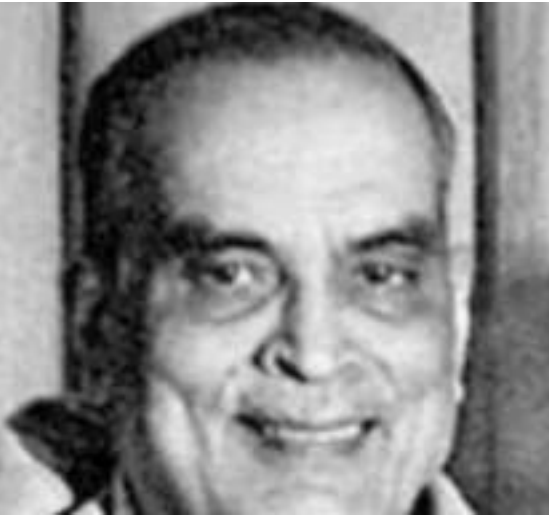


डॉक्टर्स-डे इतिहास और महत्व



डॉक्टर विधानचंद्र राय

भारत में एक जुलाई को डॉक्टर विधानचंद्र राय के जन्मदिन के रूप में डॉक्टर्स डे मनाया जाता है। केंद्र सरकार ने 1991 में राष्ट्रीय डॉक्टर दिवस मनाने की शुरुआत की थी। देश के महान चिकित्सक और पश्चिम बंगाल के दूसरे मुख्यमंत्री डॉ. विधानचंद्र राय को सम्मान देने के लिए यह मनाया जाता है। उनका जन्मदिवस और पुण्यतिथि दोनों इसी तारीख को पड़ती है। इस दिन डॉक्टरों के महत्व पर प्रकाश डाला जाता है। हमारे जीवन में डॉक्टरों द्वारा दिए गए योगदान को सराहा जाता है।

विधानचंद्र राय का जन्म 1 जुलाई 1882 को बिहार के पटना के खर्जांची में हुआ था। वे अपने विद्यार्थी जीवन में मेधावी छात्र रहे और इसी कारण उन्होंने अन्य छात्रों के मुकाबले अपनी शिक्षा जल्दी पूरी कर ली। राय ने अपनी प्रारंभिक शिक्षा भारत में और उच्च शिक्षा इंग्लैंड से पूरी की। विधानचंद्र राय डॉक्टर के साथ-साथ समाजसेवी, आंदोलनकारी और राजनेता भी थे। राय बंगाल के दूसरे मुख्यमंत्री बने। विधानचंद्र राय ने डॉक्टर के रूप में कैरियर की शुरुआत सियालदाह से की साथ ही वे सरकारी डॉक्टर भी रहे। असहयोग आंदोलन आदि में राय ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। शुरुआत में उन्हें लोग महात्मा गांधी, नेहरू के डॉक्टर के रूप में जानते थे। महात्मा

गांधी के कहने पर उन्होंने सक्रिय राजनीति में कदम रखा। डॉक्टर्स डे, विधानचंद्र राय के जन्मदिन के दिन मनाने का सबसे बड़ा कारण था कि वे जो भी आय अर्जित करते थे, सब कुछ दान कर देते थे। राय एक रोल मॉडल हैं। आजोदी के आंदोलन के समय उन्होंने धायलों और पीड़ितों की निस्वार्थ भाव से सेवा की।

डॉक्टर्स डे मनाने के पीछे उद्देश्य, डॉक्टर्स के प्रति सहानुभूति रखते हुए उन्हें समाज में सम्मान का स्थान देना है। दुनिया में किसान और जवान के समान ही डॉक्टर की भूमिका भी बेहद महत्वपूर्ण है, जिनके बिना समाज की कल्पना असंभव है। रोगी जब डॉक्टर के पास जाता है तो वह याचक के रूप में होता है और डॉक्टर दानी। डॉक्टर रोगी को मौत के मुंह से भी निकालकर ले आता है। डॉक्टर आयुर्वेदिक, ऐलोपैथी, यूनानी आदि अलग-अलग चिकित्सा पद्धतियों के जरिए मरीज को ठीक करने का प्रयास करता है। विश्व भर में कोरोना जैसी खतरनाक महामारी के चलते डॉक्टर्स भी अपनी भूमिका तत्परता से निभा रहे हैं। 'थैंक्यू डॉक्टर' बोलकर जरूर डॉक्टर्स का शुक्रिया अदा करना चाहिए। डॉक्टर्स सबसे जरूरी: किसी भी व्यक्ति के हर दिन एक से नहीं रहते। अगर वे आज स्वस्थ हैं, तो कल को बीमार भी हो सकते हैं। ऐसे में उसे

डॉक्टर के पास जाना पड़ता है। डॉक्टर के पास कई ऐसे मरीज भी आते हैं, जिन्हें देखकर लगता है कि इनकी जान बचाना अब नामुमकिन है, लेकिन डॉक्टर्स अपने ज्ञान और दवाओं के जरिए उस मरीज को एक नई जिंदगी देते हैं। हालांकि, जब खबरें सामने आती हैं कि डॉक्टर्स की टीम पर हमला हुआ, तो ये हर किसी को निराश करती हैं।

जब भी कोई व्यक्ति बीमार पड़ता है, तो वो डॉक्टर के पास ही जाता है, क्योंकि डॉक्टर ही लोगों को छोटी ही नहीं कई गंभीर और खतरनाक बीमारियों से भी बचाते हैं। डॉक्टर को यू ही भगवान के समान दर्जा नहीं दिया जाता है, उसके पीछे उनकी मेहनत साफ नजर आती है। एक व्यक्ति जब किसी भी बीमारी का शिकार होता है, उसके साथ कोई दुर्घटना होती है या फिर किसी गंभीर बीमारी की चपेट में लोग आते हैं आदि। ऐसे मुश्किल भरे वक़्त में डॉक्टर ही उन्हें ठीक करते हैं और एक नई जिंदगी देने का काम करते हैं। वहीं, इस बार कोरोना काल में तो डॉक्टर्स की महत्वता को हर किसी ने पहचाना। दुनिया ने देखा कि कैसे डॉक्टर्स ने दिन-रात काम करके मरीजों को जान बचाई। डॉक्टर्स के सम्मान में ही हर साल एक जुलाई को राष्ट्रीय डॉक्टर दिवस मनाया जाता है। तो चलिए इस दिन के इतिहास और महत्व के बारे में जानते हैं।

राष्ट्रीय चिकित्सा दिवस पर सभी डॉक्टरों को शुभकामनाएं और रोगियों को शीघ्र स्वरथ लाभ की प्रार्थना और सभी को सदा स्वरथ रहने की कामना करते हैं।



डॉ. मनोज राय मेहता

डॉक्टर केवल अपनी काबिलियत और निष्ठा से कार्य का निर्वाह कर रोगी की सेवा कर अपने काम से यह दर्जा हासिल करते हैं।

पूरे विश्व में डॉक्टर्स को बहुत सम्मान दिया जाता है। भारत वर्ष में भी उन्हें पूरा समाज सम्मान पूर्वक आदर के साथ देखा है। यह दिवस भारत में एक जुलाई को मनाया जाता है जो कि डॉ. विधान चन्द्र राय के जन्म व मरण दिवस के साथ सम्निपतित है। डॉ. बी.सी. राय एक महान चिकित्सक और पश्चिम बंगाल के दूसरे मुख्य मन्त्री भी थे। एक महान स्वतंत्रता सैनानी होने के साथ शिक्षा विद् भी थे। महात्मा गाँधी के द्वारा स्थापित आन्दोलनों से भी उन्होंने सक्रिय भाग लिया था। डॉ. बी.सी. राय के नाम से विभिन्न चिकित्सा क्षेत्रों में अग्रणी डॉक्टरों को पुरस्कृत किया जाता है। यह पुरस्कार विभिन्न

श्रेणियों में राष्ट्रीय स्तर पर दिये जाते हैं। भारत वर्ष में डॉक्टरों की तुलना भगवान से की जाती है किन्तु जीवन-मृत्यु इंसान के हाथ में नहीं होती। डॉक्टर केवल अपनी काबिलियत और निष्ठा से कार्य का निर्वाह कर रोगी की सेवा कर अपने काम से यह दर्जा हासिल करते हैं। आज विज्ञान में हुई प्रगति के कारण अनेक जटिल समस्याओं का शल्य चिकित्सा, रेडियेशन प्रणाली व दवाईयों से सम्भव हो पाया है आज निदान व उपचार के व्यापक साधन उपलब्ध है। प्रत्येक डॉक्टर समर्पण, कार्य के प्रति निष्ठा, ईमानदारी व लगन से अपना कार्य करता है। वह अक्सर हमे सम्भावित मृत्यु तथा अंग भंग से बचाता है इसलिए लोग उसे जीवनदाता भी कह देते हैं। कई बार जटिल समस्याओं से जुझते हुये चिकित्सक हार भी जाते हैं। डॉक्टर भी इंसान ही हैं और अपनी निष्ठा व चेष्टा के साथ काम करते हैं। कुछ रोगियों के परिजन डॉक्टरों से दुर्व्यवहार करते हैं और हिंसक भी हो जाते हैं। इस प्रकार का आचरण कतई गवारा नहीं है। यह समाज में अराजकता का प्रतीक है और डॉक्टरों को हतोत्साहित करता है।

राष्ट्रीय चिकित्सा दिवस पर सभी डॉक्टरों को शुभकामनाएं और रोगियों को जल्द स्वस्थ लाभ की प्रार्थना और सभी को सदा स्वस्थ रहने की कामना करते हैं।



डॉ. नीती पंवीता

दंत चिकित्सक

डॉ. जो.ए. नौमनी

कैमल्लेट काईगोलो

डॉ. संदीप मलहोत्रा

फिजिशियन एवं छाती रोग विशेषज्ञ

डॉ. लोकेश गर्ग

फिजिशियन एवं छाती रोग विशेषज्ञ

डॉ. निवेश वर्मा

निदेशक, सक्का इमोजी सेंटर

डॉ. प्रभात गुप्ता

एमडी (पैथोलॉजी)

अर्श हॉस्पिटल
तिगांव रोड, सैक्टर- 78, ग्रेटर फरीदाबाद
50 BEDDED Multispeciality Hospital

- नार्मल एवं LSCS डिलीवर
- ट्रूबीन द्वारा पित्त की थैली, हर्निया एवं एपेन्डिक्स का ऑपरेशन
- पाइल्स/बवासीर का ऑपरेशन
- पथरी का ऑपरेशन
- हड्डियों का ऑपरेशन
- डायलिसिस की सुविधा
- 2D ECHO, TMT Test Facility

कैशलेश मेडिकलेम की सुविधा
लैब अल्ट्रासाउंड, रंगीन एक्स-रे, ई.सी.जी.

