवाधिकार कार्यकर्ताओं को निशाना बनाने के लिए हो रहा है। इस रविवार पिगासस प्रकरण सामने आया जिसके अनुसार भारतीयों के एक और समूह को निशाना बनाया गया था जिसमें पत्रकार, मानवाधिकार कार्यकर्ता, राजनेता तथा संभवतः एक वर्तमान जज शामिल थे। सरकार ने इस मामले में अपनी किसी भूमिका से इनकार किया है। एलेक्ट्रानिक्स व सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय ने कहा है कि यह रिपोर्ट न केवल ‘तथ्यों से रहित है, बल्कि पूर्व-निर्धारित नतीजों पर आधारित है’। संसद में विपक्ष द्वारा मचाए बवाल के बाद गृह मंत्री अमित शाह ने कहा है कि यह जासूसी रिपोर्ट ‘बाधा डालने वाले व विघटनकारियों’ ने तैयार की है। नवीनतम खुलासा संसद का मानसून सत्र शुरू होने के समय सामने आया जिसके अनेक कारणों से पहले ही हंगामी होने की उम्मीद थी। विपक्ष ने इस जासूसी रिपोर्ट के लिए सरकार को जिम्मेदार बताते हुए जांच की मांग की है। निश्चित रूप से संदेह दूर करने के लिए जांच होनी चाहिए, नहीं तो इस प्रकार के आरोप स्वाभाविक रूप से भारतीय लोकतंत्र के लिए खतरा बन जाएंगे। केवल गंभीर जांच से वे संदेह दूर किए जा सकते हैं जिनको जासूसी रिपोर्ट ने उठाया है। एनएसओ ग्रुप ने दो चीजों का दावा किया है। पहला, वह पिगासस अधिकृत सरकारी एजेंसियों को देती है। दूसरा, स्पाईवेयर देने के लिए इस्त्राइली रक्षा मंत्रालय की सहमति जरूरी है। यह इसलिए जरूरी है क्योंकि इस्त्राइल



पिगासस को एक हथियार मानता है। इससे यह भी संभावना पैदा होती है कि जासूसी के पीछे किसी विदेशी एजेंसी का हाथ है। इस मामले की भारत में जांच के साथ ही एक वैश्विक जांच भी होनी चाहिए क्योंकि अन्य स्थानों पर भी इसका प्रयोग हुआ है। सरकारी एजेंसी द्वारा स्पाईवेयर प्राप्त करने की प्रक्रिया से पता चलेगा कि कौन सी एजेंसी इसे किस उद्देश्य से चाहती थी। इससे किसी संभावित बिचौलिये का भी पता चल सकता है। ऐसे दावे और प्रतिदावे हैं कि इस निगरानी साफ्टवेयर का एक दक्षिण अमेरिकी देश में कैसे प्रवेश हुआ। अंतरराष्ट्रीय समुदाय की भविष्य में ऐसे स्पाईवेयर प्रयोग करने वाले देशों के लिए एक पारदर्शी प्रक्रिया बनानी चाहिए। दुनिया में निगरानी और हस्तक्षेप उद्योग का विकास हुआ है। इस्त्राइल की अनेक कंपनियां इस बिजनेस में शामिल हैं। भारत में पिगासस प्रकरण को जल्दी से भुलाया नहीं जाना चाहिए। यह असाधारण संयोग है कि एनआईए द्वारा एलगरा परिषद मामले में गिरफ्तार एक्टिविस्टों, उनके परिवारी सदस्यों तथा वकीलों के फोन नंबर लीक हुए डेटाबेस में शामिल हैं। प्रकारों की निगरानी 2018 और 2019 आम चुनाव के बीच की गई। जासूसी हमारे देश में नई बात नहीं है। राजस्थान और गुजरात सरकारों पर फोन टैपिंग के आरोप लगे थे। 2011 में केन्द्रीय वित्त मंत्री के कार्यालय दावा किया था कि उसकी बगिंग की गई है जिससे तत्कालीन केन्द्र सरकार हिल गई थी। भारत में लोगों की निगरानी की एक कानूनी व्यवस्था है और आधिकारिक रूप से उनकी जांच हो सकती है। ऐसे में पिगासस प्रकरण ज्यादा खतरनाक व परेशान करने वाला बन जाता है।

किसान प्रदर्शनकारियों की जिम्मेदारी

केंद्रीय कानून वापस लेने की मांग अनावश्यक है। वे किसानों के लिए अनेक विकल्प खोलते हैं जिनका लाभ अधिक कीमतें पाने के लिए उठाया जा सकता है।



उत्तम गुप्ता
(लेखक नीति विश्लेषक हैं)

हालांकि, केंद्र सरकार ने जनवरी, 2021 में तीन कृषि कानूनों के क्रियान्वयन पर रोक लगा दी थी और उम्मीद थी कि सर्वोच्च न्यायालय एक सद्भावपूर्ण माहौल बना सकेगा जिसमें प्रदर्शनकारी किसान वार्ता की मेज पर आ कर उचित समझौता कर सकेंगे। लेकिन यह उद्देश्य पूरा नहीं हो सका क्योंकि कुछ किसान संगठन कानून ‘वापसी’ की ज़िद पर अड़े हुए हैं। इसके साथ ही एक और मांग की गई है कि सरकार संसद द्वारा पास एक कानून के माध्यम से न्यूनतम समर्थन मूल्य-एमएसपी की गारंटी करे। एमएसपी का अर्थ किसी किसान द्वारा अपने उत्पाद की बिक्री की न्यूनतम कीमत प्राप्त करना है। इस मूल्य का निर्धारण कृषि लागत एवं मूल्य आयोग-सीएसपी करता है जो कृषि मंत्रालय की एजेंसी है। इस निर्धारण में उत्पादन की लागत, जमीन का मूल्य तथा किसानों की मेहनत शामिल है।

केंद्र हर साल संबंधित फसली मौसम के पहले 23 फसलों का एमएसपी तय करता है। खरीफ की फसल अप्रैल-सितंबर तथा रबी की अक्टूबर-मार्च में होती है। एमएसपी मुख्यतः गेहूं व धान पर लागू होता है। भारतीय खाद्य निगम-एफसीआई जैसी सरकारी एजेंसियां सार्वजनिक वितरण प्रणाली-पीडीएस की जरूरतें पूरी करने के लिए इनकी खरीद करती हैं तथा इसे सस्ती कीमत पर राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा कानून-एनएफएसए के लाभार्थियों को प्रदान करती हैं। ये एजेंसियां किसानों द्वारा बिक्री के लिए लाया सारा उत्पाद नहीं खरीदती हैं। धान व गेहूं के कुल उत्पाद का लगभग 33 प्रतिशत खरीदा जाता है।

अन्य चीजों के लिए यह खरीद बहुत कम है। जहां तक किसानों की संख्या का सवाल है, 150 मिलियन किसानों में से केवल 8 प्रतिशत ही अपना उत्पाद एजेंसियों को बेच पाते हैं। बाकी उत्पाद निजी व्यापारी खरीदते हैं जो गेहूं का लगभग 67 प्रतिशत तथा धान का इससे भी अधिक हिस्सा खरीदते हैं। यह खरीद अनेक मामलों में एमएसपी से काफी कम कीमतों पर होती है। यही समस्या का कारण है।



किसानों के गुस्से का यही सबसे बड़ा कारण है जिससे वे निजी व्यापारियों समेत अपने सारे उत्पाद की खरीद कानूनी रूप से एमएसपी पर करने का दबाव डाल रहे हैं। एमएसपी की गारंटी करने वाले कानून या किसी अन्य विकल्प पर गौर करने के पहले हमें यह समझने की आवश्यकता है कि किसानों को निजी व्यापारियों से कम कीमत क्यों मिलती है। वर्तमान समय में किसानों को अपना उत्पाद मंडी में लाना पड़ता है जिसकी घोषणा राज्य सरकारें अपने संबंधित कृषि उत्पाद बाजार समिति-एपीएमसी कानून के अंतर्गत करती हैं। वे अपना उत्पाद किसी अन्य स्थान पर नहीं ले जा सकते हैं। यदि कोई किसान ऐसा करता है तो उसका वाहन कानून के उल्लंघन में रोका जा सकता है। कोई खरीदार किसान के दरवाजे से भी उसका उत्पाद नहीं खरीद सकता है।

इतने कठोर नियंत्रण के कारण थोड़े से प्रभावशाली अमीर किसानों को छोड़ कर बहुसंख्य किसान अद्वितीयों की दया पर निर्भर होते हैं। वे स्थानीय स्तर पर नीलामी की व्यवस्था कर इसे ग्राहकों तक पहुंचाते हैं। ये अद्वित्ये या स्थानीय कमीशन एजेंट खरीदारों से गठजोड़ कर सुनिश्चित करते हैं कि किसानों को यथासंभव कम पैसा मिले। इसके साथ ही अद्वितीयों को 2.5 प्रतिशत कमीशन, 3 प्रतिशत बाजार फीस तथा पंजाब में 3

वर्तमान समय में किसानों को अपना उत्पाद मंडी में लाना पड़ता है जिसकी घोषणा राज्य सरकारें अपने संबंधित कृषि उत्पाद बाजार समिति-एपीएमसी कानून के अंतर्गत करती हैं। वे अपना उत्पाद किसी अन्य स्थान पर नहीं ले जा सकते हैं। यदि कोई किसान ऐसा करता है तो उसका वाहन कानून के उल्लंघन में रोका जा सकता है।

प्रतिशत ग्रामीण विकास उपकर-आरडीसी भी किसानों की मुसीबतें बढ़ाते हैं। किसानों के पास इस दुष्क्र से मुक्ति पाने का एकमात्र रास्ता यही है कि उनको अपना उत्पाद बेचने के लिए एपीएमसी मंडियों के अलावा अन्य विकल्प मिलें। कृषि उत्पाद व्यापार एवं

वाणिज्य प्रोत्साहन व सुविधा कानून, 2020 ठीक यही करना चाहता है। वे अपना उत्पाद बेचने के लिए निजी बाजार जा सकते हैं या उसे अपने दरवाजे से बेचने के लिए प्रसंस्करणकर्ता, एकत्र करने वाले, बड़े खुदरा व्यापारी या निर्यातक आदि से अनुबंध कर सकते हैं। इसके अलावा किसानों को मजबूत करने के लिए कृषि उत्पादक संगठन-एफ़्सीओ बनाए गए हैं जो एफ़्सीओ बैनर तले अपना उत्पाद बेच सकते हैं।

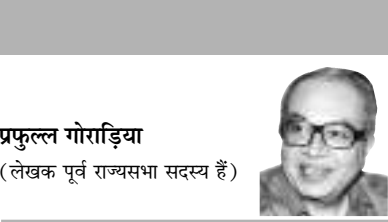
यह भय निराधार है कि बड़े किसान इसका लाभ उठाएं। मूल्य गारंटी व कृषि सेवा कानून, 2020 के अंतर्गत होने वाले किसान सशक्तीकरण व संरक्षण समझौते द्वारा होने वाली खेती के अनुबंध से किसान किसी समय बाहर निकल सकता है, पर फर्म ऐसा नहीं कर सकती है। इसमें न्यूनतम गारंटी कीमत की सुरक्षा दी गई है जो एमएसपी के बजाय किसान व फर्म द्वारा परस्पर निर्धारित कीमत है। खुले बाजार में कीमतों में भारी गिरावट होने पर भी किसान को समझौते पर हस्ताक्षर के बाद उसे अनुबंध वाली कीमत मिलती है। इसके साथ ही किसान अपना पक्ष बदल सकता है। यदि उसे लगता है कि फर्म उसे उचित कीमत नहीं दे रही है तो उसके पास एपीएमसी मंडी में अपना उत्पाद बेचने का विकल्प बना रहता है। इस व्यवस्था के अंतर्गत सभी किसान वर्तमान की तुलना में

बेहतर कीमत प्राप्त कर सकेंगे जिसमें छोटे व सीमान्त किसान शामिल हैं। बाजार की गतिशीलता के आधार पर उनको एमएसपी से अधिक कीमत भी मिल सकती है। इसके बावजूद इस बात पर जोर देना आश्चर्यजनक है कि उनसे जो भी खरीदे वह एमएसपी दे तथा सरकार इसकी गारंटी करे। यह व्यवस्था कारगर न होने केतीन कारण हैं। पहला, निजी उद्यमियों को एक खास कीमत, यानी एमएसपी पर खरीदने को बाध्य करने से वे हतोत्साहित होंगे। कोई व्यापारी ऐसा व्यापार क्यों करना चाहेगा जिससे उसे जेल जाने की आशंका हो।

