









# कोरोना महामारी : 15 दिन में 612 मौतें, आंकड़े में मात्र 120 मौत

**कविता । फरीदबाद**

जिले में कोरोना के मामलों में रोजाना कमी दर्शाई जा रही है। वहीं राहत की बात यह बताई जा रही है कि जिले में कोरोना के रोगियों की संख्या घटनी शुरू हो गई है। पिछले नौ-दस दिनों से तेजी से मरीज ठीक हो रहे हैं। लेकिन वहीं दूसरी तरफ जिले में पिछले 15 दिनों में 612 मृतकों का अंतिम संस्कार नगर निगम द्वारा शहर के विभिन्न श्मशानघाटों में किया गया है। वहीं आंकड़ों में 15 दिनों में मात्र 120 मृतकों का ही आंकड़ा दर्शाया गया है। इससे साफ है कि जिले में कोरोना का कहर अभी भी जारी है,

**अब तक आंकड़े के मुताबिक मात्र जिले में 628 मौतें**

लेकिन आंकड़ों को छिपाया जा रहा है। जिला स्वास्थ्य विभाग की तरफ से पूरे जिले में वर्ष 2020 से 15 मई 2021 तक मात्र 628 मृतक ही दर्शाए गए हैं। जबकि पिछले 15 दिनों में ही 612 पॉजिटिव मृतकों का अंतिम संस्कार किया गया है।

**सीएम के आदेश की अवहेलना**

**पिछले** दिनों सीएम मनोहर लाल खट्टर ने फरीदाबाद जिले के छायांस



में स्थित श्री अटल बिहारी वाजपेयी मेडिकल कॉलेज में 100 बिस्तर का अस्पताल शुरू करने की घोषणा के दौरान भी सरकारी अधिकारियों को जिले में मरने वालों की संख्या स्पष्ट करने के आदेश जारी किए थे।

लेकिन इसके बाद भी जिला स्वास्थ्य विभाग की तरफ से लगातार आंकड़ों को कम दर्शाया जा रहा है।

जब स्वास्थ्य अधिकारी आंकड़ों में ही छेड़छाड़ कर रहे हैं

# वैक्सीनेशन सेंटर में खाली बैठे कर्मचारी

**वैक्सीन के लिए लोग धूप में घंटों इधर उधर घूमते आए नजर**

**कविता । फरीदाबाद**

जिला स्वास्थ्य विभाग द्वारा केन्द्र सरकार के आदेशों की अवहेलना करते हुए दूसरी डोज 12 से 16 सप्ताह बाद लगाने के आदेश जिला स्वास्थ्य विभाग ने बीके अस्पताल में लागू कर दिया। जिससे स्वास्थ्य कर्मी पूरे दिन खाली बैठे नजर आए। उनका कहना था कि जिले में 12 से 16 सप्ताह वाले व्यक्तियों की संख्या के बराबर है, ऐसे में यदि एक व्यक्ति भी वैक्सीन लगवाने आएगा, तो अकेले के लिए वह डोज नहीं खोल सकते हैं, जिस कारण वैक्सीन केन्द्र में वैक्सीन ही नहीं लगाई गई। वहीं दूसरी तरफ दोपहर बाद पोर्टल पर समय लेने के बाद 18 प्लस कई लोग डिस्पेंसरी पहुंचे तो वहां ताला लगा मिला।

**पहली डोज नहीं**

**जहां** पहले 100 व्यक्तियों को रोजाना



**शेड्यूल मिलने पर पहुंचे युवा बंद वैक्सीनेशन सेंटर के बाहर खड़े।**

पहली डोज लगाई जा रही थी। अब 45 प्लस वालों को पहली डोज लगानी भी बीके सिविल अस्पताल में बंद कर दी गई है। केन्द्र सरकार ने 12 मई के बाद पहली डोज लगाने वालों के लिए दूसरी डोज 12 से 16 सप्ताह के बीच लगाने के आदेश दिये थे, लेकिन जिला स्वास्थ्य विभाग ने यह नियम पहले डोज ले चुके लोगों पर भी लागू कर दिया है। स्वास्थ्य विभाग के इस तुगलकी फरमान से लोगों को लौटना पड़ रहा है।

**प्रथम तो लगाएं**

**समाजसेवी** जगजीत कौर पन्नू ने कहा कि सैंकड़ डोज का समय तो 12 से



**बीके अस्पताल में खाली बैठे रहे कर्मी।**

**वैक्सीनेशन सेंटर मिला बंद**

**नहरपार** निवासी 18 प्लस दो युवाओं ने बताया कि उन्होंने पोर्टल पर बुकिंग कराने पर उन्हें एनएच-एक स्थित ईएसआई की डिस्पेंसरी नम्बर चार का समय मिला। डिस्पेंसरी पहुंचाने पर वहां ताला लटका हुआ मिला। डिस्पेंसरी के बाहर आवारा पशुओं का जमावड़ा था। पीड़ितों ने इसकी सूचना पायनियर को दी। पायनियर ने डिस्पेंसरी इंचार्ज डॉ. अनीता वर्मा से बात की तो उन्होंने बताया कि आज अवकाश है। वैक्सीन के लिए भटक रहे युवाओं के बारे में बताने पर उन्होंने बताया कि उन्हें कोई सूचना नहीं दी गई है, अब उन्हें दोबारा समय लेना पड़ेगा। परेशान युवाओं ने मंत्री और डीसी को ट्यूटर के माध्यम से शिकायत देने का निर्णय लिया है।

16 सप्ताह का है लेकिन स्वास्थ्य कर्मचारियों को खाली बैठाने से विभाग को पहली डोज तो लोगों को बिहेतर है, उन्हें पहली डोज लगवाने लगानी चाहिए। वैक्सीनेशन में जुटे का काम दिया जाए।

# अब घर के निकट मिलेंगे ऑक्सीजन वाले बिस्तर :डीसी

**पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद**

**उपायुक्त** यशपाल ने कहा कि जिला में जिस व्यक्ति को ऑक्सीजन बेड की जरूरत हो वह अपने नजदीकी स्वास्थ्य चिकित्सा केंद्र के चिकित्सा अधिकारी से संपर्क करके सेक्टर -3 के कम्युनिटी सेंटर, खेड़ी कलां सीएचसी, कुराली सीएचसी,पाली सीएचसी, तिगांव सीएचसी व कोमिनीटी सेंटर संजय कॉलोनी में जरूरत के अनुसार ऑक्सीजन के लिए बेड ले सकता है।

उपायुक्त यशपाल ने बताया कि वैश्वक महामारी कोविड-19 के कारण सक्रमण के बचाव के लिए कोराना सक्रमण के बचाव के लिए वैक्सीन लगाने का कार्य भी 49 सरकारी अस्पतालों में निम्तर चल रहा है। उन्होंने लोगों से अपील करते हुए कहा कि जिन लोगों ने कोराना बचाव का वैक्सीन नहीं लगवाया है वे अपने नजदीक सरकारी अस्पताल में जाकर यह वैक्सीन अवश्य लगवाएं। यह वैक्सीन कोराना के संक्रमण के बचाव में कारगर साबित हो रही है। कोविड टीकाकरण के लिए सरकार द्वारा एसओपी जारी किए गए हैं। उन्होंने बताया कि जिला में 18 से 44 वर्ष की आयु के लाभार्थियों को कोविड -19 के संक्रमण के बचाव के लिए

टीकाकरण केंद्र पर नियुक्ति संदेश प्राप्त करने के बाद मोबाइल नंबर पर लाभार्थी को कोविड -19 टीकाकरण जानकारी मिलेगी। कोविड वैक्सीन केंद्र पर आनलाइन जानकारी दिखाने के बाद वैक्सीन लगाया जाएगा। उन्होंने बताया कि 18 से 45 वर्ष से अधिक आयु के लाभार्थी किसी भी सरकारी स्वास्थ्य पर कोविड-19 का वैक्सीनेशन करवा सकते हैं।

आईडी प्रूफ दिखाने के बाद स्पॉट रजिस्ट्रेशन वाली संस्था आधार कार्ड / पैनकार्ड / ड्राइविंग लाइसेंस / पासपोर्ट आदि मे से कोई एक आईडी वैक्सीन लगवाने वाले लाभार्थी को देनी होगी। सीएमओ डा. रणदीप पुनिया ने जानकारी देते हुए बताया कि जिन लोगों को पहली कोविड-19 के बचाव के लिए वैक्सीन लग चुकी है वह दूसरे डोज की वैक्सीन बीके जिला नागरिक अस्पताल, ई.एस.आई. मेडिकल कॉलेज एनएच -3 फरीदाबाद और पीपीसी ईएसआई मेडिकल कॉलेज एनएच -3 फरीदाबाद में प्राप्त: 10 बजे से सायं 4 बजे तक लगाए जा रहे हैं। इसी प्रकार एमडीएच बल्लभगढ़, सीएचसी कुराली, सीएचसी एसओपी जारी किए गए हैं। उन्होंने बताया कि जिला में 18 से 44 वर्ष की आयु के लाभार्थियों को कोविड -19 के संक्रमण के बचाव के लिए

| ये हैं वास्तविक आंकड़े |     |                |       |     |                |
|------------------------|-----|----------------|-------|-----|----------------|
| माह                    | मौत | विभागीय आंकड़े | माह   | मौत | विभागीय आंकड़े |
| 1 मई                   | 50  | 5              | 9 मई  | 40  | 8              |
| 2 मई                   | 50  | 7              | 10 मई | 50  | 8              |
| 3 मई                   | 44  | 4              | 11 मई | 36  | 9              |
| 4 मई                   | 52  | 9              | 12 मई | 29  | 10             |
| 5 मई                   | 42  | 8              | 13 मई | 32  | 8              |
| 6 मई                   | 50  | 9              | 14 मई | 27  | 8              |
| 7 मई                   | 39  | 8              | 15 मई | 24  | 9              |
| 8 मई                   | 47  | 10             |       |     |                |

तो कैसे माना जाए कि जिले में ठीक होने वालों और पॉजिटिव का आंकड़ा भी ठीक होगा। समाजसेवी संस्थाओं का कहना है कि लोग

कोरोना के कारण घरों में ठीक नहीं हो पा रहे हैं और अधिकारी पूर्ण व्यवस्था होने की बात कह रहे हैं। यह तो सीएम के आदेशों की भी अह्वेलना मृतकों के आंकड़े कम करके कर रहे है।

# केंद्रीय मंत्री ने कोरोना में जनता की सुविधा के लिए लांच की वेबसाइट

**पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद**

**केंद्रीय** सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता राज्यमंत्री कृष्णपाल गुर्जर ने कहा कि कोरोना आज हमारे सामने सबसे बड़ी आपदा बन के खड़ी है। आपदा को इस घड़ी में लोगों को तुरंत सहायता कैसे मुहैया कराएं इसके लिए सरकार व जिला प्रशासन दिन-रात कार्य कर रहा है। लोगों की मदद के लिए ही जिला प्रशासन द्वारा (कोविडफरीदाबादईटॉकॉम) वेबसाइट में मोबाइल ऐप लांच किया गया है। उन्होंने कहा कि इस वेबसाइट व मोबाइल ऐप पर फरीदाबाद की जनता को कोविड-19 से संबंधित प्रत्येक सूचना उपलब्ध होगी। उन्होंने कहा कि कोविड-19 आपदा की दूसरी लहर में जिला प्रशासन ने लगातार कार्य किया है। इसमें लोगों को चिकित्सा सुविधा टेस्टिंग ,ऑक्सीजन सिलेंडर डॉकटरी सलाह



सहित अनेकों ऐसी व्यवस्थाएं हैं जिनके लिए दिक्कत का सामना करना पड़ता था। उन्होंने कहा कि अब जिला प्रशासन ने यह वेबसाइट लांच की है इसके माध्यम से कोई भी व्यक्ति कोविड -19 आपदा के दौरान होने वाली किसी भी परेशानी व सहायता के लिए लॉगइन कर सकता है। उन्होंने कहा कि इसका एक मोबाइल ऐप भी लांच किया गया है जिसे प्रत्येक व्यक्ति अपने मोबाइल में अपलोड कर इन सुविधाओं का प्राप्त कर सकता है। इस दौरान केंद्रीय राज्य मंत्री कृष्णपाल गुर्जर ने बटन दबा कर किया पहचान एनजीओ द्वारा जिला प्रशासन के सहयोग से बनाई गई कोविडफरीदाबादईटॉकॉम वेबसाइट और एप को लांच किया ।

**खाम्बी** में प्राथमिक चिकित्सा

**केंद्र** की आवश्यकता

**पलवल**। जिले के प्रमुख गांव खाम्बी में वर्षों पूर्व बनाया गया औपधालय ठप पड़ा हुआ है। यहां पर नियमित रूप से ना कोई डॉक्टर आता है और ना ही कोई दवाइयां मिलती हैं। खाम्बी में स्थापित बीबीएन सीनियर सेकेंडरी स्कूल के चेयरमेन मोहनश्याम शर्मा के अनुसार खाम्बी में सरकार द्वारा संचालित चिकित्सा सेवाएं नगण्य हैं यह सरकार को बेरखी को दर्शाता है।

खाम्बी की सरपंच हेमलता शर्मा के पति हरिदत्त शर्मा ने बताया कि कुछ समय पहले हरियाणा सरकार द्वारा गांवों में प्राथमिक चिकित्सा केंद्र बनाने के वायदे किए गए थे, किंतु धरातल पर अभी कुछ सुविधा प्रदान नहीं की गई है। प्राथमिक चिकित्सा केंद्र बनाने के लिए वैकल्पिक तौर पंचायत ने किया का भवन की चिन्हित किया हुआ है। किंतु जिला पलवल स्वास्थ्य विभाग की तरफ से कोई कार्रवाई नहीं की जा रही है। खाम्बी के प्रमुख समाजसेवी युगल किशोर शर्मा, रामेश्वर दयाल शर्मा (स्वास्थ्य निरीक्षक, दिल्ली नगर निगम), टेकचंद शर्मा एडवोकेट (बंगाली मोहल्लह), रमन देव शर्मा, गिरिश शर्मा, चंद्रभान शर्मा आदि ने जिला प्रशासन से मांग की है कि ग्रामीण अंचलों में कोरोना वायरस के बढ़ते केंसों के मद्देनजर प्राथमिक चिकित्सा केंद्र यथाशीघ्र चालू किया जाना अति आवश्यक है।

**लापरवाही:** जिले में 1299 बच्चे मिड डे मील से वंचित

**फरीदाबाद।** 1299 बच्चों को जिला परियोजना समन्वयक समग्र शिक्षा डीपीसी के अधीन चल रहे आउट स्टेशन सेंट्रों के कारण राशन न मिलने का मामला सामने आया है। इस बारे में सुप्रीम कोर्ट में हरियाणा सरकार को जानकारी देनी है।

शिक्षा विभाग में इस बात की चर्चा बनी हुई है। जानकारी के मुताबिक हरेक जिले में डीपीसी हरियाणा स्कूल शिक्षा परियोजना परिषद के तहत काम करते हैं। इनका काम 6 से 14 साल तक के उन बच्चों को शिक्षा के दायरे में लाना होता है, जिन्होंने किसी शिक्षा नहीं ली। इस काम के लिए हुमाना एंजीओ से सरकार ने अनुबंद किया हुआ है। यह संस्था सर्वे कर डीपीसी को रिपोर्ट देती है। इन बच्चों को पढ़ाने के लिए एजुकेशन वालंटियर नौ हजार रुपये प्रतिमाह वेतन पर रखे जाते हैं। सरकार इन बच्चों के लिए अच्छा खासा बजट देने के साथ-साथ जरूरी संसाधन भी उपलब्ध कराती है।

**संक्षिप्त समाचार**

**गांव-गांव जाकर कोरोना के संबंध में जागरूक कर रही पुलिस**



**फरीदाबाद।** पुलिस कमिश्नर ओपी सिंह वैश्विक महामारी के दौर में लोगों को महामारी से बचाने के लिए फरीदाबाद पुलिस को रोजाना दिशा निर्देश जारी कर रहे हैं। हाल ही में उन्होंने फरीदाबाद पुलिस कर्मियों को दिशा- निर्देश जारी किए हैं कि गांव में जाकर गांव के लोगों को महामारी से बचाने के लिए जागरूक किया जाए क्योंकि गांव में अब भी कई घर ऐसे हैं। जिनमें ना तो टेलीविजन है इसके अलावा कुछ लोग पढ़े लिखे ना होने के कारण अखबार भी नहीं पढ़ सकते हैं। अक्सर ऐसा होता है कि लोगों को यह तो पता चल जाता है कि महामारी चल रही है लेकिन इससे कैसे बचा जाए इससे अनभिज्ञ रह जाते हैं। जिसके चलते फरीदाबाद पुलिस फरीदाबाद जिले के गांव-गांव जाकर लोगों को महामारी के प्रति जागरूक कर रही है। पुलिस कमिश्नर ओपी सिंह ने कहा कि गांव में नुक़ड़ चौराहे पर लोग इकट्ठा होकर आपस में बातचीत करते हैं कुछ दिनों के लिए लोगों को सामाजिक दूरी बनानी चाहिए और अपने घरों में रहना चाहिए। अक्सर देखा जाता है गांव में बैठक में बैठकर लोग इकट्ठा होकर हुक्का पीते हैं। वैश्विक महामारी के दौर में एक साथ हुक्का पीने से संक्रमण का खतरा रहता है। इसके चलते सभी लोगों को इस संबंध में जागरूक किया जा रहा है। सिंह ने कहा कि ग्राम वासियों को समझाया जा रहा है कि कुछ ही दिनों की बात है फिर सब कुछ पहले जैसा हो जाएगा। सकारात्मक ऊर्जा और आत्मविश्वास रखें। ऐसा भी सुनने को मिला है कि कुछ लोग गांव में मास्क लगाने में अपनी बेइज्जती महसूस करते हैं। जो मास्क नहीं लगाते हैं। वह अपने आप को बड़प्पन दिखाते हैं। महामारी के दौर को समझे मास्क का इस्तेमाल करें सामाजिक दूरी का पालन करें। साबुन से हाथ धोते रहें, घरों में साफ सफाई रखें।

**गांवों के सरकारी स्कूलों में लगा दिए बिस्तर**

**फरीदाबाद।** गांव कावरा कलां और गांव लहंडौला के प्राइमरी स्कूल में पांच-पांच बेड डाले गए हैं। ऑक्सीजन की भी सुविधा शुरू की गई है। गांव लहंडौला के सरपंच अजीत और समाजसेवी सुरजीत अधाना ने बताया कि कुछ दिन पहले गांव में कई लोगों की मौत हो गई थी। इसके चलते हमने प्रशासन को मेल करके बेड की व्यवस्था शुरू करने की मांग की थी, ताकि जरूरत पड़ने पर तुरंत मरीजों का इलाज शुरू किया जा सके। प्रशासन ने मांग को पूरा करते हुए पांच बेड डाल दिए हैं। ऐसे ही गांव कावरा कलां के स्कूल में भी पांच बेड लगाए गए हैं। गांव में रविवार को एक कोरोना संक्रमित को यहां भर्ती किया गया। सरपंच केशव भारद्वाज ने बताया कि गांव में कोरोना टेस्ट शिविर का आयोजन किया गया। 173 लोगों की जांच हुई। इनमें एक व्यक्ति संक्रमित मिला, जिसे बेड देकर इलाज शुरू कर दिया गया है। केशव के मुताबिक प्रशासन गांवों की तरफ विशेष ध्यान दे रहा है। पुलिस गांवें में जाकर ग्रामीणों को समझा रही है और गांवों में बाहर से आने वाले लोगों को रोकने के लिए पहरा भी शुरू किया गया है।

**लॉकडाउन के नियम तोड़ने पर 391 लोगों को किया गिरफ्तार**

**फरीदाबाद।** पुलिस कमिश्नर ओपी सिंह के दिशा-निर्देश पर कार्रवाई करते हुए फरीदाबाद पुलिस ने लॉकडाउन, महामारी अलर्ट का उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कार्रवाई कर रही है। फरीदाबाद पुलिस ने हरियाणा सरकार के द्वारा लगाए गए लॉकडाउन, महामारी अलर्ट के दौरान उल्लंघन करने वालों के खिलाफ कार्रवाई करते हुए अब तक 315 मुकदमे दर्ज किए हैं। पुलिस ने 391 को गिरफ्तार भी किया है। इनमें से सात मुकदमे दर्ज कर 10 लोगों को दवाई से संबंधित कालाबाजारी करने पर गिरफ्तार किया गया है। चार मुकदमे दर्ज कर चार लोगों को अलाइन सिलेंडर की कालाबाजारी करने पर गिरफ्तार किया गया है। फरीदाबाद पुलिस की जिला वासियों से अपील है कि बेवजह घर से बाहर ना निकले, घर से बाहर निकलने पर आप अपनी व अपने परिवार वालों की जान के लिए खतरा बन सकते हैं। कोरोनावायरस से संबंधित सरकार के द्वारा जारी किए गए नियमों की पालना करें, घरों में रहकर कोरोनावायरस के खतरे को कम करने में सरकार व पुलिस प्रशासन की मदद करें।

**भाजपा की वरुंद्रल बैठक में की जन सेवा के कार्यों की समीक्षा**

**फरीदाबाद।** भारतीय जनता पार्टी जिला फरीदाबाद के अध्यक्ष गोपाल शर्मा ने में जिला पदाधिकारियों, मंडल अध्यक्षों के साथ-साथ सभी विधायक और मेयर की एक वचुंअल बैठक की। इस बैठक में बडखल विधायक सीमा त्रिखा, फरीदाबाद विधायक नरेंद्र गुप्ता, तिगांव विधायक राजेश नारार और बल्लभगढ़ से मंत्री मूलचंद शर्मा के भाई टियरचंद शर्मा, वरिष्ठ भाजपा नेता सोहनपाल सिंह व फरीदाबाद नगर निगम महापौर सुमन बाला, वरिष्ठ उम महापौर मनमोहन गर्ग मुख्य रूप से उपस्थित रहे। बैठक के दौरान जिला अध्यक्ष गोपाल शर्मा ने फरीदाबाद जिले में कोरोना महामारी की रोकथाम के लिए किये जा रहे संगठन और प्रसाशनिक स्तर पर किये जा रहे कार्यों की समीक्षा की। गोपाल शर्मा ने सेवा में लगे भाजपा कार्यकर्ताओं से उनके द्वारा किए जा रहे जन सेवा के कार्यों की विस्तृत जानकारी ली और कार्यकर्ताओं को और अधिक उत्साह के साथ जनसेवा के अभियान में जुड़कर कार्य करने के लिए प्रेरित किया। जिला अध्यक्ष ने कहा की हमारे मंत्रियों, विधायकों और वरिष्ठ नेताओं के मार्गदर्शन में भारतीय जनता पार्टी के पाण्डे, पदाधिकारी व कार्यकर्ता जन सेवा के कार्यों में जुटे हुए हैं और आपदा के इस कठिन दौर में जरूरतमंद लोगों को हससंभव मदद पहुंचा रहे हैं। जिला अध्यक्ष गोपाल शर्मा ने बताया कि जनसेवा के कार्यों के लिए जिला और मंडल स्तर पर अलग अलग व्यवस्थाओं के लिए कार्यकर्ताओं को नियुक्त किया गया है। भोजन सहायता सेवा के लिए जिला उपाध्यक्ष पंकज रामपाल को जिला संयोजक नियुक्त किया गया है।

## गर्भाशय में भ्रूण की जान बचाई, जिले में पहला इंद्रायूट्रिन ट्रांसस्प्यूजन

**पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद**

**गर्भश्च** शिशु को मां के पेट से खून चढ़ाकर नई जिन्दगी देने की सफल चिकित्सा सेक्टर-16 स्थित क्यू.आर.जी हेल्थ सिटी अस्पताल में की गई है। डॉ. श्रेयसी शर्मा, फीटल मेडिसिन स्पेशलिस्ट, क्यूआरजी हेल्थ सिटी अस्पताल ने बताया कि हाल ही में हमारे पास गुडगांव से नेहा (बदला हुआ नाम) की 32 वर्षीय एक गर्भवती महिला को भ्रूण की जांच के लिए लाया गया। अल्ट्रासाउंड जांच करने पर पता चला कि यह महिला 28 हफ्ते की गर्भवती है और उसके गर्भ में पल रहा बच्चा एनीमिया नामक गंभीर समस्या से जूझ रहा है और खून की कमी के कारण बच्चे की जान को लगातार खतरा बढ़ रहा है।

इस स्थिति को देखते हुए इंद्रायूट्रिन ट्रांसस्प्यूजन प्रोसीजर किया गया जिसमें अल्ट्रासाउंड की मदद से सूई के जरिये गर्भाशय में ही भ्रूण को गर्भनाल के माध्यम से रक्त



**डॉ. श्रेयसी शर्मा।**

युप पॉजिटिव होता है तो ऐसे में मां के ब्लड सेल्स उसे अपना नहीं समझते हैं। बच्चे के ब्लड सेल्स के विरुद्ध मां के अन्दर एंटी बॉडी बन जाते हैं तो फिर वो जाकर बेबी के ब्लड सेल्स को नुकसान पहुंचाते हैं जिससे बच्चे में एनीमिया (खून की कमी) हो जाता है।

यह एनीमिया अल्ट्रासाउंड में ब्लड की गति (वेलोसिटी) से देखा जाता है। खून पतला होता है तो वह बहुत तेजी से बहता है। 28 सप्ताह की गर्भावस्था में एनीमिया होने के

कारण बेबी के सर्वाइवल को लेकर चिंता बनी रहती है। इस स्थिति में अगर बेबी को ब्लड न चढ़ाया जाए तो पेट के अन्दर ही बेबी की जान जाने का खतरा बढ़ जाता है। अगर ऐसा नहीं किया जाता है तो भविष्य में होने वाले भ्रूण में ऐसी समस्या बहुत ही जल्दी समय से शुरू हो जाती हैं।

ऐसे में बच्चे को गर्भ के अन्दर ही ब्लड चढ़ाना होता है। भ्रूण में एनीमिया से सम्बंधित यह समस्या आमतौर पर दूसरी डिलीवरी के दौरान आती है। इस समस्या को आरएच-आइसो इम्युनाइन्ड कहते हैं। इसके उपचार के लिए इंद्रायूट्रिन ट्रांसस्प्यूजन प्रोसीजर किया जाता है। गर्भवस्थ बच्चे का डिलीवरी होने तक नियमित रूप से फॉलोअप किया जाएगा। जरूरत पड़ी तो फिर से ब्लड ट्रांसस्प्यूजन किया जाएगा। अब बेबी जब 34 या 37 सप्ताह से ऊपर का हो जाएगा तो फिर डिलीवरी की जाएगी तो परिणाम अच्छे आने की संभावना ज्यादा होगी।

कारण बेबी के सर्वाइवल को लेकर चिंता बनी रहती है। इस स्थिति में अगर बेबी को ब्लड न चढ़ाया जाए तो पेट के अन्दर ही बेबी की जान जाने का खतरा बढ़ जाता है। अगर ऐसा नहीं किया जाता है तो भविष्य में होने वाले भ्रूण में ऐसी समस्या बहुत ही जल्दी समय से शुरू हो जाती हैं।

चढ़ाया गया। इंद्रायूट्रिन ट्रांसस्प्यूजन के बाद महिला और उसका गर्भस्थ बच्चा दोनों स्वस्थ हैं। फरीदाबाद शहर में पहली बार इंद्रायूट्रिन ट्रांसस्प्यूजन प्रोसीजर किया गया है। डॉ. श्रेयसी शर्मा ने आगे बताया कि यह कैसे काफी चुनौतीपूर्ण था क्योंकि पहली तो पेट के अन्दर जाना और फिर बेबी की सही स्थिति के अनुसार गर्भनाल में सूई डालना और फिर वहां पर ब्लड ट्रांसस्प्यूजन करना होता है। पूरा हिसाब लगाया जाता है कि कितना ब्लड देना है क्योंकि बेबी बहुत ही छोटा है। अगर कम ब्लड दे दिया तो भी परेशानी होती है और अगर ज्यादा खून दे दिया तो बेबी उसे सहन नहीं कर पाता है। बेबी पेट के अन्दर हलचल करता रहता है जिससे इस प्रक्रिया को करने में बहुत ज्यादा कठिनाई आती है। इस कেস में इंद्रायूट्रिन ट्रांसस्प्यूजन प्रोसीजर सफल रहा।

डॉ. श्रेयसी ने बताया कि गर्भावस्था में एक ऐसी स्थिति होती है कि अगर मां का ब्लड ग्रुप नेगेटिव होता है और बेबी का ब्लड