आयुष्मान भारत के पैनल पर
ICU With वेन्टिलेटर की सुविधा

डॉ लोकेश कुमार वर्मा
MBBS, DTCD, PGDS, MD (AM)
फिजिशियन एवं छाती रोग विशेषज्ञ
9540433300, 9650282730

Santosh Multispeciality Hospital
(A UNIT OF 50 BEDDED HOSPITAL)

RECEPTION, OPD LOBBY, LAB, TPA ROOM

All Mediclaim, Insurance, Govt Panel Facilities Available. all Operative n Surgical Facilities Available

3F/139, NIT FBD, Help Line No.: Ph: 0129-4100139, 9717050514, 9711248940, 9643146408

MANAVTA HOSPITAL
SPINE AND TRAUMA CENTRE

Happy Doctor's Day

- All type of Surgery
- Total knee Replacement (TKR)
- Hip Replacement Surgery
- Complex Trauma • Rheumatology
- Sport injury • Spine Surgery
- ICU & NICU Facility at affordable price

प्रत्येक बुधवार अल्ट्रासाउंड रु. 300/-
लैब जाँच पर 50% की छूट
ECCHS on Panel एवं सभी प्रकार के टीपीए/कैशलेस की सुविधा

Dr. G A Noman
(Director)
MBBS. PGDCC
Consultant Cardiology

Plot No. 494, Near Women ITI, Uncha Goan, Prem Nagar, Ballabgarh, Faridabad

ऑडियो/वीडियो कंसल्टेशन के लिए कॉल करें
9268521550 0129-2241711, 2211712

Happy Doctor's Day

SWANYA IMAGING CENTRE PVT. LTD. (SIC MRI)
(DIAGNOSTIC CENTRE AND PATHOLOGY LAB)

3T MRI
MULTISLICE CT SCANNER
ULTRASOUND
DOPPLER
X-RAY EEG
EMG NCV

SCO-97, Basement Sec-16 Market, Faridabad-121002
Ph: 0129-4235555
HELPLINE
9650165124, 9818121374

DR. MEHTA EYE CARE HOSPITAL
WISHING YOU A VERY Happy Doctor's Day

COMPREHENSIVE EYE CARE

- MICRO INCISION CATARACT SURGERY ZEPTO CAPSULOTOMY ROBOTICS ASSISTED SELECTIVE IOL IMPLANTS ADVANCED OPTICAL BIOMETER
- SPECTRUM OF REFRACTIVE PROCEDURES LASIK/PRK/LASEK/ICL/ICL INTERNATIONAL LASIK CENTER
- COMPLETE DIABETIC AND HYPERTENSIVE EYE CARE

FORMERLY HOD : ESCORT HOSPITAL, FARIDABAD
MEDICAL DIRECTOR : FORTIS HOSPITAL

24X7 HELPLINE 8810598100

DR. MANOJ RAI MEHTA
MBBS, MD (AIIMS), OPHTHALMOLOGY (AIIMS)
FASL, FICS, PGDHHM
SENIOR CONSULTANT EYE SURGEON

ADDRESS :- 5E/5, B.P. Railway Road, Neelam Chowk Near Corporation Bank, NIT Faridabad
PH.: 0129-4005958, 9315111303

डॉक्टर दिवस पर विशेष

कविता। फरीदाबाद

कोरोना महामारी के दौरान बीके अस्पताल में सुविधाएं बढ़ाई गई है। जिसके तहत यहां नया कोविड-19 अस्थाई अस्पताल भी 96 बिस्तरों का बनाया गया है। लेकिन अस्पताल में चिकित्सकों व स्टाफ की संख्या नहीं बढ़ाई। जिससे यहां कार्यरत चिकित्सकों को भारी परेशानियां झेलनी पड़ती है।

चिकित्सकों का कहना है कि वह अकेले कार्य तो करना चाहते हैं, लेकिन अस्पताल की रीढ़ कही जाने वाली स्टाफ नर्स ही अस्पताल में कम हैं। ऐसे में मरीजों को सुविधाएं कैसे उपलब्ध करवाएं। ऐसे में लोगों को इलाज के लिए मजबूरी में निजी

अस्पताल में जाना पड़ रहा है। अस्पताल के डाक्टरों के तबादले के बाद यहां नए डाक्टरों को तैनात नहीं किया जाता।

बीके सिविल अस्पताल के लिए स्वास्थ्य विभाग द्वारा आए दिन नई-नई योजना तैयार की जा रही है। जिनमें ढांचागत सुविधाओं के साथ आधुनिक उपकरण लगाने की योजनाएं भी शामिल हैं। लेकिन अस्पताल में फिलहाल जो भी सुविधाएं है, उनके माध्यम से यहां आने वाले मरीजों को इलाज करने वाले डाक्टर व स्टॉफ की अस्पताल में भारी कमी है। स्वास्थ्य मुख्यालय द्वारा चिकित्सकों व स्टॉफ की कमी को जल्द ही पूरा करने का आश्वासन मिला था, लेकिन



गंभीरता नहीं दिखाई जाती।

स्वास्थ्य कर्मियों की कमी: आरटीआई कार्यकर्ता तरूण चोपड़ा ने की आरटीआई के जवाब में पीएमओ डॉ. सविता यादव ने बताया गया था कि अस्पताल में चिकित्सकों के पद खाली है। दो सौ बिस्तरों के सिविल अस्पताल में जहां

55 चिकित्सकों की पोस्ते है, उनमें तीन सीनियर मेडिकल ऑफिसर, एक डिप्टी मेडिकल सुप्रीटेंडेंट और दो मेडिकल ऑफिसरों की पोस्ट खाली है। वहीं अस्पताल में 90 स्टाफ नर्सें होनी चाहिए। लेकिन यहां फिलहाल 70 स्टाफ नर्सों की पोस्ट खाली है। नर्सिंग स्टाफ की संख्या

दस होनी चाहिए। लेकिन यहां आठ पोस्ट खाली है। प्रयोगशाला में 14 लैब टेक्नीशियनों में 10 पोस्ट खाली है। रेडियोलॉजिस्टों की संख्या छह होनी चाहिए, लेकिन अस्पताल में रेडियोलॉजिस्ट की पोस्ट भी खाली है। ऑपरेशन थियेटर में हेल्प के लिए नौ पोस्ट खाली है। ईसीजी के लिए तीन पोस्टों में मात्र एक टेक्नीशियन है, दो पोस्ट खाली है। अस्पताल में अल्ट्रासाउंड की पोस्ट खाली है। जिस कारण मरीजों को भारी परेशानी होती है। वहीं उन्होंने आरटीआई के जबाब में बताया है कि डॉक्टर, स्टाफ नर्स और अन्य स्टाफ की संख्या बढ़ाने के लिए उच्च स्वास्थ्य अधिकारी को पत्र लिख चुकी है।



सेक्टर 22-23 की मैन रोड पर हुआ जलभराव।

जलभराव से निपटने को नोडल अधिकारी नियुक्त

उपायुक्त जितेन्द्र यादव ने बताया कि जिला फरीदाबाद में तीन फ्लड प्रोटेक्शन जोन बनाए गए हैं। जिनके नोडल अधिकारी के रूप में एसडीएम बड़खल पंकज सेतिया व नगर निगम के संयुक्त आयुक्त गौरव अंतिल, एसडीएम फरीदाबाद परमजीत चहल व नगर निगम के संयुक्त आयुक्त डॉ. नरेश कुमार व एसडीएम बल्लभगढ़ त्रिलोक चंद व नगर निगम के अतिरिक्त आयुक्त इंंदरजीत कुलाड़िया को नियुक्त किया गया है।



आसान आवागमन व ट्रैफिक जाम की स्थिति के समाधान के लिए फरीदाबाद पुलिस सहित सम्बंधित सभी विभागों की सहायता भी ली जाएगी। इनमें पुलिस विभाग, एमसीएफ, एचएसवीपी, पीडब्ल्यूडी, इरीगेशन, एफएमडीए, एनएचएआई विभाग के अधिकारी और कर्मचारी जलभराव के समाधान के लिए रहेंगे तैनात व एसीपी, एसडीएम स्तर के अधिकारी भी निगरानी करेंगे।

जिसके तहत शहर में सफाई अभियान चलाए गए थे और वर्षों से जाम नालों व सीवर की सफाई करवाई गई थी। जिसके कारण दिनभर आई बरसात के बाद पहले के मुकाबले इस बार जलभराव की समस्या कम उत्पन्न हुई है। वहीं

दूसरी तरफ एनएचएआई के दावों के बावजूद राष्ट्रीय राजमार्ग पर जलभराव की समस्या का समाधान पूरी तरह अभी भी नहीं हो पाया है। जगह जगह बरसाती पानी भरने की वजह से राष्ट्रीय राजमार्ग पर वाहन रेंग-रेंग कर चल रहे थे।

रबर प्लांटेशन बढ़ाने का काम कर रहा है एटमा

पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद

रबर बोर्ड ऑफ इंडिया, नेशनल रबर मिशन के लिए रूपरेखा को अंतिम रूप देने में जुटा है, जिससे घरेलू स्तर पर प्राकृतिक रबर से संबंधित जरूरतें देश के अंदर ही पूरी की जा सकें। घरेलू स्तर पर प्राकृतिक रबर की खपत और उत्पादन के बीच का अंतर रबर बोर्ड और रबर उद्योग के लिए लंबे समय से चिंता का कारण बना हुआ है। वर्तमान समय में प्राकृतिक रबर की करीब 35 प्रतिशत की घरेलू मांग आयात से पूरी की जाती है।

ऑटोमोटिव टायर मैन्यूफैक्चर्स एसोसिएशन (एटमा) की मैनेजिंग कमेट्री मीटिंग में अतिथि वक्ता के रूप में अपने संबोधन में रबर बोर्ड के एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर डॉ. के.एन. राघवन ने कहा, नेशनल रबर मिशन देश के अंदर ही पर्याप्त प्राकृतिक रबर उत्पादन की दिशा में काम कर रहा है, जिससे घरेलू उद्योग की मांग पूरी की जा सके और आयात को कम किया जा सके। डॉ. राघवन ने कहा कि नेशनल रबर मिशन का लक्ष्य गैर पारंपरिक क्षेत्रों में 5 लाख हेक्टेयर जमीन पर नए रबर प्लांटेशन को बढ़ावा देना है। नेशनल रबर मिशन के प्रस्ताव का स्वागत करते हुए एटमा के चेयरमैन सतीश शर्मा ने कहा, ‘टायर उद्योग देश में अच्छी गुणवत्ता और प्रतिस्पर्धी कीमत वाले रबर उत्पादन के लिए एटमा देने के लिए प्रतिबद्ध है। एटमा के कुछ सदस्य पहले से ही रबर बोर्ड के साथ



112 क्रिटिकल स्थानों पर जल निकासी प्रबंधन देखेंगे 16 वरिष्ठ अधिकारी

मानसून में जलभराव की स्थिति से निपटने के लिए जिला प्रशासन की उच्च स्तरीय टीम तैयार

पांचनियर समाचार सेवा। गुरुग्राम

मानसून में जिला में जलभराव की स्थिति से निपटने को लेकर 16 वरिष्ठ अधिकारियों को तैनाती की गई है। इन अधिकारियों को जलभराव की पूर्व की घटनाओं के आधार पर आवंटित क्षेत्रों को विजित करने को भी कहा गया है।

इस बाबत गुरवार को उपायुक्त निशांत कुमार यादव ने कहा कि अधिकारी जिला में जलभराव वाले अन्हित 112 स्थानों पर स्वयं जाकर जल निकासी के इंतजाम देखें और इसकी रिपोर्ट प्रस्तुत उनके पास भेजें।



बरसाती जल निकासी प्रबंधों को लेकर बैठक लेते उपायुक्त निशांत कुमार यादव।

इस मामले में शुरू से ही सचेत रहें और की गई कार्यवाही से उन्हें अपडेट करते रहें। उन्होंने कहा कि जिला प्रशासन द्वारा जलभराव वाले ऐसे 112 स्थानों को चिन्हित किया गया है जहां पर पिछले सालों में हुए जलभराव होता रहा है। ऐसे में जरूरी है कि इन स्थानों पर समय रहते आवश्यक इंतजाम किए जाएं। इन 112 स्थानों पर 16 वरिष्ठ अधिकारियों की ड्यूटी लगाई गई है। उपायुक्त ने कहा कि अधिकारी अपने अधिकार क्षेत्र में साइट विजिट करते हुए सुनिश्चित करें कि पंप सैट चालू

हालत में हों, उनको चलाने के लिए कर्मचारी निर्धारित हो, पंपूल की उपलब्धता हो। **कंपनियां को बरसात में वर्क फ्रॉम होम की सलाह** : डीसी ने जिला में कार्यरत कॉरपोरेट्स से भी अपील करते हुए कहा कि भारी बरसात के पूर्वानुमान होने पर वे अपने यहां कार्यरत स्टाफ को वर्क फ्रॉम होम के लिए कहें, ताकि सड़कों पर यातायात का दबाव कम हो और जल निकासी में किसी प्रकार की परेशानी ना आए। जिला में बरसात होने पर ट्रेफिक व्यवस्था सुचारु करने के लिए 300

सिविल डिफेंस के वालंटियर की अलग से ड्यूटी लगाई जाएगी, जो शहर के मुख्य चौराहों पर यातायात सुचारु करने में ट्रेफिक पुलिस का सहयोग करेंगे।