अगस्त, 2018 में महाराष्ट्र की तत्कालीन देवेद्र फडनवीस सरकार ने महाराष्ट्र कृषि उत्पाद बाजार विकास एवं विनियमन कानून, 1963 में एक संशोधन कर कृषि उत्पाद को आधिकांरिक एमएसपी से नीचे खरीदने को आपराधिक कृत्य बना दिया था। भारी विरोध के बाद यह प्राविधान छोड़ना पड़ा। वर्तमान महाविकास अघाड़ी सरकार से केन्द्रीय कानूनों में यह प्रस्ताविक संशोधन लागू करने की मांग केवल राजनीतिक लाभ के लिए हो रही है। दूसरा, इस गारंटी के अंतर्गत केन्द्र को बिक्री के लिए आया किसानों का सारा उत्पाद खरीदना पड़ेगा। वर्तमान खरीद स्तर पर भी एफ़्सीआई के पास भंडारण के लिए समुचित स्थान नहीं है। यदि एजेंसियों को किसानों का सारा उत्पाद खरीदना पड़े तो उसे वे कहां रखेंगी। वर्तमान कीमतों पर खाद्यू सब्सिडी पर खर्च 5,00,000 करोड़ से अधिक है। ऐसे में प्रस्तावित संशोधन की स्थिति में केन्द्र को अपना सारा कर व गैर-कर राजस्व केवल किसानों की सहायता पर खर्च करना होगा। तीसरा, किसानों के सभी उत्पादों के लिए एमएसपी विश्व व्यापार संगठन के अंतर्गत ‘प्रतिबंधात्मक’ सब्सिडी में आएगा। ऐसा होने पर भारतीय सब्सिडी 10 प्रतिशत की सीमा से बहुत अधिक होगी।

यह डब्यूटीओ के कृषि समझौते का उल्लंघन और इस कारण अन्य सदस्य देश दंडात्मक कार्रवाई कर सकते हैं। इस भयानक परिणाम को देखते हुए एमएसपी पर गारंटी असंभव है। किसानों को सारा कर व जोर नहीं देना चाहिए। केन्द्रीय कानूनों की व्यापारी की मांग अनावश्यक है। इन कानूनों से किसानों को अनेक विकल्प मिलते हैं जिनसे उनको बेहतर कीमतें मिल सकती हैं। भले ही वे फौरेन एमएसपी के स्तर पर न पहुंच सकें पर उनकी स्थिति वर्तमान की तुलना में बेहतर होगी। बाजार की गतिशीलता को देखते हुए कुछ साल में वे ज्यादा लाभ कमाने की ओर बढ़ सकेंगे जब गेद किसानों के पाले में है।

समान नागरिक संहिता पर विचार



प्राफुल्ल गोरडिया
(लेखक पूर्व राज्यसभा सदस्य हैं)

कुछ लोग एक समय चार औरतों से विवाह करने के अधिकार पर जोर दे सकते हैं। यदि वे और ज्यादा विवाह करना चाहें तो एक मौजूदा पत्नी को तलाक दे कर पांचवी औरत से विवाह कर सकते हैं। उनकी इस ज़िद के साथ उनका कानून इस बात पर भी जोर देता है कि यदि किसी की संपत्ति चुराते हुए पकड़ा जाए तो दंड के रूप में ऐसा करने वाले का हाथ काट देना चाहिए। ऐसी मांग करने वालों के लिए मेरी प्रतिक्रिया यही होगी कि ‘बिल्कुल नहीं, लार्ड मैकाले द्वारा प्रदान की गई भारतीय दंड संहिता इस मामले में दंड देने के लिए काफी है।’ यदि मामला विवाह और तलाक का न हो तो 1950 का संविधान तथा अन्य सभी कानून स्वीकार्य हैं। हमारे राष्ट्रीय संविधान का अनुच्छेद 30 किसी को उसके धर्म का पालन करने की अनुमति देता है। लेकिन देश के कुछ लोगों के लिए यह

स्थिति अपनी विजय तथा दूसरों को नीचा दिखाने वाली हो सकती है। इसी कारण मैं गोवा राज्य में नहीं रहता जहां केवल एक नागरिक कानून लागू होता है। इससे कुछ बिगड़े लोगों को विशेषाधिकार नहीं मिलने पाते हैं। हमारे देश के अन्य सभी कानून शार्किक और सही हैं। विभाजन की घोषणा होने पर मेरे बाबा ने फैसला किया कि हमें पाकिस्तान जाने के बजाय भारत में रहना चाहिए। जब मैं बड़ा हुआ तो मेरे बाबा ने बताया कि उन्होंने पाकिस्तान के बजाय हिंदुस्तान को क्यों चुना।

यहां जवाहरलाल नेहरू और उनके बाद उनकी बेटी के सत्ता में आने के बाद कुछ लोगों को खास तबके के रूप में विशेष व्यवहार की उम्मीद थी। इसका कारण यह है कि ये महान व्यक्ति वास्तव में सांस्कृतिक रूप से मुस्लिम थे। यह स्थिति यहां तक थी कि तत्कालीन इलाहाबाद और वर्तमान प्रयागराज से जारी उनके विवाह आमंत्रण पत्र को उर्दू भाषा में छपा गया था। वास्तव में हमारे देश के अन्य सभी चाहिए था क्योंकि कट्टर हिंदू उनके पास आने के बजाय जनसंघ को परसंद करते। निसंदेह संविधान के अनुच्छेद 44 के अनुसार एक समान नागरिक संहिता-यूसीसी की आवश्यकता थी जो महिला अधिकारों को भी संरक्षण दे। लेकिन मेरे बाबा ने मुझे आश्चर्य किया था कि हम जब तक चाहें इस कानून



को उठे बस्ते में पड़ा रहने दिया जाएगा। वास्तव में ऐसा हो भी रहा था, लेकिन नेहरू के पड़पोते राजीव गांधी ने मुस्लिम महिला कानून पास करने की भयानक गलती कर दी। शाहबानों को भारतीय सर्वोच्च न्यायालय ने लगभग 500 रुपये महीना भत्ता देने का आदेश दिया था। इस प्रकरण की स्मृति बहुत लंबे समय तक न चलती, पर वास्तव में नौकरशाह रहे सैयद शहाबुद्दीन जैसे नेताओं ने इस मामले में हस्तक्षेप किया। इसके बाद कभी अयोध्या न जाने वाले उनके जैसे नेताओं ने बाबरी मस्जिद पर कठोर दृष्टिकोण अपनाया। वास्तव में यह मस्जिद के बजाय

एक मकबरा थी। पहला, बाबर की मौत से मुश्किल से दो साल पहले मीर बाकी ने मंदिर गिरवाना शुरू किया था। बाबर के बाद बाकी एक मामूली शिया रह जाता। इसलिए उसने दावा किया कि इसका निर्माण बाबर की स्मृति में किया गया है। यदि यह मस्जिद थी तो इसमें वजु का स्थान और इसका भिंबर कहां था? जब हिंदुओं ने पहले उसके बाहर एक चबूतर पर और बाद में भीतर पूजा करनी शुरू की तो मुसलमानों ने क्या किया? मुस्लिम नेताओं ने केवल हिंदुओं को अपनी गतिविधियों से जागरूक करने के लिए अटल

बिहारी वाजपेयी और बाद में नरेन्द्र मोदी आए जो अनुच्छेद 44 तथा समान नागरिक संहिता के प्रति प्रतिबद्ध हैं। मेरे बाबा के विचार से यदि कोई विरोध न होता तो बाबरी मस्जिद मामला तूल न पकड़ता और उससे उतेजना न भड़कती। क्या किसी ने गौर किया है कि मुस्लिम शरीया महिलाओं को नियंत्रित करने या उनके प्रति प्रतिरोधक का काम करता है? यह विवाहित मुस्लिम महिलाओं के लिए एक छिपी हुई दुधारी तलवार की तरह है जो मुस्लिम समुदाय में शांति और सुतुलन बनाए रखता है। पैगंबर मुहम्मद ने आदेश दिया था और मुस्लिम समुदाय इसका पालन करता है कि अपने समुदाय का विस्तार किया जाए। इससे मुसलमानों को तीसरा लाभ यह हुआ कि वे एकजुट बने रहे। गौर करें कि इसके उलट यहूदियों और ईसाइयों का क्या हुआ जिनकी संख्या घट गई। पश्चिम में उन्होंने उस ईश्वर में दिलचस्पी लेना छोड़ दी जिसने उनके लिए क्रूस पर चढ़ कर अपनी जान दे दी थी। केवल मुस्लिम विश्वास ने ही लगातार अपने समुदाय की जनसंख्या बढ़ाई है। अब समान नागरिक संहिता आने के बाद जनसंख्या वृद्धि के रूप में लाभ समाप्त हो जाएगा। दुनिया के अनेक देश हैं जिनमें जनसंख्या की पूंजी घट रही है। इसका उदाहरण जापान है। वहां ज्यादा बच्चे नहीं पैदा होते हैं और न वह प्रवासियों को अनुमति देता है। मैंने

सुना है कि आने वाले सौ साल में वहां कोई नहीं बचेगा। कहा जाता है कि लोकतंत्र सेन्स्युलरवाद व कानून में समानता के बिना काम नहीं कर सकता है। इसके साथ ही संविधान सभी नागरिकों को समानता की गारंटी देता है। लेकिन इस बात पर गौर करें कि मुस्लिम समाज बिना किसी लोकतंत्र के पत्ता-पूजा, हालांकि उनमें समान कानून थे। वास्तव में भारत में लोकतंत्र उसकी स्वतंत्रता के बाद आया और वह दारुल हबब यानी ऐसी भूमि बन गया जहां इस्लाम का शासन नहीं था। 1858 तक मुगल बहादुर शाह जफर इसके बादशाह थे जिनको बाद में सजा देकर देशनिकाला दे दिया गया। उस समय तक भारत दारुल इस्लाम था। इसके बावजूद अनेक लोग किसी भी सीमा तक जाकर इस विषय पर नेहरू का संदर्भ देते हैं। 1955 में हिंदू कोड बिल कानून बना। लोकसभा में एक सदस्य के सवाल का जवाब देते हुए नेहरू ने संसद से कहा था, ‘हां, हम चाहते हैं कि एक नागरिक संहिता बन जाए, पर लालू हो, पर विवेक इसमें बाधा बनता है। यदि ये सदस्य या कोई भी नागरिक संहिता लाता है तो उसके साथ मेरी भारी हमदर्दी होगी। लेकिन मैं यह स्वीकार करना चाहता हूं कि वर्तमान समय में भारत के लिए ऐसा करना और इसे आगे बढ़ाना ठीक नहीं है। मैं इसके लिए आधार तैयार करना चाहता हूं।’

आप की बात

संसद में हंगामा

सोमवार को संसद के मानसून सत्र की शुरुवात शोरशराबा, हंगामा और अमर्यादित आचरण से हुई। आश्चर्य की बात दोनों सदनों में चली आ रही परम्परा के अनुसार नए मंत्रियों का परिचय प्रधानमंत्री कराते है, लेकिन उन्हें हंगामा कर रोक गया और दोनों सदनों के सभापति सदन में शांति बनाए रखने के लिये चिन्ता रहे। सदस्यों द्वारा पोस्टर बैनर लहरा कर हंगामा मचाया गया। आखिर में दोनों सदनों की कार्यवाही स्थगित कर दी गई। सरकार और देश के प्रबुद्ध लोगो को सदनों में, संसद और विधानसभाओं में हंगामा और अमर्यादित आचरण को रोकने की ओर ध्यान देना चाहिये जो फैशन बन गया है। इसका प्रभाव हमारे देश के भावी नागरिकों पर पड़ रहा है। जो देख रहे है। सांसद और विधायक बनने पर सदन से सड़क तक अनुशासनहीनता करने का प्रमाणपत्र उनको मिल जाता है। इसलिये इसका सजीव प्रसारण टेलीविजन पर बंद कर दिया जाए। हमारा संविधान विदेशी संविधान की नकल करके बनाया गया है। आज विदेशों में सदन की कार्यवाही के सफल संचालन के लिये संविधान में संशोधन कर दिया गया है। वहां सदन में सारा कार्य मर्यादित ढंग से होता है। हंगामा करने की हिम्मत कोई सदस्य नहीं करता।

– **कुलदीप मोहन त्रिवेदी**, जरागांव, उन्नाव

पंजाब कांग्रेस का संकट

नवजोत सिंह सिद्धू को पंजाब कांग्रेस का नया अध्यक्ष बना कर भले ही गांधी परिवार ने चैन की सांस ले ली हो लेकिन इस से ना ही संकट टला है और ना ही सिद्धू और अमरिंदर सिंह खेमों के बीच सुलह हो गई है। अब जबकि अगले चुनाव कुछ महीने दूर हैं तो ऐसे में जब टिकट बंटवारे का मुद्दा सामने आएगा तो कांग्रेस में ध्रुवीकरण साफ साफ दिखाई देगा और इसका नुकसान पार्टी को उठाना पड़ सकता है। इसमें को भी दो राय नहीं हैं की कैप्टन अमरिंदर सिंह ही पंजाब में कांग्रेस के सबसे बड़े नेता हैं और सबसे बड़ा

दांव हैं। उन्ही के कंधे पर कांग्रेस पार्टी एक बार फिर सत्ता पर काबिज होने के सपने देख सकती है। सिद्धू उनके मुकाबले उस स्तर के नेता नहीं हैं, अमरिंदर सिंह का कद इसलिये भी बड़ा है क्योंकि आज अगर कांग्रेस अपने दम पर केवल 3 राज्यों में सत्ता चला रही है तो उसमें से एक पंजाब भी है। बेहतर होता की गांधी परिवार और कांग्रेस पार्टी दोनों को आमने सामने बैठकर बातचीत से हल निकाल लेती ताकि चुनावों में दोनों थड़े एक साथ कंधे से कंधा मिलाते हुए दिखाई देते।