तोड़ दिया। जिससे जिले में मृतकों की संख्या का आंकड़ा विभाग की तरफ से कुल 636 दर्शाया गया। राहत की बात यह रही कि जिले में 1432 रोगियों ने कोरोना की जंग जीत ली। जिससे जिले का रिकवरी रेट 91 प्रतिशत पर पहुंच गया।

वही जिले में फिलहाल एक्टिव मामले 7932 बचे हैं। जिसमें होम हाइसोलेट 6205 और अस्पतालों में 1727 मरीज भर्ती है। वहीं जिले में 23 मृतकों का अंतिम संस्कार निगम की टीमों ने शहर के विभिन्न श्मशानघाटों में किया। जिसमें 15 जिले के और शेष 8 अन्य शहरों के मृतक शामिल रहे।







## कोरोना काल: पौष्टिक भोजन नहीं मिलने से स्कूली बच्चों के लिए संकट

पायनियर समाचार सेवा। मेवात

कोरोना काल में सरकारी स्कूलों तथा निजी स्कूलों में ताला लटका हुआ है। इससे ना केवल बच्चों की पढ़ाई प्रभावित हो रही है बल्कि उन गरीब परिवारों के बच्चों को पौष्टिक आहार नहीं मिल पा रहा है। जिनके माता-पिता का रोजगार चले जाने की सूरत में रोजी-रोटी का संकट खड़ा हो गया है। मेवात जिले में लोगों की आर्थिक स्थिति कमजोर है।

नीति आयोग ने भी इस जिले को देश के पिछड़े जिलों में शामिल किया गया है। यहां के लोगों का मुख्य व्यवसाय ट्रक चालक तथा

नीति आयोग ने भी नूंह को देश के पिछड़े जिलों में शामिल किया

दैनिक मजदूरी है, जो लोकडाउन की वजह से पूरी तरह से प्रभावित हुई है। सबसे खास बात यह है कि कोरोना की पहली वेव में बच्चों को सूखा राशन घर-घर शिक्षा विभाग द्वारा वितरित किया गया था, लेकिन इस बार कोरोना की दूसरी वेव में बच्चों को ना तो पका हुआ भोजन मिल पा रहा है और ना ही सूखा भोजन उनके घरों में वितरित किया जा रहा है। बच्चों तथा अभिभावकों ने कोरोना



स्कूल का बंद गेट।

काल में सूखा राशन घरों में वितरण करने की मांग की है। स्कूलों में बच्चों को खीर-अंडा, दलिया इत्यादि पौष्टिक आहार मिड डे मील के दोपहर के भोजन में बच्चों को पका कर दिया जाता था। इसी भोजन के सहारे गरीब परिवारों का गुजारा हो रहा था, लेकिन कोरोना काल में अब

दोपहर का भोजन मिलना बच्चों का अधिकार

लिहाजा दोपहर का भोजन बच्चों को मिलना उनका अधिकार है। इसके लिए राष्ट्रीय बाल आयोग में जाकर भी बच्चों को मिड डे मील का भोजन देने की मांग की जा सकती है। कुल मिलाकर कोरोना ने वैसे तो सारे सिस्टम को प्रभावित किया है, लेकिन पहली से आठवीं तक के बच्चों के मिड डे मील के भोजन पर भी इसका गहरा प्रभाव पड़ा है। ऐसे में बच्चों को स्वस्थ रखने के लिए दिए जाने वाले पौष्टिक आहार का अभाव लोगों के सामने देखने को मिल रहा है।

इस बेव में सूखा राशन घरों में कराए वितरण

ऐसे में कोरोना के दूरगामी परिणाम देखने को मिल सकते हैं। कुपोषण की समस्या जिले में और ज्यादा विकराल रूप ले सकती है। लिहाजा सरकार को बच्चों के स्वास्थ्य को देखते हुए जल्द से जल्द कोरोना की पहली वेव की तरह इस वेव में भी सूखा राशन घरों में वितरण करना चाहिए, ताकि बच्चे उसे पकाकर पौष्टिक आहार ले सकें और स्वस्थ रह सकें।

ऐसे परिवारों के सामने पौष्टिक आहार मिलने का संकट खड़ा हो गया है। कुल मिलाकर अभिभावकों से लेकर

स्कूलों में पढ़ने वाले बच्चे परेशान हैं। सबसे खास बात यह है कि गरीबी के साथ-साथ हरियाणा का मेवात जिला

उन जिलों में शामिल है। जहां महिलाओं से लेकर बच्चों में कुपोषण बहुत ज्यादा पाया जाता है।

## सड़क हादसे में दो की मौत

मेवात। महुं-पुन्हाना मार्ग पर चांदढका गांव के समीप देर रात बाइक एवं बैन्यू कार की भिड़त हो गई। जिससे बाइक सवार चचेरे भाइयों की दर्दनाक मौत हो गई। हादसे में वाहन भी पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई। घटना को अंजाम देने के बाद कार सवार चंपत हो गया। पुलिस ने अज्ञात चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर छानबीन शुरू कर दी है। ईद के एक दिन बाद हुए इस हादसे से आलौमेव गांव में मातम पसरा हुआ है।

जनकारी के अनुसार देर रात महुं से अपने गांव आलीमेव की तरफ बाइक पर सवार होकर साकिर पुत्र इब्राहिम उम्र 23 वर्ष, यूसुफ पुत्र मोहमद आवेश उम्र 3 वर्ष का छानबीन निवासियान आलीमेव जा रहे थे। जैसे ही उनकी बाइक चांदढका गांव के समीप पहुंची तो बैन्यू कार से उनकी बाइक टकरा गई। हादसा इतना भयानक था कि दोनों ने मौके पर ही दम तोड़ दिया। पुन्हाना पुलिस ने दोनों शवों का अल आफिया ये सामान्य अस्पताल मांडीखेड़ा में पोस्टमार्टम कराकर परिजनों के हवाले कर दिया। पुलिस अब कार चालक की तलाश में जुट गई है।



अनाज माप तोल में डिपो होल्डर द्वारा की गई गड़बड़ी को दिखाते हुए उपभोक्ता।

उपमंडल के अंतर्गत गांव भढंगपुर में एक डिपो होल्डर द्वारा कोविड काल में उपभोक्ताओं को राशन वितरण में गड़बड़ी करने का मामला सामने आया है। पीडित उपभोक्ताओं ने आरोपी डिपो होल्डर के खिलाफ प्रशासनिक सुधार एवं लोक शिकायत विभाग मंत्रालय को शिकायत भेज कर आरोपी डिपो होल्डर के खिलाफ जांच कर कार्रवाई की मांग की है।

बीपीएल कार्ड धारक मुबीन, हसन मोहम्मद व अन्य उपभोक्ता रशीद, मुबारक साहुन रहीमा, दीनू, ईशा, जमशेद, अली मोहम्मद आदि ने बताया कि कोविड कॉल में सरकार राशन वितरण में डिपो धारक द्वारा भारी गड़बड़ी की जा रही है।

आरोप है कि जब इसका एतराज उन्होंने डिपो धारक से बताया तो पहले तो बचे हुए राशन को दो-तीन दिन में पूर्ति करने का आश्वासन दिया गया। लेकिन जब ज्यादा ग्रामीण

से संबंधित शिकायतों को उनके चंडीगढ़ कार्यालय में भेजकर सरकार को अवगत कराएं।

उन्होंने हल्का प्रधानों से आह्वान करते हुए कहा कि कोविड पीडित मरीजों की सेवा व उनकी समस्याओं का निराकरण करना ही सरकार की प्राथमिकता है। अख्तर अली प्रधान ने बताया कि प्रदेश के मुख्यमंत्री के आदेश पर ग्रामीण क्षेत्रों में सैनेटाइजिंग का कार्य शुरू कर दिया गया है।

## ऑक्सीजन और अस्पताल का विरोध करने वाले किसानों की सच्चाई आई सामने : भाटी

दीपक कुमार। नूंह

रविवार को हिसार में मुख्यमंत्री के कार्यक्रम में तथाकथित किसानों द्वारा किए गए विरोध की समुचित हरियाणा में भर्त्सना हो रही है। आक्सीजन अस्पताल का विरोध करने वाले किसान नहीं किसानों के नाम पर धब्बा है। इनका असली चेहरा देश प्रदेश की जनता के सामने आ चुका है। ये बातें भाजपा के प्रदेश मंत्री एवं नवनियुक्त नूंह जिला प्रभारी समय सिंह भाटी ने कही।

उन्होंने कहा एक तरफ प्रदेश और देश कोरोना की सबसे भयावह लहर से गुजर रहा है। दिन प्रतिदिन लगातार कोरोना के मामले बढ़ने से दूसरी लहर में सरकार को अतिरिक्त संसाधन जुटाने पड़ रहे हैं। ज्यादा से ज्यादा लोगों तक ऑक्सीजन सहित तमाम तरह की स्वास्थ्य सेवाएं पहुंचे इसके लिए मनोहर सरकार प्रतिबद्धता के साथ काम कर रही है। लेकिन कुछ देश विरोधी ताकतों को यह चीज रास नहीं आ रही है। हिसार में ऑक्सीजन

भाजपा प्रदेश मंत्री एवं नवनियुक्त जिला प्रभारी समय सिंह भाटी ने कहा

किसान हितैषी भाजपा सरकार ने 17 लाख से किसानों को दिए 356 करोड़ रुपये

युक्त 500 बेड के अस्पताल के उद्घाटन का विरोध किसान नहीं कर सकते। ये किसान की नाम का सहारा लेकर कर राजनीतिक दलों के मोहरे हैं। किसान का चोला पहनकर मानवता के खिलाफ काम करने वाले लोगों का चेहरा जनता के सामने आ चुका है। उन्होंने कहा कांग्रेस के एक बड़े नेता के इशारे पर इस धिनीनी घटना को अंजाम दिया गया है। वहीं मुख्यमंत्री के प्रधान मीडिया सलाहकार विनोद मेहता ने भी ट्वीट कर इस मामले की निंदा करते



समय सिंह भाटी।

हुए कहा है कि इसकी क्या गारंटी है कि ये तथाकथित किसान जब आक्सीजन अस्पताल का उद्घाटन का विरोध कर सकते हैं तो ये अस्पतालों पर भी तो हमला कर सकते हैं।

उन्होंने कहा हिसार में कोरोना से जान गंवाने वाले लोगों की मौत के हमारे कुछ भोलेभाले किसान जो इन होंगे। ऐसे लोगों को गंदी राजनीति छोड़कर कोरोना महामारी से निपटने के लिए सरकार का साथ देना चाहिए। उन्होंने कहा कि देश और प्रदेश का किसान तो भाजपा की केंद्र और प्रदेश

सरकार की किसान हितैषी नीतियों से खुश है। दो दिन पहले देश के प्रधानमंत्री ने साढ़े 9 करोड़ से ज्यादा किसानों के खातों में किसान सम्मान निधि की आठवीं किश्त के तौर पर 19 हजार करोड़ रुपये से अधिक की राशि जारी की है। जिसमें हरियाणा के 17 लाख 29 हजार 311 किसानों के खातों में 356 करोड़ 15 लाख 90 हजार रुपए की राशि डालने का काम किया है। जिला प्रभारी ने कहा अपने वाले समय में मेरे प्रदेश का किसान इन राजनीतिक भेड़ियों को मुंह तोड़ जवाब देगा। ये किसान का संघर्ष नहीं सत्ता का संघर्ष है। जो मानवता के खिलाफ जा सकता है वह किसान नहीं हो सकता, मुख्यमंत्री ने प्रदेश के किसानों से कोरोना काल में धरना समाप्त करने की अपील की थी अपील के बाद हमारे कुछ भोलेभाले किसान जो इन के बहकावे में था, वह घर लौट चुका है। अब केवल मानवता के दुश्मन ही धरना चला रहे है और सरकार को जनता के हित के कामों को करने से रोक रहे हैं।

जिले में दस विभिन्न स्थानों पर आज होगा टीकाकरण

नूंह। उपायुक्त धीरेन्द्र खड़गटा ने बताया कि जिले में वैक्सिनेशन के कार्य लगातार जारी है। उन्होंने बताया जिले में विभिन्न स्थानों पर टीकाकरण किया जाएगा।

उपायुक्त ने बताया कि स्थान निम्न प्रकार नल्हड मेडिकल कालेज, सीएससी नूंह, सीएससी फिरोजपुर, झिरका, सीएससी पुन्हाना, सीएससी तावड़ू, सीएससी मांडीखेडा, पीएससी उजीना, पीएससी मौहम्मदपुर अहीर, पीएससी जौरासी तथा पीएससी बीवां फिरोजपुर-झिरका में प्रातः 10 बजे से सायं 04 बजे तक टीकाकरण किया जाना है।

उन्होंने बताया कि कोविड टीकाकरण के निमित्त जन आंदोलन चलाया जाएगा। जिला नूंह के सब सेंटर एरिया पर यह टीकाकरण किया जाना निश्चित हुआ है। उपायुक्त ने बताया कि जिले में 18 वर्ष या उसके अधिक आयु के व्यक्तियों को वैक्सिनेशन किया जाएगा। उन्होंने बताया कि जिले में वैक्सिनेशन के लिए कोविटडॉटगवर्डॉटइन पर अपना पंजीकरण करा सकते हैं।

## वायरस के खात्मे को शहर में निकाली धूनी यात्रा

विशेष सामग्री की धूनी लगाकर शहर की फोंगिंग

पायनियर समाचार सेवा। नूंह

देश में दिन प्रतिदिन बढ़ते कोरोना वायरस को खत्म करने के लिए नूंह कस्बे में वातावरण शुद्धी यात्रा निकाली गई। जिसमें सेवा भारती के कार्यकर्ताओं ने हवन सामग्री की धूनी लगा कर पूरे शहर में फोंगिंग का अभियान चलाया गया।

सेवा भारती के कार्यकर्ता नूंह के हिंदू सीनियर सेकेंडरी स्कूल में एकत्र हुए। जहां से पूरे शहर की गलियों में धूनी से फोंगिंग की गई। कार्यक्रम में शामिल राजेश शर्मा, बाबुराम शर्मा, राधेश्याम, जेएस शर्मा एडवोकेट, राजेश अलमादी तथा अन्य ने धूनी लगाने के लिए यज्ञ की दो वेदी तैयार कीं। जिन्हें एक रिक्शा में रखा गया। यज्ञ में सामग्री, लोहबान, गुग्गल, राई, सरसों, नीम, गाय के उपले, पीपल व



धूनी के जरिए फोंगिंग करते हुए लोग।

सफेद के पते आदि को देशी गाय के घी में मिला कर आग में जलाया गया। इस दौरान कार्यकर्ताओं ने मंत्रजाप भी किया। राजेश शर्मा ने बताया कि विशेष सामग्री से किया गया यह हवन कोरोना वायरस को समाप्त करने में काफी कारगर है। धूनी से निकलने वाला धुआं वातावरण में से वायरस को समाप्त कर वायु को शुद्ध करने का काम करेगा। कोरोना वायरस को मिटाने के लिए हम सभी का सहयोग जरूरी है। आज विश्व महामारी के चलते बुरे दौर से गुजर रहा है। हमारा यह दायित्व है कि हम वायरस को

खत्म करने में अपना सहयोग दें। बिना वजह पर से बाहर न निकलें तथा मास्क का प्रयोग करें। भीड़ वाले स्थानों पर जाने से पाहेज करें व समय-समय पर हाथ धोने की आदत डालें। भारत में कोरोना के केंसों में अब गिरावट आई है। कोरोना से ठीक होने वालों की संख्या बढ़ रही है। इसलिए हम सभी को अपनी सोच सकारात्मक रखनी चाहिए। सकारात्मक सोच रखने से ही कोरोना को हराया जा सकता है। कोरोना से घबराना नहीं है, बल्कि इसका डटकर मुकाबला करना है।

## जिला नागरिक अस्पताल में स्थापित की ऑक्सीजन मशीन

नूंह। कोरोना के बढ़ते संकट के बीच में नूंह जिले में खुद की पहली ऑक्सीजन उत्पादन करने वाली मशीन जिला नागरिक अस्पताल मांडीखेड़ा में स्थापित की गई है। उपायुक्त धीरेंद्र खड़गटा ने बताया कि इस मशीन के स्थापित होने से मांडी खेड़ा अस्पताल में वेंटिलेटर बेड की क्षमता में बढ़ोतरी हो सकेगी।

उपायुक्त ने बताया कि सिविल अस्पताल में ये मशीन एक मिनट में 50 लीटर ऑक्सीजन का उत्पादन कर सकती है। जिससे आपात सेवाओं के छह बेड मांडीखेड़ा हॉस्पिटल में और बढ़ाये जाएंगे। जिससे कि कोरोना के मरीजों को सही सुविधाएं मिल सकें। इसके अलावा मांडीखेड़ा अस्पताल में यह आपातकालीन सेवाओं के बेड बढ़ने से नल्हड मेडिकल कालेज का दबाव भी कम होगा।

उन्होंने बताया कि जिला प्रशासन के साथ एमएमटीसी के

रोटरी मिडटाउन चंडीगढ़ और बड़ी कैब्स के सहयोग से कानूनी सेवा प्राधिकरण ने की शुरुआत

के अधीन टीकाकरण के लिए जाएं। 26 मार्च, 2021 को न्यायमूर्ति राजन गुप्ता, न्यायाधीश, पंजाब और हरियाणा उच्च न्यायालय और कार्यकारी अध्यक्ष, हरियाणा राज्य कानूनी सेवा प्राधिकरण ने एक कोविड जागरूकता परियोजना शुरू की थी, जिसका नाम है बीमारी को गिरफ्तार करें-मास्क पहनें, न करें नागरिकों के बीच मास्क शिष्टाचार विकसित करने और मास्क पहनने, हाथों की सफाई आदि जैसे स्वास्थ्य प्रोटोकॉल के उचित कार्यान्वयन को सुनिश्चित करने के लिए हरियाणा राज्य भर में अपनी नाक को कवर करें। हरियाणा राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण ने अपने अभियान को आगे बढ़ाते हुए रोटरी चंडीगढ़ मिडटाउन और बड़ी कैब्स के सहयोग से ऑक्सीजन ऑन व्हील्स परियोजना शुरू की, ताकि ऑक्सीजन की सख्त जरूरत वाले कोविड रोगी की मदद की जा सके। किसी मरीज को उचित इलाज मिलने से पहले यह परियोजना फर्स्ट माइल कनेक्टिविटी देगी। इस परियोजना के तहत, सभी कोविड सुरक्षा प्रोटोकॉल के साथ, ऑक्सीजन सिलेंडर फिट कैब में संशोधित कैब्स, कोविड रोगियों की जरूरतों को पूरा करने के लिए विशेष रूप से ऑक्सीजन बैकअप के साथ उन्हें अस्पतालों में परिवहन करके या उन्हें ऑक्सीजन प्रदान करके उन्हें ऑक्सीजन प्रदान करने के लिए ट्राइसिटी में चलेंगी। द्वार ये कैब उन अस्पतालों की भी मदद करेंगी, जहां मरीजों को लेने और छोड़ने में भारी केस लोड लेकिन कम आपातकालीन वाहन हैं।

सीएमवाईके प्रिंटेक लिमिटेड के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक प्रवीण मोहंती द्वारा सोका क्रिएशन प्राइवेट लिमिटेड, प्लाट नंबर 262 आईकेएल, सेक्टर-24, फरीदाबाद (हरियाणा ) से प्रकाशित और बीएफएल इंफोटेक लिमिटेड, सी-9, सेक्टर-3, नोएडा -201301 ( उ.प्र. ) से मुद्रित। सम्पादक : चंदन मित्रा, स्थानीय सम्पादक : प्रवीण मोहंती। दूरभाष नंबर : ( 0129 ) 4195000। पी.आई.बी. एक्ट के अनुसार सभी विवादित समाचारों की जिम्मेदारी लेखक की होगी। पाठकों को सुझाव दिया जाता है कि इस अखबार के किसी भी विज्ञापन पर प्रतिक्रिया करने से पहले पूरी तरह उसके बारे में दिए गए दावों, शर्तों और तथ्यों की जांच कर लें। पायनियर पुरा के मुद्रक, प्रकाशक, सम्पादक या उसका कोई भी कर्मचारी विज्ञापनदाता द्वारा उनके किसी उत्पाद तथा सेवा हेतु किये गए किसी दावे की सच्चाई का आश्वासन या उत्तरदायित्व नहीं लेता है। ऐसे विज्ञापन के बाद किसी आर्थिक क्षति के लिए वे जिम्मेदार भी नहीं हैं।





## टीकाकरण अभियान

### सुधार की आवश्यकता

**कोरोनावायरस** संक्रमण से जनता को बचाने के लिए हर्ड इम्युनिटी प्राप्त करना महत्वपूर्ण है, पर अभी इसमें काफी समय लगेगा और इसके पहले भारत को अपनी जनता की महामारी से सुरक्षा के लिए बहुत कुछ करना होगा। भारत में कोविड-19 टीकाकरण एक प्रकार से हवा में तैर रहा है। हालाँकि, वायरस की तीसरी लहर से बचने के लिए लगभग एक अरब जनता का टीकाकरण कभी आसान काम नहीं है, पर टीकाकरण कार्यक्रम उस दिशा में तेजी से आगे नहीं बढ़ पा रहा है। निश्चित नहीं है कि यह कार्यक्रम टीकाकरण की व्यापक प्रकृति की दिशा में है अथवा टीकाकरण प्रबंधन योजना में बिखराव प्रदर्शित कर रहा है। तथ्य यह है कि वैश्विक महामारी को ज्यादा से ज्यादा इस साल के अंत तक नियंत्रित करना है। वैज्ञानिकों का विश्वास है कि भारत में हर्ड इम्युनिटी प्राप्त करने के लिए जनसंख्या के कम से कम 70 प्रतिशत का टीकाकरण होना चाहिए। इसका अर्थ है कि यदि लगभग 94 करोड़ लोग वैक्सीन की दोनों खुराकें प्राप्त करें तो हर्ड इम्युनिटी मिल सकती है। इतने लोगों को दो खुराकें देने के लिए 188 करोड़ खुराकें चाहिए। यह बहुत कठिन काम है। यदि इस अनुमान से टीकाकरण को केवल एक खुराक तक सीमित कर दिया जाए कि कुछ लोगों को पूर्ण सुरक्षा न दे पाने के बजाय सबको आधे सुरक्षा देना बेहतर होगा तो भी 100 करोड़ खुराकों की जरूरत होगी। इस बारे में अनेक सवाल स्वाभाविक रूप से पैदा होते हैं। टीकों की इतनी खुराकें कहाँ से आएंगी? इनको प्राप्त करने में कितना



समय लगेगा? टीकाकरण प्रक्रिया पूरा करने में कितना समय लगेगा? आखिरकार यदि केवल एक खुराक दी जाती है तो देश के सामने दूसरी खुराक देने का सवाल बना रहेगा।

ध्यान रखें कि यह सब केवल 70 प्रतिशत जनसंख्या के टीकाकरण के लिए है। इसका अर्थ है कि लगभग एक तिहाई जनसंख्या बिना टीकों के रह जाएगी जिसमें ज्यादातर बच्चे होंगे जिनको अभी टीकाकरण के दायरे में लाया जाना है। सीरम इंस्टीट्यूट आफ इंडिया ने कहा है कि वह जुलाई के बाद हर महीने 10 करोड़ खुराकें तैयार करने की स्थिति में होगा। अनुमान लगाया जा सकता है कि भारत बायोटेक भी जुलाई के बाद प्रति माह पांच से छः करोड़ खुराकें तैयार कर सकेगा। जाइडस कैडिला व डा. रेडुज़ि लैब प्रति माह तीन करोड़ खुराकें तैयार कर लेंगे। इससे प्रति माह खुराकों का कुल आंकड़ा अगस्त, 2021 तक 20 करोड़ प्रति माह तक पहुंच जाएगा। इस प्रकार दिसंबर तक टीकाकरण का काम पूरा करने के लिए लगभग 100 करोड़ खुराकों की अतिरिक्त जरूरत होगी। हालाँकि, कुछ आधी अधूरी खबरों के अनुसार वास्तव में टीकाकरण का यह काम पूरा करने में दो से तीन साल का समय लगेगा। यदि यह मान लिया जाए कि यह लक्ष्य दिसंबर तक पूरा हो जाएगा तो 94 करोड़ जनसंख्या को एक प्रभावी खुराक या उनमें से आधे लोगों को दो खुराकें मिल जाएंगी। इसका नतीजा सबके सामने होगा। कुल मिला कर देखें तो इस प्रकार 2021 के अंत तक हर्ड इम्युनिटी प्राप्त करना लगभग असंभव होगा क्योंकि इसके लिए 188 करोड़ खुराकों की और जरूरत होगी। पांच महीनों में टीकाकरण की इस प्रक्रिया को पूरा करने के लिए राष्ट्रीय अभियान को अभूतपूर्व, संगठित व सुव्यवस्थित बनाना होगा। लेकिन सवाल है कि क्या केन्द्र इस दिशा में आगे बढ़ रहा है और इसकी योजना कहाँ है?