बरसात होने पर बंद रहेंगे एनएमटी : बैठक में उपायुक्त ने उपस्थित अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि बरसात होने पर जिला में बनाए गए नॉन मोटराइज्ड ट्रांसपोर्ट (एनएमटी) बंद रखे जाएंगे, इसके लिए धारा 144 लागू के तहत आदेश जारी किए जाएंगे। अंडरपास में भी यदि एक लेवल से उपर पानी भर जाए तो उन्हें बैरिकेटिंग करवाकर बंद करवाना सुनिश्चित करें। इस दौरान जिला आवागमन के लिए वैकल्पिक रोड का इस्तेमाल कर सकते हैं। बैठक में बताया गया कि जिला में जलभराव संबंधी शिकायतों के लिए जिला प्रशासन द्वारा हैल्पलाइन नंबर- 1800-180-1817 तथा 0124-4753555 जारी किया गया है।

गुरुग्राम से कजाकिस्तान में एमबीबीएस करने गया युवक नदी में डूबा

गुरुग्राम। जिले के गांव सिधरावली से साउथ कजाकिस्तान मेडिकल अकादमी से एमबीबीएस की पढ़ाई करने गया छात्र हिमांशु कुमार वहां नदी में नहाते हुए बह गया। उसे बचाने के लिए गया उसका दोस्त भी नदी में बह गया। यह हादसा रविवार 26 जून को हुआ था। दोनों युवकों की तलाश जारी है, लेकिन अभी तक कुछ पता नहीं चल पाया है। परिजनों को विदेश मंत्रालय व कजाकिस्तान में भारतीय दूतावास ने संपर्क साधकर सॉल्वना भी दी है।

जानकारी के अनुसार पुत्र सिधरावली गांव निवासी भूपेंद्र सिंह एवं सोना देवी का पुत्र हिमांशु कुमार डेढ़ माह पूर्व ही साउथ कजाकिस्तान के शिमकेंट सिटी स्थित मेडिकल अकादमी से एमबीबीएस (जनरल मेडिसिन) की पढ़ाने के लिए गया था। यह कोर्स पांच साल का है। परिजनों के अनुसार रविवार 26 जून को हिमांशु के कुछ दोस्त वहां अशु नदी में नहाने के लिए गए। पहाड़ों के बीच से यह अशु नदी बहती है। हिमांशु ने उस दिन अपने पिता भूपेंद्र सिंह से भी फोन पर बात की और बताया कि वह नदी में नहाने नहीं जा रहा। दोस्तों द्वारा बार-बार कहने पर वह उनके साथ नदी



नदी में नहाते समय बचने का प्रयास करता हिमांशु, इनसेट में हिमांशु कुमार का फाइल फोटो।

में नहाने के लिए चला गया। नदी में नहाते समय हिमांशु कुमार तेज बहावे के साथ पानी में बह गया। जब वह डूबने लगा तो उसने अपने बिहार निवासी दोस्त आदील को बा-बार आवाज लगाई। उसे पहले तो दोस्तों ने उसकी चीख-पुकार नहीं सुनी। वह चिल्लाते हुए पानी के बीच समता जा रहा था। आदील ने इसे गंभीरता से लिया और वह हिमांशु को बचाने के लिए उसकी तरफ चला गया। बाकी दोस्तों ने जब उसे देखा तो लकड़ी पकड़ने की बात कहने लगे।

22 जुलाई का दिन घोषित हो राष्ट्रीय ध्वज दिवस : शील मधुर

गुरुग्राम। हरियाणा पुलिस से सेवानिवृत्त भूतपूर्व डीजीपी शील मधुर ने भारतीय राष्ट्रीय ध्वज दिवस घोषित करने के लिए राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद के नाम राष्ट्रपति के सचिव केडी त्रिपाठी के माध्यम से ज्ञापन सौंपा। उन्होंने अनुरोध किया कि स्वतंत्रता प्राप्ति के 75 वर्ष होने को है।

इस खुशी में हम आजादी का अमृत महोत्सव भी मना रहे हैं, परन्तु अभी तक देश की आजादी के प्रतीक, स्वतंत्रता सेनानियों के त्याग-बलिदान के प्रतीक अपने देश के राष्ट्रीय ध्वज के लिए आज तक राष्ट्रीय ध्वज दिवस घोषित नहीं कर पाए हैं। इस ऐतिहासिक चुनौत को ठीक कर राष्ट्रीय ध्वज दिवस की अविलम्ब घोषणा की जाए। उन्होंने बताया कि 22 जुलाई 1947 को संविधान सभा ने राष्ट्रीय ध्वज के मौजूदा स्वरूप, प्राप्ति का सुजन कर स्वतंत्र भारत के राष्ट्रीय ध्वज के रूप में मान्यता दी थी। इसीलिए 22 जुलाई को राष्ट्रीय ध्वज



राष्ट्रपति के सचिव केडी त्रिपाठी को राष्ट्रपति के नाम सौंपते भूतपूर्व डीजीपी शील मधुर।

दिवस के रूप में घोषित किया जाना सर्वाधिक उपयुक्त होगा। उन्होंने ज्ञापन में उल्लेख किया कि विश्व के सभी ताकतवर देश अपने राष्ट्रीय ध्वज के सम्मान में प्रतिवर्ष अपना राष्ट्रीय ध्वज दिवस बड़े धूमधाम से मनाते हैं, जिससे देशभक्ति की भावना और प्रबल होती है। शील मधुर ने यह भी उल्लेख किया कि पिछले 26 जनवरी 2021 से आयोजनों के माध्यम से दिल्ली और हरियाणा में राष्ट्रीय ध्वज दिवस घोषित करने के लिए लगातार प्रयासरत हैं।

नेकेड बॉय नायका ने भूमि पेडनेकर को ब्रांड एंबेसडर बनाया

पांचनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली **लॉन्जरी** के बारे में न तो कभी खुलकर बात की गई और न ही कभी कोई चर्चा हुई, लॉन्जरी पर बातचीत लंबे समय तक बंद दरवाजों के पीछे तक ही सीमित रही। ऐसे कई मौके आते हैं जिनके बारे में आप लोगों को बताया चाहते है जैसे लॉन्जरी लेते समय किसी स्टोर हेलपर के साथ एक असहज परिस्थिति में पड़ना या फिर आपको कभी कोई लॉन्जरी इतनी आरामदायक लगती है कि आप अपनी बेस्ट फ्रेंड को भी उसके बारे में बताया चाहती है! लेकिन रोजमर्रा की बुनियादी जरूरत होने के बावजूद इसके बारे में पर्याप्त चर्चा नहीं हो पाई है। नेकेड (NYKD) बाय नायका को उम्मीद है कि वह इस परम्परा को खत्म कर देगा और सभी को आरामदायक ब्रा के बारे में बताएगा, जो स्पष्ट रूप से महिलाओं के लिए सबसे ज्यादा आरामदायक परिधान होना चाहिए। ब्रांड ने अपना नया कैप्शन शुरू करने के लिए लोकप्रिय और बेबाक भूमि पेडनेकर के साथ पार्टनरशिप की है।



एकूडे कम्फर्ट ऑफ वूमन। इस कैप्शन के जरिए, वे हर दिन महिलाओं द्वारा उठाए जाने वाले बुनियादी, वास्तविक मुद्दों पर चर्चा करने से जुड़ी असुविधा और झिझक को दूर करने की उम्मीद करती है, खासकर जब ब्रा जैसी वॉर्डरोब की जरूरी चीजों की बात आती है।

अपने शुरुआत से ही, नेकेड बाय नायका ने महिलाओं को उनके इंटीमेट वियर के मामले में सही जानकारी देकर उनकी मदद करने को अपना मिशन बना लिया है। नेकेड का उद्देश्य महिलाओं को गलत आकार, गलत साइज, ब्रा डिज़ाइन और बल्की ब्रा, जो टी-शर्ट के नीचे दिखाई देती है, जैसी ब्रा खरीदने के दौरान उनके सामने आने वाली सामान्य समस्याओं का समाधान

अमेजन फैशन को वार्डरोब रिफ्रेश सेल के दौरान मिली बैक टू ऑफिस रेंज की जबरदस्त मांग

पांचनियर समाचार सेवा। गुरुग्राम

अमेजन फैशन ने हाल ही में 22 जून को आधी रात को अपनी वार्डरोब रिफ्रेश सेल (डब्ल्यूआरएस) के अपने 10वें संस्करण का समापन किया। इस सेल में फैशन और ब्यूटी कैटेगरी के उत्पादों के लिए ग्राहकों की मांग में जोरदार वृद्धि देखने को मिली। यहां ग्राहकों ने परिधान, घड़ियां, फैशन एवं कीमती आभूषण, हैंडबैग, लगेज और बैकपैक, मेकअप, ज्वैलरी, हेयरकेयर, बाथ एंड बॉडी आदि श्रेणी में समक खरीदारी की।

अमेजन फैशन इंडिया के डायरेक्टर एवं हेड सौर्भ श्रीवास्तव ने कहा, जहां स्पोर्ट्स वियर इस साल भी लोगों की पहली पसंद रहा, वहीं इस साल डब्ल्यूआरएस के दौरान, हमें बैक टू ऑफिस रेंज की जबरदस्त डिमांड देखने को मिली है। खास तौर पर, मिलेनियल्स और जेनजी जो कि सबसे बड़ा वर्ग। कस्टमर बेस है, उनकी ओर से जूते और शर्ट की सबसे ज्यादा डिमांड देखने को मिली है। जहां बहुत से कार्यालय फिर से खुल गए हैं और शादी का मौसम भी अपने शिखर पर है, ऐसे में कुर्ती, कुर्ती सेट और साड़ियों में बढ़ती दिलचस्पी के साथ महिलाओं के लिए एथनिक वियर फिर से डिमांड में है। हमने कस्टमर मोस्ट लव्ड प्रोग्राम भी



पेश किया है, जिसमें हम ग्राहकों को हार्ड रिव्यू और हार्ड रेटेड फैशन प्रोडक्ट खोजने में मदद कर रहे हैं। हमें इस कार्यक्रम के हमारे सेलेक्शन में ग्राहकों से बढ़ती रुचि देखने को मिली है। हाल तक ब्यूटी का सवाल है, हमें आई शैडो पैलेट, आईलाइनर, काजल और मस्कारा सहित आई मेकअप की बिक्री में जोरदार इजाफा देखने को मिला है। पिछले दो वर्षों में, ब्रांड को देखने को मिला है कि न केवल महानगरों और टियर-2 शहरों में बल्कि छोटे शहरों में भी बहुत सारे ग्राहक अब ऑनलाइन परचेज कर रहे हैं। आज, अमेजन.इन पर 70 फीसदी से अधिक ग्राहक ऑर्डर और 86 फीसदी से अधिक नए ग्राहक टियर 2 और उससे छोटे शहरों से हैं। भारत के लगभग 100 फीसदी पिन कोड के ग्राहक ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म से खरीदारी कर रहे हैं। फैशन रिटेल सेलर्स के टियर-2 और 3 शहरों के साथ अधिक जुड़ाव के साथ, ब्रांड ने सुनिश्चित किया कि वे जो कलेक्शन पेश कर रहे हैं।

न्युवोको विस्टास ने उत्तर भारत में अपनी स्थिति मजबूत की

क्षेत्र में डबल बुल सीमेंट के लॉन्च के साथ डीलर नेटवर्क में जबरदस्त वृद्धि देखी गई

पांचनियर समाचार सेवा। मुंबई

भारत का पांचवां सबसे बड़ा सीमेंट समूह और पूर्व में अग्रणी सीमेंट कंपनी, न्युवोको विस्टास कॉर्प लिमिटेड ने अपने प्रीमियम सीमेंट पोर्टफोलियो की शुरुआत के साथ उत्तर क्षेत्र में अपनी उपस्थिति का विस्तार किया है। उत्तरी क्षेत्र में विशेष रूप से हरियाणा, पश्चिमी यूपी, पंजाब, दिल्ली और मध्य प्रदेश में रेवेन्यू मजबूत डीलर नेटवर्क के माध्यम से ट्रेड चैनल और ब्रांड बिल्डिंग पर केंद्रित है। बुनियादी ढांचा क्षेत्र की बढ़ती जरूरतों को पूरा करने के लिए, न्युवोको विस्टास कॉर्प लिमिटेड हरियाणा के भिवानी में प्रतिवर्ष संयंत्र के साथ एक ग्राइंडिंग इकाई स्थापित करने की योजना बना रहा है। यह उत्तर क्षेत्र में कंपनी के विस्तार की दिशा में पहला कदम है। यह ग्राइंडिंग इकाई क्षेत्र में विलंकर उत्पादन के पूर्ण उपयोग में