– **बाल गोविंद**, सेक्टर44, नोएडा

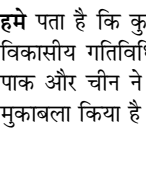
पाठक अपनी प्रतिक्रिया ई-मेल से pioneerhry@gmail.com पर भी भेज सकते है।

फरमाया



पिगासस खुलासे घृणास्पद हैं। यदि ये सच हैं तो मोदी सरकार ने निजता के अधिकार पर गंभीर व कुटिलतापूर्ण हमला किया है।

– **प्रियंका वाड़ा**
कांग्रेस नेता



हमें पता है कि कुछ ऐसे तत्व हैं जो पाकिस्तान मे विकासीय गतिविधिया होते देखना नहीं चाहते हैं। पाक और चीन ने अतीत में चुनौतियों का मिलकर मुकाबला किया है।

– **शाह महमूद कुरेशी**
पाक विदेश मंत्री



ब्राह्मणों को पुनः जागरूक करने के लिए हमारी पार्टी द्वारा 23 जुलाई से अयोध्या से एक अभियान छेड़ा जाएगा।

– **मायावती**
बसपा सुप्रिमो

भारत की सिख बेटी डॉ. बंधनप्रीत कौर बनी मानवता की मिसाल : अनुराधा भार्गव

गुरु तेग बहादुर ब्रिगेड ने डॉ. बंधनप्रीत कौर को 11 हजार रुपये और सिरोपा किया भेंट

गुरजोट दुग्गल। कुरुक्षेत्र

वास्कोडिगामा गोवा में इंसानियत का पैगाम दे रही कश्मीर निवासी डॉ. बंधनप्रीत कौर को श्री गुरु तेग बहादुर ब्रिगेड करनाल की राष्ट्रीय अध्यक्षा एडवोकेट अनुराधा भार्गव ने 11 हजार रुपये और सिरोपा पहना कर सम्मानित किया है। इतना ही नहीं, श्री गुरु तेग बहादुर ब्रिगेड ने पीएफए संस्था में रह रहे कुत्तों और बिल्लियों के लिए राशन के रूप में चावल, प्रॉडिग्री, बिस्किट आदि भी

दान किए हैं।

उल्लेखनीय है कि डॉ.

बंधनप्रीत कौर ने जब से होश संभाला है, तभी से वे कुत्तों और बिल्लियों की सेवा में लगातार कार्यरत हैं। उनका मानना है कि हर राज्य में एक ऐसा शैल्टर खोला जाए, जहां बेसहारा, लाचार, भूखे, जख्मी कुत्ते और बिल्लियों की सेवा की जाए। डॉ. बंधनप्रीत कौर ने देशवासियों से अपील की कि वे अपने आसपास के कुत्ते-बिल्लियों को रोटी जरूर दें, क्योंकि उनमें भी



भूखे, जख्मी कुत्ते और बिल्लियों की सेवा करती डॉ. बंधनप्रीत कौर।

उसी ईश्वर की दी हुई सांस होती है, जिसने हमें सांस दी है। उन्होंने कहा कि कुत्तों और बिल्लियों को खरीदे

नहीं, बल्कि गोद लीजिए, ताकि उनको बच्चों की तरह ही प्यार किया जा सके और उनसे कोई भी

भेदभाव न करें। डॉ. बंधनप्रीत कौर ने कहा कि उन्हें बड़ा दुख होता है, जब कुछ लोग अपने घरों के बाहर बैठे कुत्ते को डंडा मार कर भगा देते हैं। श्रीगुरु तेग बहादुर ब्रिगेड करनाल की राष्ट्रीय अध्यक्षा एडवोकेट अनुराधा भार्गव ने बताया कि भारत वर्ष एक ऐसा देश है, जहां विभिन्न धर्मों के लोग रहते हैं और धर्म की रक्षा करने के लिए लगातार प्रयासरत रहते हैं। वहीं सिख समाज सदैव मानवता के लिए कार्यरत रहता है। इसी का एक जीता जागता उदाहरण

डॉ. बंधनप्रीत कौर है। उन्होंने ब्रिगेड की तरफ से डा. बंधनप्रीत कौर को 11 हजार रुपये इनाम और सिरोपा भेंट किया, जबकि पीएफए संस्था की डायरेक्टर लक्ष्मी को भी सिरोपा भेंट कर प्रोत्साहित किया। एडवोकेट भार्गव ने बताया कि डॉ. बंधनप्रीत कौर ने समाज को एक नया आईना दिखाया है कि यदि मनुष्य की सेवा करना सर्वोत्तम धर्म माना गया है, तो बेजुबान जीवों की सेवा करना भी हमारा परम कर्तव्य है।

थानेसर हलके का विकास मुंह खोल कर बोल रहा : मधुसूदन

पायनियर समाचार सेवा। कुरुक्षेत्र

किसान कांग्रेस के जिलाध्यक्ष, जिला कैथल के आब्जर्वर एडवोकेट मधु सूदन बवेजा ने कहा कि मानसून की बारिश ने विकास के सारे दावों की पोल खोलकर रख दी है। थानेसर हलके का विकास मुंह खोल कर बोल रहा है। विधायक के खोखले वादे को जनता देख रही है।

बवेजा ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी की तर्ज पर स्थानीय विधायक ने भी जुमलेबाजी करनी शुरू कर दी है। मानसून के शुरुआती सीजन में ही धर्मनगरी की हर सड़कों, गली-मोहल्लों में बरसात का पानी जमा हो गया। मानसून से पहले विधायक व स्थानीय प्रशासन दावे कर रहा था कि मानसून को लेकर सभी तैयारियां पूरी कर ली गई है, लेकिन बरसात ने सारी तैयारियों की पोल खोल कर रख दी है।

जल निकासी व्यवस्था ठप होने से सारा शहर जलमग्न हो गया है। मानसून से पहले तो बड़े-बड़े दावे किए जा रहे थे, अब वो दावे करने वाले कहाँ चले गए हैं। सच्चाई तो यह है कि जल निकासी की कोई व्यवस्था नहीं हुई। नगर की हर सड़क और गलियों में पानी भरा हुआ है। पहले से ही कोरोना की मार झेल रहे दुकानदारों को दुकानों में पानी भर गया जिस कारण दुकानदारों को आर्थिक नुकसान उठाना पड़ रहा है। बारिश से सेक्टरों का भी बुरा हाल है।



मानसून की बारिश ने विकास के सारे दावों की पोल खोलकर रख दी है

सेक्टर को ऐसी कोई गली नहीं बची है जहां जलभराव न हुआ हो। कुरुक्षेत्र के सौंदर्यकरण के नाम पर धर्मनगरी की हालत बद से बदतर बना दी गई है। सत्तारूढ पक्ष के विकास के दावों की पोल खुल गई है।

जगह-जगह हुए जलभराव से लोगों को ख़ासी परेशानी का सामना करना पड़ा है। प्रशासन को बारिश से पहले ही सभी इंतजाम करने चाहिए थे। बवेजा ने कहा कि पिछले लगभग साढ़े तीन वर्ष से निर्माणाधीन पिपली-थर्ड गेट सड़क की हालत तो बृहत ही खराब है। यहां पर जल निकासी की कोई व्यवस्था न होने से पानी भर गया है। सड़क किनारे दुकानों व आवासीय कॉलोनियों में पानी भरने से जनता को काफी परेशानी उठानी पड़ रही है।

धान की फसल के लिए अमृत बनी बारिश

पायनियर समाचार सेवा। कुरुक्षेत्र



ज्योतिसर तीर्थ के समीप जमा पानी से निकलती महिला।

बारिश के चलते रोहतक गेट से रेलवे ओवरब्रिज तक कारपेटिंग से पहले होगा पैच वर्क का कार्य भिवानी। उपायुक्त जयबीर सिंह आर्य ने शहर में सरकुलर रोड सहित विभिन्न स्थानों का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने एनएचएआई के अधिकारियों को निर्देश दिए कि बारिश से रोहतक गेट से रेलवे ओवरब्रिज तक सड़क जर्जर होने के कारण इस पर कारपेटिंग से पहले पैच वर्क का कार्य किया जाए ताकि लोगों को आवागमन में कोई परेशानी न हो। उन्होंने एनएचएआई के अधिकारियों को निर्देश दिए कि सड़क पर कारपेटिंग से पहले पैच वर्क करके गड्ढों को भरा जाए ताकि लोगों को आवागमन में परेशानी न हो। उपायुक्त ने बताया कि नया बस स्टैंड से रेलवे ओवरब्रिज तक सड़क पर करीब साढ़े पांच करोड़ रुपये की लागत से कारपेटिंग कर इसका नव निर्माण किया जाएगा। यह कार्य बरसात का मौसम समाप्त होते ही शुरू कर दिया जाएगा।

जूड़ा रहे लोगों को इस बारिश से राहत मिली है। बारिश से तापमान में भी गिरावट दर्ज की गई। लगातार बारिश होने से शहरी और ग्रामीण इलाकों में

हर ब्लॉक में विद्यार्थियों के हाथों से पांच हजार पौधे लगाने का लक्ष्य

भिवानी। बारिश के पानी का संचयन करने को लेकर चलाए जा रहे जल शक्ति अभियान के दौरान विद्यार्थी जिला को हरा-भरा बनाने का काम करेंगे। शिक्षा विभाग द्वारा जिला में हर ब्लॉक में कम से कम पांच हजार पौधे लगाने का लक्ष्य निर्धारित किया। स्कूलों द्वारा भी अपने-अपने क्षेत्र से संबंधित नर्सरियों से पौधे लेने शुरू कर दिए हैं। इसी कड़ी में उपायुक्त जयबीर सिंह आर्य द्वारा भी जिला में मानसून के मौसम के दौरान जिला में छह लाख पौधे लगाने का लक्ष्य निर्धारित किया है, जिसमें तीन लाख पौधे वन विभाग टेंडर के माध्यम से लगाएंगे और तीन लाख पौधे शिक्षण संस्थाओं, सरकारी भवन परिसरों व आमजन को वितरित किए जाएंगे। उपायुक्त आर्य द्वारा जल शक्ति अभियान के तहत स्कूलों में बच्चों के हाथों से अधिक से अधिक पौधे लगाने के निर्देश दिए गए हैं। उपायुक्त के निर्देशानुसार शिक्षा विभाग ने जिला में सभी बतौर ब्लॉकों में पांच-पांच हजार पौधे लगाने का लक्ष्य निर्धारित किया है। ऐसे में शिक्षा विभाग कम से कम 35 हजार पौधे विद्यार्थियों के हाथों से लगवाएगा।

मुख्तल खण्ड के वार्ड पर्वों के लिए 28 जुलाई को झें होगा

सोनीपत। एसडीएम सोनीपत शशि वसुंधरा ने बताया कि हरियाणा पंचायती राज निर्वाचन नियमावली 1994 के नियम 5(2) व हरियाणा पंचायती राज निर्वाचन संशोधित नियम 2021 के नियम 5 व 6 के तहत मुख्तल खण्ड की 43 ग्राम पंचायतों के सभी वार्डों में पंच पद हेतु अनुसूचित जाति, महिलाओं, सामान्य जाति (महिला सदस्यों सहित) के लिए नियमानुसार, अनुक्रमित संख्या अनुसार व पिछड़ा वर्ग के लिए एक वार्ड का आरक्षण किया जाएगा। उन्होंने बताया कि मुख्तल खण्ड के सभी गांवों के सभी वार्डों में पंच पद के लिए 28 जुलाई को प्रातः 11:30 बजे खण्ड विकास एवं पंचायत अधिकारी मुख्तल कार्यालय में ड्रा निकाला जाएगा। इच्छुक व्यक्ति मौके पर कोविड-19 के नियमों का पालन करते हुए उपस्थित हो सकता है।

प्रेरणा

विकेश भारतीय
लेखक एवं मोटिवेशनल स्पीकर

ये कहानी मेरी नहीं तुम्हारी है, ये जिंदगानी मेरी नहीं तुम्हारी है, जिसका जिक्र आता है मेरी शायरी में, वो परेशानी मेरी नहीं तुम्हारी है।

इनरव्हील क्लब ने विद्यार्थियों को नशे के खिलाफ किया जागरूक



विद्यार्थियों को जागरूक करते इनरव्हील क्लब के पदाधिकारी।

पायनियर समाचार सेवा। कुरुक्षेत्र

श्री गुरु नानक प्रीतम गर्लज् सीनियर सेकेंडरी स्कूल शाहाबाद में रोटीर क्लब की महिला विंग इनरव्हील क्लब द्वारा नशे के खिलाफ जागरूकता फैलाने के लिए सेमीनार किया गया।

इसमें विद्यार्थियों को नशीले पदार्थों से होने वाले नुकसान के बारे में बताया और उन्हें किसी भी तरह के नशीले पदार्थों से दूर रहने के लिए प्रोत्साहित किया गया। सेमीनार में क्लब की अध्यक्ष चरणजीत कौर, रानी वधवा, रेणु वधवा, पूनम कक्कड़,