# इस्त्राइल-हमास युद्ध की विभीषिका

पूर्वी यरुशलम से अवैध फिलीस्तीनियों को निकालने के लिए तेल अवीव के ठोस प्रयास और हमास के इजरायल और यहूदियों को नष्ट करने के निरंतर प्रयास शांतिपूर्ण समाधान पर पहुंचने में सबसे बड़ी बाधा हैं।



माखन सैंकिया

(लेखक अंतरराष्ट्रीय मामलों के विशेषज्ञ हैं)

## गाजा

एक बार फिर सुर्खियों में है। पूर्वी यरुशलम में, खून से सने सड़कें और सुलगते टायर इजरायली सुरक्षा बलों और हमास के बीच एक भीषण लड़ाई के संकेत हैं। 2014 में हुए 50-दिवसीय युद्ध के बाद से इस क्षेत्र में सबसे खराब हिंसा देखी जा रही है। आज, इजराइल के लिए कड़वा सच यह है कि हमास, एक इस्लामी आतंकवादी समूह, संवेदनशील गाजा क्षेत्र को नियंत्रित करता है।

फिलिस्तीनी इजरायली उपनिवेशवाद के अधीन रहते हैं। उनका डर यातना के अनुभव, अपमान की दैनिक लड़ाई, बुनियादी स्वतंत्रता से लगातार इनकार, जीवन की गरिमा की अनुपस्थिति, जीवन और श्रम, कारावास और अंत में अपंग और हत्या पर आधारित है। इसलिए यह बहुत स्वाभाविक है कि वहां पैदा होने वाले प्रत्येक फिलिस्तीनी में इजरायल के कब्जे के खिलाफ लड़ने की मूल प्रवृत्ति होगी। इजरायल और उसके सुरक्षा बलों के प्रति नफरत बढ़ रही है। और अगर आगे भी ऐसा ही चलता रहा तो युद्ध जैसी स्थिति रोज हो जाएगी।

महत्वपूर्ण मुद्दा यह है कि इजरायल क्या चाहता है? इसाइल पूर्वी यरुशलम पर पूर्ण नियंत्रण चाहता है। वर्तमान संघर्ष शेख जराह के कब्जे वाले पूर्वी यरुशलम इलाके से फिलिस्तीनी परिवारों के जबरन निष्कासन के कारण उभरा है। कुछ सुर्जों का कहना है कि इन परिवारों के कब्जे वाली भूमि मूल रूप से यहूदी स्वामित्व में थी। लेकिन फिलीस्तीनी इसे यरुशलम से ज्यादा से ज्यादा फिलीस्तीनियों को विस्थापित करने की इजरायल की नीति के विस्तार के रूप में देखते हैं। अंतिम उद्देश्य शहर में बहुसंख्यक यहूदी पहचान को पुनः प्राप्त करना और बनाए रखना है। क्या फिलिस्तीन को कभी मनावाही आजाद ज़मीन मिलेगी? नहीं, कम से कम निकट भविष्य के लिए। यहां यह कहना होगा कि फिलिस्तीन के लिए संघर्ष और ज़ेहाद जारी रहेगा। हमास जैसे इस्लामी प्रतिरोधी आंदोलन, जिसका अर्थ है ताकत, इजरायल राज्य की पहचान को चुनौती देते रहेंगे। वास्तव में, हमास की वाचा जिसमें 36 लेख हैं, स्पष्ट रूप से इस बात पर प्रकाश डालता है कि समूह



इस्लामी आंदोलन को कैसे आगे ले जाएगा। वाचा का अनुच्छेद 15 कहता है कि फिलिस्तीन की मुक्ति के लिए ज़ेहाद एक व्यक्तिगत कर्तव्य है। इसमें कहा गया है, “जिस दिन दुश्मन मुस्लिम भूमि का हिस्सा हड़प लेते हैं, ज़ेहाद हर मुसलमान का व्यक्तिगत कर्तव्य बन जाता है। यहूदियों द्वारा फिलिस्तीन को हड़पने के विरोध में, यह अनिवार्य है कि ज़ेहाद का झंडा फहराया जाए।” ऐसा करने के लिए क्षेत्रीय, अरब और इस्लामी दोनों स्तरों पर जनता के बीच इस्लामी चेतना के प्रसार की आवश्यकता है। देश के दिल में ज़ेहाद की भावना पैदा करना जरूरी है ताकि वे दुश्मनों का सामना कर सकें और लड़कों की कतार में शामिल हो सकें।

फिलिस्तीनियों ने दशकों से इजरायल के कब्जे और उपनिवेश का विरोध किया है। फिलीस्तीनी सड़क पर गुस्सा बढ़ गया है। लोग इसाइल के खिलाफ विरोध का झंडा फहरा रहे हैं। उनका दावा है कि इजरायल ज़मीन से फिलिस्तीनी पहचान को मिटाने के लिए ठोस प्रयास कर रहा है।

अभी के लिए, तेल अवीव ने युद्धविराम के लिए किसी भी चर्चा को खारिज कर दिया है। यह आक्रामक जारी रखने की कसम खाता है। इजराइल के प्रधान मंत्री बेजामिन नेतन्याहू अपने गाजा हमलों को आगे बढ़ाने के पक्ष में हैं। उन्होंने कहा, “एक स्थितिजन्य आकलन के निष्कर्ष पर, यह निर्णय लिया गया कि हमलों की ताकत और हमलों की आवृत्ति दोनों को बढ़ाया जाएगा।”

उन्होंने यह भी टिप्पणी की कि “हमास और इस्लामिक ज़ेहाद ने भुगतान किया ... और उनके जुझारूपन के लिए बहुत भारी कीमत चुकानी होगी ... उनका खून जवा है”। यह इंगित करता है कि इजरायल अपना

आक्रमण जारी रखेगा। ऐसी संभावना है कि यह पश्चिम एशियाई क्षेत्र में दशक के लंबे संकट के दौरान आग में घी का काम करेगा। संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुतेरेस के प्रवक्ता ने कहा कि वह गाजा में इसाइली हवाई हमले और गाजा से दागे गए रॉकेटों से इसाइली मारे जाने से बच्चों सहित बड़ी संख्या में हताहत होने से दुखी हैं। उन्होंने इजरायली सुरक्षा बलों द्वारा अधिकतम संयम बरतने का आह्वान किया। संयुक्त राष्ट्र ने चेतावनी दी है कि इसाइल द्वारा पूर्वी यरुशलम से फिलीस्तीनी परिवारों का नियोजित निष्कासन युद्ध अपराध हो सकता है। लेकिन इसने इजरायली आबादी केंद्रों की ओर रॉकेट और मोर्टार के अधाधुंध प्रक्षेपण के लिए हमास पर भी हमला किया।

इस बीच, अमेरिका ने इसाइल और हमास के बीच जारी तनातनी पर संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद की बैठक अगले सप्ताह के लिए स्थगित कर दी। चर्चा इस सप्ताह होनी थी, लेकिन अमेरिका कूटनीति के लिए जगह बनाने की कोशिश कर रहा है ताकि विवादित गाजा क्षेत्र में सबसे खराब स्थिति को टाला जा सके। इजरायल के प्रमुख सहयोगी अमेरिका ने कई मौकों पर पुष्टि की है कि इजरायल को अपनी रक्षा करने का पूरा अधिकार है क्योंकि गाजा के आतंकवादी समूहों ने उसके क्षेत्र में लगभग 1,750 रॉकेट दागे हैं। हालाँकि, अमेरिकी विदेश मंत्री एंटीनी ब्लिंकन ने सभी अटकलों को खारिज कर दिया है कि वाशिंगटन महत्वपूर्ण वार्ता को पूरी तरह से टारपीडो करने की कोशिश कर रहा है। राष्ट्रपति जो बिडेन ने कहा, “मैंने अब तक जो कुछ देखा है, उनमें से एक यह है कि कोई महत्वपूर्ण अतिरंजन नहीं हुई है।”

लगभग उसी समय, इजरायल गाजा में

हवाई हमले कर रहा है, इमारतों को समतल कर रहा है जिससे दर्जनों लोग मारे गए हैं। बिडेन पहले ही हमास के रॉकेट हमलों के बीच इजरायल के आत्मरक्षा के अधिकार के बारे में बात कर चुके हैं, जिसमें दर्जनों लोग मारे गए हैं। इस प्रकार व्हाइट हाउस ने स्पष्ट किया कि यरुशलेम सह-अस्तित्व का स्थान होना चाहिए।

27 राष्ट्रों के एक समूह यूरोपीय संघ ने भी युद्ध के लिए हमास को आलोचना करते हुए कहा कि इजरायल पर फिलिस्तीनी रॉकेट हमले पूरी तरह से अस्वीकार्य थे। और यूरोपीय संघ ने सभी पक्षों से डी-एस्केलेशन का लक्ष्य रखने और अधिक नागरिक हताहतों को रोकने का आह्वान किया। उसी समय, यूरोपीय संघ की विदेश नीति के प्रमुख जोसेफ बोरेल ने पूर्वी यरुशलम में फिलिस्तीनी परिवारों को बेदखल करने की निंदा की। उन्होंने निष्कासन को अवैध बताते हुए कहा कि यह केवल तनाव को बढ़ाने का काम करता है। ब्रिटिश प्रधान मंत्री बोरिस जॉनसन ने अपने विचार को प्रसारित किया कि “ब्रिटेन बढ़ती हिंसा और नागरिक हताहतों से बहुत चिंतित है और हम तनाव में तत्काल कमी देखना चाहते हैं।” अरब लीग के प्रमुख अहमद अबुल घौत ने इजरायल के हवाई हमलों को अधाधुंध और गैर जिम्मेदाराना बताया।

हालाँकि, ईरान के सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई, जो कि इजरायल राज्य के एक प्रसिद्ध समर्थक हैं, ने कहा, “जायोजी बल की भाषा के अलावा कुछ भी नहीं समझते हैं, इसलिए फिलिस्तीनियों को अपनी शक्ति और प्रतिरोध बढ़ाना चाहिए ताकि अपराधियों को आत्मसमर्पण करने और उनके ऋूर कृत्यों को रोकने के लिए मजबूर किया जा सके।” इस बीच इस्लामिक सहयोग संगठन के 57

सदस्यीय समूह ने पूर्वी यरुशलम में बिगड़ते सुरक्षा परिदृश्य पर चिंता व्यक्त की।

अब, जैसा कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर संयम बरतने का आह्वान किया गया है, हमास और इजराइल दोनों को यह समझना चाहिए कि वे केवल निर्दोष नागरिकों की हत्या कर रहे हैं। युद्ध भूमि की समस्या का समाधान नहीं है। मौजूदा संकट दोनों पक्षों के कट्टरपंथी तत्वों को अपने एजेंडे को आगे बढ़ाने का मौका दे रहा है।

सीमा पर नेतन्याहू सरकार द्वारा जमीनी सैनिकों की भारी तैनाती आने वाले दिनों में व्यापक हमले का संकेत देती है। गाजा के पास सशस्त्र बलों को ले जाने से आक्रमण और खूनी युद्ध की समस्या का समाधान नहीं है। इजरायली रक्षा बल (इड्रछ) इस समय सभी प्रकार की घटनाओं और तनाव को बढ़ाने की तैयारी कर रहा है। बलों की ऐसी तैनाती 2014 में ही हुई थी।

जैसा कि युद्ध जारी है, वैश्विक मीडिया रिपोर्ट करता है कि हमास द्वारा दागे गए अधिकांश रॉकेट इजरायल के आयरन डोम डिफेंस सिस्टम द्वारा अवरुद्ध किए जा रहे हैं। हालाँकि, बेहतर रक्षा संकट से गुजरने वाले कुछ रॉकेटों ने इजराइल की ओर से कुछ ही लोगों को मार डाला। दूसरी ओर, गाजा पर अपनी वायु सेना के माध्यम से इजरायल द्वारा शुरू किए गए हमले अधिक घातक हैं, अब तक 90 से अधिक लोगों की मौत की सूचना है। आयरन डोम को चुनिंदा रूप से रॉकेट हमलों से निपटने के लिए डिज़ाइन किया गया है। और यह प्रणाली उन दुश्मन रॉकेटों को भी रोकती है जो आबादी वाले क्षेत्रों में जाते हैं। आईडीएफ का दावा है कि आयरन डोम लगभग 90 प्रतिशत प्रभावी है। हालाँकि, सुर्जों का कहना है कि एक उच्च संभावना अवरोध दर भी आबादी वाले क्षेत्रों को नष्ट करने के हमास के प्रयासों को पूरी तरह से अप्रभावी बना सकती है। यहां ध्यान देने वाली बात यह है कि आयरन डोम सिस्टम अमेरिकी वित्त से तैयार किया गया था। फिलिस्तीन के लिए अपनी संप्रभु पहचान स्थापित करने के लिए निरंतर संघर्ष इजरायल के लिए एक स्थायी अड़चन बन गया है। दूसरी ओर, इजरायल ने अपनी यथार्थ्यति बनाए रखने और आगे विस्तार करने और पूर्वी यरुशलम से अवैध फिलिस्तीनी कब्जेदारों (तेल अवीव के अनुसार) को बेदखल करने का प्रयास इस क्षेत्र में एक और अधिक युद्ध की तथा वह दिया। हमास चाहता है कि यहूदी मर जाएं और इसाइल राज्य को खत्म कर दिया जाए। उनके लिए, यह इजराइल के बारे में नहीं है, लेकिन यह अंततः यहूदियों के बारे में है।

# स्वास्थ्यरक्षा नीति को प्रोत्साहन जरूरी

जनता में व्याप्त असमानता के कारण महामारी से पैदा हुई मुसीबतों के दौरान गरीब लोग और ज्यादा संकट में पड़ गए हैं।

“

### इंशानी शर्मा

(लेखिका लैंगिक न्याय एवं अभिव्यक्ति की)



भारत में कोरोनावायरस जनित महामारी का व्यापक प्रसार होने से पहले अक्सर आर्थिक समृद्धि व स्वास्थ्यरक्षा विकास को एक दूसरे का पूरक समझा जाता था। कोविड वैश्विक महामारी के दौरान स्पष्ट प्रमाणों से यही पता चलता है कि दोनों के बीच खाई कम नहीं हुई है जिसका कारण विकृत किस्म का विकास है। होता यही आया है कि हर साल केंद्र और राज्य सरकारों अपना वार्षिक वित्त दस्तावेज रखते हुए कुछ क्षेत्रों या उनसे जुड़े क्षेत्रों को अत्यधिक प्राथमिकता देती हैं। इनमें बीमा क्षेत्र शामिल है जो हमारी चिकित्सा व स्वास्थ्यक्षेत्र नीतियों का लाभ उठाता है। दुःख की बात है कि स्वतंत्रता के

बाद से स्वास्थ्यरक्षा विकास के लिए प्रतिशत आधारित वित्तीय आबंटन कभी कुल वित्तीय आबंटनों के दो प्रतिशत से अधिक नहीं रहा है। इसके परिणामस्वरूप कुछ क्षेत्रों में सामाजिक असमानता बढ़ी है तथा हमारी जनसंख्या के बहुसंख्य हिस्से को मूलभूत चिकित्सा आवश्यकताओं के लिए निजी अस्पतालों में भारी धनराशि खर्च करनी पड़ती है। इस असमानता से गरीब जनता की मानव संसाधन विकास के क्षेत्र में जोखिम बढ़ जाती है तथा उसे समानता के आधार पर राज्य से स्वास्थ्य लाभ नहीं मिल पाते हैं। बीमा कंपनियों इस स्थिति का अपनी इच्छानुसार लाभ उठाती हैं जिससे आर्थिक विकास विकृत होता है और हमारे देश के हजारों लोग अनुपयुक्त स्वास्थ्यरक्षा ढांचे का शिकार बनते हैं।

कोविड-19 महामारी ने अनचाहे ही हमारी अर्थव्यवस्था में वर्तमान ढांचागत कमियों को उजागर किया है जो मुख्यतः चिकित्सा और स्वास्थ्यरक्षा उद्योग में पाई जाती हैं। उपयुक्त ढांचे में कमी के कारण तथा सरकारी अस्पतालों में मानव



संसाधनों के अत्यधिक अभाव के चलते अधिकांश स्वास्थ्यरक्षा योजनायें विफल हो रही हैं जिनमें गरीबों के लिए चिकित्सा एवं स्वास्थ्यरक्षा हेतु निर्धारित आयुधाना भारत योजना भी शामिल है। इनसे महामारी के समय जनता की वैध

चिकित्सा मांगें पूरी नहीं हो रही हैं। एक प्रमुख अखबार में प्रकाशित एक रिपोर्ट के अनुसार आयुधाना भारत योजना के केवल 10 प्रतिशत कार्ड धारकों को ही अस्पताल भारत योजना का लाभ मिल पाता है। हमने देखा है कि देश में

विद्यमान अधिकांश स्वास्थ्यरक्षा संस्थानों में गहन चिकित्सा कक्ष (आईसीयू), वेंटीलेटर, आरटी-पीसीआर सुविधाओं, आक्सीजन सिलिंडरों, कार्डियक मानीटर्स, एलेक्ट्रोकार्डियोग्राम, बिस्तरों, टीकों, अतिरिक्त दवाओं, परिवहन सुविधाओं, कर्मचारियों तथा सर्वाधिक महत्वपूर्ण रूप से डाक्टरों की भी कमी का सामना करना पड़ रहा है। जांच सुविधाओं व वैक्सीन की कमी के कारण ग्रामीण व सरकारी अस्पताल गरीब मरीजों को तत्काल इजाज के लिए सुदूर स्थानों पर जाने के लिए मजबूर करते हैं। इस समस्या का जन्म 1991 में उस समय हुआ था जब हमारे देश ने उदारीकरण, निजीकरण व वैश्वीकरण-एलपीजी नीतियां अपनाई थीं।

इसके बाद सरकारी क्षेत्र ने निजी क्षेत्र को स्वास्थ्यरक्षा उद्योग में प्रमुख भूमिका निभाने की अनुमति दी और राज्य धीरे-धीरे जनता को उपयुक्त स्वास्थ्य सुविधायें देने की अपनी जिम्मेदारी से मुंह मोड़ता चला गया।

इससे चिकित्सा सेवाओं में

सार्वजनिक क्षेत्र कमजोर हुआ तथा इसके परिणामस्वरूप स्वास्थ्यरक्षा लाभ प्राप्त करने के लिए निजी क्षेत्र पर निर्भरता बढ़ती गई। सरकार को यह समझने की आवश्यकता है कि निजी क्षेत्र मुनाफ़ कमाने को केन्द्र में रखता है तथा वह जमीनी स्तर पर जनता तक पहुंचने के प्रयास नहीं करेगा।

वर्तमान समय में देश के ग्रामीण क्षेत्रों में प्रति 1000 जनसंख्या पर केवल 0.6 डाक्टर हैं। चिकित्सा उद्योग के लाभ कमाने के दृष्टिकोण तथा स्वास्थ्यरक्षा सुविधाओं के लिए यूजर चार्ज ने जनता को भारी नुकसान पहुंचाया है।

अर्थव्यवस्था के अन्य क्षेत्रों तथा स्वास्थ्यरक्षा क्षेत्र के लिए बजटीय आबंटन में समानता और संतुलन बहुत महत्वपूर्ण नीतिगत निर्णय होना चाहिए। हमारे देश को हजारों लोगों को महामारी से बचाने के लिए फ़ौरन इसकी आवश्यकता है। वर्तमान परिस्थिति में स्वास्थ्यरक्षा क्षेत्र के लिए उपयुक्त वित्तीय आबंटन की आवश्यकता से समझौता नहीं किया जा सकता है।

## आप की बात

### सीमा सुरक्षा

भारत देश को लचर सीमा प्रबंधन और आंतरिक सुरक्षा व्यवस्था के कारण शत्रु देश द्वारा आतंकियों,मादक पदार्थों,नकली मुद्राओं और हथियारों को पंजाब और जम्मू कश्मीर से सटी सीमाओं पर स्थित इलाकों में ड़ोनों द्वारा भेजा जा रहा है। ड़ोनों द्वारा देश के अंदर मादकपदार्थों और तस्करी की घटनायें होना। चिन्तनीय बिंदु है। कुछ घटनाये पकड़ में आती है तब हमारा तन्त्र जसगरुक होता है। ड़ोनों से पहले भी भारत मे पुर्खलिया में जहाज द्वारा हथियार भिगये जाने की घटनायें हो चुकी है। हाल ही में साम्बा सेक्टर में ड़ोन द्वारा गिराए गए ए के 47 राइफलें, पिस्तौल, कारतूस आतंकवादियों के हाथ न लगरक थी। एफ एफ जवानों की सक्रियता से बरामद कर लिये गए। पाक सीमा पार से इसके पूर्व भी पंजाब और कश्मीर में हेरोइन और हथियारों को ड़ोनों द्वारा घटनाये पकड़ी जा चुकी है। पाकिस्तान आतंकियों तक हथियार पहुंचाने की कोशिश और सीमा पर गोलीबारी करके आतंकियों को भेजने की कोशिश कई बार कर चुका है। इसी इलाके में पाकिस्तानी सुरंग का पता हमारे जवानों ने लगाया था। सीमा पर सक्रिय देश विरोधी तत्वों को पहिचानने की ओर हमारे जवान क्षेत्रों की निगरानी और छानबीन के अभियान चला रहे हैं।

— कुलदीप मोहन त्रिवेदी, जरांगव, उन्नाव

### भाप थैरेपी से बचाव

एक जानकारी के मुताबिक खरगोन जिले के अंचल में कोरोना संक्रमण को मात देने के लिए भाप केंद्र स्थापित किए गए। बताया जाता है कि भाप लेना कोरोना मरीजों के लिए व उसके संक्रमण से बचने में लाभप्रद है। ग्रामीण क्षेत्रों में संचालित स्कूलों में स्थापित भाप केंद्रों में सुबह शाम ग्रामीणों को तीन- तीन मिनट भाप दी जा रही है। इनके अलावा कोरोनावायरस के संक्रमण से बचाव के विविध उपाय और वैक्सीन लगवाने के लिए भी जागरूक किया जा रहा है। मध्यान भोजन कार्यक्रम परिषद और

पंचायत का ये कार्य प्रशंसनीय और प्रेरणादायी भी है। उल्लेखनीय है कि कई जगह पर प्राचीन ऐतिहासिक महलों आदि में स्टीम बाथ स्नानागार भी होते थे। जिसकी विधि शरीर मे रोगों को दूर कर शरीर को स्वस्थ बनाने की रही होगी। खैर, अन्य जिलों के अंचलों में भी भाप केंद्र बनाने की पहल की जाना चाहिए। ऐसे में सभी को डॉक्टरों की सलाह, योग, आयुर्वेदिक नुस्खे, कोरोना गाइडलाइन का पालन, आदि साथ में अवश्य ही करना चाहिए।

— संजय वर्मा, मनावर, मप्र

पाठक अपनी प्रतिक्रिया ई-मेल से pioneerhry@gmail.com पर भी चज़ सकते हैं।

## फरमाया



गोवा समेत सभी राज्य भीषण महामारी से जूझ रहे हैं। आक्सीजन की कमी सरकार के लिए एक बड़ा सिरदर्द है।

— श्रीपद नाइक

केंद्रीय राज्य मंत्री

जब वे जीवित थे, उन्हें दवाएं, आक्सीजन, बिस्तर और उपचार नहीं मिला। अब मर जाने के उपरांत जलाने के लिए लकड़ी और अंतिम संस्कार के लिए जगह नहीं है।

— लालू प्रसाद यादव

राजद प्रमुख



लाशों का नदी में बहना दुर्भाग्यपूर्ण है। मोदी सरकार गंगा की पवित्रता एवं निरंतरता बनाए रखने के लिए कटिबद्ध है।

— गजेंद्र सिंह शेखावत

केंद्रीय जलशक्ति मंत्री





## अपनी विफलताओं का ठीकरा किसानों के सिर फोड़ रही सरकार: अशोक मध्यम वर्ग के लोगों के खातों में सरकार डाले पांच हजार रुपये प्रति महीना

**गुरजोत दुग्गल। कुरुक्षेत्र**

पूर्व मंत्री एवं वरिष्ठ कांग्रेसी नेता अशोक अरोड़ा ने कहा है कि हरियाणा सरकार कोरोना महामारी के बीच जनता को स्वास्थ्य सेवाएं देने में बिल्कुल विफल रही हैं। अब हरियाणा के मुख्यमंत्री अपनी विफलताओं का ठीकरा आंदोलनरत किसानों के सिर पर फोड़ रहे हैं। अरोड़ा अपने निवास स्थान पर पत्रकारों से बातालाप कर रहे थे। इस अवसर पर प्रदेश कांग्रेस के संगठन सचिव सुभाष पाली,

कांग्रेसी नेता ओमप्रकाश हथीरा, पूर्व सरपंच फकीरचंद जोगनाखेड़ा तथा विनोद चौहान भी उपस्थित रहे। अशोक अरोड़ा ने हिसार में किसानों पर लाठीचार्ज करने व आंसू गैस छोड़ने की कड़ी निंदा करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री को इस हालात में कार्यक्रम नहीं करने चाहिए। ये सब कार्यक्रम वचुंअल तरीके से आयोजित हो सकते हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि मुख्यमंत्री सहित गठबंधन सरकार के नेता किसानों द्वारा विरोध किए जाने की घोषणा के बावजूद कार्यक्रम आयोजित कर



कार्यकर्ताओं को संबोधित करते कांग्रेस नेता अशोक अरोड़ा।

जातीय तनाव बढ़ाने का काम कर रहे हैं। पूर्व मंत्री ने कहा कि आज प्रदेश में लॉकडाउन की सबसे ज्यादा

मार मध्यम वर्ग पर पड़ रही है। गरीब व मध्यम वर्ग के छोटे-छोटे दुकानदार अपना काम धंधा ठप होने

के कारण परेशान हैं।

उन्होंने हरियाणा सरकार से मांग की कि मध्यम वर्ग के लोगों सहित रेहड़ी, फड़ी, ऑटो व रिक्षा चालकों तथा अन्य गरीब लोगों के खातों में सरकार पांच हजार रुपये प्रति महीना तुरंत प्रभाव से जमा करवाए ताकि लोगों को कुछ राहत मिल सके। इसके साथ साथ लॉकडाउन में जो दुकानें बंद हैं उनको भी रूटेशन के हिसाब से खोलने की इजाजत दी जाए ताकि वे लोग भी अपनी रोजी रोटी चला सके।

## कोरोना मरीजों के लिए हैं बेडों की उचित व्यवस्था : पूनिया

**पायनियर समाचार सेवा। सोनीपत**

उपायुक्त श्याम लाल पूनिया ने कहा कि कोरोना से निपटने के लिए बीपीएस महिला मेडिकल कालेज खानपुर कलां में कोरोना मरीजों के लिए 500 बेड्स की व्यवस्था की गई है। जिसमें आईसीयू में 220 आक्सीजन बेडों तथा 80 नॉन आक्सीजन बेडों तथा 50 वेंटीलेटर बेड शामिल हैं। इसके अलावा आईसीयू से अलग भी 170 ऑक्सीजन बेड्स की उचित व्यवस्था की गई है।

उपायुक्त ने कहा कि बीपीएस खानपुर में आईसीयू में 80 नॉन ऑक्सीजन बेड्स में से 73 खाली है। वहीं आईसीयू में ही 220 ऑक्सीजन बेड्स में से 26 बेड खाली हैं। उन्होंने कहा कि आईसीयू से अलग 170 ऑक्सीजन बेड में से 26 बेड खाली है वहीं 50 वेंटीलेटर बेडों में से कोई भी वेंटीलेटर बेड खाली नहीं है। उपायुक्त पूनिया ने कहा कि बीपीएस खानपुर में कोरोना मरीजों को नियमित रूप से आक्सीजन उपलब्ध करवाई जा रही है। बीपीएस मेडिकल

कॉलेज में डी-टाईप के 420 ऑक्सीजन सिलेंडर, बी-टाईप के 65 सिलेंडर तथा ए-टाईप के 26 सिलेंडरों की व्यवस्था की गई है। खानपुर मेडिकल कालेज में 46 ऐसे कोरोना मरीज हैं, जो सामान्य आक्सीजन बेड पर एडमिट हैं और 148 मरीज हैं जो हाई फ्लो आक्सीजन थैरेपी बेडों पर एडमिट हैं। उपायुक्त ने कहा कि बीपीएस खानपुर में 10 टन क्षमता वाले तरल ऑक्सीजन प्लांट की भी शुरूआत की गई है। इस ऑक्सीजन प्लांट का प्रेशर 4.2 है, जो वेंटीलेटर के लिए सुरक्षित है। इस शुरू होने से अब बीपीएस में ऑक्सीजन की कमी नहीं रहेगी और आवश्यकता पड़ने पर मरीजों को उचित मात्रा में ऑक्सीजन उपलब्ध करवाई जाएगी। इसके अलावा बीपीएस में एक और ऑक्सीजन प्लांट पर कार्य तेजी से चल रहा है।

### संक्षिप्त समाचार

**करोना की जंग को जीतने के लिए किया महामृत्युंजय यज्ञ**



**भिवानी।** विश्व भर में फैली कोरोना महामारी के निवारण के लिए आस्था स्पेशल स्कूल भिवानी में आज रविवार को महामृत्युंजय यज्ञ का आयोजन किया गया। इस महामृत्युंजय यज्ञ के आयोजन में हरियाणवी कलाकार सरोज जांगड़ा, एडवोकेट मीना जांगड़ा, समाजसेवी संजय नरुला एक अब अग्नि में यी की आहुति डालकर परमपिता परमात्मा से प्रार्थना करना ही एक मुख्य कारक है। हमें अपने आप को अकेला महसूस नहीं करना चाहिए। हरियाणवी कलाकार सरोज जांगड़ा ने कहा किस वर्तमान महामारी के बचाव के लिए वैदिक रीति के अनुसार हवन वास्त्व में एक ऊर्जा प्रदान करता है जिसके माध्यम से हम मानसिक, शारीरिक रूप से ऊर्जावान बनते हैं। आचार्य के रूप में संस्था के संस्थापक विजय शर्मा ने बताया कि हमें वैदिक नीति एवं हिंदू धर्म की गति के अनुसार हवन के माध्यम से करोना जैसी महामारी को जंग को जीत सकते हैं इसलिए हमें प्रत्येक घर में हवन करना चाहिए।

**कैमप के पहले दिन 90 पत्रकारों को लगा टीका**

**भिवानी।** उपायुक्त जयवीर सिंह आर्य के निर्देशानुसार पत्रकार रविवार को इंयुमेंट ट्रस्ट अजय में स्थित मीडिया सेंटर में जिला के 90 मीडिया कर्मियों व उनके परिजनों को कोविड सील्ड वैक्सीन की डोज लगाई गई। ये जानकारी देते हुए टीकाकरण अभियान के इंचार्ज डाक्टर आशीष सांगवान ने बताया कि हरियाणा सरकार द्वारा मीडिया कर्मियों को फ्रंट लाइन वॉरियर्स का दर्जा दिया गया है। इसलिए उपायुक्त ने आज इन्हें कोविड सील्ड वैक्सीन लगवाने के निर्देश दिए हैं। ये टीकाकरण अभियान नरुला एंजेंड्रा। इस टीकाकरण अभियान में लगभग 250 मीडिया कर्मियों व उनके परिजनों को टीकाकरण का लक्ष्य रखा गया है।