रक्त डोनेशन ड्राइव के दौरान 227 यूनिट रक्त एकत्रित

डीएलएफ फाउंडेशन ने वर्ष की थीम एकजुटता के साथ कार्या में स्वतदान अभियान चलाया

गुरुग्राम। विश्व रक्तदाता दिवस के उपलक्ष में डीएलएफ फाउंडेशन ने रोटीर ब्लड सेंटर गुरुग्राम के सहयोग से दो सप्ताह तक चलने वाले रक्तदान अभियान का आयोजन किया। इस वर्ष का थीम एकजुटता के कार्य के रूप में रक्तदान ड्राइव है। यह ड्राइव गुरुग्राम के विभिन्न डीएलएफ क्लबों में 16 जून से 29 जून 2022 तक आयोजित किया गया।

डीएलएफ फाउंडेशन की सीईओ गायत्री पॉल ने बताया कि प्रतिभागियों को रक्तदान के बाद की निगरानी और चिकित्सा मार्गदर्शन प्रदान करने के लिए सभी स्थानों को उचित चिकित्सा सहायता, बेड और डॉक्टर उपलब्ध कराए गए थे। इस पहल में शहर के विभिन्न हिस्सों में रहने लोगों की



गुरुग्राम में रक्त डोनेशन ड्राइव के दौरान रक्तदान करती युवतियां।

भाग्यदारी रही। कई दिनों तक चलने वाले इस शिविर के दौरान 227 यूनिट रक्त एकत्र किया गया। उन्होंने कहा कि रक्तदान में कुछ भी खर्च नहीं होता है, लेकिन इससे दुनिया में किसी जरूरतमंद के लिए हो सकता है। प्रत्येक वर्षभर 120 मिलियन यूनिट रक्तदान किया जाता है। यह वैश्विक जरूरत को पूरा करने के लिए पर्याप्त नहीं है। कई रोगियों को ट्रांसफ्यूजन की आवश्यकता होती है, उन्हें सुरक्षित रक्त समय पर नहीं मिल पाता है। इस अवसर पर सुपर-लक्जरी ऑपरेशंस-डीएलएफ के वाईस प्रेसिडेंट गिरीश सहगल ने कहा कि रक्तदान सबसे कीमती उपहार है, जो एक व्यक्ति किसी को जीवन का उपहार दे सकता है।

भाजपा युवा नेता मनजीत सिंह के नेतृत्व में लगाए गए 250 पौधे

पांचनियर समाचार सेवा। नोएडा

जेवर विधानसभा से भारतीय जनता पार्टी युवा नेता एवं जिला कार्यकारिणी सदस्य मनजीत सिंह व मंडल की समस्त टीम ने क्षेत्र व गांव दयानतपुर में उत्तर प्रदेश सरकार के द्वारा चलाए गए वृक्षारोपण कार्यक्रम के तहत कई जगहों पर वृक्षारोपण किया। इस दौरान टीम द्वारा 250 पेड़ लगाए गए।

जिला कार्यकारिणी सदस्य मनजीत सिंह ने कहा कि पौधों से पर्यावरण शुद्ध होता है। हमें हमेशा ज्यादा से ज्यादा पौधे लगाने चाहिए। पेड़ पौधों को काटना नहीं चाहिए। पौधे राष्ट्र की अमूल्य निधि होते हैं। उन्होंने समस्त मंडल की टीम ने योगी सरकार द्वारा चलाए गए वृक्षारोपण अभियान के



जेवर विधानसभा क्षेत्र में पौधारोपण करते भाजपा युवा नेता मनजीत सिंह।

तहत करीब 35 करोड़ पेड़ लगाई जाएंगे। यह काबिले तारीफ है। उन्होंने कहा कि मुख्यांत्री योगी आदित्यनाथ जैसा कुशल नेतृत्व मिलना बहुत ही सौभाग्य की बात है। आज मोदी-योगी

शादीशुदा महिला को बंधक बनाने पर एसपी से मिले लोग

मेवात। राजस्थान के जयपुर से एक शादीशुदा महिला को लालच देकर फिरौती की नियत से एक युवक द्वारा बंधक बनाकर दबंग व दादागिरी से बंधक बनाकर रखने का मामला प्रकाश में आया है।

इस मामले में हरियाणा तथा राजस्थान के कुछ मौजिज लोगों ने पुलिस कप्तान करण सिंगला से गुरुवार को उनके लघु सचिवालय नूंह स्थित कार्यालय में मुलाकात थी और सारी कहानी से अवगत कराया। जिले के जाने-माने समाजसेवी रमजान चौधरी एडवोकेट एवं पीडि्ट पक्ष का कहना है कि नूंह जिले के नुंरा गांव का एक व्यक्ति राजस्थान के जयपुर से एक शादीशुदा महिला को लालच में फंसाकर वहां से ले आया। उसने फर्जी दस्तावेज तैयार करके गुरुग्राम अदालत में शादी की पटीशन भी लगाई, लेकिन अदालत ने उसे रद्द कर दिया।

संक्षिप्त समाचार

एक जुलाई से शुरू होगा डायरिया नियंत्रण पखवाड़ा

गुरुग्राम। जिला में बाल मृत्यु दर में कमी लाने व डायरिया को नियंत्रित करने के उद्देश्य से बच्चों को ओआरएस घोल पिलाने और जिक डेबलेट खिलाने समेत स्वच्छता के प्रति जागरूक करने के लिए 1 जुलाई से डायरिया नियंत्रण पखवाड़ा की शुरुआत की जा रही है। उपायुक्त निशांत कुमार यादव ने गुरुवार को बताया कि जिला में डायरिया नियंत्रण पखवाड़े को सफल बनाने व अतिसंवेदनशील क्षेत्रों पर विशेष ध्यान देने के लिए स्वास्थ्य विभाग को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए हैं। उन्होंने कहा कि बाल्यावस्था में 5 वर्ष से कम आयु के बच्चों में डायरिया का होना एक आम बात है। जिसके चलते कई बार बच्चे की मृत्यु भी हो जाती है। इस बीमारी का एकमात्र उपचार ओआरएस घोल एवं जिक की गोली है जिसके माध्यम से बाल मृत्यु दर में कमी लाई जा सकती है। जिला प्रतिरक्षण अधिकारी एवं उप-सिविल सर्जन डॉ. एमपी सिंह ने उपरोक्त पूरे अभियान की जानकारी देते हुए बताया कि बदलते मौसम के कारण वातावरण में गर्मी व उमस बढ़ने से डायरिया यानी अतिसार का प्रकोप बढ़ने की संभावना बनी रहती है। इन्ही कारणों को ध्यान में रखते हुए स्वास्थ्य विभाग डायरिया नियंत्रण पखवाड़ा कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

रेलवे सुरक्षा बल ने आयोजित की रन फॉर यूनिटी



गुरुग्राम। गुरुवार को यहां रेलवे सुरक्षा बल के जवानों द्वारा आजादी के अमृत महोत्सव के उपलक्ष में रन फॉर यूनिटी का आयोजन किया गया। इस दौरान उपस्थित बल सदस्यों के बीच दौड़ प्रतियोगी हुई। आरपीएफ थाना प्रभारी निरीक्षक नितिन मेहरा ने बताया कि रन फॉर यूनिटी का उद्देश्य गुरुग्राम रेलवे स्टेशन के अन्य ब्रांच के साथ समन्वय स्थापित करके कार्य करना था। बल सदस्यों को शारिरिक फिटनेस पर ध्यान देने के लिए मोटिवेट किया गया। इस आयोजन के दौरान दैनिक रेल यात्री संघ के सदस्य उपस्थित रहे। जिनके द्वारा स्टाफ के कार्य की सरहना की व सम्मानित किया गया। यह कार्यक्रम सुबह 7 बजे आयोजित किया गया, जिसमें आरपीएफ, जीआरपी व रेलवे स्टेशन के अन्य स्टाफ सदस्यों ने हिस्सा लिया। नितिन मेहरा ने कहा कि ऐसे आयोजनों से शारीरिक तंदुरुस्ती बनी रहती है। भविष्य में भी शरीर को तंदुरुस्त रखने के कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। शरीर के साथ मानसिक तंदुरुस्ती भी बनी रहती है। उन्होंने सभी स्टाफ सदस्यों को योग के प्रति भी जागरूक किया और कहा कि अपनी दिनचर्या में योग को भी शामिल करें।

पानी में डूबने से डेढ़ वर्षीय बच्ची की मौत हुई

सोहना। रिटौज निवासी भूरू के घर का आंगन और दीवारों पिछले डेढ़ वर्ष से जिस काव्या की किलकारियों से गुंज रहा था। उस काव्या की दर्दनायक मौत से भूरू के घर में सन्नाटा पसरा हुआ है। काव्या को दुनिया में लाने वाली जननी से दादी का आखों के आंसु रुकने का नाम नहीं ले रहे हैं। भोंडसी थाना के गांव रिटौज में बुधवार की शाम यहां के निवासी भूरू के घर में डेढ़ वर्ष पहले जन्मी काव्या की पानी के कुंडा में डूबने से मौत हो गई थी। कुंडा में मात्र डेढ़ फुट पानी था। बुधवार की शाम रिटौज में एक डेढ़ वर्षीय बच्ची की पानी में डूबने से मौत हो गई। बच्ची घर में ही बने पानी के छोटे कुंडे में नहाते समय निर गए और जब तक परिवजन उसे देख पाते, बच्ची की डूबने से मौत हो चुकी थी। हालांकि बच्ची को आसपास के डाक्टरों को भी दिखाया लेकिन डाक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया।

तीन बच्चों के पिता का संदिग्ध छलत में शव पेड़ पर लटका मिला

सोहना। शहर के दमदमा मार्ग पर सड़क से एक सौ मीटर दूर 28 वर्षीय युवक का संदिग्ध छलत में पेड़ पर शव लटका मिला। मृतक तीन बच्चों का पिता था। मृतक बुधवार की शाम को घर से 500 रुपये लेकर निकला था। गांव-गांव फेरी लगाकर बाइक पर बर्तन बेचने वाला 28 वर्षीय कालू का गुरुवार की सुबह शहर के दमदमा मोड़ पर नीम के पेड़ से शव लटका मिला है। कालू के गले में उसकी ही शर्ट के एक हिस्सा से गले में फांसी का फंदा लगा है। दूसरा सिरा पेड़ की शाखा से करीब 10 फुट ऊंचाई पर बंधा है। मृतक की चप्पल के साथ बनी करीब 6 फुट ऊंची दीवार पर रखी हुई है। मृतक की बाइक पेड़ से करीब 25 मीटर पहले कच्चे रास्ते के किनारे मिट्टी के ढेर पर पड़ी हुई मिली है। कालू के बाए पैर के टकने से पर चोट का निशान है। जिससे खून बहता हुआ नजर आ रहा है। कालू के पैर में यह चोट पत्थर की दीवार को चढ़ते समय लगी होने की आशंका जताई जा रही है।

बिजली कटौती के विरोध उतरे कांग्रेस नेता और कार्यकर्ता

सोहना। बिजली कटौती के विरोध में कांग्रेस पार्टी नेता सतबीर पहलवान ने कार्यकर्ताओं के साथ निगम के एक्सईएन कार्यालय के समक्ष प्रदर्शन किया। पहलवान ने 10 से 12 घंटा बिजली कटौती करने तथा निगम कर्मचारी व अधिकारियों पर पूरी लापरवाही बरतने का भी आरोप लगाया है। गुरुवार को कांग्रेस नेता सतबीर पहलवान ने दोपहर बाद तीन बजे अपने कार्यकर्ताओं के साथ बिजली निगम के एक्सईएन कार्यालय के सामने अपने 40 से 50 कार्यकर्ताओं के साथ मिलकर पहुंचे। जहां पर निगम के कर्मचारियों और अधिकारियों पर बिजली कटौती करने तथा लाइन पर होने वाली खराबों को जल्द से जल्द ठीक न करने का आरोप लगाया। निगम अधिकारियों के खिलाफ नारेबाजी की। कांग्रेस नेता सतबीर पहलवान ने बताया कि दमदमा मोड शहर के अंदर सिटी-2 फोडर पर आता है।