गुंजन अरोड़ा ने विचार व्यक्त कर विद्यार्थियों को नशे से होने वाले आर्थिक और स्वास्थ्य नुकसान के बारे में विस्तार से बताया। प्रिंसिपल दीपांश कौर ने स्कूल की उपलब्धियों और गतिविधियों के बारे में विस्तार से अपनी रिपोर्ट रखी।

इससे पहले यहां पहुंचने पर क्लब के सदस्यों का स्वागत स्कूल स्टाफ सदस्य सर्वजीत कौर, पूनम कविता, तरुणजीत कौर, अंजु, सरबजीत कौर, रीता, कुमारी संगीता, नीलम, साक्षी, बलजीत कौर, रेखा आदि गर्मजोशी से करते हुए क्लब के सदस्यों का धन्यवाद किया।

12 वर्षीय खुशवंत ने की एक दिन की भूख हड़ताल

भिवानी। टेलीग्राफ एन्ट की आड़ में किसानों की आजीविका छिन जाने का डर किसानों के साथ अब उनकी पीढ़ी का भी सताने लगा है। जिसके विरोध में अब किसानों के बच्चे धरनास्थल पर पहुंचर रोष जता रहे हैं और खेत में लगे टॉवर व बिछाई गई तार की एवज में मुआवजा दिए जाने की मांग कर रहे हैं।

इसी के तहत गांव निमड़ीवाली में हरियाणा बिजली वितरण निगम के पांवर ग्रिड के टॉवरों के विरोध में पिछले 33 दिनों से धरने पर बैठे किसानों का साथ देने के लिए उनके बच्चें भी धरना स्थल पर पहुंचे और उन्होंने कंपनी व प्रशासनिक अधिकारियों के खिलाफ नारेबाजी की। मंगलवार को 12 वर्षीय खुशवंत सिंहमार 24 घंटे के लिए भूख हड़ताल पर बैठा। इस दौरान किसानों ने अर्धनग्न होकर रोष भी जताया। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार पूरी तरह से किसान विरोधी नीतियां व निर्णय लागू कर रही है, जिसका विरोध करने के बावजूद सरकार के कानों पर जू तक नहीं रेंगती।

रूरल एंटरप्रेन्योरशिप इनक्यूबेशन प्रोग्राम के लिए बुद्ध फेलोशिप के साथ साझेदारी

पायनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली

आइआइएम बेंगलुरु के इनोवेशन और एंटरप्रेन्योरशिप हब एनएसआरसीईएल और बुद्ध फेलोशिप प्रोग्राम ने संयुक्त रूरल एंटरप्रेन्योरशिप इनक्यूबेशन प्रोग्राम के लिए साझेदारी की है।

महामारी के कारण बहुत से लोग सूक्ष्म और लघु उद्योग में काम करने वाले कामगार और किसान सबसे बुरी तरह प्रभावित हुए हैं। महामारी के समय लोगों की मदद करने के लिए विकास क्षेत्र और एनजीओ के साथ कई सामाजिक संस्थाएं आगे आई हैं। सरकारी और कॉर्पोरेट संस्थाओं का शिक्षा, भोजन के वितरण, राहत कार्य, आजीविका कमाने, किसान और ग्रामीणों से संबंधित मुद्दों पर इन सामाजिक संस्थाओं और एनजीओ के योगदान को सराहा है। ग्रामीण उद्यमिता के पारितंत्र और घरेलू कारोबारियों को मार्केटिंग, ब्रांडिंग, ऑनलाइन स्टैंडर्ड, बैच्यू चैन बनाने और प्रॉडक्ट इनोवेशन जैसे कुछ मुद्दों पर ज्ञान और जागरूकता की कमी से

अपने उपभोक्ताओं तक पहुंचने में काफी कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। ग्रामीण उद्यमियों को गांवों की समस्याओं को सुलझाने में सक्षम बनाने के लिए प्रयास के तहत और, जो अपने प्रॉडक्ट शहरी उपभोक्ताओं को बेच सकते हैं।

आइआइएम बेंगलुरु के स्टार्टअप हब एनएसआरसीईएल के कार्य ने 115600 से ज्यादा उद्यमियों को सकारात्मक रूप से प्रभावित किया है। एनएसआरसीईएल और बुद्ध फेलोशिप प्रोग्राम ने जॉइंट एक्शन के तहत ग्रामीण क्षेत्रों को आत्मनिर्भर बनाने के लिए कई पहल की गई है। ग्रामीण उद्यमिता का इकोसिस्टम विकसित करने के उद्देश्य से आपसी सहयोग से इनक्यूबेशन प्रोग्राम बनाने के लिए यह साझेदारी की गई है। बीएफपी के कई सफल ग्रेजुएट बुद्ध फेलोज देश के कम विकसित जिलों में बागवानी, कृषि, डेरी, पोषण, कॉन्टैक्ट पर काम करने वाले निम्न अर्थव्यवस्था के कौशल को शिक्षारने और सप्लाई चैन मैनेजमेंट के क्षेत्र में काम कर रहे हैं।

हरियाणा 7

संक्षिप्त समाचार

पौधे प्रकृति की अमूल्य धरोहर : निशा गुप्ता



कुरुक्षेत्र। राजकीय माध्यमिक विद्यालय सराय सुखी के परिसर में इको क्लब थानेसर के तत्वावधान में पौधारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय धुराला की प्राचार्या निशा गुप्ता ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। कार्यक्रम की अध्यक्षता गांव के सरपंच रामकुमार शर्मा ने की। प्राचार्य निशा गुप्ता ने कहा कि पौधे प्रकृति की अमूल्य धरोहर है और उन्हें संजोकर रखना हमारा मौलिक कर्तव्य है। मुख्याध्यापक राजेश शर्मा ने सभी गणमान्य अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा कि पौधे रोपित करना व उनको पुत्रवत् देखभाल करने से न केवल आत्मसंतुष्टि मिलती है अपितु पर्यावरण भी स्वच्छ होता है। उन्होंने शिक्षकों से अनुरोध किया कि वे इस मौनसून सीजन में अधिक से अधिक पौधे रोपित करें। हिंदी शिक्षक रमेश शास्त्री ने कहा कि पौधे रोपित करना प्रकृति की आराधना के समतुल्य है अतः प्रकृति के संरक्षण व संवर्धन के लिए अधिक से अधिक वृक्षारोपण करें। विद्यालय के मुख्याध्यापक राजेश शर्मा, रमेश शास्त्री, इंद्रजीत शर्मा, संदीप, राकेश, शिशन, गीता रानी विशेष रूप से उपस्थित रहे।

जीवन बचाने का अमूल्य उपहार है रक्तदान : दुष्यंत चौधरी



कुरुक्षेत्र। प्रत्येक स्वस्थ व्यक्ति को नियमित रक्तदान करना चाहिए। रक्तदान एक बहुत ही अधिक पुण्य का कार्य है। रक्तदान उपचाराधीन और रक्त की कमी से ग्रस्त लोगों के लिए जीवन बचाने का अमूल्य उपहार है। ये शब्द मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव दुष्यंत चौधरी ने कहे। वे लोकनायक जयप्रकाश अस्पताल में आयोजित 358वें स्वेच्छिक रक्तदान शिविर में मुख्यातिथि के रूप में पधारे हुए थे और उन्होंने स्वयं भी रक्तदान कर युवाओं को प्रोत्साहित किया। शिविर का आयोजन रक्तदान के क्षेत्र में राष्ट्रीय स्वर्ण पदक विजेता, डायमंड रक्तदाता एवं पर्यावरण प्रहरी और राष्ट्रपति पुलिस पदक से सम्मानित डॉ अशोक कुमार वर्मा द्वारा किया गया था। शिविर में 25 बार रक्तदान कर चुके सतीश सैनी, संजू चावला और राजीव दहिया अति विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित थे जबकि समाजसेवी एवं रक्तदाता प्रशांत शर्मा की अध्यक्षता में शिविर सम्पन्न हुआ। शिविर में पंकज कुमार, दीपक वर्मा, ओम प्रकाश, अशोक कुमार, सतीश कुमार 25वीं बार, धर्मपाल, संदीप कुमार, हिमांशु वर्मा, साहिल, सुभाष कुमार, गुरमीत, विकास कुमार, सुरजीत सिंह, कुलदीप सिंह, दिनेश कुमार, वीनीत, सर्वान गेरा और मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी दुष्यंत चौधरी आदि ने रक्तदान किया।

मेयर मदान ने लिया एसटीपी और डिस्पोजल का जायजा



सोनीपत। सोमवार को हुई तेज बारिश के कारण शहर में कई जगहों पर जलभराव की स्थिति बन गई थी। नगर निगम मेयर निखिल मदान ने सोमवार देर रात शनि मंदिर अंडर पास के नजदीक डिस्पोजल एवं राधना एसटीपी का दौरा करते हुए हालातों का जायज़ा लिया। इस दौरान उनके साथ संयुक्त आयुक्त सुभाष चन्द्र एवं एसडीओ अभिषेक, जेई सूर्या धनखड़ मौजूद रहे। दौरे के दौरान नगर निगम मेयर निखिल मदान ने कहा कि तेज बारिश के कारण ड्रेन व नाले में काफी पानी आ गया था। इसलिए एसटीपी व डिस्पोजल के पानी का लेबल की जानकारी लेनी जरूरी थी।

नगर व्यापार मंडल का जागरूकता अभियान जारी

भिवानी। नगर व्यापार मंडल द्वारा जारी टीकाकरण एवं कोविड-19 जागरूकता अभियान के तहत 30वे दिन जारी रहा। आज हलवासिया मार्केट में दुकानदारों एवं आमजन को जागरूकता पम्पलेट बांटे गए। पैम्पलेट में टीकाकरण दो गज की दूरी मास्क हैं जरूरी बार बार साबुन से हाथ धोने के प्रति जागरूक किया है। नगर व्यापार मंडल के प्रधान भानु प्रकाश ने बताया कि व्यापार मंडल 20 मई को वैक्सीन लगाओ कोविड-19 जागरूकता अभियान शुरू किया। अभियान के तहत शहर के मुख्य बाजारों गलियों व सार्वजनिक स्थलों पर लोगों को वैक्सीन लगवाने व कोविड-19 के बारे में जागरूक किया था। इससे लोगों का रुझान वैक्सीन की तरह बढ़ा इसी अभियान के तहत आज जागरूकता अभियान के पैम्पलेट बांटे नगर व्यापार मंडल का यह प्रयास काफी सराहनीय है और सार्थक परिणाम भी सामने आ रहे हैं।कोरोना की तीसरी लहर को रोकने के लिए हमें और अधिक सावधानी बरतने की जरूरत है दूसरी लहर में हमें बहुत कुछ खोया है।

हरियाणा के रोहतक में आकाश इंस्टीट्यूट के 5 छात्रों का एनटीईसी (स्टेज 2) में चयन

पायनियर समाचार सेवा। रोहतक

हरियाणा के रोहतक में आकाश इंस्टीट्यूट के 5 प्रभावशाली छात्रों ने नेशनल टैलेंट सर्च एजामिनेशन (स्टेज 2) पास किया है। शहर से विभिन्न श्रेणियों से चुने गए छात्रों ने प्रसिद्ध राष्ट्रीय स्तर की छात्रवृत्ति परीक्षा उत्तीर्ण की, जिसका उद्देश्य प्रतिभाशाली छात्रों की पहचान करना और उनका पोषण करना है। छात्रों को अब उनकी पढ़ाई के अंत तक प्रति माह एक विशिष्ट छात्रवृत्ति राशि प्राप्त होगी।

रोहतक से परीक्षा पास करने वाले छात्र निम्नलिखित हैं- जैसविन कालीरामन ने 200 में से 144 अंक हासिल किए। एनिशा ने 142 अंक हासिल किए, अक्षत ने 139 अंक हासिल किए, अश्वी हुड्डा ने 133 अंक हासिल किए, हर्षित कुमार ने 115 अंक हासिल किए। आकाश एजुकेशनल सर्विसेज लिमिटेड (एईएसएल) के मैनेजिंग डायरेक्टर, आकाश चौधरी ने छात्रों को बधाई देते हुए कहा, हमें गर्व है कि रोहतक के हमारे 5 छात्रों को

एनटीईसी स्टेज 2 में चुना गया है। यह उनके द्वारा की गई कड़ी मेहनत, उनके माता-पिता के समर्थन और आकाश में गुणवत्ता परीक्षण की तैयारी का परिणाम है। परीक्षा में अच्छा प्रदर्शन करने के लिए उन्हें बहुत-बहुत बधाई। हमें यकीन है कि प्रभावशाली परिणाम प्राप्त करने के बाद, वे उच्च लक्ष्य प्राप्त करने के लिए अवसर का उपयोग करेंगे। हम उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हैं।

मौजूदा योजना के तहत, विज्ञान और सामाजिक विज्ञान में डॉक्टरेट स्तर तक तथा मेडिकल एवं इंजीनियरिंग जैसे व्यावसायिक पाठ्यक्रमों में द्वितीय-डिग्री स्तर तक के पाठ्यक्रमों की पढ़ाई करने के लिए एनटीएसई छात्रवृत्ति प्रदान की जाती है। अब तक, देश में अनुसूचित जाति के लिए 15 प्रतिशत, अनुसूचित जनजाति के लिए 7.5 प्रतिशत और अन्य पिछड़े वर्गों के लिए 27 प्रतिशत तथा विकलांग के न्यूनतम मानदंडों के तहत दिव्यांग छात्रों के समूह के लिए