**घर और कार्यस्थलों पर देशत्वापी विरोध प्रदर्शन 26 को**

**भिवानी।** सेंटर ऑफ इण्डियन ट्रेड यूनियन्स (सीटू), भिवानी-दादरी जिला सचिव मण्डल की ऑनलाइन बैठक जिला प्रधान राममेहर सिंह की अध्यक्षता में सम्पन्न हुई। बैठक का संचालन जिला सचिव अनिल कुमार ने किया। बैठक को सम्बोधित करते हुए सीटू राज्य कोषाध्यक्ष कामरेड विनोद कुमार ने कहा की भाजपा सरकार को नाकामी की वजह से कोरोना की दूसरी लहर ने पूरे देश में मेहनतकश जनता पर तबाही बरपाई है। एक साल बीतने के बावजूद सरकार न तो जनता के लिए फ्री दवाई उपलब्ध करावा पाई हैं और न ही नए स्वास्थ्य ढांचों का निर्माण किया है। सरकार की नाकामी के कारण आज लाखों लोगों ने अपनी जान गवाई हैं। आज जनता मारी-मारी फिर रही हैं मगर जनता के लिए न अस्पतालों में जगह है, न आक्सीजन हैं न वेंटिलेटर और बेड का प्रबंध है। भाजपा सरकार ने आज जनता को मरने के लिए छोड़ दिया हैं। ऐसे हालात में 8 मई को सीटू, किसान सभा, खेत मजदूर यूनियन की ऑनलाइन राष्ट्रीय कंवेंसन में फ्री इलाज व फ्री वैक्सिन को मांगे की मिले, गरीब परिवारों के संक्रमित मरीजों के लिए आईसोलेशन केन्द्र बने, सभी परिवारों के लिए अगले 6 माह तक 10 किलो अनाज प्रति व्यक्ति मिले, गैर आयकरदाता परिवारों को 7500 रुपये प्रतिमाह सुनिश्चित करो, सभी गांवों में मनरेगा के तहत 200 दिन काम दो व 700 रुपये दिहाड़ी लागू करो, भवन निर्माण मजदूरों बिना शर्त सुविधाओं की राशि जारी करो, ग्रामीण सफाई कर्मचारियों, आंगनबाडी, आशा कर्मियों को कोरोना के तहत बीमा कवर में शामिल करो व कोरोना के दौरान 2000 रुपये जोखिम भत्ता लागू करने, किसानों की मांगों का बातचीत के माध्यम से समाधान करने आदि मांगों को लेकर 26 मई को गांव व मोहल्ला स्तर पर अपने घरों के बाहर व कार्यस्थलों पर विरोध प्रदर्शन करने का निर्णय लिया गया।

## छात्रों को नई टेक्नोलॉजी से करवाया अवगत

**पायनियर समाचार सेवा। रेवाड़ी**

**टीम** नेशनल स्कालरशिप एगजाम ने रविवार को छात्रों के लिए टेक्नोलॉजी पर आधारित एक प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता करवाई। छात्रों को बताया गया की कई बार हम बिना जानकारी की वजह से धोखा खा जाते हैं। जैसे बात करे टीवी के साथ इस्तेमाल होने वाली एचडी एमआई केबल की। जिसमें डिजिटल सिगनल का प्रयोग होता है तो महंगी केबल

लेने से सिगनल में कोई फर्क नहीं पड़ता। इसके अलावा छात्रों को बताया की विश्व की सबसे बड़ी स्मार्टफोन कम्पनी एप्पल की डिस्प्ले स्क्रीन को सैमसंग कंपनी बनाती है। प्रतियोगिता में अनिरुद्ध चैटर्जी ने पहला, देवी प्रिय दर्शिनी ने दूसरा और प्रणव अग्रवाल ने तीसरा स्थान पाया। संस्था के सीनियर एसोसिएट यतीश सिंहल ने बताया की जल्दी ही संस्था की तरफ से देश के सभी बच्चों के लिए मुफ्त वेबिनार कराये जाएंगे।

## जल्द बहाली नहीं हुई तो पीटीआई करेंगे बड़ा आंदोलन:कितलाना

**पायनियर समाचार सेवा। भिवानी**

**नौकरि** बहाली की मांग को लेकर जारी बर्खास्त पीटीआई का धरना आज रविवार को 336वें दिन भी जारी रहा। रविवार को धरने की अध्यक्षता करते हुए राजेश कितलाना ने कहा कि इस तानाशाही भाजपा-जजपा के शासनकाल में पीटीआई को धरने पर बैठे एक एक लंबा अरसा हो चुका है, मगर इस बेशर्मा सरकार पर किसी प्रकार का कोई प्रभाव होता हुआ दिखाई नहीं दे रहा। उन्होंने कहा कि परिवार का, बच्चों



का दुख-दर्द क्या होता है, ये गृहस्थ लोगों को पता होता है, मगर सरकार को चला रहे लोगों को इसकी जानकारी नहीं है। पारिवारिक भावनाओं की जानकारी इन लोगों

सौंप देनी चाहिए। धरने को संबोधित करते हुए सर्व कर्मचारी संघ के ब्लॉक प्रधान राकेश मलिक, हरियाणा शारीरिक शिक्षा संघ के जिला महासचिव विनोद पिंगू, शिक्षा बोर्ड के प्रधान सुभाष कौशिक, एसकेएस से ओमप्रकाश शेखावत ने कहा कि सरकार अपनी बेशर्मा छोड़कर पीटीआई को नौकरि पर वापस ले, अन्यथा प्रदेश में बड़ा आंदोलन किया जाएगा। 336वें दिन के क्रमिक अनशन पर विनोद सांगा, सतीश प्रहलादगढ़, सुरेंद्र सिंह और उदयभान बैट।

# गोचारण भूमि पर पौधारोपण को उठाएं ठोस कदम: उपायुक्त

**प्रकृति की रक्षा करने**

**के लिए पर्यावरण की दिशा में बढ़ाने होंगे**

**अहम कदम**

**रणबीर रोहिह्ला। सोनीपत**



कुमासपुर नंदीशाला का दौरा करते डीसी और अन्य।

पर प्रकृति नहीं तो मनुष्य का जीवन भी संभव नहीं है। उपायुक्त ने रविवार को कुमासपुर नंदीशाला में पौधारोपण करते हुए कहा कि कोरोना महामारी के दौरान होने वाली ऑक्सीजन की कमी का कारण कहीं न कहीं पेड़ों की अधिक कटाई भी है। मनुष्य ने अपने विकास के लालच में प्रकृति को इतना नुकसान पहुंचा दिया है कि मनुष्य को अनेक बिमारियों का सामना करना पड़ रहा है। पेड़ों की अधिक कटाई के कारण वातावरण में ऑक्सीजन का संतुलन बिगड़ गया है और वातावरण में ऑक्सीजन की कमी हो गई है। उपायुक्त पूनिया ने पौधो की सुरक्षा के लिए अपने निजी कोष से लोहे कि

ग्रील लगाई ताकि पौधों को पशुओं तोड़ ना सके। उपायुक्तर ने कहा कि टीमैन देवेन्द्र सूरुा व उनकी टीम जो कार्य कर रहे है वो बहुत ही सराहनीय है जो प्रकृति संरक्षण कार्य में भी ये युवा एक क्रांतिकारी के रूप में कार्य कर रहे है। वे पौधारोपण कर प्रकृति की रक्षा करने के साथ मनुष्य की रक्षा भी करने का कार्य कर रहे हैं, क्योंकि बिना ऑक्सीजन मनुष्य एक मिनट भी जिंदा नहीं रह सकता। उन्होंने कहा कि प्रकृति के संरक्षण को लेकर सभी युवाओं को मिलजुल कर कार्य करना चाहिए, तभी मनुष्य जीवन को बचाया जा सकता है।

**प्रतियोगिता में मुस्कान ने मारी बाजी**  
**थानेसर।** कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के गुलजारी लाल नंदा केन्द्र द्वारा विश्वविद्यालय के स्नातकोत्तर कक्षाओं के छात्र-छात्राओं के लिए ऑनलाइन प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें सामान्य ज्ञान तथा भारत रत्न श्रीगुलजारी लाल नंदाजी के जीवन के संघर्षों से सम्बन्धित प्रश्न पूछे गए थे। जिसमें जूलोजी विभाग की मुस्कान ने प्रथम स्थान, केमिस्ट्री विभाग की भारती ने दूसरा स्थान व कामर्स विभाग की विनिता गुप्ता ने तीसरा स्थान प्राप्त किया।

**छुट्टी पर गए डाक्टरों को**  
**ज्वाइन करने के आदेश**

**भिवानी।** उपायुक्त एवं जिलाधीश ने विभिन्न कारणाों से छुट्टी पर गए 19 डॉक्टरों को तुरंत ऑफिस ज्वाइन करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने कहा कि पीएमओ डा. मंजु कादयान जो दिसंबर 2020 से लगातार छुट्टी पर है, उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य विभाग द्वारा जारी कोविड-19 से संबंधित गाइड लाइन के अनुसार होम आईसोलेशन की समयवधि 17 दिन से घटाकर 10 दिन कर दी गई है।

## यैस वुई कैन के चेयरमैन ने मेडिकल स्टाफ को किया सम्मानित

**पायनियर समाचार सेवा। करनाल**

**प्राइमरी** हेल्थ सेंटर कुंजपुरा में यैस वुई कैन के चेयरमैन संजय बतरा ने डीएवी पुलिस पब्लिक स्कूल मधुबन के प्रिंसिपल सरदार मनतोष पाल सिंह के साथ कॉविड वैक्सीन के वैक्सीनेशन कैम्प का अवलोकन किया।

जहां डॉ विनीत सैनी, डॉ प्रदीप एवं डॉ रीना के देखरेख में कोरोना वैक्सीन करवाने आये लोगों को कोरोना से बचाव के लिए टीकाकरण में सहयोग कर रहे शोभा एएनएम, शुभप्रीत एएनएम, रितु फार्मासिस्ट, अभिषेक वार्ड ब्याय, अजय,बलकार सिंह, संजीव कुमार व सभी हैल्थ स्टाफ की सरहना करते हुए संजय बत्रा ने बताया की स्वास्थ्य विभाग



कोरोना महामारी में जिम्मेदारी के साथ अपनी अग्रिणी भूमिका निभा रहे हैं और टीकाकरण करना, ऑनलाइन सुभप्रीत एएनएम, रितु फार्मसीस्ट, फार्मसी में दवाइयां देनी, लोगों को टीकाकरण के प्रति जागरूक करना, व साथ ही साथ 18 प्लस को टीकाकरण करवाने के लिए पर्याप्त

## कोरोना योद्धा बताते हुए अंग वस्त्र ओढ़ा कर सम्मानित किया

रहे थे, को कोरोना योद्धा बताते हुए अंग वस्त्र ओढ़ा कर सम्मानित किया उन्होंने सभी युवा व सीनियर सिटीजन (बुजुर्गों) से अपील कि की इस वैक्सीनेशन ड्राइव में बढ़ चढ़कर हिस्सा लें। चेयरमैन संजय बतरा ने जानकारी देना बहुत ही अच्छे से कार्य कर रहे हैं। यैस वुई कैन के चेयरमैन संजय बतरा ने डॉ विनीत सैनी, डॉ प्रदीप एवं डॉ रीना के कार्य को देखते हुए कि वह अपनी टीम के साथ छुट्टी के दिन भी उत्साह के साथ वैक्सीन करवाने आए लोगों का सहयोग कर

## धनी शुरू कर रहा है, 25 लाख परिवारों के लिए मुफ्त कोविड केयर दवाइयों का वितरण

**पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद/करनाल।**

**धनी** एप ने 25 लाख परिवारों के लिए 90 करोड़ रुपये की कीमत के कोविड केयर स्वास्थ्य किट्स का नि:शुल्क वितरण शुरू किया है, जो कि 50 लाख पुख्ता उम्र के व्यक्तियों को काम आएगा। प्रत्येक कोविड केयर स्वास्थ्य किट के अंदर दो पंजीकरण करवाये के लिए रोगनिरोधक दवाइयां होंगी। धनी एक डिजिटल एप है जो इंडिया बुल्स ग्रुप के बिजनेस ऑफ हेल्थ केयर पर आधारित है।

यह किट मिनिस्ट्री आफ हेल्थ एंड फैमिली वेलफेर द्वारा सूचित मार्गदर्शिका के आधार पर तैयार की गई है। यह कोविड-19 के शुरूआती दौर में रोगनिरोधक दवाई को बुखार, खांसी या गले के

इन्फेक्शन के चिन्ह दिखे तो वह तुरंत कोविड को शुरूआती दौर में ही रोकने के लिए यह दवाइयां ले सकते हैं। परिवार, किसी भी प्रकार की सलाह और मार्गदर्शन के लिए नि:शुल्क वीडियो कंसल्टेशन द्वारा धनी डॉक्टरों के साथ जुड़ सकता है। इस मुद्दे पर जुड़ते हुए चीफ मेडिकल ऑफिसर-धनी हेल्थ केयर, डॉक्टर रिमता दाश कहती हैं-ऐसा नहीं कि यह किट सम्पूर्ण कोविड केयर का विकल्प नहीं है, लेकिन यह कोविड केयर के शुरूआती दौर के लिए है, जो कि शरीर में रोग प्रतिकारक शक्ति बढ़ाएगा और वह सभी वाइरल इन्फेक्शन को रोकने में मदद करेगा।

इस पहल का नाम है धनी आप के साथ और इस पहल में अधिक मददगार होने के लिए धनी ने अपने डॉक्टरों का एक मंडल बनाया है।

**प्रेरणा**

**विकेश भारतीय**  
लेखक एवं मोटिवेशनल स्पीकर

बीमारी कोई भी हो कमजोर कर देती है, मन में निराशा और भय का भाव भर देती है, इस निराशा को जीतो और कहो कि जीऊंगा सौ तक, जो कमजोर पड़े तो ये खटिया को ही शमशान कर देती





# हरियाणा के बाइस जिलों में पच्चीस भर्ती होंगे सुशासन के सहयोगी

सरकार ने पांच साल के कार्यक्रम को बताया सफल

**पायनियर समाचार सेवा। चंडीगढ़।**

हरियाणा सरकार ने मुख्यमंत्री सुशासन सहयोगी (सीएमजीजीए) कार्यक्रम को छठे वर्ष में भी जारी रखने का ऐलान कर दिया है। इसके लिए 21 मई से देशभर के युवा ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। सीएमजीजीए के कार्यक्रम निदेशक डॉ. राकेश गुप्ता ने रविवार को इस बारे में जानकारी देते हुए बताया कि सीएमजीजीए कार्यक्रम राज्य की प्राथमिकताओं पर काम करने और सुशासन को आगे बढ़ाने के लिए

युवाओं की ऊर्जा, रचनात्मकता और कौशल का लाभ उठाने के लिए वर्ष 2016 से अशोका विविद्यालय और हरियाणा सरकार के बीच एक रणनीतिक सहयोग है।

उन्होंने बताया कि इस कार्यक्रम के तहत 25 चयनित उम्मीदवारों को हरियाणा के 22 जिलों में रखा जाएगा। वे सीधे उपायुक्त और प्रशासन के साथ मिलकर काम करेंगे ताकि सिस्टम को सुव्यवस्थित किया जा सके और उत्पादकता में वृद्धि और नागरिक सेवाओं के वितरण में वृद्धि के लिए मौजूदा संरचनाओं को



सुधारने के लिए अभिनव समाधान किए जा सकें।

डॉ. गुप्ता ने बताया कि हरियाणा

**परिवहन, शिक्षा स्वास्थ्य, सार्वजनिक सेवा वितरण पर रहेगा फोकस**

के मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने वर्ष 2016 में युवाओं को सरकार के साथ जोड़ने की योजना को मंजूरी दी थी। उन्होंने बताया कि पिछले पांच वर्षों में सीएमजीजीए के युवाओं ने राज्य में कई क्रॉस-कटिंग मुद्दों पर काम किया जैसे परिवहन, शिक्षा, स्वास्थ्य और पोषण, सार्वजनिक सेवा वितरण,

स्वच्छता और कोविड प्रबंधन से लेकर बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ, अंत्योदय सरल, ई-ऑफिस आदि प्रमुख योजनाओं के लिए बेहतर काम किया है। यही नहीं इन युवाओं ने अपने-अपने जिलों के उपायुक्तों के नेतृत्व में संबंधित जिले में सबसे अधिक दबाव वाले मुद्दों से निपटने के लिए कई पायलट कार्यक्रम भी किए। सीएमजीजीए के कार्यक्रम निदेशक के अनुसार 26 जुलाई 2021 से शुरू होने वाले नए बैच को हरियाणा में शिक्षा, स्वास्थ्य और पोषण, महिला सुरक्षा और

सार्वजनिक सेवा वितरण के तहत नए और वर्तमान प्रमुख कार्यक्रमों पर काम करने का अवसर मिलेगा।

डॉ. राकेश गुप्ता ने बताया कि पिछले साल देश के 15 से अधिक राज्यों से कुल 2600 से अधिक आवेदन प्राप्त हुए थे। अशोका विश्वविद्यालय के सह-संस्थापक और ट्रस्टी विनीत गुप्ता ने बताया कि सीएमजीजीए की शुरुआत वर्ष 2016 में एक प्रयोग के रूप में हुई थी, अब सरकारी हितधारकों के साथ-साथ युवाओं के बीच भी इसकी सफलता-दर जबरदस्त रही है।

# हिसार में किसानों और पुलिस के बीच हुआ खूनी संघर्ष

सीएम के दौरे का कर रहे थे विरोध, पुलिस ने छोड़ी आंसू गैस, लाठीचार्ज और पथराव

**एक दर्जन किसान व बीस पुलिस कर्मचारी घायल, भीड़ ने पुलिस की पांच गाड़ियां तोड़ी**

**पायनियर समाचार सेवा। चंडीगढ़**

**मुख्यमंत्री** मनोहर लाल के हिसार दौरे का विरोध कर रहे किसान संगठनों तथा पुलिस के बीच जमकर हुए खूनी संघर्ष में एक दर्जन से अधिक महिला व पुरुष किसान आंदोलनकारी तथा बीस पुलिस कर्मी घायल हो गए। हिसार शहर में करीब एक घंटे तक जमकर हिंसा होती रही। पुलिस कर्मियों ने गलियों में घुसकर लोगों पर लाठियां बरसाईं और भीड़ ने पुलिस की पांच गाड़ियों को तोड़ते हुए पुलिस पर जमकर पथराव किया।

मुख्यमंत्री मनोहर लाल रविवार को ज़िंदल मॉडर्न स्कूल में बने 500 बेड के चौथी देवीलाल संजीवनी अस्पताल के उद्घाटन करने के लिए पहुंचे थे। विभिन्न संगठनों के



आह्वान पर आंदोलन कर रहे किसानों को जैसे ही मुख्यमंत्री मनोहर लाल के आने की सूचना मिली तो वे एकत्रित होकर ज़िंदल मॉडर्न स्कूल की तरफ आने लगे तो पुलिस ने उन्हें रोक लिया। किसानों तथा मौके पर तैनात डीएसपी अभिमन्यु के बीच कहा सुनी हो गई और कुछ ही परलों में दोनों तरफ से मारपीट शुरू हो गई।

किसान संगठनों से से जुड़े लोग सेक्टर 9-11 चौक तक पहुंच गए, जहां पुलिस ने आंसू गैस छोड़ दिए। जिससे मामला और बढ़ गया। भीड़ ने पुलिस की गाड़ियों को निशाना बनाते

हुए पथराव शुरू कर दिया।

इस बीच कुछ आंदोलनकारी उग्र हो गए और हिसार शहर तथा आसपास के क्षेत्रों में ट्रैक्टरों की मदद से पुलिस की बैरिकेडिंग को तोड़ते हुए शहर के भीतर प्रवेश कर गए। जिसे लेकर पुलिस के हाथ-पांव फूल गए।

भारी सुरक्षा के बीच पुलिस ने सीएम को वहां से निकाला और प्रदर्शनकारियों को काबू करने के लिए जमकर लाठीचार्ज किया। करीब एक घंटे तक शहर में पुलिस तथा प्रदर्शनकारियों के बीच तीखी झड़प

होती रही। इस घटनाक्रम में जहां करीब एक दर्जन किसान घायल हुए हैं वहीं चंडीगढ़ पुलिस मुख्यालय से जारी जानकारी में दावा किया गया कि आंदोलकारियों के हमले में पांच महिला पुलिस कर्मियों समेत कुल 20 पुलिस कर्मचारी घायल हुए हैं। भीड़ ने डीएसपी पर भी हमला किया है। पुलिस के अनुसार उपद्रवियों ने पांच गाड़ियां भी तोड़ी हैं। पुलिस प्रवक्ता के अनुसार उपद्रवियों ने सबसे पहले नहर पुल पर स्थापित किए गए बैरिकेड को तोड़ा और बैरिकेड नहर में फेंक दिए।

## कोरोना चैन को तोड़ने के लिए कराएं टेस्ट: संतलाल

**पायनियर समाचार सेवा। कुरुक्षेत्र**

जिला सिविल सर्जन डा. संत लाल वर्मा ने कहा कि कहा कि कोरोना का संक्रमण कुरुक्षेत्र जिले में तेजी के साथ बढ़ रहा है। इस जिले में कई जगहों पर कोरोना संक्रमण का प्रभाव बहुत ज्यादा है, ऐसे क्षेत्रों को स्वास्थ्य विभाग की विशेष से चिन्हित किया जा रहा है और वहां पर एंटरड्रम सैमप्लिंग का कार्य तेजी के साथ किया जा रहा है।

इन जगहों पर अधिक से अधिक सैम्पल एकत्रित किए जा रहे हैं ताकि प्रभावित क्षेत्रों पर नियंत्रण पाया जा



सके। इस जिले में सरकारी अस्पताल व मोबाइल वैन के जरिए कोरोना वायरस के टेस्ट किए जा रहे हैं। सीएमओ डा. संत लाल वर्मा ने बातचीत करते हुए कोरोना संक्रमण की चैन को तोड़ने के लिए संक्रमित व्यक्ति के सम्पर्क में आने वाले लोगों को कोरोना टेस्ट करवाने के लिए आगे आना होगा।

कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने दर्जन भर गांवों को किया सैनेटाइज

रादौर। कोरोना महामारी के बढ़ते संक्रमण को लेकर कांग्रेस कार्यकर्ताओं द्वारा ग्रामीण क्षेत्रों को सैनेटाइज किये जाने का अभियान लगातार जारी है। रविवार को भी कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने गांव बकाणा, जुब्बल, धौडंग, रतनगढ़ नंदपुरा आदि कई गांव में सैनेटाइज अभियान चलाया। वरिष्ठ कांग्रेसी नेता मांगेराम मारपुर ने बताया कि अभियान के तहत अब तक कार्यकर्ताओं द्वारा हल्का रादौर के 25 से 30 गांव में सैनेटाइजेशन का कार्य किया जा चुका है। उन्होंने बताया कि इस अभियान को लेकर हल्का रादौर में पांच टीमों का गठन किया गया है।

## जजपा ने उठाया जिले को संपूर्ण सैनेटाइज करने का बीड़ा

**पायनियर समाचार सेवा। भिवानी**

**पूर्व** उपप्रधानमंत्री स्व. देवीलाल की पुण्यतिथि 6 अप्रैल से जजपा द्वारा जिला स्तर पर शुरू किए गए कोरोना के खिलाफ अभियान अमे एक जूनून बन गया है। अभियान के तहत पहले जिले की अनाज मंडियों को सैनेटाइज किया गया, किसानों, मजदूरों व व्यापारियों को मास्क व हैंड सैनेटाइजर वितरित किए गए। जिले को सैनेटाइज करने के सभी गांव और शहरों को सैनेटाइज करने को सैनेटाइज करने की रूपरेखा बना ली है।



जारी कर दी थी।

इसी अभियान को आगे बढ़ाते हुए आज रविवार को जननायक जनता पार्टी के जिला प्रधान विजय सिंह गोठड़ा ने भिवानी जिले के सभी गांव और शहरों को सैनेटाइज करने को सैनेटाइज करने की रूपरेखा बना ली है।

से दर्जनों ट्रैक्टर रवाना करते हुए की। इस अभियान के तहत जेजेपी ने जिला भर में जितने भी गांव और शहर हैं, उनको सैनेटाइज करने का बीड़ा उठाया है। कल से भिवानी शहर के सभी बाड़ों को सैनेटाइज करने का अभियान भी शुरू हो जाएगा। ताकि कोरोना महामारी संक्रमण को खत्म किया जा सके। आज शुरू किए अभियान की विस्तृत जानकारी देते जजपा जिला प्रधान विजय सिंह गोठड़ा ने कहा कि जजपा कार्यकर्ताओं द्वारा पूरे जिले को सैनेटाइज करने की रूपरेखा बना ली है।

## लायंस क्लब ने कोरोना वॉरियर्स को किया सम्मानित

**पायनियर समाचार सेवा। कुरुक्षेत्र**

**रविवार** को लायंस क्लब-321-ए-2 की ओर से विशेष कार्यक्रम का आयोजन कर शाहाबाद में कोरोना वॉरियर्स को सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम में क्लब के जिला जनपद पाल रमन गुप्ता विशेष रूप से पहुंचे। क्लब की ओर से चिकित्सकों, समाज सेवियों व पुलिस अधिकारियों को कर्मचारियों को सम्मानित किया गया।

क्लब के प्रधान उमेश गर्ग, जिला जनपद पाल रमन गुप्ता व ललित बहल ने शाहाबाद थाना प्रभारी प्रतीक कुमार को पुष्प मालाओं के साथ कोविड के दौरान विशेष कार्य करने के लिए सम्मानित किया। जिला



थाना प्रभारी प्रतीक कुमार को सम्मानित करते लायंस क्लब के सदस्य।

जनपद पाल रमन गुप्ता ने कहा कि कोविड के दौरान पुलिस, चिकित्सकों व सफाई कर्मचारियों की की ड्यूटी प्रशंसनीय है। यह सभी अपनी जान की परवाह किए बिना

निडरता से अपना कार्य कर रहे हैं। इसलिए हर व्यक्ति को इन लोगों का स मान व सहयोग करना चाहिए। क्लब के प्रधान उमेश गर्ग ने कहा कि क्लब की ओर से पुलिस को मास्क

**कोविड के दौरान पुलिस, चिकित्सकों व सफाई कर्मचारियों की ड्यूटी है प्रशंसनीय**

व सैनेटाइजर भी दिए गए हैं। उन्होंने कहा कि क्लब कोविड के दौरान निरंतर काम कर रहा है और प्रयास है कि समाज के जरूरतमंद तबके को मदद पहुंचाई जा सके। इस अवसर पर ललित बहल, वीरेंद्र मरहता, त्रिलोक सिंगल, हरभजन छाबड़ा, पवन गुप्ता, पवन गुप्ता, राजेन्द्र गाबा, अनिल अग्रवाल सहित क्लब के अन्य सदस्य भी मौजूद रहे।

## लोग अहसान फरामोश मत बनें : अनुराधा भार्गव

**पायनियर समाचार सेवा। कुरुक्षेत्र**

**श्रीगुरु** तेग बहादुर ब्रिगेड करनाल की अध्यक्ष अनुराधा भार्गव ने कहा कि मनुष्य वही है, जो किसी के अहसान को भुलाए नहीं। अगर कोई व्यक्ति या समाज अकृतज्ञ था तो उसको भूल जाता है या अहसान



उन्होंने कहा कि भारत में हर तरफ जुलूम अत्याचार बढ़ने फरामोश कहा जाता है। यह बहुत बड़ा दोष है जिसे धर्म की दुनिया में पस कहा गया है। सनातन समाज व खास कर ब्राह्मण समाज जो यूनों से अपने ऋषियों मुनियों अवतारों को पूजता आ रहा है मानता आ रहा है।

सतयुग में बावन अवतार त्रेता में राम

अवतार द्वापर में कृष्ण अवतार लंकन जैसे ही कलयुग आया तो पाप कर्म बढ़ने लगे। सनातन धर्म पर एक बड़ा खतरा मुगल व तुर्क

शासकों का होने लगा। मंदिर तोड़े जाने लगे सनातन धार्मिक कार्य रोक दिए गए।

उन्होंने कहा कि भारत में हर तरफ जुलूम अत्याचार बढ़ने लगा। कोई देवी या देवता प्रगट नहीं हो रहा था, मंदिरों में पड़ी मूर्तियां मूर्च्छावश बनी हुई थीं। क्षत्रिय अपने परिवारों व समाज को बचाने के लिए लड़ रहे थे, वैश्य लूटे जा रहे थे, ब्राह्मण धर्महीन किए जा रहे थे।

## सौक्ष्म समाचार

**भारत विकास परिषद ने कोविड सेंटर में सामान किया वितरित**



**सामान वितरित करते भारत विकास परिषद के सदस्य**

**कुरुक्षेत्र।** भारत विकास परिषद की स्थानीय शाखा ने शाहबाद शुगर मिल में स्थापित कोविड सेंटर में कोविड रोगियों को मास्क, गिलब्स, दूधब्रश, साबुन, सैनेटाइजर वितरित किया। ऐसा ही सहयोग भविष्य में भी करते रहने का संकल्प दोहराया ताकि इस भयंकर वैश्विक महामारी से सभी का बचाव हो सके। इस अवसर पर शुगर मिल के एमडी वीरेंद्र चौधरी के प्रतिनिधि सीईओ दीपक ने भारत विकास परिषद का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर शाखा के प्रधान अनिल अरोड़ा, सचिव गुरचरण सिंगल, कोषाध्यक्ष रवनीश कटारिया, प्रेस सचिव राजेश बावेजा, नवीन मंगला, दीपक गुप्ता, मनीष अग्रवाल, नवीन मि्तल, कुणाल अरोड़ा व जिलाध्यक्ष मनीष मलिक विशेष तौर पर मौजूद रहे।