इलेक्ट्रिक वन मोबिलिटी ने नई दिल्ली में किया एक्सप्रेस स्टोर का शुभारंभ

1100 वर्गफीट में फैले इस व्यापक स्टोर में अग्रणी ओईएम ब्राण्ड्स, एक ही छत के नीचे हैं मौजूद

पांचनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद

इलेक्ट्रिक वन मोबिलिटी प्रालि नये जमाने के इलेक्ट्रिक वाहन सेगमेंट की तेजी से आगे बढ़ रही कंपनियों में से एक और भारत व विदेशों में परिचालन कर रही देश की सबसे बड़ी ईवी सुपर स्टोर चेन, ने न्यू वर्ल्ड टेक्नोलॉजीज एलएलपी 94, ग्राउंड फ्लोर, मेन रोड विलेज अदवनि, नई दिल्ली में बिलकुल नए, शानदार और विशाल स्टोर का शुभारंभ किया है।

यह स्टोर 1100 वर्गफीट के क्षेत्र में फैला हुआ है और इन स्टोर्स के खुलने से दिल्ली एवं एनसीआर में कंपनी की खुदरा मौजूदगी सुदृढ़ हुई है। इस एक्सप्रेस स्टोर के साथ कंपनी के दिल्ली एवं एनसीआर में परिचालन वाले 6 स्टोर हो गये हैं, यह जानकारी महत्वपूर्ण है, क्योंकि बड़ी संख्या में वे लोग परिवहन के नये तरीके खोज रहे



मोबिलिटी प्रालि के फाउंडर अमित दास ने कहा, दिल्ली और एनसीआर हमारे ब्राण्ड के लिये बड़ी संभावना की पेशकश करते हैं, क्योंकि यहां इलेक्ट्रिक वाहनों के लिये छुपी हुई मांग है। इसलिये सही पार्टनर को चुनना हमारे लिये महत्वपूर्ण था और इससे हम अपना बिजनेस मॉडल भी बढ़ा सकते हैं।

भारत में एक नई क्रांति हो रही है और ऑटोमोटिव उद्योग टेक्नोलॉजी और पर्यावरणीय मुद्दों से निपटने की अपनी योग्यता के मामले में तेजी से बदल रहा है। इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) स्वच्छ ऊर्जा की एक परियोजना के तौर पर प्रस्तुत हुए थे, क्योंकि वे कम उत्सर्जन करते हैं और अब ओईएम को व्यवसाय रणनीति का एक महत्वपूर्ण भाग बन चुके हैं। कामकाजी लोगों को प्रदूषण-रहित और कम खर्चीला परिवहन प्रदान करना भी उतना ही महत्वपूर्ण है, क्योंकि बड़ी संख्या में वे लोग परिवहन के नये तरीके खोज रहे

हैं। दिल्ली एवं एनसीआर में फ्रेंचाइजी के रास्ते से विस्तार के बारे में समझाते हुए री दास ने कहा, 'जब आप हमारे पार्टनर बनते हैं, तब हम वाहनों के सबसे बढ़िया दाम तय करते, संपूर्ण गुणवत्ता परीक्षण, गुणवत्ता आश्वासन, आसान ईएमआई, व्यक्तिगत व्यौरों और उत्पादों पर विस्तारित वारंटी की पेशकश करने में आपकी सहायता करते हैं।' जब आप हमारे उच्च-गुणवत्ता के मानकीकृत खुदरा तंत्र के साथ काम करते हैं, तब हम सभी ब्राण्ड्स के लिये एक जैसी रणनीति बनाने में आपकी सहायता करते हैं। इलेक्ट्रिक वन मोबिलिटी की शुरुआत अगस्त 2020 में ऑटोमोबाइल और इंटरनेशनल इंडस्ट्री के अनुभवी लोगों ने की थी। इसके फाउंडर अमित दास का भारतीय स्टार्टअप में 15 वर्षों से ज्यादा का अनुभव है। वे मल्टीसेशनल कंपनियों के ग्रोथ इनैबलर और लीडरशिप रोल्स में रहे हैं। कंपनी के को-फाउंडर और डायरेक्टर गिडो क्विल जर्मनी से हैं, जिन्होंने टेक्नोलॉजी ट्रांसफर और ग्रीन एनर्जी सेगमेंट्स में 30 वर्षों से ज्यादा का वैश्विक अनुभव है। कंपनी टू-व्हीलर और थ्री-व्हीलर सेगमेंट में इलेक्ट्रिक परिवहन के लिये भारत के पहले प्रभावशाली इको सिस्टम की पेशकश करती है।



हिंदूवादी संगठनों ने आतंकवाद का पुतला दहन कर सौंपा जापन

उदयपुर में दिनदहाड़े युवक की नृशंस हत्या के विरोध में प्रदर्शन

पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद

विश्व हिन्दू परिषद फरीदाबाद पूर्व संगठनात्मक जिला ने आज सेक्टर 12 जिला लघु सचिवालय मे उदयपुर में दिनदहाड़े हिंदू युवक की इस्लामिक जिहादी द्वारा दुकान में घुसकर की गई नृशंस हत्या के विरोध में प्रदर्शन किया गया। इस्लामिक आतंकवाद का पुतला दहन करने के उपरांत सिटी मजिस्ट्रेट के माध्यम से राष्ट्रपति के नाम जापन सौंपा। तेज बरसात में भी पूर्व निर्धारित विरोध प्रदर्शन टाउन पार्क से लेकर लघु सचिवालय तक निकाला गया। इसके अतिरिक्त बल्लभगढ़ में हिंदू जागरण मंच, गो सेवा संगठन ने विश्व हिंदू परिषद् के साथ संयुक्त रूप से मिलकर विरोध प्रदर्शन कर एसडीएम बल्लभगढ़ को जापन सौंपा। जिला मुख्यालय पर विश्व हिन्दू



सेक्टर 12 जिला विश्व हिन्दू परिषद एवं हिंदू संगठनों द्वारा विरोध प्रदर्शन में शामिल कार्यकर्ता। परिषद द्वारा प्रदर्शन में कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रांत संपर्क प्रमुख गंगा शंकर, विहिप फरीदाबाद पूर्व जिला के कार्याध्यक्ष गुलशन सिंघल ने कहा कि जिहादी द्वारा हत्या करने के बाद एक वीडियो जारी किया गया जिसमें भारत के प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी को धमकी दे कर देश की संप्रभुता को चुनौती दी है। इस घटना से सम्पूर्ण हिन्दू समाज आहत हुआ है, पिछले कुछ वर्षों से राजस्थान के हिन्दू समाज को षड्यंत्र पूर्वक आतंकित व प्रताड़ित किया जा

रमेश भारद्वाज, टीपरचंद शर्मा, दीपक यादव, राकेश गुर्जर, सुखबीर मलेरना, गोपाल शर्मा, अरुण दिवेदी,योगेश शर्मा, डॉ चंद्रशेखर, राजेंद्र जैन, कुशलपाल, संजय, विजय पाल, राजेंद्र, लक्ष्मण, अवधेश एवं अन्य गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।

बीके चौक पर हुए प्रदर्शन में भारी संख्या में लोगों की उपस्थिति ने अपना रोष प्रकट किया। बड़खल एसडीएम ऑफिस में जाकर वहां तहसीलदार पूर्ण सिंह को जापन सौंपा। इस अवसर पर संजय अरोड़ा, अश्वनी, राजकुमार मदान, अशोक सोनी, कर्नल समर वीर सिंह, राजकुमार वोहरा, सुरेंद्र जांगड़ा, निवर्तमान मेयर सुमन बाला, अमित आहूजा, सत्येंद्र पांडे, प्रतीक सहगल, बृटा सिंह, बिट्टू बजरंगी, सविता कथूरिया, राजेश खन्ना, आशा भाटिया, दीपा भाटिया, अनिल खत्री भगवान सिंह, मनोज बालियान, वीर सिंह नैन, आसाराम शेखावन, जयवीर खटाना, महेंद्र पाल भाटिया, लविश मदान,राज वोहरा, राज कुमार मदान, अर्जुन सिंह, अशोक प्रदर्शन में मौजूद रहे।

शिक्षकों की एनजीओ से नहीं सीधी की जाए भर्ती: विधायक



उपायुक्त नूंह मिलने पहुंचे आफताब अहमद विधायक सीएलपी उपनेता।

रिजवान कासिम। मेवात

सीएलपी उपनेता विधायक आफताब अहमद ने कहा कि उपायुक्त अजय कुमार से एक विशेष मुलाकात शिक्षा के मुद्दे पर हुई है। उन्होंने कहा कि आकांक्षी जिला होने के बावजूद भी चार साल हो चुके हैं, लेकिन शिक्षा का स्तर बढ़ने के बजाय घटता जा रहा है। 12वीं के परीक्षा परिणाम आए हैं, उसमें नूंह सबसे निचले पायदान पर है। यह बहुत ही चिंता का विषय है। जिसकी वजह से विशेष तौर पर साथियों के साथ उपायुक्त से मुलाकात की है।

साथ ही उनसे जानने की कोशिश की है कि इस मामले की जांच की जाए साथ ही पता लगाया जाए कि क्या ऐसे कारण हैं, जो इतने निराशाजनक परीक्षा परिणाम सामने आ रहे हैं। आफताब अहमद ने कहा कि जिला शिक्षा अधिकारी, जिला मौलिक शिक्षा अधिकारी के बार-बार तबदले हो रहे हैं, सरकार की सोच पर सवालिया निशान लग रहे हैं। सरकार का उदासीन रवैया है। या शिक्षा विभाग की एक विफलता है, जिसकी वजह से निराशाजनक परिणाम सामने आ रहे हैं। उन्होंने कहा कि विस्तार पूर्वक चर्चा होने के साथ-साथ मांग पत्र भी उपायुक्त को सौंपा गया है। आफताब अहमद ने कहा कि शिक्षकों की कमी की लंबे समय से मांग चली आ रही है। शिक्षा सहायक के रूप में जो एनजीओ से भर्ती की है, इससे काम चलने वाला नहीं है। नियमित भर्ती कराई जाए और उसके लिए सरकार पर दबाव

सीएलपी उपनेता और विधायक आफताब अहमद ने की डीसी से मुलाकात

बनाया जाए ताकि पढ़े लिखे शिक्षित बेरोजगार युवाओं को रोजगार मिल सके। उन्होंने कहा कि टेस्ट दोबारा से लिया जाए, जो बच्चे रह गए हैं, उनसे फिर से टेस्ट लिया जाए ताकि स्थानीय बच्चों को रोजगार मिल सके और कम वेतन पर भी नौकरी मिल सके। आफताब अहमद ने कहा कि स्थाई समाधान तो नियमित भर्ती है, लेकिन अस्थायी तौर पर मेवात के बच्चों को ही प्राथमिकता मिलनी चाहिए। विधायक ने कहा कि यह जिले की बुनियादी सुविधा है। उसका पता लगाना जरूरी है ताकि दोबारा बैठक की जा सके। इसके अलावा तकरीबन 30000 एकड़ गेहूँ इत्यादि फसल जलभराव की वजह से पिछले सीजन में खराब हुई थी। जिसके लिए धरना-प्रदर्शन भी किया गया। सरकार तक बात पहुंचाने की कोशिश की। सरकार ने माना कि नुकसान हुआ है, उन्होंने कहा कि बरसात से पहले सभी पड़नों की सफाई कराई जाए ताकि ऐसे हालात ना बने कि किसानों की फसलों का खराबा हो और किसानों को बड़ा नुकसान हो। विधायक ने कहा कि सिंचाई विभाग के अधिकारियों को आदेश दिया जाए कि इस तरह की नौबत जिले में बरसात के मौसम में न हो, इन दो विशेष मुद्दों पर बातचीत हुई है।