4 प्रतिशत आरक्षण के साथ 2,000 छात्रवृत्तियां प्रदान की गई हैं। प्रतिभाशाली छात्रों की पहचान में दो चरणों वाली चयन प्रक्रिया शामिल है। प्रत्येक राज्य / केंद्रशासित प्रदेश पहले चरण का आयोजन करता है, जबकि राष्ट्रीय स्तर पर एनसीईआरटी द्वारा दूसरे चरण का आयोजन किया जाता है। आकाश इंस्टीट्यूट का उद्देश्य मेडिकल जगत में सफलता हासिल करने की इच्छा रखने वाले छात्रों की मदद करना है। यहां पाठ्यक्रम एवं अध्ययन सामग्रियों के विकास के साथ-साथ अध्यापकों के प्रशिक्षण एवं निगरानी के लिए घरेलू स्तर पर एक केंद्रीकृत प्रक्रिया मौजूद है, जिसका नेतृत्व राष्ट्रीय शैक्षणिक टीम द्वारा किया जाता है। पिछले कुछ वर्षों में, आकाश के छात्रों ने विभिन्न मेडिकल एवं इंजीनियरिंग प्रवेश परीक्षाओं, और एनटीएसई, केनपीआई और ओलंपियाड जैसी प्रतियोगी परीक्षाओं में शानदार सफलता के रिकार्डों को बरकरार रखा है।

सिंधू की नजरें बदले हुए रंग के साथ लगातार दूसरे ओलंपिक पदक पर

एजेंसी। नई दिल्ली

पिछले दो ओलंपिक में पदक जीत चुके भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी रियो विजेता और मौजूदा विश्व चैंपियन पीवी सिंधू की अगुवाई में टोक्यो में खेलेंगे तो उनका लक्ष्य पदकों की हैट्रिक लगाने का होगा। टोक्यो ओलंपिक में भाग ले रहे भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ियों का विश्लेषण इस प्रकार है। इन्हें किसी का लक्ष्य पदक जीतना तो किसी का लक्ष्य पदक का रंग बेहतर करना होगा।

आईपीएल के 60 मैचों की तुलना दो हजार घरेलू मैचों से करना अनुचित

एजेंसी। दुबई

भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के सचिव जयशह ने रणजी ट्रॉफी जैसे राष्ट्रीय टूर्नामेंटों की जगह रॉलेमर और चकाचौध से भरे इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) को तरजीह देने के आरोपों को अनुचित और गैरजरूरी करार देते हुए कहा कि इस लीग के 60 मैचों के आयोजन और घरेलू मुकाबलों के 2000 से अधिक मैचों के आयोजन में जमीन-आसमान का फर्क है। कोविड-19 महामारी के दौरान हजारों खिलाड़ियों और सहायक कर्मचारियों के लिए जैव-सुरक्षित माहौल बनाने की परिचालन संसंधी कठिनाइयों के कारण पिछले साल रणजी ट्रॉफी के अलावा जूनियर स्तर के किसी भी घरेलू क्रिकेट का आयोजन नहीं हुआ था।

टूर्नामेंटों के आयोजन नहीं होने से खिलाड़ियों की कमाई नहीं हो सकी, तो वहीं दूसरी तरफ बीसीसीआई को आईपीएल पर ज्यादा ध्यान देने के कारण काफी आलोचना का सामना करना पड़ा।

घुड़सवार मिर्जा ने टोक्यो के लिए घोड़ा बदला

बेंगलुरु। टोक्यो ओलंपिक की शुरुआत के चंद दिन पहले भारतीय घुड़सवार फनदा मिर्जा ने अपना घोड़ा बदलते हुए सेगुनए मेडिकोट को प्राथमिकता दी है जिसके साथ उन्होंने 2018 एशियाई खेलों में दो रजत पदक जीते थे। इससे पहले मिर्जा ने घोषणा की थी कि वह टोक्यो खेलों में दजाज 4 के साथ उतरेंगे।

मिर्जा का प्रायोजन करने वाले एम्बेसी समूह ने प्रेस विज्ञप्ति में कहा, मिकी के नाम से मशहूर सेगुनए मेडिकोट ने एशियाई खेलों में मिर्जा को दो रजत पदक दिलाने में मदद की

रॉकी ने भारतीय महिला फुटबॉल कोच पद से दिया इस्तीफा

एजेंसी। नई दिल्ली

भारतीय महिला राष्ट्रीय टीम की चार साल तक कोच रही मयमोल रॉकी ने व्यक्तिगत कारणों से अपने पद से इस्तीफा दे दिया। राष्ट्रीय टीम के साथ सहायक कोच के रूप में भूमिका निभाने के बाद उन्हें 2017 में टीम का मुख्य कोच नियुक्त किया गया था। उनकी निगरानी में टीम ने बेहतर प्रदर्शन किया और कई अंतरराष्ट्रीय सफलताएं हासिल कीं। उन्होंने अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (एआईएफएफ) की वेबसाइट से बातचीत में उनकी क्षमताओं पर विश्वास जताने के लिए

गीतिका और बिश्वामित्र युवा राष्ट्रीय मुक्केबाजी के क्वार्टर फाइनल में

एजेंसी। सोनीपत

हरियाणा की मुक्केबाज दीपिका ने चौथी युवा राष्ट्रीय चैंपियनशिप के हैवीवेट (81 किग्रा से अधिक) वर्ग के क्वार्टर फाइनल में गत युवा विश्व चैंपियन अलिफ्या पठान को हराकर शानद अल्टेपर किया। सोमवार देर शाम हुए मुकाबले में दीपिका ने महाराष्ट्र की अलिफ्या के खिलाफ शानदार प्रदर्शन करते हुए 4-1 से जीत दर्ज की।

सेमीफाइनल में दीपिका का सामना चंडीगढ़ की महक मोर से होगा जिन्होंने

पीवी सिंधू



खेल रही है। ओलंपिक से पहले हालांकि वह सिर्फ स्विस ओपन के फाइनल में पहुंची और आल इंग्लैंड चैंपियनशिप में सेमीफाइनल तक ही पहुंच सकी। वह हालांकि बड़े मैचों की खिलाड़ी है और नए विदेशी कोच पार्क ताए सांग के साथ उन्होंने अपनी कमजोरियाँ पर काम किया है। ड्रां को देखें तो उसे गुप जे में हांगकांग की चुएंग एंगान यि और इस्राइल की सेनिया पी को हराने में दिक्कत नहीं आएगी। प्री क्वार्टर में उसका सामना डेनमार्क की मिया ब्लिचफेल्ड से हो सकता है।

आईपीएल के 60 मैचों की तुलना दो हजार घरेलू मैचों से करना अनुचित

सात सप्ताह को होता है आईपीएल का आयोजन

आईपीएल का आयोजन सात सप्ताह का होता है, जबकि पुरुषों, महिलाओं और आयु वर्ग के क्रिकेट के साथ पूरे घरेलू सत्र में 38 टीमों के साथ पूरा होने में लगभग छह महीने लगते हैं। शाह ने अंडर-19 और अंडर-16 टूर्नामेंटों के आयोजन नहीं करने को सही उहयते हुए कहा, आपको पूरे घरेलू सत्र में यात्रा और इसमें लगने वाले समय को भी ध्यान में रखना होगा। ऐसी परिस्थितियों में वे अपनी जान

जोखिम में डाल रहे होंगे, जो कभी नहीं होना चाहिए। ऐसे माहौल में आयु वर्ग के टूर्नामेंट का आयोजन करना और युवा क्रिकेटर्स के करियर को खतरे में डालना सही नहीं है। उन्होंने कहा, हमने स्थिति में सुधार के बाद पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए आयु समूहों में 2127 घरेलू मैचों के पूरे सत्र को घोषणा की है।

टूर्नामेंट का आयोजन किया। शाह ने कहा कि दोनों (आईपीएल और घरेलू सत्र) आयोजनों में मैचों की संख्या और आवश्यक लाॅजिस्टिक्स की तुलना नहीं की जा सकती है। उन्होंने कहा, आईपीएल की तुलना किसी अन्य भारतीय घरेलू टूर्नामेंटों से करना सही अकलन नहीं होगा। आईपीएल फ्रेंचाइजी आधारित टूर्नामेंट है और यह दुनिया के सर्वश्रेष्ठ क्रिकेटर्स, कोचों,

टोक्यो ओलंपिक में वालिंटियर के पॉजिटिव आने का पहला मामला टोक्यो। ओलंपिक के आयोजकों ने मंगलवार को कहा कि खेलों में वालिंटियर के कोरोना पॉजिटिव पाए जाने का पहला मामला आया है जबकि सात और ठेकेदार भी संक्रमित पाए गए हैं। पांच खिलाड़ी पहले ही पॉजिटिव पाए गए हैं जिनमें से तीन खेलगांव में ही रह रहे थे। ओलंपिक से जुड़े कोरोना संक्रमण के मामले बढ़कर 67 हो गए हैं। खेलों में वालिंटियर आयोजन से पहले, उसके दौरान और बाद में सहायता कार्य से सीधे जुड़े हैं। सात और ठेकेदारों के पॉजिटिव पाए जाने के बाद अब संक्रमित ठेकेदारों की संख्या बढ़कर 36 हो गई है।

एजेंसी। टोक्यो

सर्कार से मिले समर्थन को जाता है। एआईएफएफ के महासचिव कुशल दास ने कहा, मयमोल रॉकी ने व्यक्तिगत कारणों से सीनियर राष्ट्रीय महिला फुटबॉल टीम के मुख्य कोच के रूप में बने रहने में असमर्थता व्यक्त की है। उन्होंने कहा, हमने उनके फैसले को स्वीकार कर लिया है और भारतीय फुटबॉल में उनके योगदान के लिए उन्हें धन्यवाद देते हैं। उनके भविष्य के कार्यों के लिए उन्हें हमारी शुभकामनाएं। भारत की पूर्व अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी रही मयमोल ने कोच के कार्यकाल को अपने करियर का सर्वश्रेष्ठ चरण करार दिया और इस दौरान टीम के प्रयासों की प्रशंसा की।

अभ्यास मैच में विराट कोहली और रहाणे को विश्राम

एजेंसी। डरहम

कप्तान विराट कोहली और उप-कप्तान अजिंक्य रहाणे के अलावा अनुभवी ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन काउंटी एकादश (काउंटी सिलेक्ट इलेवन) के खिलाफ तीन दिवसीय प्रथम श्रेणी अभ्यास मैच के लिए टीम का हिस्सा नहीं है। मंगलवार को शुरू हुए मुकाबले में कोहली और रहाणे की गैरमौजूदगी में रोहित शर्मा टीम की अगुवाई कर रहे हैं। उन्होंने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी का फैसला किया। इस मुकाबले में भारत के रिजर्व तेज गेंदबाज आवेश खान विरोधी टीम की ओर से खेल रहे हैं। भारतीय तेज गेंदबाज को मैच खेलने का मौका देने के लिए दोनों टीमाों की सहमति से ऐसा किया गया।



पहली बार ओलंपिक खेल रहे प्रणीत छिपे रूस्तम साबित हो सकते हैं। सिंधू, साइना और किदाम्बी श्रीकांत जैसे सितारों के बीच उन्होंने 2017 सिंगापुर ओपन जीतकर अपना लोहा मनवाया। फिटनेस समस्याओं से उबरकर उन्होंने 2019 विश्व चैंपियनशिप में कांस्य जीता और यह कमाल करने वाले वह प्रकाश पादुकोण के बाद दूसरे भारतीय पुरुष खिलाड़ी हैं। उन्हें पदक जीतने के लिए जापान के केतो मोमोता, रियो के कांस्य पदक विजेता विक्टर एक्सेलसेन, चीन के शि यू की से पार पाना होगा।

मिताली आईसीसी महिला एक दिवसीय रैंकिंग में फिर शीर्ष पर

एजेंसी। दुबई

भारतीय कप्तान मिताली राज अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) की नवीनतम महिला एक दिवसीय बल्लेबाजी रैंकिंग में 762 अंक के साथ एक बार फिर शीर्ष पर पहुंच गई जबकि बाएं हाथ की बल्लेबाज स्मृति मंधाना भी नौवें स्थान के साथ शीर्ष 10 में शामिल हैं। सोलह साल से भी अधिक समय पूर्व पहली बार बल्लेबाजों की सूची में शीर्ष पर पहुंचने के बाद मिताली नौवीं बार नंबर एक बल्लेबाज बनीं हैं। पिछली रैंकिंग में शीर्ष पर चल रही वेस्टइंडीज की कप्तान स्टेफनी टेलर पांचवें स्थान पर खिसक गई हैं।