**ओम नाथजी महाराज 31 दिवसीय पंचधुनी तपस्या पर बैठे**



**भिवानी।** त्रिवेणी धाम के महंत ओम नाथ महाराज ने विश्व शांति तथा महामारी निवारण के संकल्प के साथ आज रविवार को पंचधुनी तपस्या पर बैठ गए। 31 दिवसीय इस तपस्या पर सिद्धपीठ बाबा जहरगिरि आश्रम के महंत डाक्टर अशोक गिरि जी महाराज, कुसुमेश्वर महादेव मंदिर के महंत आचार्य माई महाराज और विष्णु नाथ महाराज ने पूरी विधि-विधान के साथ महंत ओमनाथ महाराज को तपस्या पर बैठाया। आचार्य माई महाराज ने उनको तिलक कर आचमन करवाया। उन्होंने बताया कि यह कठिन तपस्या चारों ओर उपलों के धूनों में की जाती है। ओम नाथ महाराज करीब एक दशक से यह तपस्या करते आ रहे हैं। इस बार विश्व भर में फैली महामारी के विकट समय में वे तपस्या पर बैठे हैं। उन्होंने यह भी बताया कि पंचधुनी तपस्या बड़ी प्रभावी तपस्या है। आचार्य ने बताया कि इस तपस्या के दस दिन पूरे हो जाने के बाद तपस्या स्थल पर 21 दिवसीय यज्ञ किया जायेगा। तपस्या और यज्ञ एक साथ ही पूर्ण होंगे।

**जोगिंदर सिंह के निधन पर जताया शोक**

**कुरुक्षेत्र।** गुरुद्वारा श्रीगुरु सिंघ सभा इंद्री के प्रधान सरदार जोगिंदर सिंह मथारू दो मई को गुरु चरणों में लीन हो गए। वह इंद्री में सभी धार्मिक व सामाजिक कार्यों में बड़ चहुंकर भाग लेते थे। वे इन्ट्री हल्का शहरी शिरोमणी अकाली दल बादल के प्रधान भी थे तथा इंद्री हलका ग्रामीण में सिंघ संपर्क कमेट्री के मेंबर थे। रामगढ़ीया सभा के प्रधान पद पर आसीन भी थे। उनकी अचानक मृत्यु पर एसजीपीसी मेंबर हरभजन सिंह मसाना, सिंघ मिशन हरियाणा के ईंचार्ज ज्ञानी मंगप्रत सिंह व प्रेम सिंह लाडवा ने गहरा शोक प्रकट किया है।



**कलाकारों को पांच हजार रुपये सख्यता भता दे हरियाणा सरकार**

**कुरुक्षेत्र।** जिले के कई कलाकारों ने फेथ इन थियेटर संस्था के निर्देशक ऋषिपाल के साथ मिलकर आज वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिये बैठक कर मुख्यमंत्री को पत्र लिखकर कोरोना काल में कलाकारों के सामने आ रही आर्थिक तंगी से जुझ रहे कलाकारों को सहायता प्रदान करने गुहार लगाई है। मुख्यमंत्री को लिखे पत्र में कहा गया कि कोविड-19 के चलते लॉकडाउन ने कलाकारों को अपने पैतृक काम-धंधे छोड़कर दिहाड़ी, मजदूरी, फल सज्जी की रेहड़ियां लगाने को मजबूर हैं। ऐसे में तुरन्त प्रभाव से जरूरतमंद कलाकारों को प्रतिमास 5000 रुपये राहत भत्ता तब तक दिया जाना चाहिये जब तक सरकारी तौर पर सांस्कृतिक, धार्मिक व सामाजिक कार्यक्रमों के आयोजनों की स्वीकृति न मिल जाये। कलाकारों ने मुख्यमंत्री को बताया कि 2021 भी कलाकारों के लिए चुनौतीपूर्ण रहने वाला है। उनके लिए परिवार का पालन-पोषण करना बहुत ही मुश्किल हो गया है। धार्मिक व सामाजिक संस्थानों ने भी कोविड के भय से अपने दरवाजे बंद ही रखे हुए हैं। ऐसे में कलाकारों की आर्थिक स्थिति और भी कमजोर होती जा रही है। कला एवं संस्कृति कार्य विभाग, हरियाणा कला परिषद व उत्तर क्षेत्र सांस्कृतिक केन्द्र पटियाला के पास प्रदेश के कलाकारों की सूची उपलब्ध है। केवल मात्र मुख्यमंत्री के आदेशों की जरूरत है। इसलिए हरियाणा के जरूरतमंद कलाकारों को चिन्हित कर उन्हें जल्द से जल्द लाभान्वित किया जाना चाहिये। इसके अलावा प्रत्येक जिला स्तर पर पांच-पांच कलाकारों की एक कमेट्री बनाकर भी वंचित कलाकारों के नाम मंगवाये जा सकते हैं। ऐसा इसलिए भी है क्योंकि पिछली बार ऐसी ही एक सूची चंडीगढ़ से डीआईपीआरओ कार्यालय में आई थी जिसमें ज्यादातर साधन-सम्पन्न कलाकारों के नाम अंकित थे। इस ऑनलाइन बैठक में ऋषिपाल, दिलबाग चौहान, कुमार इंशात, जसबीर सिंह मथाना, सुरिंदर, विकी लोहट, ऋतिका, सोमिल, विनोद कुमार आदि ने प्रमुख रूप से भाग लिया।

**सरकारी अस्पताल में मनाया राष्ट्रीय डेंगू दिवस**

**रादौर।** सरकारी अस्पताल नाहरपुर में रविवार को एसएमओ डॉ. सुमिता संधू की अध्यक्षता में राष्ट्रीय डेंगू दिवस मनाया गया। इस अवसर पर एसएमओ डॉ. सुमिता संधू ने कहा कि सभी लोगों के सहयोग से ही हम डेंगू जैसी बीमारी को खत्म कर सकते हैं। उन्होंने बताया कि डेंगू की बीमारी होने पर आंखों में दर्द होना, त्वचा पर लाल चकते निकलना, नाक व मसूड़ों से खून आना, तेज सिर दर्द होना, अचानक तेज बुखार होना, निम्न रक्तचाप होना, पेट दर्द, लगातार उल्टी आना, लगातार तेज प्यास लगना आदि सभी डेंगू के लक्षण हैं। डेंगू से बचने के लिए मच्छरदाानी का प्रयोग करें, छत पर पानी की टंकी को ढककर रखें, पुराने टायर एवं अन्य सामान को छत पर न रखे, अपने घर में कहीं भी पानी इकट्ठा न होने दे, गमलों व कूलरों की नियमित रूप से सफाई रखे। इस अवसर पर एमपीएचडब्ल्यू साहब सिंह ने भी लोगों को डेंगू से बचने के उपाय बताए।

## बुजुर्गों के लिए कोरोना सुरक्षा थाली मुहिम की हुई शुरुआत

एक स्टील थाली में पांच फेस मास्क, एक सैनिटाइजर, एक साबुन आदि दिए जा रहे

**राजा झिंजर ने नंगे पैर घूम रहे 25 बुजुर्गों एवं बच्चों को पहनाए जूते-चप्पल**

**पीएल वर्मा। कैथल**

**कोरोना** वायरस की जंग को जीतने के लिए जन-जन के सामूहिक सतर्कता एवं सहयोग की जरूरत है। वायरस का गांव की ओर पांव पसारना काफी जटिल समस्या है। अब दिव्यांग जनों, बुजुर्गों व बच्चों

को कोरोनावायरस से सुरक्षा के धेरे में लाना ज्यादा जरूरी है। ये विचार जिला जूनियर रेडक्रॉस कार्डेसलर प्राध्यापक राजा झिंजर ने अपने जनसंपर्क अभियान के तहत गांव खरीदी, पड़ता व चीका में लोगों को कोरोनावायरस बारे जागरूक करते हुए कहे। झिंजर ने कहा कि बुजुर्ग पारिवारिक और सामाजिक धरोहर होते हैं। इन्हें महामारी से ज्यादा सुरक्षित रखने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि बुजुर्गों एवं दिव्यांगजनों के लिए जूनियर रेडक्रॉस शिक्षा विभाग द्वारा कोरोना



दिव्यांगजन एवं बुजुर्गों को कोरोना सुरक्षा थाली देते प्राध्यापक राजा झिंजर व अन्य। सुरक्षा थाली के नाम से गांव दर गांव अभियान चलाया जा रहा है। जिसमें उन्हें एक स्टील थाली में पांच फेस मास्क, एक सैनिटाइजर,

एक साबुन, 10 पीसीएम टेबलेट्स, एक इम्प्युनिटी किट, तीन फल, एक बिस्कुट पैकेट, एक जानकारी प्रपत्र जागरूकता संदेश के साथ मुपुन दिया जा रहा है। झिंजर ने कहा कि इस विकट परिस्थिति में जहां बुजुर्गों का सम्मान आदर्श परिवार की पहचान है वहीं उनके जीवन भर के तजुर्बे को अनदेखा नहीं किया जाना चाहिए। कोरोना सुरक्षा थाली के साथ-साथ आम लोगों को दो गज की दूरी और फेस मास्क लगाने व स्वच्छता पर ज्यादा ध्यान देने पर जोर दिया गया।

## शुगरमिल कोविड सेंटर में दिये स्टीमर, पीपी किट, स्पाइरो मीटर

**पायनियर समाचार सेवा। कुरुक्षेत्र**

**जनसेवा** में लगी नर-नारायण सेवा समिति ने शुगरमिल में स्थापित किए गए 25 बैड के कोविड सेंटर में कोविड रोगियों के लिए आवश्यक सामान दिया है।

जानकारी देते हुए संस्थापक मनीष भाटिया ने बताया कि समिति की ओर से स्टीमर, पीपी किट, स्पाइरो मीटर, ऑक्सीजन मास्क व अन्य सामान सौंपा गया है। उन्होंने कहा कि महामारी के इस दौर में

**नर-नारायण सेवा**

**समिति के संस्थापक**

**मनीष भाटिया ने बताया**

कोरोना की चपेट में आए लोगों को की मदद की जानी चाहिए। उन्होंने कहा कि उपचार व सुविधाओं के अभाव में जरूरतमंद रोगी दम न तोड़ दे इसलिए हर सक्षम व्यक्ति मदद को आगे आएं। मिल के सीए दीपक खटौर ने सहयोग के लिए समिति का आभार व्यक्त किया। सीए दीपक

खटौर ने कहा कि यह भारतीय संस्कृति का इतिहास रहा है कि विपदा के समय यहां के लोग बड़बुद कर मदद करने के लिए आगे आते हैं। उन्होंने कहा कि एसडीएम वीरेंद्र चौधरी एचसीएस की देखरेख में शुरू हुआ सेंटर अवश्य ही कोविड रोगियों के लिए लाभकारी साबित होगा और सामाजिक व धार्मिक संस्थाओं द्वारा दिया गया दान व सामान कोविड रोगियों के काम आएगा। इस अवसर पर विनोद कनौजिया, मनीष सुरेन्द्र बजाज मौजूद रहे।





## चक्रवात

## तौकते

## कनार्टक में 73 गांव प्रभावित, चार की मौत

**एजेंसी।** बेंगलुरु

**चक्रवात** तौकते कर्नाटक के तटीय और मलनाड जिले के आसपास कहर बरपा रहा है। अधिकारियों ने रविवार को बताया कि राज्य में अभी तक इस चक्रवात के कारण चार लोगों की मौत हुई है। कर्नाटक राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के अधिकारियों द्वारा रविवार सुबह जारी स्थिति रिपोर्ट के मुताबिक, दक्षिण कन्नड़, उडुपी, उत्तर कन्नड़, कोडागु, शिवमोगा, चिकमंगलुरु और हासन जिलों के 73 गांव और 17 तालुका चक्रवात से अभी तक प्रभावित हुए हैं। तिहतर प्रभावित गांवों में 28 गांव उडुपी जिले के हैं।

अधिकारियों ने बताया कि उत्तर कन्नड़, उडुपी, चिकमंगलुरु और शिवमोगा जिले में एक-एक व्यक्ति की मौत हुई है। स्थिति रिपोर्ट के मुताबिक अभी तक 318 लोगों को सुरक्षित बचाया गया है और 11 राहत शिविरों में 298 लोगों को रखा गया है। इसमें बताया गया कि 112 घर, 139 खंभे, 22 ट्रांसफॉर्मर, चार हेक्टेयर बागान को क्षति हुई है। मुख्यमंत्री बीएस येदियुरप्पा ने रविवार को जिला प्रभारी मंत्रियों तथा उपायुक्त को प्रभावित जिलों में दौरा करने एवं बचाव तथा राहत कार्य शुरू करने के निर्देश दिए। मुख्यमंत्री के दफ्तर ने एक बयान में कहा कि येदियुरप्पा ने तटीय जिलों के प्रभारी मंत्रियों तथा उपायुक्तों से रविवार को बात की और स्थिति का जायजा लिया। बयान के मुताबिक, मुख्यमंत्री ने उनसे चक्रवात से प्रभावित इलाकों का दौरा करने और राहत और बचाव कार्य शुरू करने को कहा। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिया कि राज्य सरकार से किसी भी आपात सहायता की जरूरत पड़ने पर संबंधित मंत्रियों या उन्हें फोन किया जाए। कर्नाटक आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के मुताबिक, रात में मुख्य तौर पर तटीय और मलनाड जिलों में भारी बारिश हुई है। बयान के मुताबिक, आठ जिलों में भारी बारिश हुई है। इसमें बताया



**केरल: कई बांधों में बढ़ा जलस्तर**

**कोच्चि।** चक्रवात तौकते के तबाही मचा कर केरल के तट से दूर जाने के बावजूद राज्य के बांधों में रविवार को जल स्तर में बढ़ोतरी देखी गई। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने तीन जिलों एर्नाकुलम, इडुक्की और मलाप्पुरम के लिए रविवार को ऑरेंज अलर्ट जारी किया है जिसका मतलब है इन जिलों में भारी बारिश हो सकती है। मध्य केरल के जिलों में कई बांधों के जलप्रहरण क्षेत्रों में भारी बारिश की सूचना है जिस वजह से अधिकारियों ने चेतावनी दी है। त्रिशूर प्रशासन ने कहा कि पैरिंगलक्कु बांध का जल स्तर 419.41 मीटर के पार जाता है तो बांध के शर उठा दिए जाएंगे। एक बयान में प्रशासन ने चलकुडी नदी के तट पर रहने वाले लोगों से सतर्क रहने को कहा है। जिला अधिकारियों ने कहा कि जल स्तर बढ़ने पर इडुक्की जिले में मलनकरग बांध के शर रविवार को खोल दिए जाएंगे। तटीय इलाकों में समुंदर की ऊँची लहरें तबाही मचा रही हैं।

गया कि कर्नाटक के तटीय इलाकों में 70 से 80 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से हवा चलने के साथ भारी बारिश हुई। भारत मौसम

**भारी बारिश एवं तेज हवाओं के कारण बिजली गुल**

**पणजी।** चक्रवात तौकते की वजह से गोवा के कई हिस्सों में रविवार को तेज हवाएं चलीं तथा भारी बारिश हुई, जिस वजह से बिजली के खंभे उखड़ गए और कई इलाकों में बिजली की आपूर्ति बाधित हुई। अधिकारियों ने बताया कि अब तक किसी के भी हाताहत होने की खबर नहीं है। गोवा के ऊर्जा मंत्री नीलेश कैब्राल ने एजेंसी को बताया कि तेज हवाएं चलने के कारण बिजली के खंभे उखड़ गए हैं, जिस वजह से गोवा के अधिकतर इलाकों में बिजली चली गई है। उन्होंने कहा, बिजली के सैकड़ों खंभे टूट गए हैं। बिजली की आपूर्ति करने वाली 33 केवी की कई हाई टेंशन तारें पेड़ों के गिरने की वजह से प्रभावित हुई हैं। पड़ोसी महाराष्ट्र से गोवा में बिजली की आपूर्ति करने वाली 220 केवी की लाइनें भी प्रभावित हुई हैं। कैब्राल ने कहा कि ऊर्जा विभाग ने बिजली की आपूर्ति बहाल करने के लिए अपने सभी कर्मियों को तैनात कर दिया है, लेकिन तेज हवाओं के कारण बिजली सेवा बहाल करने के काम में बाधा आ रही है। राज्य में दमकल एवं आपात सेवा के निदेशक अशोक मेमन ने बताया कि नियंत्रण कक्ष में पेड़ गिरने और सड़कें बाधित होने की सैकड़ों कॉल आई हैं।

विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने अधिकतर इलाकों में हल्की से मध्यम स्तर की बारिश की चेतावनी दी है। हालांकि, आईएमडी ने

**कर्नाटक के मुख्यमंत्री ने स्थिति का जायजा लिया**

**बेंगलुरु।** कर्नाटक के तटीय जिलों में चक्रवात तौकते के तबाही मचाने के मद्देनजर, राज्य के मुख्यमंत्री बीएस येदियुरप्पा ने रविवार को जिला प्रभारी मंत्रियों तथा उपायुक्त को प्रभावित जिलों में दौरा करने एवं बचाव तथा राहत कार्य शुरू करने के निर्देश दिए। मुख्यमंत्री के दफ्तर ने एक बयान में कहा कि येदियुरप्पा ने तटीय जिलों के प्रभारी मंत्रियों तथा उपायुक्तों से रविवार को बात की और स्थिति का जायजा लिया। बयान के मुताबिक, मुख्यमंत्री ने उनसे चक्रवात से प्रभावित इलाकों का दौरा करने और राहत और बचाव कार्य शुरू करने को कहा। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिया कि राज्य सरकार से किसी भी आपात सहायता की जरूरत पड़ने पर संबंधित मंत्रियों या उन्हें फोन किया जाए। कर्नाटक आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के मुताबिक, रात में मुख्य तौर पर तटीय और मलनाड जिलों में भारी बारिश हुई है। बयान के मुताबिक, आठ जिलों में भारी बारिश हुई है।

**समुद्र में नौका पलटने से एक की मौत, छह लापता**

मंगलुरु। मंगलुरु के तट से 10 समुद्री मील दूर एक पोत के रखरखाव में मदद दे रही नौका पलट जाने से एक व्यक्ति की मौत हो गई और छह अन्य लापता हो गए। मंगलुरु बंदरगाह से 17 किलोमीटर दूर स्थित एकल बिंदु नौकाबंध केंद्र पर रखरखाव का काम करने के लिए श्रुक्रवार को बंदरगाह से निकली नौका में नौ लोग सवार थे। पुलिस सूत्रों ने बताया कि शनिवार को तट पर लौटते वक्त नौका प्रतिकूल मौसमी स्थितियों की वजह से समुद्री तूफान में फंस गई और पलट गई। चालक दल के एक सदस्य का शव उडुपी जिले के पास कॉप तट पर मिला जबकि दो अन्य को सुरक्षित निकाल लिया गया। पुलिस सूत्रों ने बताया कि चालक दल के बाकी सदस्यों की तलाश जारी है। क्षतिग्रस्त नौका उडुपी जिले में पादुबिदरी बीच के पास कटीपट्टा में मिली।

## उच्चतम न्यायालय, उच्च न्यायालयों में रिक्तियां: सरकार को अनुशंसाओं की प्रतीक्षा

**एजेंसी।** नई दिल्ली

**उच्चतम** न्यायालय में न्यायाधीशों के सात पद खाली हैं, दो उच्च न्यायालय नियमित मुख्य न्यायाधीशों के बिना काम कर रहे हैं और दो उच्च न्यायालयों के मुख्य न्यायाधीश अगले डेढ़ महीने में सेवानिवृत्त होने वाले हैं। सरकार के एक प्रदाधिकारी ने यह जानकारी दी। उन्होंने कहा कि इन रिक्तियों को भरने के लिए सरकार शीर्ष अदालत के कॉलेजियम से अनुशंसाएं भेजे जाने की प्रतीक्षा कर रही है। उच्चतम न्यायालय में पहली रिक्ति न्यायमूर्ति फोन गोगोई के नवंबर 2019 में प्रधान न्यायाधीश के पद से सेवानिवृत्त होने के बाद आई।



इसके बाद शीर्ष अदालत में कुछ और पद न्यायमूर्ति दीपक गुप्ता, न्यायमूर्ति आर भानुमति, न्यायमूर्ति अरुण मिश्रा, न्यायमूर्ति इंदु मल्होत्रा और पिछले महीने प्रधान न्यायाधीश के पद से न्यायमूर्ति एसए बोबडे के सेवानिवृत्त होने के बाद रिक्त हुए हैं। वहीं न्यायमूर्ति एम एम शांत/नागोदर का

अप्रैल में निधन हो गया था। शीर्ष अदालत में न्यायाधीशों की स्वीकृत संख्या 34 है, जबकि वर्तमान में वह 27 न्यायाधीशों के साथ काम कर रही है। इलाहाबाद और कलकत्ता उच्च न्यायालय कार्यकारी मुख्य न्यायाधीश चला रहे हैं। पदाधिकारी ने बताया कि छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय के न्यायाधीश इस महीने के अंत में जबकि हिमाचल प्रदेश उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश जून में सेवानिवृत्त हो रहे हैं। न्याय विभाग की वेबसाइट पर उपलब्ध एक मई तक के आंकड़ों के मुताबिक देश के 25 उच्च न्यायालयों में न्यायाधीशों की कुल संख्या 1,080 स्वीकृत है।

बिडेन ने गाजा में पत्रकारों, आम नागरिकों को लेकर जताई चिंता

**वाशिंगटन।** अमेरिका के राष्ट्रपति जो

बिडेन ने इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू के साथ फोन पर बातचीत के दौरान हमास के मिसाइल हमलों के जवाब में गाजा में इजराइली हमलों के प्रति पूरा समर्थन व्यक्त किया, लेकिन हमलों में आम नागरिकों के हाताहत होने और पत्रकारों की सुरक्षा को लेकर चिंता जताई। क्वाइट हाउस ने बताया कि बिडेन ने शनिवार को हुई बातचीत के दौरान इजराइल में अंतस्संप्रदायिक हिंसा और वेस्ट बैंक में बढ़ते तनाव पर गहरी चिंता जताई। बिडेन और नेतन्याहू ने यरूशलम पर भी चर्चा की और इस दौरान बिडेन ने कहा कि यह सभी धर्मों एवं पृष्ठभूमियों के लोगों के लिए एक साथ मिलकर शांति से रहने की जगह होनी चाहिए।

## आपदा में आपदा खड़ी करने के फार्मूले पर उतर आई है

## भाजपा: अखिलेश

**एजेंसी।** लखनऊ

**समाजवादी** पार्टी (सपा) अध्यक्ष अखिलेश यादव ने रविवार को आरोप लगाया कि कोरोना प्रबंधन में भारी नाकामी और पंचायत चुनाव में पिछड़ने से बिलबिलाई भाजपा जनता से बदला लेने पर उतार आई है। यादव ने यहां एक बयान में कहा, 'कोरोना संकट काल में प्रबंधन में भारी नाकामी, बड़ी तादाद में शहरों और गांवों में हो रही उसकी कमर तोड़ देने का कोई अवसर चुनारों में सपा के मुकाबले पिछड़

जाने से बिलबिलाई भाजपा सरकार जनता से बदला लेने के लिए आपदा में आपदा खड़ी करने के फार्मूले पर उतर आई है। 'उन्होंने कहा कि हर मोर्चे पर भाजपा की विफलता से जनता में भारी रोष है और भाजपा नेतृत्व की भी मालूम है कि उसके साथ पश्चिम बंगाल की कहानी अब उत्तर प्रदेश में भी अब प्रदेशवासियों को हर तरह से परेशान करने और महंगाई की मार से उसकी कमर तोड़ देने का कोई अवसर नहीं छोड़ना चाहती है।

## प्रधानमंत्री से कड़े सवाल पूछे जाएंगे हमें भी गिरफ्तार करें: कांग्रेस

**एजेंसी।** नई दिल्ली

**कांग्रेस** नेताओं ने दिल्ली में कथित तौर पर प्रधानमंत्री की आलोचना वाले पोस्टर लगाने पर कुछ लोगों के खिलाफ पुलिस द्वारा की गई कार्रवाई की रविवार को निंदा की और सरकार को चुनौती दी कि वह कोविड रोधी टीकों के निमत पर सवाल उठाने पर उन्हें भी गिरफ्तार करके दिखाए। राहुल गांधी के नेतृत्व में कांग्रेस नेताओं ने ट्विटर पर अपनी परिचय तस्वीरें बदलकर यह सवाल करता पोस्टर लगा लिया कि कोविड रोधी टीके विदेश क्यों भेजे गए।

विपक्षी दल ने कहा कि यदि लोगों को टीके, दवा और ऑक्सीजन नहीं मिलती तो प्रधानमंत्री से कड़े सवाल पूछे जाएंगे। गांधी ने ट्वीट किया, मुझे भी गिरफ्तार करिए। उन्होंने संबंधित पोस्टर को तस्वीर साझा की जिसमें लिखा है, मोदी जी आपने हमारे बच्चों के टीके विदेश क्यों भेजे। टीकों के मुद्दे पर पोस्टर लगाने के मामले में दिल्ली पुलिस द्वारा कुछ लोगों को गिरफ्तार किए जाने के बाद कांग्रेस ने यह चुनौती

दी। दिल्ली पुलिस ने प्रधानमंत्री की आलोचना से जुड़े पोस्टर लगाने के मामले में कुछ प्राथमिकियां दर्ज की हैं और कुछ लोगों को गिरफ्तार किया है। कांग्रेस नेता जयराम रमेश ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह को चुनौती दी कि वे उन्हें गिरफ्तार करके दिखाएं। रमेश ने कहा कि वह भी अपने परिसर की दीवार पर ऐसे पास्टर लगा रहे हैं। उन्होंने कहा, क्या प्रधानमंत्री की आलोचना से जुड़े पोस्टर लगाना अब कोई अपराध है? क्या भारत अब मोदी दंड संहिता से संचालित है? क्या महामारी के बीच दिल्ली पुलिस के पास कोई काम नहीं बचा है? रमेश ने कहा, सोमवार को अपने परिसर की दीवार पर मैं पोस्टर लगाने जा रहा हूं। आइए और मुझे गिरफ्तार करिए।

**इजराइली सेना ने गाजा में**

**हमास के शीर्ष नेता के घर को बनाया निशाना**

**यरूशलम।** इजराइली सेना ने रविवार को कहा कि उसने गाजा में हमास के एक शीर्ष नेता के घर पर हमला किया है। गाजा से इजराइल में हवाई हमले और रॉकेट दागे जाने के करीब एक हफ्ते बाद यह हमला किया गया। सेना के प्रवक्ता ब्रिगेडियर जनरल हिदाई जिल्बरमैन ने रविवार को इजराइली सेना



चूंकि उनकी रोग प्रतिरोधक शक्ति कमजोर थी तो वह कोविड-19 की चपेट में आ गए। बाद में उन्हें एक बैक्टीरियल संक्रमण हो गया, जिसके कारण उनके फेफड़ों में फाइब्रोसिस हो गया। डॉक्टरों की जी-जान से की कोशिशों के बावजूद उनकी इस संक्रमण से मौत हो गई। सातव ने 22 अप्रैल को बताया था कि वह कोविड-19 से संक्रमित

पाए गए हैं और अगले दिन उन्हें अस्पताल में भर्ती करवा गया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ट्वीट किया, संसद के अपने मित्र राजीव सातव जी के निधन से दुखी हूं। वह उभरते हुए नेता थे जिनमें काफी संभावनाएं थीं। उनके परिवार, मित्रों और समर्थकों के प्रति संवेदनाएं व्यक्त करता हूं। ओम शांति। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने उनके निधन पर दुख जताया और कहा कि यह उनके लिए बहुत बड़ी क्षति है। उन्होंने ट्वीट किया, मैं अपने मित्र राजीव सातव के निधन से बहुत दुखी हूं। उनमें एक नेता के तौर पर असौम संभावनाएं थी और उन्होंने कांग्रेस के आदर्शों को आत्मसात कर लिया था। यह हम सभी के लिए बहुत बड़ी क्षति है। उनके परिवार के प्रति मेरी संवेदनाएं हैं। महाराष्ट्र के हिंगोली जिले से आने वाले सातव को पूर्व कांग्रेस प्रमुख राहुल गांधी का करीबी माना जाता था।