दीक्षांत समारोह शिक्षा की पहली सीढ़ी : कृष्णा श्योराण

महाविद्यालय की 463 छात्राएं स्नातक की उपाधि से अलंकृत

पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद

सेक्टर-16ए स्थित राजकीय महिला महाविद्यालय में बृहस्पतिवार को 27वें दीक्षांत समारोह एवं पुरस्कार वितरण समारोह का आयोजन किया गया। जिसमें सुषमा स्वाराज राजकीय कन्या महाविद्यालय, बल्लभगढ़ की प्राचार्या कृष्णा श्योराण मुख्यातिथि रही। समारोह में सत्र 2017.20 के सभी विषयों की 210 छात्राओं एवं 2018.21 सत्र की 253 छात्राओं को स्नातक की उपाधि से नवाजा गया। उन्होंने छात्राओं को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि दीक्षांत समारोह का अर्थ शिक्षा का अंत नहीं है यह एह तो शिक्षा की पहली सीढ़ी है। उन्होंने कहा मानव जीवन में हर समय शिक्षा का दौर जारी रहता है। इसलिए हमें



दीक्षांत समारोह में स्नातक की उपाधि धारक छात्राओं के साथ है कृष्णा श्योराण, रीतिका गुप्ता और प्रीति रैना।

हर समय नई चीजें एवं ज्ञान अजुत करने के लिए तत्पर रहना चाहिए। किसी परीक्षा में अंक का कम या अधिक आना कोई सफलता का पैमाना नहीं है। जब तक आप अपने निर्धारित लक्ष्यों का हासिल न कर लें तबतक प्रयास जारी रखें। कार्यवाहक प्राचार्या रीतिका गुप्ता ने मुख्या अतिथि का स्वागत किया तथा छिड़ी लेने वाली एवं पुरस्कार विजेता छात्राओं को उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने

तीन छात्राओं को रॉल ऑफ ऑनर

महाविद्यालय की तीन छात्राओं को सत्र 2019-20 एवं 2020-21 में विश्वविद्यालय स्तर पर अकादमिक एवं स्पोर्ट्स में बेहतर प्रदर्शन के लिए रॉल ऑफ ऑनर की उपाधि से सम्मानित किया गया है। जिसमें सत्र 2019-20 के लिए बीजेएमसी की छात्रा सोनिया को विश्वविद्यालय की मैरिट सूची में द्वितीय स्थान हासिल करने के लिए एवं सत्र 2020-21 में बीजेएमसी की ही छात्रा हिमानी कपूर को विश्वविद्यालय स्तर पर तीसरा स्थान हासिल करने लिए रॉल ऑफ ऑनर से सम्मानित किया गया है। वहीं उर्वशी भागड़ा को विश्वविद्यालय बोक्सिंग चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक एवं अंतर्विश्वविद्यालय स्तर पर कॉयू पदक अवसर पर वरिष्ठ प्राध्यापिका सतविंद कौरए बलवीर दहिया ने भी छात्राओं को बधाई दी।

चोरी की बाइक सहित युवक को दबोचा, केस

तावड़। शहर थाना पुलिस ने चोरी की मोटरसाइकिल सहित एक युवक को दबोचा है, आरोपी के खिलाफ केस दर्ज कर किया गया है।

पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक बुधवार को पुलिस नूंह रोड बाईपास पर मौजूद थी। तभी गुप्तचर द्वारा सूचना मिली की छारोडा निवासी एक युवक चोरी की मोटरसाइकिल पर सवार होकर सोहना की ओर जाएगा। बाईपास पर नाकाबंदी कर युवक को चोरी की मोटरसाइकिल सहित दबोचा जा सकेता है। सूचना मिलते ही पुलिस ने मौके पर नाकेबंदी कर दी। 10-15 मिनट बाद नूंह की ओर से एक मोटरसाइकिल आई, जिसके चालक ने पुलिस को देखकर भागने की कोशिश की। लेकिन पुलिस जवानों ने उसे काबू कर लिया। पूछताछ में युवक ने अपनी पहचान हसन निवासी छारोडा बताई।

बारिश से उमस भरी गर्मी से मिली राहत, फसलों को होगा फायदा

जगह-जगह कीचड़ व जलभराव की समस्या से भी लोग जूझते रहे

पायनियर समाचार सेवा। तानवड़

गुरुवार को इलाके में हुई बारिश से आमजन को उमस भरी गर्मी से बड़ी राहत मिली है। बीते एक हफ्ते से लोग उमस भरी गर्मी से बेहाल एवं पसीने-पसीने हो रहे थे, लेकिन सुबह से लेकर शाम तक रुक-रुककर हुई बारिश से मौसम सुहाना हो गया। इसके साथ ही बारिश किसानों के लिए लाभकारी साबित हो गई। बारसात के कारण जगह-जगह कीचड़ व जलभराव की समस्या से भी लोग जूझते रहे। इलाके में अधिकांश किसान प्री मानसून की बारिश के

बुढ़ापा पेंशन बनाने में नूंह जिला प्रदेश भर में अव्वल

रिजवान कासिम। मेवात

समाज कल्याण विभाग की प्रोएक्टिव योजना हरियाणा के सबसे पिछड़े नूंह जिले के लोगों को खूब रास आ रही है। विभाग द्वारा अब तक स्कीम लागू होने के बाद से जारी की गई दो सूचियों में जिले के 1346 लोगों को चिह्नित किया गया है।

प्रदेशभर से इस सूची में कुल 9000 लोग हैं, जिनमें से एक बड़ा हिस्सा नूंह जिले के बुजुर्ग लोगों का है, जो बुढ़ापा पेंशन के लिए पात्र माने गए हैं। आपको बता दें कि पहली सूची में 667 तथा दूसरी सूची में 679 लोगों को समाज कल्याण विभाग ने पेंशन योजना का लाभ देने के लिए पात्र पाया है। इन बुजुर्ग लोगों की सूची समाज कल्याण विभाग ने जिला समाज कल्याण अधिकारी नूंह को भेज दी है। जिला समाज कल्याण अधिकारी सरफराज खान व उनकी टीम इन लोगों को घर बैठे बुढ़ापा पेंशन योजना का लाभ देने के लिए जुटी हुई है। अब तक तकरीबन 70-80 फीसदी लाभार्थियों को पेंशन का लाभ दे दिया गया है, बाकि बचे लोगों को भी अगले कुछ दिनों में पूरी तरह से योजना का लाभ दिया जाएगा। सरफराज खान जिला



जिला समाज कल्याण अधिकारी नूंह सरफराज खान।

समाज कल्याण अधिकारी नूंह ने बताया कि जिन लोगों की आयु 60 साल हो चुकी है। परिवार पहचान पत्र के आधार पर उनकी पहचान विभाग द्वारा की जा रही है। उन लोगों को पात्र मानकर पेंशन दी जा रही है। सरफराज खान के मुताबिक जिले के तकरीबन 29 लोग ऐसे हैं, जिन्होंने बुढ़ापा पेंशन का लाभ लेने से मना कर दिया है। इनमें अधिकतर लोग या तो सरकारी सेवानिवृत्त हैं या फिर उनकी आमदनी 2 लाख रुपए सालाना से अधिक है। आर्थिक रूप से भले ही पिछड़ा हुआ हो, लेकिन समाज कल्याण विभाग की प्रोएक्टिव योजना का लाभ लेने में अव्वल पायदान पर है।

संक्षिप्त समाचार

सेवानिवृत्त दस पुलिस कर्मियों को आयुक्त ने दी शुभकामनाएं



फरीदाबाद। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि पुलिस विभाग में अपनी सेवाएं पूरी करने के पश्चात बृहस्पतिवार को 10 पुलिसकर्मों सेवानिवृत्त हो गए। सेवानिवृत्त इन पुलिसकर्मियों में इंस्पेक्टर सोहनपाल, मदन गोपाल व चेताराम तथा सबइंस्पेक्टर भोलाराम, नगेंद्र कुमार, चंद्रपाल, बिशन सिंह व राकेश कुमार तथा हवलदार सुरेश कुमार व सत्यनारायण का नाम शामिल है। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि पुलिसकर्मियों की सेवानिवृत्ति पर पुलिस आयुक्त विकास कुमार अरोड़ा ने बधाई देते हुए उन्हें शुभकामनाएं दी तथा इस अवसर पर पुलिस आयुक्त कार्यालय सेक्टर 21सी में विदाई समारोह का आयोजन किया गया। जिसमें पुलिस आयुक्त के साथ डीसीपी मुख्यालय नीतीश कुमार अग्रवाल तथा सहित अन्य पुलिसकर्मों भी शामिल थे। पुलिस आयुक्त ने पुलिसकर्मियों द्वारा पुलिस विभाग में दी गई सेवाओं के लिए उनकी प्रशंसा करते हुए कहा कि इन पुलिसकर्मियों ने पुलिस के विभिन्न विभागों में अपनी सेवाएं दी हैं। इन्होंने अपने जीवन में बहुत सारी विपरीत परिस्थितियों का सामना भी किया है और इन परिस्थितियों में अपने कर्तव्यों का निर्वाहन करने के पश्चात ही यह आज इस मुकाम तक पहुंचे हैं कि सैकड़ों लोग इन्हें जानते हैं और समाज के श्रेष्ठ व्यक्तियों में इनका भी नाम शामिल है। इन्होंने पुलिस विभाग में रहते हुए समाज के विभिन्न वर्गों के लोगों की समस्याओं का हल करने में अपना अहम योगदान दिया है जिसके लिए वह प्रशंसा के पात्र हैं। इसी प्रकार निवृत्त हुए पुलिसकर्मियों को बधाई देते हुए पुलिस आयुक्त ने उनके उज्जवल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं।

पानी का टैंकर बुक करने के लिए ऐप लांच : उपायुक्त

फरीदाबाद। उपायुक्त जितेन्द्र यादव ने बताया कि जल संकट से निपटने के लिए सरकार पानी की एक-एक बूंद का हिसाब रखेगी, ताकि भूजल का दोहन न हो जाए। इसके लिए सरकार ने अब पानी सप्लाई करने वाले टैंकरों का पंजीकरण अनिवार्य कर दिया है। शहर में टैंकरों द्वारा धड़ड़े से पानी की सप्लाई की जा रही है। ऐसे में टैंकरों का पंजीकरण और उन पर जीपीएस लगने से इनकी पूरी निगरानी रखी जा सकेगी। ताकि यह पता चल सके कि टैंकर कहाँ से पानी सप्लाई कर रहा और कहाँ ले जा रहा है। इसके साथ-साथ किस काम के लिए कितना पानी चाहिए और वह कितने रुपये में मिल सकेगा, इसकी पूरी जानकारी ऐप पर उपलब्ध होगी। उपायुक्त जितेंद्र यादव ने आगे बताया कि सभी ट्रांसपोटर को ऐप पर रजिस्ट्रेशन करवाना अनिवार्य होगा। ऐप के माध्यम से घर बैठे ही अब शहर के लोग पीने का पानी मंगवा सकते हैं। रियायशी, कर्मश्रियल, इंडस्ट्रियल और निर्माण कार्य के लिए भी पानी उपलब्ध होगा। इसके लिए रेट भी तय कर दिए गए हैं। जो लोग ऐप से टैंकर बुक करेंगे, उसकी सूचना टैंकर संचालक के पास जाएगी। संचालक एफएमडीए के सोर्स से पानी भरकर लोगों तक पहुंचाएंगे। ऐप के माध्यम से टैंकर बुक करने व्यक्ति को पानी की कीमत और क्वालिटी की भी पूरी जानकारी हासिल होगी। इससे अवैध भूजल दोहन पर लगाम लग सकेगी। उन्होंने कहा कि एफएमडीए ने एक लिंक वेबसाइट पर जारी किया है, जहां जाकर टैंकर संचालक रजिस्ट्रेशन कर सकते हैं। इसके अलावा <https://onemapfmda.gmda.gov.in/gmws/authentication-signup.html> लिंक पर भी रजिस्ट्रेशन कर सकते हैं। रजिस्ट्रेशन के बाद एक बार कोड भी दिया जाएगा, जो टैंकर पर लगाया जाएगा। ऐप के जरिए पुलिस केवेंग के दौरान पुलिस टैंकर पर लगे बार कोड को स्कैन कर उस टैंकर के वैध या अवैध होने की जानकारी प्राप्त कर सकेगी।