गेंदबाजों की सूची में झुलन गोस्वामी पांचवें स्थान के साथ शीर्ष 10 में शामिल एकमात्र भारतीय गेंदबाज हैं जबकि आलराउंडरों की रैंकिंग में दीपति शर्मा 10वें स्थान पर हैं। महिला टी-20 अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी रैंकिंग में भारतीय सलामी बल्लेबाज मंधाना अपने कैरियर की सर्वश्रेष्ठ रैंकिंग की बराबरी करते हुए तीसरे स्थान पर हैं। उन्होंने इंग्लैंड के खिलाफ तीसरे और अंतिम टी-20 में 70 रन की पारी खेली थी जो पिछले हफ्ते इस प्रारूप में उनका एकमात्र

चेक गणराज्य की बीच वॉलीबाल टीम के कोच खेल गांव में कोरोना पॉजिटिव

एजेंसी। टोक्यो

चेक गणराज्य के बीच वॉलीबॉल कोच साइमन नॉश मंगलवार को कोविड-19 पॉजिटिव पाए गए। वह ओलंपिक खेल गांव में वायरस से संक्रमित होने वाले पांचवें व्यक्ति हैं। सोमवार को खेल गांव में चेक गणराज्य के ही पुरुष बीच वॉलीबॉल टीम के खिलाड़ी ऑंद्रेज पेर्सिच भी कोविड-19 पॉजिटिव पाए गए थे। दैनिक अपडेट सूची के अनुसार खेलों से जुड़े कोविड मामलों की कुल संख्या अब 67 तक पहुंच गई है। चेक

चेक गणराज्य के बीच वॉलीबॉल कोच साइमन नॉश मंगलवार को कोविड-19 पॉजिटिव पाए गए। वह ओलंपिक खेल गांव में वायरस से संक्रमित होने वाले पांचवें व्यक्ति हैं। सोमवार को खेल गांव में चेक गणराज्य के ही पुरुष बीच वॉलीबॉल टीम के खिलाड़ी ऑंद्रेज पेर्सिच भी कोविड-19 पॉजिटिव पाए गए थे। दैनिक अपडेट सूची के अनुसार खेलों से जुड़े कोविड मामलों की कुल संख्या अब 67 तक पहुंच गई है। चेक

गोतलब है कि 1987 में पाकिस्तान के भारत दौरे के दौरान 14 साल के सचिन तेंदुलकर को ब्रेनेन स्टेडियम में भारत के खिलाफ मैच के दौरान इमरान खान की टीम



गोतलब है कि 1987 में पाकिस्तान के भारत दौरे के दौरान 14 साल के सचिन तेंदुलकर को ब्रेनेन स्टेडियम में भारत के खिलाफ मैच के दौरान इमरान खान की टीम

चिराग शेट्टी और सात्विक साइराज रांकिरेड्डी : (पुरुष युगल)



चिराग और सात्विक के प्रदर्शन में हर टूर्नामेंट के साथ निखार आया है। पूर्व ओलंपिक पदक विजेता डेनमार्क के मथियास बोए के मार्गदर्शन में वे टोक्यो ओलंपिक में युगल वर्ग में इतिहास रच सकते हैं। मुंबई के चिराग और अमलापुरम के सात्विक ओलंपिक के लिए कालीफाई करने वाली भारत की दूसरी युगल टीम हैं। दोनों राष्ट्रमंडल खेल 2018 में युगल रजत जीत चुके हैं। इसके बाद थाईलैंड ओपन 500 में खिताब और फ्रेंच सुपर 750 में रजत पदक जीता। दोनों को कटिन ड्रां मिला है जिसमें उनके युग में दुनिया की नंबर एक टीम इंडोनेशिया के केविन संजय सुकामुलजो और मार्कस फर्नांडी गाइडोन शामिल हैं।

मंधाना टी-20 बल्लेबाजों में तीसरे स्थान पर

मुकाबला था। मंगलवार को हुए साप्ताहिक अपडेट में वेस्टइंडीज की कप्तान टेलर को 30 अंक का नुकसान हुआ। वेस्टइंडीज ने पाकिस्तान को पांच मैचों की श्रृंखला में 3-2 से हराया। टेलर को साप्ताहित रैंकिंग के दौरान तीन मैचों में से दो में बल्लेबाजी का मौका मिला और उन्होंने 49 और 21 रन बनाए। श्रृंखला के पहले मैच में नाबाद शतक की बदौलत एक दिवसीय रैंकिंग में पिछले हफ्ते शीर्ष पर पहुंची टेलर ने आलराउंडरों की सूची में भी शीर्ष स्थान आस्ट्रेलिया की एलिस पैरी को गंवा दिया है। तीन मैचों में टेलर को कोई विकेट नहीं मिला जिससे वह आलराउंडरों की सूची में भी तीन स्थान नीचे खिसक गई।

स्पोर्ट्स 11 ओलंपिक खेल अतीत से जुड़ी कुछ यादें

नई दिल्ली। टोक्यो ओलंपिक खेलों में अब चंद दिन शेष हैं और ऐसे में हम पिछले कुछ ओलंपिक से जुड़े रोचक तथ्यों से आपको रूबरू करा रहे हैं। यहां पर 1964, 1968 और 1972 में आयोजित ओलंपिक खेलों के कुछ मुख्य आकर्षण और रोचक तथ्य दिए हैं।

1964 टोक्यो ओलंपिक 1964 के ग्रीष्मकालीन खेल एशिया में आयोजित पहला ओलंपिक था। - ओलंपिक मशाल ले जाने के लिए योशिनेरी सकाई को इसलिए चुना गया क्योंकि उनका जन्म रूढ़ अगस्त, 1945 को हुआ था। इसी दिन हिरोशिमा में परमाणु बम गिराया गया था।	1968, मैक्सिको सिटी ओलंपिक - ये लैटिन अमेरिका और स्पेनिश भाषी देश में आयोजित होने वाले पहले ओलंपिक खेल थे। - ट्रैक एवं फील्ड स्पर्धाओं के लिए पारंपरिक सिंडर ट्रैक की जगह हर मौसम में इस्तेमाल होने वाले ट्रैक का पहली बार इस्तेमाल किया गया था। - मैक्सिको की बाधा दौड़ धाविका एनरिकेता बेसिलियो उद्घाटन समारोह में दीप प्रज्वलित करने वाली पहली महिला खिलाड़ी बनी। - स्वीडन के एथलीट हैस- गुनार लिलजेनवाल जांच में प्रदर्शन बढ़ाने वाली दवाओं के उपयोग के लिए पॉजिटिव आने वाले पहले ओलंपिक खिलाड़ी बने। शराब के सेवन के कारण उन्हें अपना कांस्य पदक गंवाना पड़ा।
---	--

● इथोपिया की अबेबे बिकिला दो बार मैराथन जीतने वाले पहले एथलीट बने।
● पूर्वी और पश्चिमी जर्मनी ने आखिरी बार ओलंपिक में संयुक्त टीम उत्तरी।
● खेलों में वॉलीबॉल और जूडो को शामिल किया गया।
● ट्रैक और फील्ड प्रतियोगिता की 36 स्पर्धाओं में से 27 में नए ओलंपिक रिकॉर्ड बने।
● अमेरिकी तैराक शेरोन स्टैंडर ने 1964 के खेलों में 15 साल की उम्र में तीन स्वर्ण पदक और एक रजत पदक जीता था।

1972 म्यूनख ओलंपिक

- म्यूनख खेलों के दूसरे सप्ताह के दौरान नरसंहार हुआ, जिसमें फलस्तीनी ब्लैक सितंबर आतंकवादियों ने ग्यारह इजरायली एथलीट एवं कोच के अलावा ओलंपिक गांव में पश्चिम जर्मनी के पुलिस अधिकारी को मार डाला।
- ओलंपिक खेलों की 34 घंटे के लिए स्थगित कर दिया गया था, और पीड़ितों की याद में मुख्य स्टेडियम में एक सामूहिक आयोजन किया गया था।
- अमेरिकी तैराक मार्क स्पिट्ज ने एक ओलंपिक में सात स्वर्ण पदक जीतने का रिकॉर्ड बनाया। यहूदी होने के कारण हालांकि उन्हें अपनी सुरक्षा के लिए समापन समारोह से पहले म्यूनख छोड़ने के लिए कहा गया।
- खेलों के लिए आधिकारिक तौर पर ओलंपिक शुभंकर का नामकरण किया गया। शुभंकर का नाम वाल्डी था जो जर्मनी में श्वान की एक लोकप्रिय नस्ल है।
- इन खेलों में 52 साल के बाद तीरंदाजी की वापसी हुई।

संक्षिप्त समाचार

बाला देवी, मनीषा को एआईएफएस सालाना पुरस्कार

नई दिल्ली। भारतीय टीम की फॉरवर्ड बाला देवी को एआईएफएफ की वर्ष की सर्वश्रेष्ठ महिला फुटबॉलर चुना गया, जबकि मनीषा को 2020-21 सत्र की उदीयमान खिलाड़ी का पुरस्कार मिला। बाला देवी को 2014 और 2015 में भी यह पुरस्कार मिला चुका है। स्कॉटलैंड में रेंजर्स एफसी के लिए खेलने वाली बाला यूरोप में पेशेवर अनुबंध हासिल करने वाली पहली भारतीय महिला फुटबॉलर हैं। पूर्व अंडर 17 और अंडर 19 खिलाड़ी मनीषा को 2019-20 महिला लीग में भी सर्वश्रेष्ठ उदीयमान खिलाड़ी का पुरस्कार मिला था। दोनों का चयन मुख्य कोच मयमोल रॉकी ने एआईएफएफ अंतरिम तकनीकी निदेशक सावियो मेडेइरा के साथ मिलकर किया है।

एफएसी महिला एशिया कप के लोगो का अनावरण

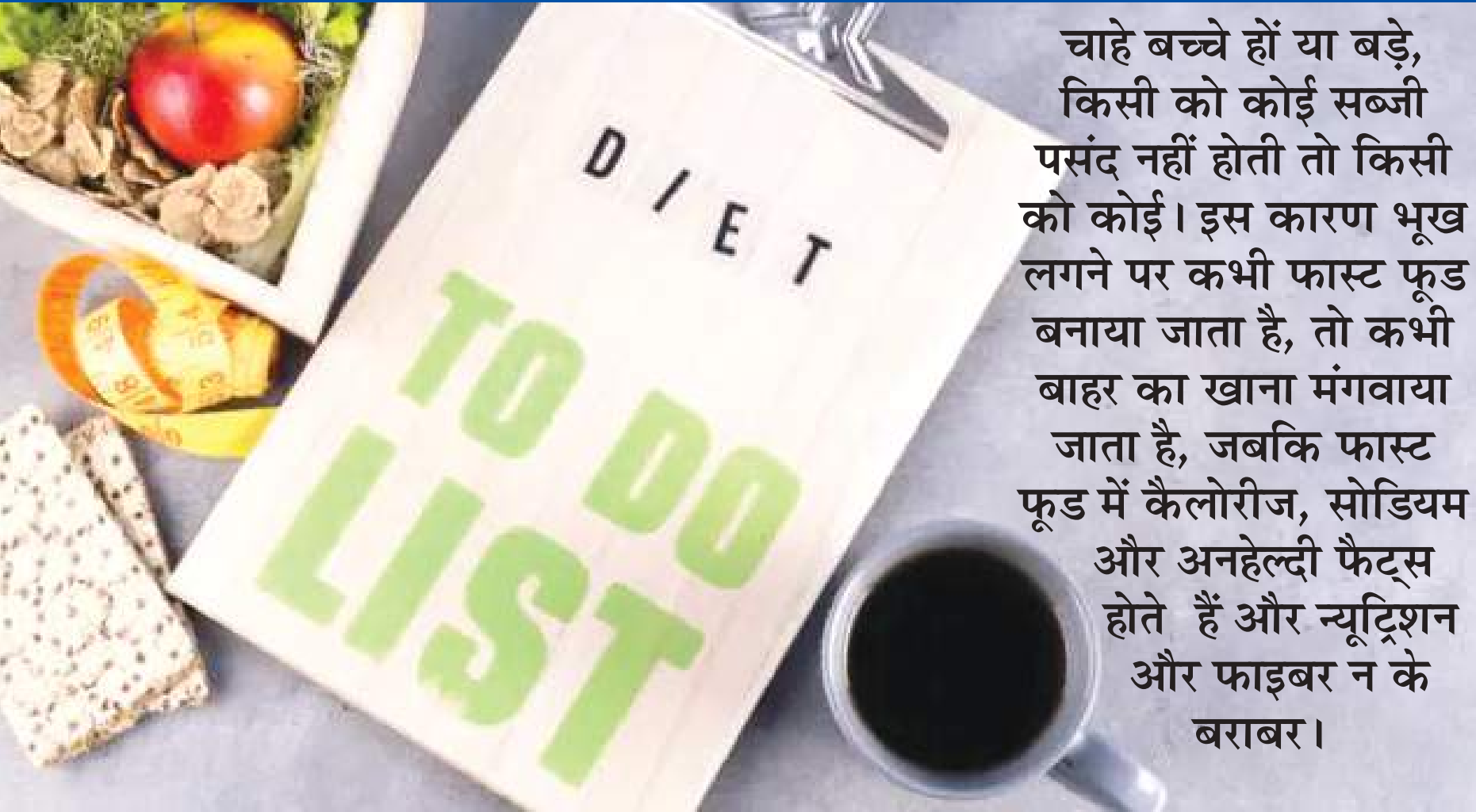
नई दिल्ली। भारत में अगले साल होने वाले महिला एशिया कप के लोगो का एशियाई फुटबॉल परिसंघ और स्थानीय आयोजन समिति ने मंगलवार को अनावरण किया। टूर्नामेंट मुंबई और पुणे में 20 जनवरी से छह फरवरी के बीच खेला जाएगा। इसमें 12 टीमें भाग लेंगी जो पिछली बार से चार अधिक हैं। इसके अलावा एशियाई महिला फुटबॉल के इतिहास में पहली बार क्वार्टर फाइनल चरण शामिल होगा। एएफसी ने एक विज्ञप्ति में कहा, एशियाई फुटबॉल प्रशंसकों और टूर्नामेंट के बीच संबंध बनाने के लिए एशिया कप 2022 का लोगो जॉर्डन में 2018 में हुए टूर्नामेंट के मूल लोगो से ही लिया गया है। इसमें टूर्नामेंट की ट्रॉफी मध्य में है और आसपास एक चक्कर बनाया गया है, जो प्रतिभागी देशों के ध्वज के रंगों और उन स्टेडियमों से प्रेरित है जहां यह टूर्नामेंट खेला जाना है। इसमें स्थानीय पुट डालने के लिए मेजबान महाराष्ट्र की आदिवासी कला वाली का प्रयोग किया गया है। लाल और मैरून रंगों का इस्तेमाल भी किया गया है। लोगो में खत रंग का प्रयोग भारत में चांदी के गहनों के महत्व और उनकी खूबसूरती को इंगित करता है।