**अमृतसर से छह बार सांसद रहे भाटिया का निधन**

**अमृतसर।** कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और अमृतसर से छह बार सांसद रहे रघुनंदन लाल भाटिया का बीमारी के कारण निधन हो गया है। वह 100 वर्ष के थे। भाटिया के परिवार के सदस्यों ने शनिवार को बताया कि शुक्रवार रात को यहां एक निजी अस्पताल में उनका निधन हो गया। उनके परिवार में बेटा रमेश भाटिया, बेटा सरोज मुंजाल और छोटे भाई जे एल भाटिया हैं।

रघुनंदन अमृतसर संसदीय सीट से सबसे पहले 1972 में लोकसभा सांसद बने थे और इसके बाद इसी सीट से 1980, 1985, 1992, 1996 और 1999 में भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के टिकट पर चुनाव जीते। रघुनंदन भाटिया 2004 से 2008 तक केरल के राज्यपाल भी रहे। वह 2008 से 2009 तक



बिहार के राज्यपाल भी रहे। उन्होंने 1992 में विदेश राज्यमंत्री के तौर पर भी काम किया। कांग्रेस के वरिष्ठ सदस्य के तौर पर वह पार्टी में पंजाब इकाई के अध्यक्ष तथा महासचिव समेत विभिन्न पदों पर रहे। पंजाब के मुख्यमंत्री अमरिंदर सिंह ने रघुनंदन भाटिया के निधन पर शोक जताया है।

## संक्षिप्त समाचार

**कोविड-19 के रूसी टीके की दूसरी खेप हैदराबाद पहुंची**

**हैदराबाद।** कोविड-19 के रूसी टीके स्पूतनिक वी की दूसरी खेप रविवार को यहां राजीव गांधी अंतरराष्ट्रीय हवाईअड्डा पहुंची। स्पूतनिक वी के आधिकारिक ट्विटर पेज पर विमान में रखे गई खुराकों की तस्वीरें पोस्ट की गईं और ट्वीट किया गया, स्पूतनिक वी टीके की दूसरी खेप भारत के हैदराबाद में पहुंची। भारत में रूस के राजदूत निकोले कुदशेव ने ट्वीट किया, भारतीय टीकाकरण मुहिम में रूसी टीके को हाल में शामिल किए जाने के मद्देनजर दूसरी खेप समय से पहुंचाई गई। स्पूतनिक वी कितना प्रभावशाली टीका है, यह दुनिया में सभी को अच्छी तरह पता है। उल्लेखनीय है कि डॉ. रेड्डीज लैबोरेट्रीज ने स्पूतनिक-वी को 14 मई को भारतीय बाजार में पेश किया था। कंपनी ने कहा था कि इस आयातित दवा की एक खुराक का खुदरा मूल्य 948 रुपये है। इस पर पांच प्रतिशत की दर से जीएसटी के साथ टीके का मूल्य 995.40 रुपये प्रति खुराक बैठता है।

**प्रधानमंत्री मोदी ने सिक्किम दिवस की लोगों को दी बधाई**

**नई दिल्ली।** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को सिक्किम दिवस के मौके पर राज्य के लोगों को बधाई दी। पूर्वोत्तर राज्य 1975 में भारतीय संघ में शामिल हुआ था। मोदी ने ट्वीट किया, सिक्किम के लोगों को सिक्किम दिवस की बधाई। यह राज्य समृद्ध प्राकृतिक सौंदर्य से संपन्न है और दयालु लोगों का घर है। प्रधानमंत्री ने कहा, सिक्किम ने जैविक खेती जैसे क्षेत्रों में काफी प्रगति की है। मैं राज्य की निरंतर प्रगति और उसके नागरिकों के अच्छे स्वास्थ्य की कामना करता हूं।

**मध्य प्रदेश: पन्ना अभयारण्य में बाधिन मृत पाई गई**

**पन्ना (एमपी)।** मध्य प्रदेश के पन्ना बाघ अभयारण्य में छह वर्षीय एक बाधिन का शव मिला है। राज्य में पिछले नौ दिन में पांच बाघ, बाधिन एवं बाघ शावकों की मौत हुई है। पन्ना बाघ अभयारण्य के क्षेत्र संचालक उत्तम कुमार शर्मा ने रविवार को बताया, पन्ना बाघ अभयारण्य के गहरीघाट परिक्षेत्र के बीट कोनी में कोनी नाला में बाधिन पी-213 (32) शनिवार को मृत पाई गई। उन्होंने कहा कि इस बाधिन के पैर में सूजन होने की जानकारी उल्टे 12 मई को मिली थी। जानकारी मिलाने पर दूसरे ही दिन से उसका इलाज शुरू कर दिया गया था। शर्मा ने बताया कि वन्यप्राणी चिकित्सक ने 13 एवं 14 मई को बाधिन का उपचार किया, जिससे इस बाधिन के पैर की सूजन कम हुई तथा उसने लंगड़ाना भी बंद कर दिया, लेकिन अज्ञात कारणों के चलते शनिवार को उसकी मौत हो गई।

**मोदी ने कोविड-19 की स्थिति पर चार मुख्यमंत्रियों से की बात**

**नई दिल्ली।** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को उत्तर प्रदेश, राजस्थान, छत्तीसगढ़ और पुदुचेरी के मुख्यमंत्रियों से उनके राज्यों और केंद्र शासित प्रदेश में कोविड-19 की स्थिति पर बात की। मोदी राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में महामारी के हालात का जायजा लेने के लिए मुख्यमंत्रियों से नियमित बात कर रहे हैं। भारत में 25 दिनों के बाद एक दिन में कोविड-19 के सबसे कम 3.11 लाख मामले आए जबकि 4,077 और लोगों के जान गंवाने से मृतकों की संख्या 2,70,284 पर पहुंच गई है। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के रविवार को जारी आंकड़ों के अनुसार, कोविड-19 का उपचार करा रहे मरीजों की संख्या 36,18,458 हो गई है जो संक्रमण के कुल मामलों का 14.66 प्रतिशत है। कोविड-19 से स्वस्थ होने वाले लोगों की राष्ट्रीय दर में सुधार हुआ है और यह 84.25 प्रतिशत है। इस महामारी से उबरने वाले लोगों की संख्या बढ़कर 2,07,95,335 हो गई है जबकि मृत्यु दर 1.09 प्रतिशत दर्ज की गई।

**भारत में एक दिन में कोविड-19 के 3.11 लाख नए मामले आए**

**नई दिल्ली।** भारत में एक दिन में कोविड-19 के 3.11 लाख मामले आने से संक्रमण के कुल मामले 2,46,84,077 पर पहुंच गए। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय के सुबह आठ बजे तक जारी आंकड़ों के अनुसार, एक दिन में 3,11,170 मरीज संक्रमित पाए गए हैं, जबकि 4,077 और लोगों के जान गंवाने से मृतकों की संख्या 2,70,284 पर पहुंच गई है। आंकड़ों के अनुसार, कोविड-19 का उपचार करा रहे मरीजों की संख्या कम होकर 36,18,458 हो गई है जो संक्रमण के कुल मामलों का 14.66 प्रतिशत है। कोविड-19 से स्वस्थ होने वाले लोगों की राष्ट्रीय दर में सुधार हुआ है और यह 84.25 प्रतिशत है। इस महामारी से उबरने वाले लोगों की संख्या बढ़कर 2,07,95,335 हो गई है जबकि मृत्यु दर 1.09 प्रतिशत दर्ज की गई।

**हीरो मोटो कार्प इलेक्ट्रिक वाहन पेश करने की तैयारी में**

**नई दिल्ली।** दो पहिया वाहन बनाने वाली देश की प्रमुख वाहन कंपनी हीरो मोटो कार्प अगले साल इलेक्ट्रिक मॉडल पेश करने और इस खंड में उतरने पर विचार कर रही है। कंपनी के एक वरिष्ठ अधिकारी ने यह जानकारी दी। कंपनी इलेक्ट्रिक वाहन क्षेत्र को लेकर उत्साहित है। इसके लिए वह अपने स्वयं का उत्पाद तैयार करने के लिए जयपुर (राजस्थान) और सटीफंसकिरचेन (जर्मनी) स्थित अपने अनुसंधान एवं विकास केंद्रों का उपयोग कर रही है। इसके अलावा उसने ताइवान की गोगोरो ईक के साथ गठजोड़ किया है। यह भागीदारी ताइवान की कंपनी की बैटरी अदला-बदली व्यवस्था को भारत लाने के लिए है। इस भागीदारी के तहत दोनों कंपनियों ने इलेक्ट्रिक वाहन विकास में सहयोग की भी निर्णय किया है। हीरो मोटो कार्प के मुख्य वित्त अधिकारी (सीएफओ) निरंजन गुप्ता ने विश्लेषकों के साथ बातचीत में कहा, हम 2021-22 में इलेक्ट्रिक वाहन पेश करने का प्रयास कर रहे हैं। आपको इस मामले में कई गतिविधियां देखने को मिलेंगी।





# रिचीजन की उचित रणनीति अपनाएं

**जेईई मेन मई सत्र स्थगित कर दिया गया है। मुशबा हाशमी ने मोशन एजुकेशन के प्रबंध निदेशक नितिन विजय के साथ बात की, जिन्होंने इस बारे में बताया कि छात्र इस समय का सर्वोत्तम उपयोग कैसे कर सकते हैं और अच्छा स्कोर कर सकते हैं।**

जेईई मेन एक बार फिर स्थगित कर दिया गया है। जबकि कई लोग लगातार देरी से खुश नहीं हैं, लेकिन यह बिना कहे मान लेने योग्य है कि यह निश्चित रूप से समय की जरूरत है। इससे भी ज्यादा, जब देश में प्रतिदिन 3.5 लाख से अधिक मामले सामने आ रहे हैं।

मोशन एजुकेशन के प्रबंध निदेशक नितिन विजय कहते हैं, “कोई भी उसके बारे में कुछ नहीं कर सकता। एकमात्र सकारात्मक हिस्सा यह है कि छात्रों को अध्ययन के लिए अधिक समय मिल रहा है।”

कहा जा रहा है कि यह छात्रों के लिए आशा खोने और आत्मसंतुष्ट होने का समय नहीं है, इसके बजाय उन्हें इस अवधि का उपयोग अपने कमजोर विषयों पर अध्ययन और काम करने के लिए करना चाहिए।

विजय बताते हैं, “यदि कोई छात्र मई सत्र का प्रयास करने की तैयारी कर रहा था, तो हम मानते हैं कि उसने अपना पाठ्यक्रम पूरा कर लिया होगा। इसलिए, छात्रों को अब उचित संशोधन रणनीतियों

का पालन करना होगा। उन्हें कम से कम अगले दो महीनों में प्रत्येक अध्याय को दो बार संशोधित करना होगा। उनका ध्यान सही संशोधन रणनीतियों का पालन करने पर होना चाहिए, इससे उन्हें बड़ी मदद मिलेगी।” छात्र अपनी कमजोर अवधारणाओं पर ध्यान केंद्रित करके और जितना हो सके अभ्यास करके शुरूआत कर सकते हैं।

हालांकि, यह उतना आसान नहीं हो सकता जितना लगता है। लगातार देरी के परिणामस्वरूप छात्रों की प्रेरणा खो सकती है। इसलिए, खुद को प्रेरित रखना महत्वपूर्ण है।

उनका कहना है, “छात्रों को खुद को प्रेरित रखना होगा। तैयारी के लिए अतिरिक्त समय मिलने के सकारात्मक पक्ष के बारे में सोचने से मदद मिल सकती है। लेकिन, साथ ही उन्हें यह भी महसूस करना होगा कि प्रत्येक छात्र को समान समय मिल रहा है। इसलिए, उन्हें इसका सर्वोत्तम संभव तरीके से उपयोग करना होगा। यह समय उनके भविष्य की दिशा बदल

**अपनी गलतियों को पहचानो और उन्हें सुधारो। अधिकांश समय, छात्र अपनी गलतियों को पहचानने से चूक जाते हैं, इस तरह वे इसे करना जारी रखते हैं। इसके बाद, अपनी सटीकता और गति पर काम करें। इससे आपको पढ़ाई के लिए मोटिवेशन मिलेगा। प्रश्नों को एक बार में पढ़ना सीखें, यह एक ऐसा भाग है जिससे अधिकांश छात्र छूट जाते हैं। वे नहीं जानते कि एक प्रश्न को एक बार में कैसे पढ़ा जाए।**

देगा। छात्रों को सभी निराशा और नकारात्मकता को दूर करने और अपनी पढ़ाई पर ध्यान केंद्रित करने की जरूरत है।”

गति में सुधार एक अन्य कारक है जिस पर छात्र इस दौरान काम कर सकते हैं।

विजय कहते हैं, “अपनी गलतियों को पहचानो और उन्हें सुधारो। अधिकांश समय, छात्र अपनी गलतियों को पहचानने से चूक जाते हैं, इस तरह वे इसे करना जारी रखते हैं। इसके बाद, अपनी सटीकता और गति पर काम करें। इससे आपको पढ़ाई के लिए मोटिवेशन मिलेगा। प्रश्नों को एक बार में पढ़ना सीखें, यह एक ऐसा भाग है जिससे अधिकांश छात्र छूट जाते हैं। वे नहीं जानते कि एक प्रश्न को एक बार में कैसे पढ़ा जाए।”

वो बताते हैं, “इसके पीछे कारण यह है कि छात्र किसी प्रश्न को पूर्ण कथन के रूप में नहीं पढ़ते हैं, वे इसे शब्द दर शब्द पढ़ते हैं। प्रश्न को एक कथन के रूप में पढ़ने का प्रयास करें,

जो आपके मन में कहता है उसे चित्रित करें और फिर उसे समझें। अभ्यास करते रहें और आप एक बार में प्रश्नों को पढ़ना सीखेंगे। प्रेरणा के साथ अच्छी रणनीति आपको अच्छे अंक हासिल करने में मदद करेगी।”

वह इस तथ्य पर जोर देते हैं कि इन देरी का मतलब समय की बर्बादी नहीं है। यह स्पष्ट रूप से छात्रों के लिए एक बोनस का समय है।

वो आगे कहते हैं, “अगर आप और आपका परिवार घर पर सुरक्षित हैं, तो भगवान का शुक्रिया अदा करें और समय को उपहार के रूप में देखें। अगर आप अपनी सोच बदल सकते हैं, तो आप अपना जीवन बदल सकते हैं। यह मानसिकता का खेल है।”

विजय कहते हैं कि उनके संस्थान के छात्र इसे पहले ही समझ चुके हैं और बाकी चीजों के बारे में सोचे बिना सवाल पूछने और समस्याओं को हल करने में व्यस्त हैं। “जो लोग वास्तव में पढ़ाई में रुचि रखते हैं, वे कभी भी, कहीं भी पढ़ सकते हैं। उन्हें बस प्रेरणा की जरूरत है।”

## हमारे सभी पाठ्यक्रम उद्योग आधारित हैं

**अटरिया विश्वविद्यालय अक्टूबर में छात्रों के प्रवेश हेतु द्वारा खोलने जा रहा है। इस संबंध में शालिनी सक्सेना ने सीईओ सहीम राहीमान से बातचीत की। प्रस्तुत है उसी वार्तालाप के कुछ अंश :**

**नॉनलाइन पद्धति से बच्चे कितना सीख रहे हैं?**

हम सभी इस बात से सहमत हैं कि सहकर्मी सीखने और एक-दूसरे की राय जानने के साथ बड़ी मात्रा में सीखने या प्रभावी सीखने की प्रक्रिया होती है और ये सभी चीजें वास्तव में ऑनलाइन शिक्षा मॉडल में सूख गई हैं। यहां तक ? ?कि अपने स्वयं के कार्य जीवन में भी मैंने देखा है कि जब लॉकडाउन शुरू हुआ तो हम सभी वस्तुतः काम कर रहे थे और शुरूआत में हमारी अद्भुत बैठकें होती थीं, जब आप किसी समस्या को हल करना चाहते हैं तो आप चाहते हैं कि हर कोई नए विचारों के साथ आए। जैसे-जैसे लॉकडाउन आगे बढ़ा, कोई भी कॉल पर विपरीत राय नहीं रखना चाहता, कोई भी कॉल पर विरोधी दृष्टिकोण नहीं रखना चाहता क्योंकि उन्हें लगता है कि वे उतना भाग नहीं ले रहे हैं।

**नसंकाय के बारे में कुछ बताएं ?**

यह एक बहुत ही उद्योग के नेतृत्व वाला कार्यक्रम है जहां परियोजनाएं उद्योग से भी होती हैं। अधिकांश पाठ्यक्रम वास्तव में उद्योग जगत के नेताओं द्वारा डिजाइन किए गए हैं और शिक्षाविद इसे सम्मानित करने में मदद कर रहे हैं। वे चार सप्ताह की अवधि के लिए परिसर में आएंगे, पढ़ाएंगे और चले जाएंगे।

**नशुल्क संरचना क्या है ?**

अकादमिक के लिए हमारी कीमत 7 लाख रुपए प्रति वर्ष है और फिर आवासिय 1.8 लाख है।

**नअगले पांच वर्षों के लिए आपका क्या दृष्टिकोण है ?**

टिकाऊ होने के लिए, मुझे 10 साल आगे सोचना चाहिए। मैं परिसर में 10 वर्षों में 5,000 से 7,000 छात्रों के बीच स्केलिंग कर रहा हूं। जब तक पहला बैच निकल जाता है, मेरा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हर कॉलेज को इस वर्ष हमारे साथ जुड़ा है, वास्तव में कर्मचारियों के रूप में बाहर जा रहा होगा और जरूरी नहीं कि नौकरी की तलाश में हो क्योंकि मॉडल खुद दूसरे से नौ महीने की इंटरशिप की अनुमति देता है। साल। विचार यह है कि छात्र इन परियोजनाओं पर उद्योग में बड़े सफलता के साथ काम करेंगे और उन कंपनियों में व्यवस्थित रूप से लीन हो जाएंगे जिनके साथ उन्होंने काम किया है।

**नएक छात्र कैसे आवेदन करता है ?**

बाहरी दुनिया की तरह, एक छात्र मॉडल में एक दूसरे से नौ महीने की एक अंडरग्रेजुएट प्रोग्राम के लिए विश्वविद्यालय में शामिल होता है। छात्र फाउंडेशन कोर्स से गुजरते हैं, पढ़ाई में रुचि रखते हैं, वे कभी भी, कहीं भी पढ़ सकते हैं। उन्हें बस प्रेरणा की जरूरत है।”



Shaheem Rahiman  
CEO, Atria University

महीने की अवधि है जहां छात्र इन क्षेत्रों में से प्रत्येक में नमूना पाठ्यक्रम या परियोजनाओं को प्राप्त करता है, वहां पांच प्रमुख और चार डिग्री हैं। वे इनमें से प्रत्येक या उनमें से प्रत्येक का छह से महीने की अवधि में नमूना लेते हैं।

**नसंकाय के बारे में कुछ बताएं ?**

यह एक बहुत ही उद्योग के नेतृत्व वाला कार्यक्रम है जहां परियोजनाएं उद्योग से भी होती हैं। अधिकांश पाठ्यक्रम वास्तव में उद्योग जगत के नेताओं द्वारा डिजाइन किए गए हैं और शिक्षाविद इसे सम्मानित करने में मदद कर रहे हैं। वे चार सप्ताह की अवधि के लिए परिसर में आएंगे, पढ़ाएंगे और चले जाएंगे।

**नशुल्क संरचना क्या है ?**

अकादमिक के लिए हमारी कीमत 7 लाख रुपए प्रति वर्ष है और फिर आवासिय 1.8 लाख है।

**नअगले पांच वर्षों के लिए आपका क्या दृष्टिकोण है ?**

टिकाऊ होने के लिए, मुझे 10 साल आगे सोचना चाहिए। मैं परिसर में 10 वर्षों में 5,000 से 7,000 छात्रों के बीच स्केलिंग कर रहा हूं। जब तक पहला बैच निकल जाता है, मेरा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि हर कॉलेज को इस वर्ष हमारे साथ जुड़ा है, वास्तव में कर्मचारियों के रूप में बाहर जा रहा होगा और जरूरी नहीं कि नौकरी की तलाश में हो क्योंकि मॉडल खुद दूसरे से नौ महीने की इंटरशिप की अनुमति देता है। साल। विचार यह है कि छात्र इन परियोजनाओं पर उद्योग में बड़े सफलता के साथ काम करेंगे और उन कंपनियों में व्यवस्थित रूप से लीन हो जाएंगे जिनके साथ उन्होंने काम किया है।




बेलर विश्वविद्यालय ने अंतरराष्ट्रीय छात्रों के लिए आवश्यकता-आधारित पुरस्कारों की घोषणा की है।

**अनुदान शैक्षणिक वर्ष 2021-2022 के लिए उपलब्ध है।**

**पुरस्कार:** बायलर विश्वविद्यालय छात्रों को अमेरिका में उनके अध्ययन के लिए आवश्यकता-आधारित 1,000 डॉलर से 5,000 डॉलर तक प्रदान करेगा।

**पात्रता :** अंतराष्ट्रीय छात्र आवेदन कर सकते हैं। बायलर द्वारा पेश किए गए सभी ऑनर्स डिग्री प्रोग्राम लागू होते हैं।

**सहायक दस्तावेज :** छात्रों को विश्वविद्यालय में निम्नलिखित दस्तावेज प्रस्तुत करने की आवश्यकता होती है : निबंध; हाई स्कूल टेप; जांच के अंक। अन्य डिग्री-विशिष्ट आवश्यकताएं

**प्रवेश आवश्यकताएं :** छात्रों के पास 1200 और 1380 के बीच औसत एसएटी स्कोर होना चाहिए या बायलर में भर्ती होने के लिए 26 से 32 का औसत एसीटी स्कोर होना चाहिए।

**भाषा की आवश्यकता :** छात्रों के पास निम्नलिखित अंग्रेजी भाषा प्रवीणता परीक्षाओं के आवश्यक अंक होने चाहिए : आईईएलटीएस – 6.5। टीओईएफएल आईबीटी – कुल मिलाकर 80।

**आवेदन कैसे करें :** छात्रों को बायलर ऑनलाइन आवेदन या सामान्य आवेदन का उपयोग करके ऑनलाइन आवेदन करना होगा। सहायता प्राप्त करने के लिए आवेदन करने के लिए, छात्रों को एफएएसए आवेदन और सीएसएस प्रोफाइल को पूरा करना होगा।

**आवेदन की अंतिम तिथि :** आवेदन करने की अंतिम तिथि 2 नवंबर, 2021 है।

वासा विश्वविद्यालय, फिनलैंड वैश्विक छात्र छात्रवृत्ति के लिए आवेदन आमंत्रित करता है। प्रायोजन उन छात्रों को पुरस्कृत किया जाएगा जो किसी भी मास्टर डिग्री प्रोग्राम को करने के लिए आवेदन कर सकते हैं।

**पात्रता :** छात्र केवल प्रथम वर्ष के आवेदक होने चाहिए। सहायक दस्तावेज- (विदेशी) डिग्री प्रमाण पत्र या एक अंतिम प्रमाण पत्र की एक प्रतः; विश्वविद्यालय के अभिलेखों के टेप।

**प्रवेश आवश्यकताएं :** छात्रों को मास्टर डिग्री प्रोग्राम में स्वीकार किए जाने के लिए 120 ईसीटीएस पूरा करना होगा।

**भाषा की आवश्यकता :** छात्रों को निम्नलिखित अंग्रेजी भाषा प्रवीणता परीक्षा स्कोर जमा करना होगा: टीओईएफएल आईबीटी – 92; आरपीडीटी- 20 रीडिंग सेक्शन का न्यूनतम स्कोर, सुनने वाले सेक्शन में न्यूनतम स्कोर 20 और राइटिंग सेक्शन में न्यूनतम स्कोर 22। माईबेस्टस्कोर भी स्वीकार किया जाता है।

**आवेदन कैसे करें :** छात्रों को अपने पसंदीदा मास्टर प्रोग्राम में ऑनलाइन आवेदन करना होगा। स्वीकृत छात्रों पर स्वतः विचार किया जाएगा।

**आवेदन की समय सीमा :** तिथि 31 जुलाई, 2021 है।

# सबसे अच्छी चिकित्सक है प्रकृति

वर्तमान महामारी के कारण, कई लोग चिंता, तनाव और अवसाद के बढ़ते स्तर के साथ मनोवैज्ञानिक संकट से पीड़ित हैं। इसने लोगों के मानसिक स्वास्थ्य पर गहरा प्रभाव डाला है जो एक परेशान भविष्य का भी संकेत देता है। लेकिन यह भी सच है कि मनुष्य की प्रतिकूलताओं को दूर करने की क्षमता को अक्सर कम करके आंका जाता है, विशेष रूप से भारी बहुमत के लिए जो प्रकृति के साथ रहना पसंद करते हैं।

इसका मतलब यह नहीं है कि मानसिक स्वास्थ्य पर कोविड-19 का प्रभाव वास्तविक नहीं है, और न ही यह कुछ

**विचार करें**

मामलों में लंबे समय तक चलने वाला नहीं है। यह वास्तविक है, और यह कई लोगों के लिए रहेगा। फिर भी यह रेखांकित करना भी महत्वपूर्ण है कि यह उन लोगों के लिए स्वस्थ चिकित्सीय है जो प्रकृति के बीच समय बिताते हैं।

प्रकृति चिकित्सा की एक जापानी प्रथा है – वन स्नान या शिनरिन-योक्। यह बस बाहर पेड़ों की छांव के नीचे समय बिता रहा है। जापानी में, शिनरिन का अर्थ है जंगल को विसर्जित करना और इंद्रियों के माध्यम से वातावरण में भिगोना। एक अध्ययन में, प्रकृति-चिकित्सा विशेषज्ञ, योशिफुमी मियाज़ाकी ने पाया कि जिन लोगों ने जंगल में 40 मिनट पैदल चलने में बिताया, उनमें तनाव का स्तर कम था। उन्होंने कहा : “‘जंगल में समय बिताने से शारीरिक विश्राम की स्थिति पैदा होती है।’”

एक अन्य शोधकर्ता, डॉ. किंग ली ने पाया कि पेड़ और पौधे फाइटोनसाइड्स नामक सुगंधित यौगिकों का उत्सर्जन करते हैं, जो जब सास लेते हैं, तो अरोमाथेरेपी के समान स्वस्थ जैविक परिवर्तनों को प्रेरित कर सकते हैं, जिसका अध्ययन इसके



चिकित्सीय लाभों के लिए भी किया गया है। हाल के कई अध्ययन हैं जिन्होंने प्रकृति को हृदय रोग, अवसाद, कैंसर, चिंता और ध्यान विकारों जैसे स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों के लिए लक्षणों से राहत से जोड़ा है।

प्रकृति के प्रति प्रेम एक ऐसी चीज है जो हम सभी में गहराई से निहित है। हम मनुष्यों के बीच प्रकृति का उतना ही हिस्सा हैं जितना कि पौधे और जानवर। हम शहरों में चाहे कितने भी कंक्रीट के जंगल बना लें, हमें पौधों और पेड़ों के परिवेश में स्वाभाविक रूप से खुश होने की संभावना है।

प्रकृति के प्रति एक्सपोजर, या यहां तक कि केवल इसका अवलोकन करने से हमें क्रोध, चिंता और तनाव को कम करने में मदद मिलती है। प्रकृति के साथ हमारे ब्रश का प्रभाव न केवल भावनात्मक बल्कि

शारीरिक और स्नायविक भी है। विशेषज्ञ पौधों से जुड़ने की हमारी सहज प्रवृत्ति को बायोफिलिया कहते हैं।

मनोदशा संबंधी विकारों के लिए भी प्रकृति में समय बिताना फायदेमंद होता है- ऐसी कई स्थितियाँ होती हैं जब हमें साग की गोद में आराम करने की तीव्र इच्छा होती है। परिस्थितिकी तंत्र और प्रकृति का उतना ही निर्णय लेने की दुविधा से जूझ रहे होते हैं, तो हमें अक्सर बंदूक चलाने से पहले बगीचे में टहलने की सलाह दी जाती है।

इसी तरह, भारी वर्षा के बाद, जब हम अनुभव करना चाहते हैं, और प्राचीन रंगों का आनंद लेना चाहते हैं, तो हमें प्रकृति के साथ अपनी कोशिश करने का एक कारण मिलता है। यहां तक ? ?कि जब हम तनावग्रस्त या चिंतित होते हैं, तब भी हमें अपने ईंट और

मोर्टार के घरों से बाहर निकलने और एक शांत जगह की ओर चलने का आग्रह होता है जो हमेशा हरा-भरा होता है।

प्रकृति हमें एक दूसरे से जुड़ने में मदद करती है। जब हम सुंदर प्राकृतिक दृश्यों को देखते हैं, सहानुभूति और प्रेम की भावना हमारे मस्तिष्क में चमकती है, लेकिन जब हम केवल दीवारों या इमारतों को देखते हैं जैसा कि लॉकडाउन के दौरान होता है, तो हम भय और चिंता से परेशान हो जाते हैं।