बैंक की तिजोरी तोड़ी, लेकिन कैश सुरक्षित



मेवात। दि गुडगांव सेंट्रल कोऑपरेटिव बैंक लिमिटेड पिनगांव में बीती रात दो अज्ञात चोरों ने बैंक की पीछे से दीवार तोड़कर एंट्री कर सरिया, पेचकस इत्यादि से लैस होकर चोरी की वारदात को अंजाम देने की पूरी कोशिश की, लेकिन गनीमत रही कि बैंक में करीब 9 लाख 83 हजार का कैश बताया जा रहा है, जो सुरक्षित है। चोरों ने कैश निकालने का काफी प्रयास किया, तिजोरी इत्यादि को तोड़ दिया, लेकिन केस निकालने में असफल रहे। यह घटना करीब रात्रि दो बजे की बताई जा रही है। बैंक के अंदर दो चोरों ने इस वारदात को अंजाम दिया है। चोरी की वारदात बैंक में लगे सीसीटीवी में कैमरे में कैद हो गई। चोरों द्वारा लॉकर के ताले तोड़े गए। फाइलों के साथ छेड़खानी की गई। बैंक प्रबंधक द्वारा पुलिस को सूचना दी गई पुलिस ने मौके पर आकर जांच पड़ताल शुरू कर दी है। थाना प्रभारी सतबीर सिंह ने बताया कि बैंक मैनेजर द्वारा उन्हें सूचना मिली कि बैंक में चोरी की घटना को अंजाम दिया गया है। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर बारीकी से निरीक्षण किया। पुलिस सीसीटीवी फुटेज खंगालने में जुट गई है। उन्होंने ने कहा कि अभी उन्हें शिकायत प्राप्त नहीं हुई है। शिकायत प्राप्त होती ही चोरों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया जाएगा। फिलहाल पुलिस ने गस्त बढ़ाने की बात कही है।

24 घंटे में 13 मुकदमे दर्ज कर 14 आरोपी किए काबू

फरीदाबाद। पुलिस आयुक्त विकास कुमार अरोड़ा द्वारा चलाए गए नशा मुक्ति अभियान के तहत कार्रवाई करते हुए फरीदाबाद पुलिस ने अपराध शाखा तथा थाना पुलिस ने अवैध शराब तस्करी करने वालों पर कार्रवाई करते हुए फरीदाबाद के विभिन्न स्थानों पर शराब तस्करी करने वाले 14 आरोपियों के खिलाफ 13 मुकदमे दर्ज किए हैं। पुलिस प्रवक्ता सूबे सिंह ने बताया कि फरीदाबाद पुलिस के द्वारा शराब तस्करोर पर कार्यवाही करते हुए 24 घंटों में 13 मुकदमे दर्ज करके 14 शराब तस्करोर को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार किए गए आरोपियों में सुरेंद्र, पवन, सूरजपाल, करण, लखनपाल, अशोक, शिवम, कुलदीप, धर्मवीर, संजय, सागर उर्फ जावेद, राजू, प्रिंस तथा सबी का नाम शामिल है। दर्ज किए गए इन 13 मुकदमों में फरीदाबाद के थाना सिटी बल्लभगढ़ में 4, थाना कोतवाली में 3, थाना सेक्टर 8 और 58 में 2-2 एवं थाना सेंट्रल और ओल्ड में 1-1 मुकदमा शामिल है। आरोपियों के खिलाफ दर्ज किए गए इन 13 मुकदमों में 212 बोटल अवैध शराब बरामद की गई है जिसमें पुलिस थाना कोतवाली की टीम ने सबसे अधिक 5 पेटी अवैध शराब बरामद करते हुए आरोपी सागर तथा राजू को गिरफ्तार किया। पुलिस द्वारा की गई कार्रवाई में क्राइम ब्रांच ऊंचा गांव ने 3, थाना सेक्टर 58 और कोतवाली ने 2-2, क्राइम ब्रांच सेंट्रल, क्राइम ब्रांच सेक्टर 56, थाना ओल्ड, थाना सेंट्रल, थाना सेक्टर 8 और थाना सिटी बल्लभगढ़ में 1-1 मुकदमा दर्ज कर आरोपियों को गिरफ्तार किया है। अपराध शाखा ऊंचा गांव द्वारा नशा तस्करोर के खिलाफ सबसे अधिक तीन मुकदमे दर्ज किए गए। पुलिस द्वारा आरोपियों को अदालत में पेश कर उचित कानूनी कार्रवाई की गई है। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि पुलिस आयुक्त द्वारा शहर को नशा मुक्त बनाने के लक्ष्य के तहत सभी पुलिस अधिकारियों को नशा तस्करी में सक्रिय आरोपियों की धरपकड़ के विशेष दिशा निर्देश दिए गए हैं जिसके तहत फरीदाबाद पुलिस इन नशा तस्करोर पर शकंका कसके नशा तस्करी पर अंकुश लगाने के बेहतरीन प्रयास कर रही है।

सीएमवाईके लिमिटेड के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक प्रवीण मोहंती द्वारा सोका क्रिएशन प्राइवेट लिमिटेड, प्लॉट नंबर 262 आईकेएल, सेक्टर-24, फरीदाबाद (हरियाणा) से प्रकाशित और बीएफएल इंफोटेक लिमिटेड, सी-9, सेक्टर-3, नोएडा, जिला- गौतमबुद्ध नगर - 201301 (उ.प्र.) से मुद्रित। कार्यकारी संपादक : नवीन उपाध्याय, स्थानीय संपादक : प्रवीण मोहंती। दूरभाष नंबर : (0129) 4195000। पी.आई.बी. एक्ट के अनुसार सभी विवादित समाचारों की जिम्मेदारी लेखक की होगी। पाठकों को सुझाव दिया जाता है कि इस अखबार के किसी भी विज्ञापन पर प्रतिक्रिया करने से पहले पूरी तरह उसके बारे में दिए गए दावों, शर्तों और तथ्यों की जांच कर लें। पायनियर ग्रुप के मुद्रक, प्रकाशक, सम्पादक या उसका कोई भी कर्मचारी विज्ञापनदाता द्वारा उनके किसी उत्पाद तथा सेवा हेतु किए गए किसी दावे की सच्चाई का आश्वासन या उत्तरदायित्व नहीं लेता है। ऐसे विज्ञापन के बाद किसी आर्थिक क्षति के लिए वे जिम्मेदार भी नहीं हैं।

गीता संपूर्ण दुनिया को मानवता का सार देने वाला ग्रंथ

आरएसएस के सर संचालक, राज्यपाल मुख्यमंत्री, गीता मनीषी स्वामी ज्ञानानंद ने जीओ गीता द्वारा पवित्र ग्रंथ गीता पर तैयार आनलाइन सर्टिफिकेट कोर्स का किया शुभारंभ

गुरजोत दुग्गल। कुरुक्षेत्र

राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ के सरसंघचालक डॉ. मोहन राव भागवत ने कहा कि गीता किसी एक धर्म का ग्रंथ नहीं है बल्कि संपूर्ण दुनिया को मानवता का सार देने वाला ग्रंथ है। हिंदू परंपरा को यद्यपि गीता मिली है लेकिन उस पर किस प्रकार का कोई पेंटेट नहीं है, यह तो विश्वधर्म है। उन्होंने कहा कि सृष्टि में जब तक मानव जाति विद्यमान है तब तक गीता की प्रासंगिकता रहेगी। उन्होंने कहा कि सृष्टि की समस्याओं का उत्तर देने वाला और संपूर्ण मानवता की समस्याओं का समाधान करने वाला तथा कभी फीका

बैस्ट प्रेसिडेंट अवॉर्ड से नवाजे गए रोटरी क्लब शाहाबाद के प्रधान राजकुमार गर्ग

पायनियर समाचार सेवा। कुरुक्षेत्र /शाहाबाद

रोटरी क्लब शाहाबाद को बैस्ट क्लब इन डिस्ट्रिक्ट अवार्ड की ट्रॉफी से सम्मानित किया गया है। इतना ही नहीं, प्रधान राज कुमार गर्ग को बैस्ट प्रेसिडेंट का अवार्ड तथा उन्हें बैस्ट प्रोजेक्ट्स इन डिस्ट्रिक्ट के अवार्ड से भी सम्मानित किया गया है।

यह अवाार्ड्स डिस्ट्रिक्ट गवर्नर अजय मदान द्वारा डिस्ट्रिक्ट अवार्ड फंक्शन अम्बाला में प्रदान किए गए। समारोह में रोटेरियनस, प्रेसिडेंट्स, सक्टेरीज और डिस्ट्रिक्ट टीम मैम्बरस को उनकी सेवाएं देने के लिए सम्मानित किया गया। इस दौरान रोटरी क्लब शाहाबाद के सेक्रेट्री सुresh गोगिया को भी बैस्ट सैक्रेट्री इन डिस्ट्रिक्ट के अवार्ड और डॉ. आरएस घुम्मन को चेंज मेकर, अस्सिस्टेंट ट्रेनर

गांवों में नहीं रहने दी जाएगी विकास के लिए धन की कमी : रामकरण काला



कुरुक्षेत्र। गांव लुखी के डेरा रामनगर में शाहबाद के विधायक रामकरण काला कै साथ शुगर केन कंट्रोल बोर्ड के सदस्य डॉ जसविंदर खेहरा ने नवनिर्मित गली व नाले का उद्घाटन किया। इससे पूर्व यहां पहुंचने पर ग्रामीणों ने विधायक रामकरण काल व डॉ. जसविंदर खेहरा का नीरज भारद्वाज, बलदेव राणा,अनिल राणा, सुशील राणा, , जोगिंद्र सिंह, बलदेव सिंह, हीरा सिंह, पप्पू पन्नु, जरनैल सिंह, संजीव की जेई नीरज कांत ने फूल मालाओं के साथ स्वागत किया और गली व नाला बनवाने के लिए उनका धन्यवाद किया।

जननायक जनता पार्टी के हल्का प्रमाण जगबीर मोहंड़ी भी मौजूद रहे। विधायक रामकरण काला ने कहा कि हलके के किसी भी गांव में विकास कार्य के लिए धन की कमी नहीं आने दी जाएगी। प्रत्येक गांव में भूपूर रूप



गीता ज्ञान संस्थान में दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ करते डॉ. मोहन भागवत राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय, मुख्यमंत्री मनोहर लाल व गीता मनीषी स्वामी ज्ञानानंद ।

न पड़ने वाला सुख का ज्ञान श्रीमद्भागवत गीता में है, जिसे हर मानव जाति को समझने की जरूरत है। गीता के इस ज्ञान के कारण ही धर्मक्षेत्र कुरुक्षेत्र महाभारत की धरती के अलावा सबसे विश्व में गीता की अवस्थली के रूप में जाना जाएगा।

सरसंघचालक डॉ. मोहन राव भागवत कुरुक्षेत्र के ब्रह्मसरोवर स्थित गीता ज्ञान संस्थानम में आयोजित भगवत गीता की वर्तमान प्रासंगिकता पर आयोजित कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। आरएसएस के सरसंघचालक डा. मोहन राव भागवत, राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय, मुख्यमंत्री मनोहर लाल, गीता मनीषी स्वामी ज्ञानानंद ने गीता ज्ञान संस्थानम केंद्र में



कार्यक्रम में उपस्थित जनों को संबोधित करते मुख्यमंत्री मनोहर लाल ।

जीवन में जो भी कार्य करो वह बिना किसी द्वेष और दुश्मनी के करो। गीता में कहा गया है कि समस्याओं से भागो मत उनका सामना करो। इसलिए अपनी बुद्धि को स्थिर करो। इसका ज्ञान गीता के 12वें अध्याय में मिलता है, जिसमें बताया गया है कि आचरण कैसा होना चाहिए। मनुष्य जीवन को सफल कैसे करना है और इस सृष्टि के साथ कैसे चलना है यह भी गीता हमें सिखाती है।