वेस्टइंडीज के खिलाफ आस्ट्रेलिया के कप्तान होंगे कारी

ब्रिजटाउन। विकेटकीपर एलेक्स कारी वेस्टइंडीज के खिलाफ मंगलवार से शुरू रहे रहे पहले एक दिवसीय अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट मैच में चोटिल आरोन फिंच की जगह आस्ट्रेलिया की कप्तानी करेंगे। क्रिकेट आस्ट्रेलिया ने सोमवार को कहा कि फिंच के दाहिने घुटने में श्रुक्रवार को पांचवें टी-20 मैच के दौरान चोट लग गई थी। वनडे श्रृंखला के लिए उनकी फिटनेस का आकलन प्रतिदिन आधार पर किया जा रहा है। कारी इससे पहले एडीलेड स्ट्राइकर्स, साउथ आस्ट्रेलिया रेडबैक्स और आस्ट्रेलिया ए की कप्तानी कर चुके हैं। दूसरा वनडे गुरुवार को खेला जाएगा।

काउंटी एकादश की ओर से उतरे आवेश

रहे मोहम्मद सिराज और उमेश यादव भी इस मुकाबले से खुद को साबित करना चाहेंगे। इशांत शर्मा और मोहम्मद शमी को भी इस मैच से विश्राम दिया गया है। भारतीय टीम का पिछले लगभग 10 वर्षों में यह पहला प्रथम श्रेणी मुकाबला है। नियमित विकेटकीपर ऋषभ पंत और ऋद्धिमान साहा पृथकवास पर हैं, ऐसे में लोकेश रहूल विकेट के पीछा मोर्चा संभालेंगे। वह और मध्यक्रम के बल्लेबाज हनुमा विहारी भी बल्ले से बेहतर प्रदर्शन कर टीम में अपनी दावेदारी पेश करना चाहेंगे। पंत और साहा इंट्रा स्क्वाड (भारतीय दल से दो टीम बनाकर मैच अभ्यास) अभ्यास मैच से पहले टीम के बायो-बवल में शामिल हो सकते हैं। इस मैच का आयोजन 26 से 28 जुलाई के बीच हो सकता है।



मॉनसून में रिमझिम बारिश की बूँदें मन को छू जाती हैं, लेकिन यह मौसम जितना सुहावना होता है, उतना ही बीमारियों को

बढ़ाने वाला भी, क्योंकि इस मौसम में नमी होने के कारण हवा में कई बैक्टीरिया और वायरस उत्पन्न होते हैं, जो हमारे खानपान के जरीए हमारे शरीर में प्रवेश कर के हमें संक्रमित कर सकते हैं। इसलिए इस समय खाने-पीने की चीजों का खास ध्यान रखने की जरूरत होती है, ताकि हम अपनी हेल्दी इंटिंग हैबिट्स से अपनी इम्युनिटी को बढ़ाने के साथ-साथ खुद को बीमारियों से भी दूर रख पाएं-

कप ऑफ सूप

चाहे बच्चे हों या बड़े, किसी को कोई सब्जी पसंद नहीं होती तो किसी को कोई। इस कारण भूख लगने पर कभी फास्ट फूड बनाया जाता है, तो कभी बाहर का खाना मंगवाया जाता है, जबकि फास्ट फूड में कैलोरीज, सोडियम और अनहेल्दी फैट्स होते हैं और न्यूट्रिशन और फाइबर न के बराबर। हम एक टाइम में फास्ट फूड से उतनी कैलोरीज ले लेते हैं, जितनी हमें पूरे दिन में जरूरत होती है। इसलिए जब भी पूरे दिन में फास्ट फूड खाने को मन करे तो आप वैजिटेबल सुप, किचन सुप से अपनी टमी को लंबे समय तक फुल रखें। इससे आप को जरूरी सब्जियां भी मिल जाएंगी और आप की इम्युनिटी भी बूस्ट होगी, जो मौसमी बीमारियों से आप को बचाने का काम करेगी।

काम की बात

- न्यूट्रिशन वैल्यू इन वन कप ऑफ बेटियन सुप- 50 कैलोरीज, लो कार्ब्स, माइक्रो-न्यूट्रिएंट्स से भरपूर।
- न्यूट्रिशन वैल्यू इन वन कप ऑफ चिकन सुप- 50 ग्राम चिकन में 64-70 कैलोरीज, 6-7 प्रोटीन, 1 ग्राम फैट।

- न्यूट्रिशन वैल्यू इन वन कप ऑफ कॉर्न सुप 1/2 कप कॉर्न में 70-80 कैलोरीज।
 - न्यूट्रिशन वैल्यू इन वन कप ऑफ टोमैटो सुप 70-80 कैलोरीज।
- गौर करें** : बाहर के वैजिटेबल सुप में कैलोरीज 150-170 कैलोरीज।
- क्या ध्यान रखें**: इस बात का ध्यान रखें कि सूप होममेड ही हो, क्योंकि बाहर के सुप को टेस्टी और गाढ़ा बनाने के लिए, उस में सब्जियों की मात्रा कम और बटर व कॉर्न फ्लोर भरभर कर डाला जाता है, जो ब्लड शुगर लेवल को बढ़ाने के साथ-साथ दिल की सेहत को भी बिगाड़ने का काम करता है।

फाइबर के लिए साबूत अनाज

आपने सुना ही होगा कि अगर अपनी डाइट में साबूत अनाज को शामिल करेंगे तो बीमारियां आपके पास तक नहीं फटकेंगी। असल में साबूत अनाज जैसे ओट्समील, केनोआ, पोहा, ब्राउन राइस, बाजरा, ज्वार, रागी इत्यादि में फाइबर बहुत ज्यादा मात्रा में होता है, जो लंबे समय तक पेट को फुल रखने के साथ-साथ पाचनतंत्र को भी दुरुस्त बनाए रखने का काम करता है। साथ ही इस में प्रोबायोटिक भी होते हैं, जो आंतों में गुड बैक्टीरिया को बढ़ाने में मददगार होते हैं। इससे इम्युनिटी भी मजबूत बनती है। साथ ही यह खतरनाक बीमारियों जैसे डायबिटीज, कैंसर, ब्लड प्रेशर के खतरे को कई गुणा कम करने का काम करती है। इसलिए आप अपनी डाइट में ओट्स, वैजिटेबल केनोआ, पोहा, साबूत अनाज से बनी रोटी, ब्राउन राइस मील, चने आदि को शामिल करें। ये

आप की फिटनेस का भी ध्यान रखने का काम करेंगे, क्योंकि इन में फाइबर आप की भूख को शांत हो करेगा।

काम की बात

- न्यूट्रिशन वैल्यू इन वन बाउल वैजिटेबल केनोआ- 250 कैलोरीज।
 - न्यूट्रिशन वैल्यू इन वन बाउल बाईल ब्राउन राइस- 200 कैलोरीज।
 - न्यूट्रिशन वैल्यू इन 2-3 रागी रोटी 100 कैलोरीज पर रोटी।
 - न्यूट्रिशन वैल्यू इन वन बाउल मसाला ऐंड वैजिटेबल ओट्स- 150 कैलोरीज।
 - न्यूट्रिशन वैल्यू इन वन बाउल शुगर ओट्स- 350 कैलोरीज। इसमें फ्रूट्स, शहद व दूध ऐड किया हुआ है।
 - न्यूट्रिशन वैल्यू इन वन बाउल व्हाइट पोहा- 120 कैलोरीज।
- गौर करें** : न्यूट्रिशन वैल्यू इन 2-3 बाइट रोटी में- 130 कैलोरीज पर रोटी। न्यूट्रिशन वैल्यू इन वन बाउल व्हाइट राइस में- 250 कैलोरीज।

वैजिटेबल्स और दालें

सब्जियां जैसे लौकी, कद्दू, तुरई, टिंडा, करेला, बींस को अपने मील में जरूर शामिल करें, क्योंकि ये सब्जियां फाइबर, विटामिंस, मिनरल्स और एंटीऑक्सीडेंट्स में रिच होती हैं। इन्हें आप अलग-अलग तरीके से बना सकती हैं। जैसे कभी लौकी की सब्जी, तो कभी लौकी का कोफ्ता तो कभी टिंडे की भरवा आलू जैसी सब्जी। यहीं नहीं ऐसे लोग जो कोविड-19 की वजह से इतने बीमार नहीं हैं कि उन्हें अस्पताल जाना पड़े, विभिन्न जटिलताओं का अनुभव कर सकते हैं। सिडनी के एक अध्ययन में पाया गया कि हल्के से मध्यम कोविड-19 वाले एक तिहाई लोगों में थकान और सांस लेने में तकलीफ जैसी समस्याएं कम से कम दो महीने तक बनी रहीं। 10 फीसद से अधिक लोगों में फेफड़ों पर असर पड़ा। किसी भी व्यक्ति के जीवन को बदल देने वाली इस परिस्थिति को दीर्घ कोविड का नाम दिया गया।

चाहे बच्चे हों या बड़े, किसी को कोई सब्जी पसंद नहीं होती तो किसी को कोई। इस कारण भूख लगने पर कभी फास्ट फूड बनाया जाता है, तो कभी बाहर का खाना मंगवाया जाता है, जबकि फास्ट फूड में कैलोरीज, सोडियम और अनहेल्दी फैट्स होते हैं और न्यूट्रिशन और फाइबर न के बराबर।

हरी पत्तेदार सब्जियां खाने से बचें

वैसे तो हरी पत्तेदार सब्जियां खाने की सलाह दी जाती है, लेकिन मौनसून के मौसम में इन्हें खाने से बचना चाहिए, क्योंकि एक तो मौसम में नमी और दूसरा पत्तेदार सब्जियों में प्राकृतिक नमी इसे कीटाणुओं के पनपने के लिए अनुकूल वातावरण प्रदान करती है और जब हम हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, पतागोभी, साग इत्यादि खाते हैं, तो उनके जरिए कीटाणु

हमारे शरीर में प्रवेश कर के हमारे इम्यून सिस्टम को कमजोर बना कर हमें बीमार कर सकते हैं। वहीं मशरूम भी नमी वाली जगह पर लगाई जाती है, इसलिए इसमें बैक्टीरियल इन्फेक्शन होने का खतरा सबसे अधिक रहता है। इसलिए मौनसून के मौसम में इन चीजों से दूरी बना कर रखें वरना इन से नजदीकी आप को बीमार बना सकती है।

ठंडी चीजों से परहेज रखें

अगर खाने पीने की चीजों का सही समय पर सेवन किया जाता है, तो उसके शरीर को ढेरों फायदे मिलते हैं वरना वे शरीर को नुकसान पहुंचाने का ही काम करती हैं। जैसे दही, छाछ, जूस न सिर्फ शरीर की न्यूट्रिएंट संबंधित जरूरतों को पूरा करने का काम करते हैं, बल्कि इन से शरीर हाइड्रेट भी रहता है। लेकिन अगर मौनसून के सीजन में इन चीजों का सेवन किया जाता है, तो आप को जल्द ही सर्दी, खांसी जुकाम होने का डर बना रहता है, क्योंकि गरमी के बाद एकदम से तापमान में गिरावट आती है व फलू के चांसेज ज्यादा बढ़ जाते हैं। साथ ही हमारा पाचनतंत्र भी मौनसून के मौसम में थोड़ा कमजोर हो जाता है, जिससे मौसमी बीमारी तुरंत हमें अपनी गिरफ्त में ले लेती है। इसलिए इस दौरान ठंडी चीजों से दूरी ही सही है। इस बात का भी ध्यान रखें कि कटे हुए फल न खाएं, क्योंकि हवा में संक्रमण होने के कारण बीमार होने की संभावना ज्यादा रहती है।