इसलिए जब भी संभव हो प्रकृति के बीच रहें। पक्षियों को सुनें, हवा को महसूस करें, पेड़ों की पत्तियों, सुंदर फूलों को देखें, या ताजी हवा में सांस लेने के लिए कुछ समय निकालें। बादलों के साथ फिर से जुड़ें जैसे बच्चे करते हैं; उनमें आकृतियों की तलाश करें। यह तुरंत जीवन को परिप्रेक्ष्य में रख सकता है।

**जब भी संभव हो प्रकृति के बीच रहें। पक्षियों को सुनें, हवा को महसूस करें, पेड़ों की पत्तियों, सुंदर फूलों को देखें, या ताजी हवा में सांस लेने के लिए कुछ समय निकालें। बादलों के साथ फिर से जुड़ें जैसे बच्चे करते हैं; उनमें आकृतियों की तलाश करें। यह तुरंत जीवन को परिप्रेक्ष्य में रख सकता है। अगर हम बाहर नहीं भी जा सकते हैं, तो बाहर को अंदर लाने की कोशिश करें। प्रकृति हमें एक दूसरे से जुड़ने में मदद करती है।**

अगर हम बाहर नहीं भी जा सकते हैं, तो बाहर को अंदर लाने की कोशिश करें। एक खिड़की से एक कुर्सी खींचें और प्रकृति का निरीक्षण करें, हवा को महसूस करें। अपनी आंखें बंद करें और कुछ सुकून देने वाली प्रकृति की आवाजें सुनें की कोशिश करें जैसे सुखदायक पक्षी गाते हैं, पानी की प्राकृतिक आवाज। प्रकृति वास्तव में सबसे अच्छी चिकित्सक है।

**लेखक हैं डॉ. मुकेश क्रात्रा, संस्थापक, स्माइलिंग ट्री**



टोक्यो ओलंपिक की तैयारी पर बैडमिंटन खिलाड़ी पीवी सिंधू ने कहा

# कोच मेरे लिए ट्रेनिंग में मैच जैसी स्थिति तैयार कर रहे हैं

**अमित कुमार दास । नई दिल्ली**

**ओलंपिक** से पहले टूर्नामेंटों में हिस्सा नहीं ले पाना भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ियों की बड़ी चिंता है, लेकिन पीवी सिंधू के साथ ऐसा नहीं है, जिन्हें कोरिया के अपने कोच पार्क तेड़ सेंग पर विश्वास है कि वह उनके लिए ट्रेनिंग में ही मैच जैसी स्थिति तैयार करेंगे। कोविड-19 महामारी के कारण बैडमिंटन विश्व महासंघ (बीडब्ल्यूएफ) को भारत, मलेशिया और सिंगापुर में बाकी बचे तीन ओलंपिक क्वालीफायर टूर्नामेंट रह करने के लिए बाध्य होना पड़ा। जुलाई-अगस्त में होने वाले ओलंपिक से पहले ये तीनों अंतिम क्वालीफाईंग प्रतियोगिताएं थी।

यह पृष्ठने पर कि क्या प्रतियोगिताओं के रह होने से तैयारियों पर असर पड़ेगा, सिंधू ने एजेंसी से कहा, हम सोच रहे थे कि ओलंपिक से पहले सिंगापुर में आखिरी प्रतियोगिता होगी, लेकिन अब हमारे पास और कोई विकल्प नहीं है इसलिए मैं अलग अलग खिलाड़ियों के खिलाफ मुकाबले खेल रही हूं और मेरे कोच पार्क ट्रेनिंग के दौरान मेरे लिए मैच जैसी स्थिति तैयार करने की कोशिश कर रहे हैं। उन्होंने कहा, अलग-अलग खिलाड़ियों के खेलने की शैली अलग होती है जैसे ताइ जू थिंग या रत्तचानोक ईतानोन के खेलने की शैली अलग है, लेकिन मेरे मार्गदर्शन के लिए पार्क मौजूद हैं जिससे कि मैं तैयारी कर सकूँ। सिंधू ने कहा, बेशक हम एक दूसरे के खिलाफ कुछ महीनों के बाद खेलेंगे और हमारे खेल में कुछ नया होगा इसलिए मुझे इसके लिए तैयारी करनी होगी। सिंधू ओलंपिक के लिए

## लेवानदोवस्की ने बुंदेसलीगा में रिकार्ड गोल की बराबरी की

**एजेंसी। बर्लिन**

**बायरन** म्युनिख के स्टार रॉबर्ट लेवानदोवस्की ने बुंदेसलीगा फुटबॉल सत्र में 40 गोल के रिकॉर्ड की बराबरी की, जबकि आगसबर्ग, मेंज और हेर्था बर्लिन की टीमों विचलित करने के खिसकने से बचने में सफल रही। लेवानदोवस्की ने पेनल्टी को गोल में बदला, जिससे बायरन ने एससी फ़्रीबर्ग से 2-2 से ड्रां खेला। लेवानदोवस्की ने गर्ड म्यूलर के 1972 के रिकॉर्ड की बराबरी की। बायरन ने पिछले सप्ताहांत खिताब सुनिश्चित किया था।

बायरन की ओर से एक अन्य



**ओलंपिक में प्रत्येक दिन होगा परीक्षण**
सिंधू ने कहा, मैंने सुना है कि ओलंपिक में प्रत्येक दिन हमारा परीक्षण होगा। खेलने से पहले हमें आस्ट्रे-पीसीआर परीक्षण में नेगेटिव आना होगा और मैच के बाद दोबारा परीक्षण होगा, निश्चित तौर पर यह मुश्किल काम है। इस साल की शुरुआत में अंतरराष्ट्रीय बैडमिंटन प्रतियोगिताओं में साइना नेहवाल और बी साई प्रणीत जैसे शीर्ष खिलाड़ियों को गलत पॉजिटिव नतीजों के कारण हटना पड़ा और सिंधू ने उम्मीद जताई कि ओलंपिक के दौरान ऐसा नहीं होगा। उन्होंने कहा, यह ओलंपिक है और वहां इतने सारे देशों के इतने सारे खिलाड़ी होंगे लेकिन उन्हें काफी सतर्क भी रहना होगा। एक खिलाड़ी के रूप में हमें तैयारी करनी होगी और उम्मीद करनी होगी कि अगले कुछ महीनों में सब कुछ सही रहेगा। दुनिया की सातवें नंबर की खिलाड़ी ने कहा, जब तक आप अपना ख्याल नहीं रखते तब तक यह कभी भी फेल सकता है। इसलिए हालात मुश्किल हैं। सिंधू ने कहा, इस साल अब तक प्रदर्शन अच्छा रहा है। एक खिलाड़ी के रूप में मैं सुधार कर रही हूं। मेरे कोच ने मेरे खेल का आकलन किया है इसलिए ओलंपिक को लेकर उत्सुक हूं। मेरे पिता ने भी मेरी काफी मदद की है।

#### इटैलियन कप के फाइनल में जोकोविच की भिड़ंत नडाल से

**रोम।** दुनिया के नंबर एक टेनिस खिलाड़ी नोबाक जोकोविच ने शनिवार को यहां कड़े मुकाबले में स्थानीय दावेदार लॉरेंजो सोनेगो को तीन सेट में हरकर इटैलियन ओपन के फाइनल में जगह बनाई जहां उनका सामना चिर प्रतिद्वंद्वी रफेल नडाल से होगा। जोकोविच ने कड़े मुकाबले में सोनेगो को 6-3, 6-7, 6-2 से हराया।

जोकोविच की नजरें अब रविवार को रोम में छठा खिताब क्वालीफाई कर चुके अन्य भारतीय खिलाड़ियों के साथ ट्रेनिंग नहीं कर रही हैं। वह तेलंगाना के गचीबाउली इंडोर स्टेडियम में ट्रेनिंग कर रही हैं और अपनी फिटनेस ट्रेनिंग सुचित्रा अकादमी में करती हैं। 25 साल की इस खिलाड़ी ने टूर्नामेंटों को रद्द करने के बीडब्ल्यूएफ के फैसले का समर्थन करते हुए कहा कि यह दुखद है कि प्रतियोगिताएं नहीं खेली जा सकीं लेकिन खेल से अधिक महत्वपूर्ण जीवन है।

जीतने पर टिकी होंगी लेकिन उनके सामने नडाल की कड़ी चुनौती होगी। नडाल को एक अन्य सेमीफाइनल में अमेरिका के रेली ओपेलका के खिलाफ सीधे सेटों में जीत दर्ज करने में अधिक मशक्कत नहीं करनी पड़ी। स्पेन के दुनिया के पूर्व नंबर एक खिलाड़ी और दूसरे वरीय नडाल ने ओपेलका को 6-4, 6-4 से हरकर बाहर का रास्ता दिखाया।

सिंधू ने कहा, यह दुखद है कि पूरी दुनिया थम सी गई है, लेकिन खिलाड़ियों से पहले हम इंसान हैं और जीवन सबसे महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा, अगर टूर्नामेंट होते हैं, तो हमें नहीं पता कि हम सुरक्षित होंगे या नहीं, हम सोच सकते हैं कि हम सुरक्षित होंगे लेकिन हम सुनिश्चित नहीं हो सकते क्योंकि हमें नहीं पता कि वायसस कहाँ से आ जाएगा। गत विवश चैंपियन सिंधू ने कहा कि ओलंपिक जैसी शीर्ष प्रतियोगिता में

आयोजकों और खिलाड़ियों के लिए

कोविड-19 से जुड़े नियमों का पालन करना मुश्किल काम होगा और सभी को इस चुनौती के लिए तैयार रहना चाहिए। उन्होंने कहा, सभी देशों के कोविड-19 से जुड़े अपने नियम हैं।

थाईलैंड में प्रत्येक दूसरे या तीसरे दिन हमारा परीक्षण होता था, आल इंग्लैंड में साथ यात्रा करने वालों में एक मामला आने के बाद पूरे दल को टूर्नामेंट से हटना पड़ा लेकिन हमें ऐसी चीजों से निपटना होगा।

## भाकर यूरोपीय चैंपियनशिप में प्रतिस्पर्धा के साथ स्नातक की परीक्षा भी देंगी

**एजेंसी। नई दिल्ली**

**ओलंपिक** के लिए क्वालीफाई कर चुकी भारतीय निशानेबाज मनु भाकर क्रोएशिया की राजधानी जगरेब में आयोजित होने वाली यूरोपीय चैंपियनशिप में भाग लेने के साथ अपनी पढ़ाई जारी रखेंगी और वहीं से स्नातक की परीक्षाएं देंगी। दिल्ली विश्वविद्यालय के प्रतिष्ठित लेडी श्रीराम महिला कॉलेज से राजनीति विज्ञान में स्नातक कर रही भाकर की परीक्षाएं 18 मई से शुरू होंगी, जबकि ओसिजेक में होने वाली यूरोपीय चैंपियनशिप का आगाज 20 मई से होगा। भारत इस प्रतियोगिता में आमंत्रित टीम के रूप में भाग ले रहा है।

भाकर के लिए हालांकि यह राहत की बात है कि उनकी परीक्षा और प्रतियोगिताओं की तारीखें आपस में टकरा नहीं रही है। उन्होंने एजेंसी से कहा, मैं दोनों से सामंजस्य बैठा लूंगी जैसा कि मैंने अतीत में भी किया है। अच्छी बात यह है कि प्रतियोगिताओं के दिन परीक्षा नहीं है। ऐसे में इसमें परेशानी नहीं होगी। भाकर हालांकि पढ़ाई को बहुत महत्वपूर्ण मानती हैं, लेकिन टोक्यो ओलंपिक के कारण फिलहाल निशानेबाजी प्रतियोगिता उनकी प्राथमिकता है। इस ओलंपिक

## शुभंकर संयुक्त 34वें स्थान पर रहे, ब्लैंड ने जीता ब्रिटिश मास्टर्स

**विशां ( ब्रिटेन )।** भारतीय गोल्फर शुभंकर शर्मा ने आखिरी दौर में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए तीन अंडर 69 का स्कोर बनाया जिससे वह ब्रेलफ्रेड ब्रिटिश मास्टर्स में संयुक्त 34वें स्थान पर रहे। रिचर्ड ब्लैंड ने ट्रम्पे हॉसिल की जो यूरोपीय टूर में उनका पहला खिताब है। शुभंकर कट में जगह बनाने वाले एकमात्र भारतीय थे। उन्होंने अंतिम दौर में पांच बड़ी बनाई लेकिन इस बीच दो



में भारत की बड़ी पदक उम्मीदों में शामिल इस खिलाड़ी ने कहा, यह ओलंपिक का वर्ष है और मैं मेरा पूरा ध्यान अपनी ओर से सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कर देश को गौरवान्वित करने पर है। युवा ओलंपिक, आईएसएसएफ विश्वकप और राष्ट्रमंडल खेलों में स्वर्ण पदक जीत चुकी इस खिलाड़ी के पिता रामकुण्ठ भाकर ने कहा, वह अपनी पढ़ाई को लेकर काफी गंभीर हैं, लेकिन अगर उसकी प्रतियोगिता और परीक्षा के बीच टकराव होता है, तो वह खेल को चुनती है। यह 19 साल की खिलाड़ी निशानेबाजी के सामानों के साथ परीक्षा की तैयारी के लिए अपनी पुस्तकें भी साथ ले कर गई है। वह अपने उत्तर लिखने के बाद मोबाइल स्कैनर की मदद से उसे ऑनलाइन तरीके से भेजेंगी। भाकर को टोक्यो ओलंपिक में तीन स्पर्धाओं में भाग लेने के लिए चुना गया है।

## शुभंकर संयुक्त 34वें स्थान पर रहे, ब्लैंड ने जीता ब्रिटिश मास्टर्स

**विशां ( ब्रिटेन )।** भारतीय गोल्फर शुभंकर शर्मा ने आखिरी दौर में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए तीन अंडर 69 का स्कोर बनाया जिससे वह ब्रेलफ्रेड ब्रिटिश मास्टर्स में संयुक्त 34वें स्थान पर रहे। रिचर्ड ब्लैंड ने ट्रम्पे हॉसिल की जो यूरोपीय टूर में उनका पहला खिताब है। शुभंकर कट में जगह बनाने वाले एकमात्र भारतीय थे। उन्होंने अंतिम दौर में पांच बड़ी बनाई लेकिन इस बीच दो

बोगी भी की और आखिर में उनका चार दिन का स्कोर चार अंडर रहा। भारत के अजितेश संधू, एसएसपी चौरसिया और गगनजीत भुल्लर ने भी टूर्नामेंट में हिस्सा लिया था लेकिन ये तीनों कट में जगह नहीं बना पाए थे। इस बीच ब्लैंड ने कई प्रयासों के बाद पहली बार यूरोपीय टूर का खिताब जीता। उन्होंने प्लेआफ में इटली के युवा गोल्फर गुड्डो मिगालियोजी को हराया।

## सितंबर में आस्ट्रेलिया दौरे पर जा सकती है भारतीय महिला क्रिकेट टीम

**एजेंसी। नई दिल्ली**

**भारतीय** महिला क्रिकेट सितंबर में आस्ट्रेलिया दौरे पर जा सकती है। कोविड-19 महामारी के बीच सिर्फ एक श्रृंखला खेलने वाली भारतीय टीम सात साल में पहला टेस्ट खेलने के लिए अगले महीने इंग्लैंड का दौरा करेंगी। इंग्लैंड दौरे पर टीम को तीन एक दिवसीय अंतरराष्ट्रीय और इतने ही टी-20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले हो सकते हैं।

आस्ट्रेलिया की तेज गेंदबाज मेगान शुट ने संकेत दिए कि भारतीय टीम सितंबर में देश का दौरा कर सकती है। क्रिकेट आस्ट्रेलिया ने हालांकि अब तक कार्यक्रम की पुष्टि नहीं की है। इस दौर पर एक दिवसीय अंतरराष्ट्रीय और टी-20 मुकाबले खेले जाने की उम्मीद है। शुट ने क्रेट क्रॉस और एलेक्स हार्टले की मेजबानी में नो बॉल्स: द क्रिकेट पॉडकास्ट पर कहा, सितंबर के मध्य में हमें भारत के खिलाफ श्रृंखला खेलनी है। उन्होंने कहा, इसलिए कुछ शिफ्ट आयोजित होंगे। मुझे लगता है कि एक डार्विन में होगा जहां काफी ठंड

## चेल्सी को हराकर लीसेस्टर ने एफए कप खिताब जीता

**लंदन।**योरो टिलेमेंस के गोल की बदौलत लीसेस्टर ने शनिवार को यहां सचिव निरंजन शाह ने कहा, रजेंड सिंह जडेजा स्तर, शैली, नैतिकता और शानदार क्रिकेट क्षमता वाले व्यक्ति थे। क्रिकेट के प्रति उनका समर्पण और योगदान हमेशा याद रखा जाएगा। एससीए अध्यक्ष जयदेव शाह ने भी उनके निधन पर शोक जताया, यह विश्व क्रिकेट की बड़ी हानि है। रजेंड सर जिन लोगों से मैं मिला उनमें सबसे शानदार व्यक्तियों में से थे। मैं भाग्यशाली रहा कि उनके हमारे मुख्य कोच, मैनेजर और मार्गदर्शक रहते मैंने कई मैच खेले।

## आर्चर की कोहनी की चोट फिर उभरी

**एजेंसी। लंदन**

**इंग्लैंड** के स्टार तेज गेंदबाज जोफ्रा आर्चर का न्यूजीलैंड के खिलाफ आगामी टेस्ट श्रृंखला में खेलना संदिग्ध है क्योंकि केंट के खिलाफ ससेक्स की ओर से काउंटी चैंपियनशिप मुकाबले में खेलते हुए उनकी कोहनी की पुरानी चोट फिर उभर आई। 26 साल का वह तेज गेंदबाज अतीत में भी कोहनी की चोट से परेशान रहा है, जिसके कारण वह भारत के खिलाफ दो टेस्ट और फिर फिलहाल निर्लंबित इंडियन प्रीमियर लीग में नहीं खेल पाए। इसके अलावा वह 2020 की शुरुआत में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ भी नहीं खेल पाए थे।

ऊंची कूद के खिलाड़ी शंकर ने अमेरिकी

आउटडोर प्रतियोगिता में स्वर्ण जीता

**नई दिल्ली।** भारत के ऊंची कूद के खिलाड़ी तेजस्विन शंकर ने अमेरिका के मैनेहेटन में बिग 12 आउटडोर ट्रैक एवं फील्ड चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीता। कंसास स्टेट यूनिवर्सिटी का प्रतिनिधित्व कर रहे तेजस्विन ने शनिवार को 2.28 मीटर के प्रयास के साथ प्रतियोगिता का यूनिवर्सिटी की ओर से रिकॉर्ड बनाया। यह भारतीय खिलाड़ी का सत्र का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन भी है, लेकिन वह अपने निजी सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन से कुछ सेंटीमीटर पीछे रहे। उन्होंने 2018 में 2.29 मीटर के अपने निजी सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन के साथ राष्ट्रीय रिकॉर्ड बनाया था।

ओकलोहामा यूनिवर्सिटी के वर्नन टर्नर ने 2.25 मीटर के साथ रजत जबकि टेक्सास टेक यूनिवर्सिटी के जेकन होगन ने 2.11 मीटर के प्रयास के साथ कांस्य पदक जीता। यह प्रतियोगिता में तेजस्विन का लगातार दूसरा स्वर्ण पदक है। उन्होंने 2019 में भी प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीता था लेकिन कोविड-19 महामारी के कारण 2020 में यह प्रतियोगिता नहीं हो सकी। बाइस साल का यह खिलाड़ी 2017 से अमेरिका में है जब वह छात्रवृत्ति पर एमबीए कोर्स करने के लिए कंसास स्टेट यूनिवर्सिटी से जुड़े थे।

## संक्षिप्त समाचार

**एफआईएच हॉकी प्रो लीग: बेल्जियम ने अमेरिका को हराया**

**एंटवर्प ( बेल्जियम )।** बेल्जियम की महिला हॉकी टीम ने दबदबा बनाते हुए शनिवार को यहां एफआईएच हॉकी प्रो लीग मुकाबले में अमेरिका को 3-0 से हराया। बेल्जियम की 2020-21 अभियान में यह दूसरी जीत है। टीम अंक तालिका में सातवें स्थान पर चल रही है। अमेरिकी टीम प्रो लीग तालिका में सबसे निचले पायदान पर है। कोविड-19 महामारी के कारण फरवरी 2020 के बाद अपना पहला प्रो लीग मैच खेल रही अमेरिकी टीम की ओर से पांच खिलाड़ियों ने पदार्पण किया। बेल्जियम की ओर से अबि राए ने दो गोल दागे जबकि टिफेनी डुकैसने ने एक गोल किया। दोनों टीमों के बीच दूसरा मुकाबला यहां रविवार को खेला जाएगा।

**सौरभ तिवारी और विरोट सिंह ने पीपीएल का समर्थन किया**

**रांची।** इंडियन प्रीमियर लीग जब स्थगित हो चुकी है तब सौरभ तिवारी और विराट सिंह जैसे राज्य के क्रिकेटर यहां प्लाज्मा प्रीमियर लीग (पीपीएल) का समर्थन कर रहे हैं। कोविड-19 के बढ़ते मामलों के कारण पूरे भारत के अस्पताल जब प्लाज्मा और खून की कमी से जूझ रहे हैं, तब रविवार को यह टूर्नामेंट शुरू होगा, जिसका लक्ष्य जिंदगी के लिए जुझ रहे लोगों के लिए प्लाज्मा जुटाना है। पीपीएल राज्य के भारतीय जनता पार्टी नेता और पूर्व विधायक कुणाल सांसी का विचार है। झाखंड के बल्लेबाजों सौरभ तिवारी और विराट सिंह के अलावा पीपीएल को जिला प्रशासन और उद्योग जगत तथा गैर लाभकारी संस्थाओं का समर्थन हासिल है। पीपीएल में नौ टीमों प्रीसियस प्लाज्मा टाइगर्स, टेल्को रेड पैथर्स, 3एस डोनेटर्स, हेलियंग हैंड्स, स्टील सिटी वारियर्स, जुगसलाई मास्क, सनराइज सुपरस्टार, जमशेदपुर किंग्स और रेटेक्ट 11 हिस्सा लेंगी।

**उत्तर कोरिया विश्वकप क्वालीफिकेशन से हटा**

**सोल।** एशियाई फुटबॉल परिसंच (एएफसी) ने घोषणा की है कि उत्तर कोरिया 2022 विश्वकप क्वालीफिकेशन से हट गया है। एएफसी ने रविवार को बयान में कहा, एएफसी पुष्टि करता है कि डीपीआर कोरिया फुटबॉल संघ एशियाई क्वालीफायर से हट गया है। प्योंगयांग ने टूर्नामेंट के अगले महीने होने वाले क्वालीफायर से हटने का कोई आधिकारिक कारण नहीं बताया है। फुटबॉल विश्वकप का आयोजन कतर में नवंबर-दिसंबर 2022 में होना है। दक्षिण कोरिया की मीडिया की खबरों के अनुसार कोविड-19 से जुड़ी चिंताओं के कारण उत्तर कोरिया ने यह कदम उठाया है। वायसस के फैलने के कारण नवंबर 2019 से एशिया में कोई क्वालीफायर नहीं हुआ है और मैचों के दोबारा शुरू होने पर यात्रा की संभावना को कम करने के लिए एएफसी ने दूसरे दौर के क्वालीफिकेशन में एक ग्रुप के सभी मैच एक ही स्थान पर करने का फैसला किया है। दक्षिण कोरिया को सोल के उत्तर में स्थित गोंगयां शहर में तीन से 15 जून तक ग्रुप एच के मैचों में उत्तर कोरिया, तुर्कमेनिस्तान, लेबनान और श्रीलंका की मेजबानी करनी थी।

**टैजर्स स्कॉटिश प्रीमियर लीग में अजेय रहा**

**ग्लास्गो ( स्कॉटलैंड )।** चैंपियन रेंजर्स ने शनिवार को यहां एबरडीन को 4-0 से हराकर स्कॉटिश प्रीमियरशिप फुटबॉल टूर्नामेंट में अपने अभियान का अंत अजेय रहते हुए किया। मैनेजर स्टीवन गेयरड अंततः टीम के साथ प्रीमियरशिप टूर्नांी जीतने में सफल रहे। यह टीम का 55वां प्रीमियरशिप खिताब और पिछले एक दशक में पहला खिताब है। वर्ष 2018 में टीम के साथ मैनेजर के रूप में जुड़े गेयरड ने कहा, पिछले तीन साल हमने लुप्त उड़ाया। लेकिन कई बार हमें चोट पहुंची और हमें झटकों का सामना करना पड़ा, लेकिन हमने कभी यह विश्वास नहीं खोया कि एक दिन हमारे जीवन में यह लम्हा आएगा।

**गंगजी डायमंड कप में संयुक्त 53वें स्थान पर**

**कनागावा ( जापान )।**भारतीय गोल्फर राहिल गंगजी एशिया-पैसैफिक डायमंड कप में तीसरे दौर की शानदार लय को यहां रविवार को आखिरी दौर में जारी नहीं रख सके और छह ओवर 78 का निडराजनक कार्ड खेल कर संयुक्त रूप से 53वें स्थान पर खिसक गए। तीसरे दौर के बाद संयुक्त रूप से 36वें स्थान पर गंगजी ने चौथे दौर के आखिरी नौ होल में खराब प्रदर्शन करते हुए पांच बोगी की। रिकुया होशिनो ने 13 अंडर के स्कोर के साथ खिताब अपने नाम किया। उन्होंने चौथे दौर में तीन अंडर 69 का कार्ड खेला और चार शॉट के बड़े अंतर से शीर्ष पर रहे।

**त्वेशा मलिक तीसरे दौर के बाद संयुक्त 16वें स्थान पर**

**केपटाउन।** भारतीय गोल्फर त्वेशा मलिक ने रविवार को मुश्किल परिस्थितियों में अच्छा प्रदर्शन करके इनवेस्टेक दक्षिण अफ्रीकी महिला ओपन में शीर्ष 15 में रहने की अपनी उम्मीदें बरकरार रखीं। मलिक ने पहले दो दौर में 72 और 79 का कार्ड खेला था। वह शनिवार को तीसरे दौर का खेल पूरा नहीं कर पाई थी। उन्होंने बाकी बचे पांच होल का खेल रविवार को पूरा किया जिसके बाद वह संयुक्त 16वें स्थान पर है। उन्होंने तीसरे दौर में दो बड़ी बनाई और चार बोगी की। पिपा बाबनिक ने तीसरे दौर में 69 का कार्ड खेला जिससे वह तीन दौर के बाद इवन पार पर पहुंच गई है। उन्होंने पहले तीन दौर में 73, 74 और 69 का स्कोर बनाया। बाबनिक अभी एकल बढ़त पर हैं।

## सौराष्ट्र के पूर्व क्रिकेटर, बीसीसीआई रैफरी राजेंद्र सिंह जडेजा का निधन

**एजेंसी। राजकोट**

**सौराष्ट्र** के पूर्व तेज गेंदबाज और भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के रैफरी राजेंद्र सिंह जडेजा का कोविड-19 संक्रमण के कारण निधन हो गया। सौराष्ट्र क्रिकेट संघ (एससीए) ने रविवार को यह जानकारी दी। जडेजा 66 साल के थे। एससीए ने बयान में कहा, एससीए में सभी राजेंद्र सिंह जडेजा के असाध्यिक निधन से दुखी हैं, जो सौराष्ट्र के अतीत के सबसे शानदार क्रिकेट्यों में से एक थे। कोविड-19 के खिलाफ लड़ाई लड़ते हुए आज तड़के उनका निधन हुआ।



जडेजा दाएं हाथ के उम्दा तेज गेंदबाज होने के अलावा अच्छे आलराउंडर भी थे। उन्होंने 50 प्रथम श्रेणी और 11 लिस्ट ये मैचों में क्रमशः 134 और 14 विकेट चटकाए। उन्होंने 104 दोनों प्रारूपों में क्रमशः 1,536 और 1इन रनों भी बनाए। जडेजा 53 प्रथम श्रेणी, 18 लिस्ट ए और 34 टी20 मैचों में बीसीसीआई के आधिकारिक रैफरी भी रहे। वह सौराष्ट्र क्रिकेट संघ के