हर्बल टी है बेस्ट विकल्प

गर्मी के बाद जैसे ही मौसम में थोड़ी ठंडक आती है, तो चाय पीने का मजा ही अलग होता है, क्योंकि एक तो यह शरीर को ठंडक पहुंचाने का काम करती है, दूसरा हर्बल टी में मौजूद

एंटीऑक्सीडेंट्स प्रांटीजीन आपके इम्यून सिस्टम को बूस्ट कर के आपको विभिन्न तरह के बैक्टीरिया इन्फेक्शन से बचाकर आपको कोल्ड और फ्लू से प्रोटेक्ट करने में मददगार होती है। साथ ही शरीर से टॉक्सिंस को भी फ्लश आउट करने में मददगार है और अगर आप को ग्रीन

टी पीना पसंद नहीं है तो आप उस के टेस्ट को बढ़ाने के लिए उसमें चीनी की जगह गुड़ या फिर शहद डाल सकते हैं, क्योंकि चीनी डालने से उस की कैलोरीज काफी बढ़ जाती है, जिससे बचना जरूरी है। लैमन टी भी लो शुगर व लो कैलोरी वाली होने के साथ-साथ विटामिंस व मिनरल्स से भरपूर होती है। इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स आपकी इम्युनिटी को बूस्ट करने के साथ-साथ आप को मौसमी बीमारियों से बचाए रखने का भी काम करते हैं।

काम की बात : न्यूट्रिशन वैल्यू इन वन कप ग्रीन टी- 5 कैलोरीज पर टी बैग, लेकिन अगर आप उस में शहद व गुड़ ऐड करते हैं तो उस में 70-80 कैलोरीज हो जाती हैं। न्यूट्रिशन वैल्यू इन वन कप लैमन टी- 3-4 कैलोरीज।

डेयरी प्रोडक्ट्स से दोस्ती जरूरी

वैसे तो मौनसून के मौसम में डेयरी प्रोडक्ट्स का सेवन कम मात्रा में करने की सलाह दी जाती है, क्योंकि पाचनतंत्र बहुत अधिक संवेदनशील हो जाता है और इन उत्पादों का बहुत अधिक सेवन करने से दस्त व पाचन संबंधित दिक्कतें हो सकती हैं, लेकिन यह भी सच है कि अगर आप उठे दूध के बजाय हल्दी वाला दूध लें। चीज को भी अपनी डाइट में शामिल करें तो यह आप को इम्युनिटी को भी बूस्ट करेगा और जिन्हें जल्दी सर्दी खांसी हो जाती है, उन्हें भी इस से बचाए रखेगा, क्योंकि इस में एंटीवायरस, एंटीफंगल व एंटीबैक्टीरियल प्रांटीजीज जो होती हैं।

काम की बात : न्यूट्रिशन वैल्यू इन वन कप हल्दी मिल्क- 100-120 कैलोरीज।

फ्लू की तरह कोविड-19 का इलाज संभव नहीं

इस महीने की शुरुआत में, ऑस्ट्रेलियाई सरकार ने हमें सामान्य जैसी परिस्थितियों की तरफ लौट ले जाने के लिए चार-चरण की योजना की घोषणा की। इस योजना के तहत, प्रधानमंत्री स्कॉट मॉरिसन ने कहा, हम अंततः कोविड-19 को फ्लू की तरह मानेंगे। आशा है कि वैक्सीन हमें कई लोगों के गंभीर रूप से बीमार होने या मरने की आशंका के बिना कुछ संचरण के साथ जीने का अवसर देगी, लेकिन मौत और अस्पताल में भर्ती होना ही केवल कोविड-19 के परिणाम नहीं हैं जिन्हें हमें रोकने की जरूरत है। नए शोध से पता चला है कि संक्रमण के बाद यह बीमारी युवाओं में भी स्वास्थ्य समस्याएं छोड़ जाती है। कोविड-19 हमेशा फ्लू से एक बहुत ही अलग बीमारी है। हमें इसे खसरे की तरह खत्म करने का लक्ष्य रखना चाहिए, इसे फैलने नहीं देना चाहिए।

एक आम भ्रांति

बहुत से लोग सोचते हैं कि केवल बुजुर्गों को ही कोविड-19 से खतरा है। आंकड़ों को देखते हुए, यह देखना आसान है कि यह गलतफहमी क्यों पैदा हुई। ब्रिटेन में दूसरी लहर के दौरान कोविड-19 के लिए सकारात्मक परीक्षण करने वाले लोगों के एक अध्ययन में पाया गया कि केवल 1 फीसद बच्चे और 2-3 फीसद युवा वयस्कों को अस्पताल में भर्ती होना पड़ा। इसके विपरीत, 60 वर्ष से अधिक आयु के 10 फीसद से अधिक लोगों को अस्पताल जाने की आवश्यकता थी।

कोविड-19 से मरने का जोखिम एक समान पैटर्न का अनुसरण करता है। संक्रमित होने वाले 20,000 बच्चों में से केवल एक की मृत्यु होने की आशंका है, जबकि 60 वर्ष से अधिक उम्र के 100 वयस्कों में से एक की मृत्यु हो सकती है। लेकिन ये आंकड़े पूरी कहानी नहीं बयां करते हैं। बहुत से लोग जिन्हें कोविड-19 हो चुका है और वे बच गए हैं वे अपनी पिछली स्वास्थ्य स्थिति में नहीं लौटते हैं।

कोविड-19 स्थाई स्वास्थ्य समस्याएं पैदा कर सकता है : ब्रिटेन में पहली लहर के दौरान कोविड-19 के संक्रमण के चलते अस्पताल में भर्ती लोगों के एक अध्ययन में पाया गया कि चार से पांच माह के औसत निगरानी समय के दौरान इन रोगियों के एक समान निर्यंत्रण समूह की तुलना में अस्पताल में दोबारा भर्ती होने की संभावना चार

इससे जुड़ी स्थाई स्वास्थ्य समस्याओं पर विचार करना जरूरी



गुना अधिक थी और मरने की संभावना आठ गुना अधिक थी। शोधकर्ताओं ने पाया कि इन लोगों में विशेष रूप से मधुमेह, हृदय रोग और गुर्दे की बीमारी होने की संभावना थी। लोग फ्लू होने के बाद भी जटिलताओं का अनुभव कर सकते हैं, लेकिन हम इसे कोविड-19 के साथ अधिक बार देख रहे हैं, और जटिलताएं अधिक गंभीर हैं। यहां तक कि ऐसे लोग जो कोविड-19 की वजह से इतने बीमार नहीं हैं कि उन्हें अस्पताल जाना पड़े, विभिन्न जटिलताओं का अनुभव कर सकते हैं। सिडनी के एक अध्ययन में पाया गया कि हल्के से मध्यम कोविड-19 वाले एक तिहाई लोगों में थकान और सांस लेने में तकलीफ जैसी समस्याएं कम से कम दो महीने तक बनी रहीं। 10 फीसद से अधिक लोगों में फेफड़ों पर असर पड़ा। किसी भी व्यक्ति के जीवन को बदल देने वाली इस परिस्थिति को दीर्घ कोविड का नाम दिया गया।

लंबे समय तक चलने वाला कोविड युवाओं को भी प्रभावित करता है : ब्रिटेन के ऑफिस फॉर नेशनल स्टैटिस्टिक्स ने गणना की है कि कोविड-19 संक्रमण की चपेट में आने वाले सात लोगों में से एक को कम से कम 12 सप्ताह तक चलने वाले लगातार लक्षणों का अनुभव होगा। उनका अनुमान है कि वर्तमान में ब्रिटेन में लगभग दस लाख लोग लंबे समय से कोविड के साथ जी रहे हैं, और उनमें से 40 फीसद लोग एक वर्ष से अधिक समय से इस स्थिति के साथ जी रहे हैं। दीर्घ कोविड के परिणामस्वरूप दो-तिहाई लोगों की दिन-प्रतिदिन की गतिविधियों पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ा, जबकि 18 फीसद में वह बहुत सीमित रहा। बच्चों के कोविड-19 से मरने की संभावना हालांकि बहुत कम है, राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय का अनुमान है कि संक्रमित होने वाले 7-8 फीसद बच्चे और किशोर दीर्घ कोविड के शिकार हो सकते हैं। उनका

बहुत से लोग सोचते हैं कि केवल बुजुर्गों को ही कोविड-19 से खतरा है। आंकड़ों को देखते हुए, यह देखना आसान है कि यह गलतफहमी क्यों पैदा हुई। ब्रिटेन में दूसरी लहर के दौरान कोविड-19 के लिए सकारात्मक परीक्षण करने वाले लोगों के एक अध्ययन में पाया गया कि केवल एक फीसद बच्चे और 2-3 फीसद युवा वयस्कों को अस्पताल में भर्ती होना पड़ा। इसके विपरीत, 60 वर्ष से अधिक आयु के 10 फीसद से अधिक लोगों को अस्पताल जाने की आवश्यकता थी।

अनुमान है कि यूके में 10,000 बच्चे और 16,000 किशोर कम से कम 12 सप्ताह से दीर्घ कोविड के साथ रह रहे हैं। यह समस्या इतनी आम हो चुकी है कि ब्रिटेन की राष्ट्रीय स्वास्थ्य सेवा बच्चों के लिए 15 दीर्घ कोविड क्लिनिक खोल रही है।

ऑस्ट्रेलिया के लिए इसका क्या मतलब है?

कोविड-19 इन्फ्लूएंजा से एक बहुत ही अलग बीमारी है, और हमारी फिर से खोलने की योजना को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि यह ऑस्ट्रेलिया में पैर जमाने न पाए। अन्यथा इसकी भारी आर्थिक और सामाजिक कीमत चुकानी होगी, क्योंकि इससे बड़ी संख्या में लोगों को स्वास्थ्य समस्याओं से जूझना पड़ सकता है। हम टीकाकरण के माध्यम से पहले सामूहिक प्रतिरक्षा तक पहुंचकर सुरक्षित रूप

से फिर से खोलने की दिशा में काम कर सकते हैं। डेल्टा वैरिएंट जैसे अधिक संचारीय स्वरूप के सामने आने के बाद हमें सामूहिक प्रतिरक्षा प्राप्त करने के लिए 90 फीसदी से अधिक आबादी का टीकाकरण करने की आवश्यकता होगी। यह एक महत्वाकांक्षी लक्ष्य है, लेकिन हम बचपन में खसरे के नियमित टीकाकरण के हिस्से के रूप में पहले ऐसा कर चुके हैं। उस लक्ष्य तक पहुंचने के लिए, हमें उन बच्चों और किशोरों को टीकाकरण की पेशकश करनी होगी, जिन्हें लंबे समय तक कोविड से सुरक्षा की भी आवश्यकता होती है। कुछ लोगों ने सुझाव दिया है कि वयस्कों का टीकाकरण सामूहिक प्रतिरक्षा तक पहुंचने के लिए पर्याप्त हो सकता है, लेकिन इंगरइल ने हमें दिखाया है कि ऐसा नहीं है। स्कूलों से जुड़े नए प्रकोपों ने देश में मांसक की अनिवार्यता को वापस लाने और किशोरों में टीकाकरण को बढ़ाने के लिए मजबूर किया है।

हमें और क्या करने की जरूरत है?

ऑस्ट्रेलिया में सामूहिक रोग प्रतिरोधक क्षमता हासिल करने में समय लगेगा। इसलिए जब तक हम काम पूरा नहीं कर लेते, तब तक हमें एक मजबूत पृथक्वास प्रणाली रखने की आवश्यकता होगी। हमें विदेशों में भी स्थिति को करीब से देखने की जरूरत होगी और उभरते हुए वैरिएंट के जवाब में तीसरी बूस्टर खुराक शुरू करने के लिए तैयार रहना होगा। हमें एस्ट्राजेनेका वैक्सीन प्राप्त करने वाले लोगों को फाइजर वैक्सीन की तीसरी बूस्टर खुराक देने के लिए भी तैयार रहना चाहिए, जब आपूर्ति उपलब्ध हो। जबकि एस्ट्राजेनेका और फाइजर दोनों टीके गंभीर बीमारी को रोकने में 90 फीसद से अधिक प्रभावी हैं, एस्ट्राजेनेका वैक्सीन समग्र रूप से संक्रमण को रोकने में थोड़ा कम प्रभावी है। हम नहीं जानते कि दोनों में से कोई भी टीका लंबे समय तक चलने वाले कोविड को कितनी अच्छी तरह रोकता है, लेकिन फिर से, सबसे अच्छा बचाव समुदाय में उच्च स्तर का टीकाकरण होगा। अनिवार्य रूप से, ऑस्ट्रेलिया भविष्य में कोविड-19 के प्रकोपों का अनुभव करेगा, जैसा कि हम कभी-कभी खसरे का करते हैं। लेकिन हमें इसके संचरण को कम से कम रखने पर ध्यान देना होगा। कोरोनावयरस एक हवा से फैलने वाल वायरस है जो इन्फ्लूएंजा की तुलना में अधिक संक्रामक है, और अधिक गंभीर बीमारी का कारण बनता है। यह फ्लू जैसी बीमारी नहीं है और कभी होगी भी नहीं।