चयनकर्ता, कोच और टीम मैनेजर भी रहे। बीसीसीआई और एससीए के पूर्व सचिव निरंजन शाह ने कहा, रजेंड सिंह जडेजा स्तर, शैली, नैतिकता और शानदार क्रिकेट क्षमता वाले व्यक्ति थे। क्रिकेट के प्रति उनका समर्पण और योगदान हमेशा याद रखा जाएगा। एससीए अध्यक्ष जयदेव शाह ने भी उनके निधन पर शोक जताया, यह विश्व क्रिकेट की बड़ी हानि है। रजेंड सर जिन लोगों से मैं मिला उनमें सबसे शानदार व्यक्तियों में से थे। मैं भाग्यशाली रहा कि उनके हमारे मुख्य कोच, मैनेजर और मार्गदर्शक रहते मैंने कई मैच खेले।

## चेल्सी को हराकर लीसेस्टर ने एफए कप खिताब जीता

**लंदन।**योरो टिलेमेंस के गोल की बदौलत लीसेस्टर ने शनिवार को यहां सचिव निरंजन शाह ने कहा, रजेंड सिंह जडेजा स्तर, शैली, नैतिकता और शानदार क्रिकेट क्षमता वाले व्यक्ति थे। क्रिकेट के प्रति उनका समर्पण और योगदान हमेशा याद रखा जाएगा। एससीए अध्यक्ष जयदेव शाह ने भी उनके निधन पर शोक जताया, यह विश्व क्रिकेट की बड़ी हानि है। रजेंड सर जिन लोगों से मैं मिला उनमें सबसे शानदार व्यक्तियों में से थे। मैं भाग्यशाली रहा कि उनके हमारे मुख्य कोच, मैनेजर और मार्गदर्शक रहते मैंने कई मैच खेले।

ऊंची कूद के खिलाड़ी शंकर ने अमेरिकी

आउटडोर प्रतियोगिता में स्वर्ण जीता

**नई दिल्ली।** भारत के ऊंची कूद के खिलाड़ी तेजस्विन शंकर ने अमेरिका के मैनेहेटन में बिग 12 आउटडोर ट्रैक एवं फील्ड चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीता। कंसास स्टेट यूनिवर्सिटी का प्रतिनिधित्व कर रहे तेजस्विन ने शनिवार को 2.28 मीटर के प्रयास के साथ प्रतियोगिता का यूनिवर्सिटी की ओर से रिकॉर्ड बनाया। यह भारतीय खिलाड़ी का सत्र का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन भी है, लेकिन वह अपने निजी सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन से कुछ सेंटीमीटर पीछे रहे। उन्होंने 2018 में 2.29 मीटर के अपने निजी सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन के साथ राष्ट्रीय रिकॉर्ड बनाया था।

ओकलोहामा यूनिवर्सिटी के वर्नन टर्नर ने 2.25 मीटर के साथ रजत जबकि टेक्सास टेक यूनिवर्सिटी के जेकन होगन ने 2.11 मीटर के प्रयास के साथ कांस्य पदक जीता। यह प्रतियोगिता में तेजस्विन का लगातार दूसरा स्वर्ण पदक है। उन्होंने 2019 में भी प्रतियोगिता में स्वर्ण पदक जीता था लेकिन कोविड-19 महामारी के कारण 2020 में यह प्रतियोगिता नहीं हो सकी। बाइस साल का यह खिलाड़ी 2017 से अमेरिका में है जब वह छात्रवृत्ति पर एमबीए कोर्स करने के लिए कंसास स्टेट यूनिवर्सिटी से जुड़े थे।

**टिम पेन ने कहा, भारतीय कप्तान विराट कोहली दुनिया के सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाज**

## विरोधी टीम को उसी की योजना में फंसाने का है हुनर

**एजेंसी। मेलबर्न**

**ऑस्ट्रेलिया** टेस्ट टीम के कप्तान टिम पेन ने कहा कि भारतीय कप्तान विराट कोहली दुनिया के सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाज हैं और वह विरोधी टीम पर उसी के अंदाज में प्रहार करते हैं। उन्होंने 2018-19 में भारतीय टीम के ऑस्ट्रेलिया दौरे का जिक्र करते हुए कहा कि वह भारतीय कप्तान के प्रतिस्पर्धी रवैए को हमेशा याद रखेंगे। इस 36 साल के विकेटकीपर बल्लेबाज ने पूर्व दिग्गज एडम गिलक्रिस्ट के



पोडकास्ट गिली एंड गोस में कहा, विराट कोहली के लिए मैंने कई बार कहा है कि वह उस प्रकार के खिलाड़ी हैं जिसे आप अपनी टीम में रखना पसंद करेंगे। वह प्रतिस्पर्धी हैं। वह दुनिया के सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाज हैं।

उन्होंने कहा, उनके (कोहली) खिलाफ खेलना चुनौतीपूर्ण है और वह आपकी चाल में नहीं फंसते हैं क्योंकि वह खेल में बहुत अच्छे और प्रतिस्पर्धी हैं। कोहली की अगुवाई में भारत ने 2018-19 में पहली बार ऑस्ट्रेलिया को उसकी सरजमीं पर टेस्ट श्रृंखला में हराया था। भारत ने बॉर्डर-गावस्कर श्रृंखला को 2-1 से जीता था और पूरी श्रृंखला के दौरान दोनों कप्तानों के बीच कई बार जुवाबी जंग देखने को मिली थी। पेन ने कहा, हां, चार साल पहले उनसे







# ध्यान की शक्ति

**ईश्वर से संबंध कठिन नहीं है। संत राजिंदर सिंह लिखते हैं कि यह चुनाव करने की बात है कि हम यही करना चाहते हैं।**

एक आत्मा को मानव शरीर में एक निश्चित अवधि के लिए जीवन के लिए भेजा जाता है। जब आत्मा एक शरीर का निवास करती है, तब भी आत्मा भगवान का एक हिस्सा है और अभी भी भगवान के साथ एक है। हालांकि, आत्मा अब शक्तिशाली ताकतों, जैसे कि मन, शरीर और बाहरी दुनिया है, जो समय के साथ आत्मा का कारण बनती है, पर हावी हो जाती है। आत्मा धीरे-धीरे शरीर और मन और बाहर की दुनिया से अपनी पहचान बनाने लगती है। यह अचानक सोचने लगता है कि यह केवल बाहरी दुनिया से इंद्रियों के माध्यम से जानकारी प्राप्त कर सकता है। इस प्रकार आत्मा केवल एक चैनल दुनिया के चैनल से जुड़ गया है।

यदि हम टेलीविजन कार्यक्रम को देखते हुए अपने जीवन के बारे में सोचते हैं, तो हमारे पास कई विकल्प हैं कि क्या देखना है। जिस तरह एक दर्जन नेटवर्क स्टेशन हैं और फिर दर्जनों हैं यदि सैकड़ों केबल स्टेशन नहीं हैं जिनमें से चुनना है, तो, इस दुनिया में कई गतिविधियां हैं, जिनसे हम जुड़ सकते हैं।

अब, हमें हमारे लिए उपलब्ध अन्य विकल्पों पर एक नजर डालते हैं। यह भौतिक ग्रह सृष्टि और ईश्वर से अलग नहीं

है। अधिकांश धर्मों का मानना ​​है कि ऐसे उच्च क्षेत्र या अस्तित्व हैं जिनके कारण आत्मा मर जाती है। वैज्ञानिकों और डॉक्टरों ने नैदानिक ​​रूप से मृत घोषित किए गए लोगों के खातों का दस्तावेजीकरण करके इसे सत्यापित करने की कोशिश की है, लेकिन उनके पास मृत्यु के अनुभव थे और इस दुनिया से परे कुछ का वर्णन किया। सवाल यह है कि ये अहसास कहाँ हैं? वे सीमाओं द्वारा परिसीमित बाहरी अंतरिक्ष में क्षेत्र नहीं हैं। ये सभी अहसास समवर्ती रूप से इस एक के साथ मौजूद हैं। हम उनके बारे में नहीं जानते हैं इसका कारण यह है कि वे एक अलग आवृत्ति या कंपन पर काम करते हैं।

संत और रहस्यवादी हमें बताते हैं कि हमारे पास इस भौतिक दुनिया में बने रहने के लिए, या भगवान के चैनलों में धुन करने का विकल्प है। भगवान चाहते हैं कि हम भगवान की प्रोग्रामिंग देखें। भगवान दिन के चौबीस घंटे, साल के तीन सौ पैंसठ दिन उपलब्ध हैं। भगवान की प्रोग्रामिंग तीन बजे से बंद नहीं होती है जैसे केबल स्टेशन करते हैं। यह बिना किसी केबल शुल्क के हर समय प्रसारण करने वाला एक नि:शुल्क स्टेशन है। हमें केवल यह जानने की आवश्यकता है कि भगवान के स्टेशन में कैसे ट्यून किया जाए। ईश्वर से संबंध कठिन नहीं है। यह चुनाव करने

**कदम एक को पूरा करने के लिए, हमें अपने शरीर, मन और बाहर की दुनिया से अपना ध्यान हटाना चाहिए। हमें बाहरी प्रोग्रामिंग को बंद करने का निर्णय लेना चाहिए। जब वह प्रोग्रामिंग बंद मोड में होती है, तब मौन में हम खुद को आत्मा के रूप में अनुभव करेंगे। यही वह कदम है जिसे हम आत्म-ज्ञान कहते हैं।**

की बात है कि यह वही है जो हम करना चाहते हैं। ऐसा करने के चरण सरल हैं। 1.एक कदम शरीर, मन और बाहर की दुनिया के साथ, और आत्मा की पहचान करना बंद करना है। 1.चरण दो के लिए आवश्यक है कि जब हम अपनी आत्मा के साथ की पहचान करें कि हम अपना ध्यान आवृत्ति या उच्च लोकों और अंततः ईश्वर पर केंद्रित करें।

हमें बस इतना ही करना है। परमेश्वर ने हमारे सच्चे घर के बारे में जानना हमारे लिए कठिन नहीं बनाया। यह हम हैं जिन्होंने इसे जटिल बना दिया है।

तो हम चरण एक और चरण दो कैसे पूरा करते हैं? कदम एक को पूरा करने के लिए, हमें अपने शरीर, मन और बाहर की दुनिया से अपना ध्यान हटाना चाहिए। हमें बाहरी प्रोग्रामिंग को बंद करने का निर्णय लेना चाहिए। जब वह प्रोग्रामिंग बंद मोड में होती है, तब मौन में हम खुद को आत्मा के रूप में अनुभव करेंगे। यही वह कदम है जिसे हम आत्म-ज्ञान कहते हैं।

एक बार जब हम आत्मा के साथ पहचान करते हैं, तो हम उन आवृत्तियों को उठा पाएंगे जो आत्मा प्राप्त करने में सक्षम हैं। हम एक क्रमिक बदलाव कर सकते हैं जिसमें हम एक क्षेत्र की चेतना से आध्यात्मिक क्षेत्र की चेतना तक जाते हैं। इस प्रक्रिया में हम शारीरिक रूप से

कहीं नहीं जा रहे हैं, हम केवल अपना ध्यान चेतना की एक अवस्था से दूसरी में स्थानांतरित कर रहे हैं। चेतना की दूसरी स्थिति समय या स्थान में मौजूद नहीं है। वे समवर्ती रूप से काम कर रहे हैं। हम एक साथ अन्य लोकों में और ईश्वर में एक ही समय में हैं, लेकिन हमें इसके बारे में पता नहीं है क्योंकि हमारा ध्यान केवल एक क्षेत्र पर केंद्रित है, भौतिक।

इसलिए, एक कदम के लिए, अगर हम सही ढंग से ध्यान करते हैं तो हम खुद को आत्मा के रूप में अनुभव करेंगे। एक हम प्रकाश और ध्वनि में अपने आप को अवशोषित करते हैं, तो हम आंतरिक प्रकाश और ध्वनि से भी अवगत होंगे जो हमारे भीतर ईश्वर की चमक और कंपन ध्वनि है। यदि हम प्रकाश और ध्वनि में अपने आप को अवशोषित करते हैं, तो हम चरण दो को प्राप्त कर सकते हैं। हम अपना ध्यान लाइट और साउंड में स्थानांतरित कर सकते हैं, जो हमारी आत्मा को कंपन के उच्च स्तर तक आकर्षित करता है। यह केवल चुनने की बात है कि हम अपना ध्यान कहाँ लगाना चाहते हैं। यह आध्यात्मिकता की सरलता है। भगवान ने चीजों को जटिल नहीं बनाया। यह सरल है, हमें बस दुनिया से अपने ध्यान के फूल को भगवान के बगीचे में प्रत्यारोपण करना है।

**लेखक एक आध्यात्मिक नेता हैं।**



## आस्था और आशा : श्रेष्ठ प्रतिरोधक

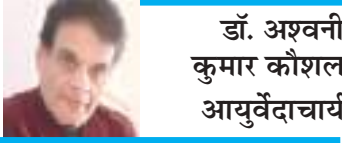
लोग फिर से बात कर रहे हैं, वही लोग, वही बातें। हम उत्तने ही अनाड़ी हैं जितना कोरोना के पिछले उछाल के दौरान थे। मास्क, सोशल डिस्टेंसिंग, सैनिटाइजर और लॉकडाउन हमारे मुख्य आधार हैं। दवाओं के रूप में कोई नहीं जानता कि कौन सा काम कर रहा है और किसके लिए है। माना जाता है कि हम अरबों खर्च करने के बावजूद कोई समझदार नहीं बने हैं। बेशक टीकाकरण जीविका के एक बड़े स्रोत के रूप में आया है, लेकिन वहां भी थॉमैसीस पर गहरा पक्ष देखने के लिए संदेह कर रहे हैं। इस सब के बीच, हमें कुछ अधिक प्रामाणिक के लिए घर बसाने की जरूरत है। जैसा कि केफ़फल जारी है, दो चीजें हमारी सबसे अच्छी शरण लगती हैं। विश्वास और आशा। वे कोरोना के खिलाफ टीका लगाने के लिए आज हमारे शक्तिशाली मारक हैं। अत्यधिक वैज्ञानिक दिमाग के पास इन दो निर्माणों की प्रभावकारिता पर सवाल उठाने के कारण हो सकते हैं। लेकिन यह सुझाव देने के लिए पर्याप्त वैज्ञानिक सबूत हैं कि आस्था उपचार काम करता है और यहां तक ​​कि मरने वाले कठिन चिकित्सक भी इसके लिए सहमत होंगे। विश्वास आशा को चलाता है, और आशा जीवन को चलाती है। सच है, सबूत-आधारित शोध शायद यह साबित करने के लिए आसानी से उपलब्ध नहीं हैं, लेकिन यह समझने की आवश्यकता है कि सबूत का अभाव अनुपस्थिति का कोई सबूत नहीं है। इसके अलावा, उस विश्वास और आशा को स्थापित करने के लिए प्रचुर उपाख्यानों का उल्लेख किया जा सकता है। इस तथ्य का तथ्य यह है कि यहां तक ​​कि सबसे अच्छी दवाइयां केवल तभी काम करती हैं जब रोगी का मानना ​​है कि वे काम कर सकते हैं। पर्याप्त मनोवैज्ञानिक अध्ययन यह पुष्टि करने के लिए हैं कि प्लेसीबो प्रभाव एक वास्तविकता है। इसे चमत्कार कहें या इच्छा शक्ति, लेकिन यह काम करता है। जैसा कि आंकड़ों के एक जलप्रपात से पता चलता है कि कोरोना वायरस कितना घातक है और मानवता कितनी असहाय है, यह दिखाने की आशा की जा रही है। जबकि मामले में घातक दरों को साहसपूर्वक यह इंगित करने के लिए प्रदर्शित किया जा रहा है कि कोरोना वायरस कैसे जीवन के लिए खतरा है, वसूली दर को प्रमुखता से नहीं दिखाया गया है। यदि केवल इस डेटा को ईमानदारी से प्रदर्शित किया जाता है, तो हमें एहसास होगा कि मरने के बाद, या पूरी मानवता के समाप्त होने की संभावना के बारे में हमारा गुस्सा किना निराधार है। पिछली शताब्दी की भयावह घटनाओं का एक सरल पुरावृत्ति दिखाएगा कि वर्तमान चुनौतियां उन लोगों के साथ कैसे मेल खाती हैं। प्रथम विश्व युद्ध 22 मिलियन लोगों की हत्या के लिए जिम्मेदार था।

इसके बाद स्पैनिश फ़्लू, वर्तमान संस्करण का करीबी चचेरे भाई, जिसने 50 मिलियन लोगों को मार डाला था। अकेले भारत में 15 मिलियन। याद रखें, तब एंटीबायोटिक्स की खोज नहीं की गई थी। फिर महान अवसाद आया जिसने अर्थव्यवस्था को हाउस ऑफ ​​कार्ड की तरह बर्बाद कर दिया। इसके बाद दूसरा विश्व युद्ध हुआ, जिसमें 60 मिलियन से अधिक लोग मारे गए। फिर कोरियाई युद्ध, वियतनाम युद्ध और क्या नहीं। मानवता उस सब से बच गई और तब से लगभग तीन गुना बढ़ गई। हम निश्चित रूप से बहुत बेहतर हैं, लेकिन इस तथ्य के लिए कि हम अत्यधिक बीमार हैं। नहीं, जानकारी में कोई कमी नहीं है। बिल्कुल इसके विपरीत। लेकिन बहुत सारी नकारात्मक जानकारी है जिसने हमारे विश्वास और आशा को एक खुनी झटका दिया है और हमें थानाटोस की सेनाओं के साथ मार दिया है, मौत का आग्रह करता है। 25 अप्रैल के आंकड़ों को देखें। कुल पुष्टि मामलों की संख्या 147,096,661 है और कुल मौतों की संख्या 3,223,558 है, जो लगभग दो प्रतिशत हैं। विडंबना यह है कि एक अनुमान कहता है कि लगभग 9 मिलियन लोग हर साल भूख और भूख से संबंधित बीमारियों से मर जाते हैं। ऐसा नहीं है कि हम कोरोना के बारे में कुछ नहीं करते हैं, लेकिन हमें उम्मीद नहीं होनी चाहिए। वास्तविक संक्रमण के बजाय कोरोना के डर से अधिक लोग मर रहे हैं। समय और सुखियों को तोड़कर आशा और विश्वास को फिर से जगाने के लिए। वर्तमान उछाल को गिरफ्तार करने में हेडलाइन प्रबंधन एक लंबा रास्ता तय कर सकता है।

**लेखक प्रबंधन के प्रोफेसर और प्रख्यात सार्वजनिक वक्ता हैं।**

## कोविड काल में सामाजिक और परिवारिक महत्व

**आज का कोविड काल यह कैसा काल है, जिसमें प्रत्येक व्यक्ति, भय से ग्रसित है। क्या आपको नहीं लगता कोविड का ‘आतंकवाद’, दुनिया के हर आतंकवाद को मुंह चिढ़ा रहा है।**



**डॉ. अश्वनी कुमार कौशल आयुर्वेदाचार्य**  
आज का कोविड काल यह कैसा काल है, जिसमें प्रत्येक व्यक्ति, भय से ग्रसित है। क्या आपको नहीं लगता कोविड का ‘आतंकवाद’, दुनिया के हर आतंकवाद को मुंह चिढ़ा रहा है। यह समय ऐसा है, जिसमें हम परिवारिक-समाजिक, मूल्यों को भी समझें। सबसे पहले, परिवारिक महत्व को समझना अति आवश्यक है। परिवार से ही आगे चलकर समाज बनता है।

यह काल कैसा काल है, जिसमें ईश्वर ने परिवार में हर सदस्य की आवश्यकता को समझने का अवसर दिया है। आज से 20-25 साल पहले, परिवार के मूल्यों को समझा जाता था। धीरे-धीरे यही परिवार, अपने निजी, स्वार्थों के अनुसार, टूटना शुरू हो गया। विवाह संबंधों में कारण, कटुता-क्रोध, अपने निजी स्वार्थ, चाहे वे आर्थिक आधार ही क्यों न हो। एक प्रकार से, वैवाहिक संस्था, में विश्वास की कमी अधिक देखने को मिलती रही। छोटी-छोटी बातों को लेकर, वैवाहिक संबंध टूटने लगे। अर्थात वैवाहिक संस्था पर दोबारा से विश्वास कर सकें।

‘आ अब लोट चले’ यह तभी संभव है। जब हम अपने निजी विचारों क्रोध अहंकार को, दूर करके जीवन के मूल्यों को समझ सकें। मुझे लगता है यह कोविड इसलिए भी आया है कि हमारे जीवन शैली के सुधार के साथ-साथ परिवारिक संबंधों पर भी विचार किया जाए। तभी समाज में एक नया सौहार्दपूर्ण, वातावरण बन पाएगा और इस कॉल के इस



महसूस करता है। तब एक कर्तव्यनिष्ठ सच्चे साथी की आवश्यकता भी अपने अंदर महसूस करता है। ईश्वर ने जो कोविड-काल दिखाया है। कभी मुझे लगता है कि शायद इसलिए भी। हम अपने बिछड़े हुए, नाराज संबंधों को एक नई दृष्टि और सोच दे सकें और उस आवश्यकता को समझ सकें। अर्थात वैवाहिक संस्था पर दोबारा से विश्वास कर सकें।

यह तभी संभव है। जब हम अपने निजी विचारों क्रोध अहंकार को, दूर करके जीवन के मूल्यों को समझ सकें। मुझे लगता है यह कोविड इसलिए भी आया है कि हमारे जीवन शैली के सुधार के साथ-साथ परिवारिक संबंधों पर भी विचार किया जाए। तभी समाज में एक नया सौहार्दपूर्ण, वातावरण बन पाएगा और इस कॉल के इस

विनाशकारी समस्या पर काबू पाया जा सकेगा। परिवारिक महत्व के साथ-साथ सामाजिक महत्व को जानना भी बहुत जरूरी है। समाज को धर्म और जातिवाद से उठकर मानवतावाद की बात करनी चाहिए। जब कोविड ही किसी समाजवाद , जाति और धर्म का भेद नहीं करना चाहता तो हम मानव इस भेद को क्यों बनाए हुए हैं। प्रत्येक को अपने अंदर की मानवता पर पुनर्विचार करना आवश्यक है। कोई जाति या धर्म मानवता से ऊपर नहीं हो सकती। आज ईश्वर की कृपा से, हम विवेकशील होकर इस मानवतावाद पर खुलकर बात करें और कोविड का डटकर मुकाबला करें। ईश्वर से प्रार्थना है कि वह हमें, सदबुद्धि दे, जिससे हम इस विनाशकारी काल का डटकर मुकाबला कर सकें।

**‘धन्यवाद’**

## स्वयं को बेहतर बनाने के लिए काम करें

दिन में और बाहर हम देखते हैं कि हमारे कार्य, भावनाएं और निर्णय हमें एक पूरे के रूप में आकार देते हैं और यह हमें कहाँ ले जाता है। जबकि हमने अतीत में कुछ या कोई अन्य लक्ष्य हासिल किया हो सकता है, किसी भी समय किसी भी तरह से खोए रहने की हमारी इच्छा और गैर-संबंधितता की भावना पैदा होती है। हम कुछ चीजों को व्यवस्थित रखते हैं और यहां तक ​​कि उस दिशा में आगे बढ़ने के लिए निर्देशित कोई कार्रवाई नहीं होने से उदास महसूस करते हैं। यह तब होता है जब आप अपने आप को और अपने निर्णयों को परिश्रम से आत्म-सुधार पर ध्यान में उलझाने और ध्यान केंद्रित करना शुरू कर दें।

व्यक्तिगत विकास और आत्म-सुधार व्यक्ति परक हैं। प्रत्येक को लक्ष्य के रूप में कुछ हासिल करने की इच्छा है। आपके पास एक निश्चित लक्ष्य है और आप उसी को प्राप्त करने में विफल हैं। यह स्थिति को बेहतर ढंग से संभालने के लिए आत्म-सुधार को देख सकते हैं। यह सुधार का सबसे प्रभावी तरीका है क्योंकि केवल वही है जो आपके विचारों को डॉट को जानता है। और आपके कार्य आपके विचारों का प्रतिबिंब हैं, इसलिए, आप अपने विचारों को समझने और अपनी विचार प्रक्रिया को चैनल करके अपने कार्यों को बदल सकते हैं।

**ज्ञान से जुड़ाव :** आत्म-सुधार के माध्यम से व्यक्तिगत विकास ज्ञान से जुड़ा होता है और जैसा कि हम जानते हैं कि ज्ञान अंतहीन है। जितना हम चाहते हैं, दुनिया के पास ज्ञान के महासागर को और अधिक विकसित करने के लिए जगह है। विभिन्न पहलुओं का ज्ञान हमें एक निश्चित

**समृद्ध सेठ कहते हैं कि सरल दिमाग का वह मंत्र है, जिसे कोई भी व्यक्ति आत्म-सुधार की खोज में अपना सकता है।**



मैराथन के लिए हैं, न कि केवल एक स्प्लिट के लिए। आत्म-सुधार के साथ, आप कल के परिवर्तनों को नहीं देख सकते हैं, लेकिन कुछ सप्ताह, महीनों, और निश्चित रूप से पहली बार शुरू होने वाले वर्ष से दिशा में चलती चीजों को देख सकते हैं। यह सुधार का सबसे प्रभावी तरीका है क्योंकि केवल वही है जो आपके विचारों को डॉट को जानता है। और आपके कार्य आपके विचारों का प्रतिबिंब हैं, इसलिए, आप अपने विचारों को समझने और अपनी विचार प्रक्रिया को चैनल करके अपने कार्यों को बदल सकते हैं।

**ज्ञान से जुड़ाव :** आत्म-सुधार के माध्यम से व्यक्तिगत विकास ज्ञान से जुड़ा होता है और जैसा कि हम जानते हैं कि ज्ञान अंतहीन है। जितना हम चाहते हैं, दुनिया के पास ज्ञान के महासागर को और अधिक विकसित करने के लिए जगह है। विभिन्न पहलुओं का ज्ञान हमें एक निश्चित

चीज को प्राप्त करने के विभिन्न तरीकों को खोजने के लिए मार्गदर्शन करता है जो हम चाहते हैं। यह एक भावना को भी प्रेरित करता है कि अगर इसे एक निश्चित तरीके से प्राप्त किया जा सकता है, तो दूसरे तरीके की खोज कैसे करें? और हम इसे खोजने के लिए छलांग लगाते हैं। इसके अलावा, आत्म-सुधार के लिए हमारी खोज कभी भी प्रासंगिक नहीं होती है क्योंकि हमारा मस्तिष्क निराशावादी होने के लिए वातानुकूलित है और अधिक प्राप्त करने की भूख है। हमें लगता है कि हम एक निश्चित चीज पर परिपूर्ण नहीं हैं और हमेशा महसूस करते हैं कि अभी भी बहुत कुछ सीखने और उसमें उत्कृष्टता प्राप्त करने की गुंजाइश है। जब हम ऐसा करते हैं तो प्रयासों को मापना, जैसा कि हम मनुष्यों के साथ संलग्न नहीं होते हैं, इससे इसकी पूरी क्षमता पर एक

निश्चित चीज को प्राप्त करने के लिए और अधिक तरीके आजमाने की भूख पैदा होती है।

आत्म-सुधार आत्मनिरीक्षण के साथ करने के लिए अधिक है क्योंकि हम सबसे अच्छा जानते हैं और इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि हमने जो समाधान पहले मांगे हैं या बाहर की दुनिया से आगे बढ़ रहे हैं, हम केवल खुद से बात करते हुए इसे अंदर से ढूंढ पाएंगे। मन को क्या चाहिए? एक अच्छी नौकरी, स्कूल में उच्च ग्रेड, वह स्वप्न कार, अपने कार्यस्थल में सहायक होना चाहते हैं, आदि, विचार बहुत ही अच्छे हैं, यह हम ही हैं जो हमारे विचारों और प्रयासों को एक निश्चित तरीके से आजमाते हैं। जिस चीज के होने की आशा है, उसे तोड़ने के लिए। और हम इसे कैसे प्राप्त करते हैं?

एक सरल सफलता मंत्र है कि कोई भी आत्म-सुधार के अपने लक्ष्य का पालन कर सकता है सजगता को अपना रहा है। यह वह तरीका है, जिससे आप अपने मन को अतीत या भविष्य के लिए अपनी विचार प्रक्रिया को प्रभावित किए बिना अपना ध्यान पूरी तरह से वर्तमान में समर्पित कर देते हैं। आत्म-सुधार निश्चित रूप से अमर है और एक निश्चित उपलब्धि तक सीमित नहीं हो सकता है, लेकिन जीवन भर के लिए हमारे साथ हो सकता है, अगर हम सीखने में हार नहीं मानते हैं। इसलिए, आत्म-सुधार न केवल इतनी दूर जा सकता है, बल्कि सभी तरह से जा सकता है।