कुरुक्षेत्र पूरे विश्व में जाना जाएगा गीता के केंद्र के रूप में : दत्तात्रेय

हरियाणा के राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय ने कहा कि हरियाणा की धरती हमारी सांस्कृतिक विरासत को संजोकर रखने और बौद्धिक चिंतन के

संदीप नैय्यर बने कमेटी बाजार

एसोसिएशन के प्रधान कुरुक्षेत्र/शाहाबाद। संदीप नैय्यर को सर्वसम्मति से कमेटी बाजार एसोसिएशन का प्रधान चुन लिया गया है।

आर्किटेक्ट राकेश गोयल की अध्यक्षता में आयोजित की गई कमेटी बाजार एसोसिएशन की बैठक में जहां संदीप

नैय्यर को सर्वसम्मति से प्रधान नियुक्त किया गया वहीं नवनियुक्त प्रधान ने एसोसिएशन की कार्यकारिणी के गठन की घोषणा करते हुए बताया कि राकेश गोयल अध्यक्षता बाजार एसोसिएशन के नए चेयरमैन होंगे। संजीव हांडा को सचिव तथा अशोक वर्मा को कोषाध्यक्ष की जिम्मेदारी सौंपी गई है। उन्होंने बताया कि मोहिंदर अरोड़ा, मनीष नारां तथा राकेश कामरा कमेटी बाजार एसोसिएशन में कार्यकारी सदस्य के रूप में सेवाएं देंगे।

अंतरराष्ट्रीय गीता जयंती महोत्सव की तरह

श्रीकृष्ण उत्सव भी मनाया जाएगा : मुख्यमंत्री

मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने कहा कि ज्योतिश्चर को पावन धरा का अपना एक महत्व है। धर्मक्षेत्र कुरुक्षेत्र की नगरी का विकास करने के लिए कुरुक्षेत्र डेवलपमेंट बोर्ड का गठन किया गया। इस बोर्ड द्वारा 48 कोस सर्किट के तहत 164 स्थानों का जीर्णोद्धार किया जा रहा है। इन स्थानों पर स्थित मंदिरों और सरोवरों को विकसित किया जा रहा है। जिस प्रकार अंतरराष्ट्रीय गीता जयंती महोत्सव का भव्य तरीके से आयोजन किया जाता है उसी प्रकार आने वाले समय में श्री कृष्ण उत्सव भी मनाया जाएगा।

उत्तरयन का प्राचीनतम केंद्र रहा है। यह

वह महान भूमि है, जहां भगवान श्रीकृष्ण ने बार-बार गमन किया। ऐसी माना जाता है कि श्रीकृष्ण ने पहली बार जैसे ही अपने यान को इस पवित्र धरती पर उतारा तो उसे हरि-याना कहा गया, जिसको कालांतर में हरियाणा पुकारा जाने लगा। यह भूमि भगवान श्रीकृष्ण के पदचिह्नों की साक्षी रही है। उन्होंने कहा कि कृष्णा सर्किट योजना के तहत हरियाणा सरकार और केंद्र सरकार द्वारा कुरुक्षेत्र को ऐसा तीर्थ स्थल बनाया जा रहा है, जो आकर्षण का केंद्र बनेगा।

सितंबर में कनाडा में भी मनाया जाएगा गीता महोत्सव : ज्ञानानंद गीता मनीषी स्वामी ज्ञानानंद ने कहा कि वर्ष 2014 से पहले कुरुक्षेत्र अपने इतिहास को धीरे-धीरे खो रहा था, लेकिन वर्ष 2014 में भाजपा की

गुलशन क्वात्रा ने एसडीएम से लिया जीत का प्रमाण पत्र



एसडीएम कपिल शर्मा नया अध्यक्ष गुलशन क्वात्रा को जीत का प्रमाण पत्र सौंपते हुए।

कुरुक्षेत्र/शाहाबाद। शाहाबाद के उपमंडल अधिकारी कपिल शर्मा ने नवनिर्वाचित नगरपालिका अध्यक्ष गुलशन क्वात्रा को जीत का प्रमाण पत्र सौंपते हुए शुभकामनाएं दीं।

नया अध्यक्ष ने यह प्रमाण पत्र पार्टी कार्यकर्ताओं के साथ ग्रहण किया। प्रमाण पत्र मिलने के बाद अध्यक्ष एसडीएम कार्यालय से बाहर निकले तभी कार्यकर्ताओं और समर्थकों ने उनका जोशीला स्वागत किया। उन्हें मिष्ठान वितरित किया गया और फूल मालाएं पहनाकर

उनका स्वागत किया। इस दौरान नया अध्यक्ष क्वात्रा ने एक बार फिर से शाहाबाद की जनता का आधार व्यक्त किया और कहा कि मैं हमेशा सभी वर्ग, जाति और धर्म के लोगों का एक जैसा सम्मान करता हूं, इसलिए मेरे कार्यकाल में किसी को भी निराशा नहीं होगी। इस दौरान बालकृष्ण क्वात्रा, तुषार बवेजा, शुभम साहनी, जयनाथ पांडे, जतिन वर्मा, अंकित शर्मा सहित बड़ी संख्या में जजपा कार्यकर्ता व समर्थक मौजूद रहे।

अमरनाथ यात्रा पर शाहाबाद से दूसरा जत्था रवाना

इस वर्ष 2500 श्रद्धालु अमरनाथ यात्रा पहुंचने की तैयारी में

पायनियर समाचार सेवा।कुरुक्षेत्र /शाहाबाद

बाबा अमरनाथ बफर्नी की यात्रा 30 जून से शुरू होने जा रही है। जम्मू-कश्मीर में धारा 370 हटने और दो साल कोविड-19 संक्रमण से प्रभावित होने के बाद यह यात्रा का आयोजन है, जिसमें शामिल होने के लिए शाहाबाद के श्रद्धालुओं का उत्साह चरम पर है। इसमें शामिल होने के लिए शाहाबाद से श्रद्धालुओं का दूसरा जत्था वीरवार सुबह रवाना हो गया है, वहीं अन्य श्रद्धालु भी तैयारियों में जुटे हैं। आज जाने वाले जत्थे की अगुवाई अमरजीत सिंह मामूमजरा कर रहे हैं। नगर पालिका के प्रधान गुलशन क्वात्रा ने जत्थे को हरी झंडी देकर रवाना किया है।



गुलशन क्वात्रा ने बताया कि बाबा अमरनाथ की यात्रा के लिए शाहाबाद से पहला जत्था 18 जून को भंडारा लेकर रवाना हुआ था और आज दूसरा जत्था रवाना हो रहा है। हर वर्ष करीब 2000 से 2500 यात्री पहुंच कर मेडिकल और पंजीकरण के कारण वर्ष 2019 में यात्रा बीच में ही रोक दी गई थी। इसके बाद 2020 और 2021 में कोविड-19 संक्रमण के कारण यात्रा नहीं हुई। इसलिए इस बार श्रद्धालुओं का उत्साह चरम पर हैं, इसी कारण शाहाबाद से इस वर्ष

शाहाबाद से श्रद्धालुओं का दूसरा जत्था रवाना करते नगर पालिका प्रधान गुलशन क्वात्रा और अन्य।

जगतरा सिंह, प्रदीप कुकरेजा, दीपक पोपली, विजय हसीजा और दिनेश कुमार मौजूद थे। **बालटाल मुश्किल, तो चंदनबाड़ी है लंबा रास्ता : अमरजीत सिंह** यात्रा की अगुवाई कर रहे अमरजीत सिंह मामूमाजरा ने बताया कि अमरनाथ यात्रा के लिए दो रास्तों में से चंदनबाड़ी से गुफा तक का रास्ता करीब 34 किमी का है, जो दो से तीन दिन में पूरा होता है। इसमें पहला पड़ाव शेषनाग और दूसरा पड़ाव पंजरणी होता है। वहां से गुफा तक पहुंचा जाता है। यहां का प्राकृतिक सौंदर्य, घाटी, नदियां, ऊंचे पहाड़ यात्रा की मुश्किलें आसान बना देते हैं। वहीं बालटाल का रास्ता 14 किमी का है, लेकिन खड़ी चढ़ाई वाला होने के कारण मुश्किल है। दोनों रास्ते संगम पर मिलते हैं। चंदनबाड़ी और बालटाल से यात्रा के लिए एक सुबह 6 बजे खुलते हैं, दोपहर 12 या एक बजे तक ही यात्रियों को यात्रा शुरू करने की अनुमति दी जाती है।

आयुष विवि ने जारी की परीक्षाओं की तिथि कुरुक्षेत्र। श्रीकृष्णा आयुष विश्वविद्यालय की परीक्षा शाखा ने बीएएमएस और बीएचएमएस सत्र 2022 प्रथम, द्वितीय और तृतीय वर्ष की वार्षिक परीक्षाओं की तिथि जारी कर दी है। परीक्षाएं 2 अगस्त से प्रारंभ होकर 22 अगस्त तक चलेंगी। वार्षिक परीक्षाओं के साथ ही री-अपीयर की परीक्षाएं भी होनी हैं। इसके साथ ही डॉक्टर ऑफ मेडिसिन इन आयुर्वेदों वार्षिक वर्ष, डी-फार्मा आयुर्वेदों प्रथम और द्वितीय वर्ष की री-अपीयर और पंचकर्म सहायक की वार्षिक व अनुपूरक परीक्षाएं 3 अगस्त से होंगी। डेंटश्रीट आयुष विवि की वेबसाइट पर अपलोड कर दी गई है। जहां से विद्यार्थी डाउनलोड कर सकते हैं। परीक्षा शाखा निर्यंत्रक डॉ. सतीश वत्स ने बताया कि आयुष विश्वविद्यालय द्वारा सभी परीक्षाएं निर्धारित समय अवधि पर कराई जा रही हैं। बीएएमएस और बीएचएमएस प्रथम, द्वितीय और तृतीय वर्ष की वार्षिक परीक्षाओं के साथ ही री-अपीयर की परीक्षाएं भी होनी हैं।

संक्षिप्त-समाचार

शिक्षक भाग सिंह को सेवानिवृत्ति पर दी विदाई पार्टी



कुरुक्षेत्र। राजकीय प्राथमिक विद्यालय फौजी कॉलोनी से प्राथमिक शिक्षक भाग सिंह 18 वर्ष की प्राथमिक शिक्षक के पद से सेवानिवृत्त हुए। इस अवसर पर राजकीय प्राथमिक विद्यालय फौजी कॉलोनी की मुख्य शिक्षिका दर्शना देवी ने स्कूल में सेवानिवृत्ति समारोह का आयोजन किया। इसमें उनके परिवार से उनके भाई, उनके पुत्र, उनके जमाई और गांव से मौजिज लोग मौजूद रहे। कार्यक्रम का संचालन रविदत्त ने किया। इस अवसर पर राजकीय प्राथमिक शिक्षक संघ कुरुक्षेत्र के सदस्यों को आमंत्रित किया गया था जिसमें जिला प्रधान राजेंद्र टंडन, पूर्व प्रधान विनोद चौहान, महासचिव संदीप चौहान, थानेसर प्रधान नरेश फूले, शाहबाद अध्यक्ष सुरेश कुमार, कोषाध्यक्ष सतीश भारद्वाज, राज्य प्रेस प्रकाश सूर्य सिंह सुजान, रामकुमार,नरेश कुमार, अमरजीत पांचाल, रविदत्त सुरेश कुमार,अनिल मैहला, दिलीप कुमार मौजूद रहे। इस अवसर पर जिला प्रधान राजेंद्र टंडन, विनोद चौहान, सुबे सिंह सुजान ने संबोधित किया और भाग सिंह को सेवानिवृत्त होने पर शुभकामनाएं दी।

गीता मनीषी स्वामी ज्ञानानंद ने किया मतांशु रंगा को सम्मानित

कुरुक्षेत्र। स्टालवार्ट फाऊंडेशन के तत्वावधान में लाडवा के शिवाला रामकुंडी में समाजसेवी संदीप गर्ग लाडवा के जन्मदिवस के उपलक्ष में एक कार्यक्रम का आयोजन किया। इसमें गीता मनीषी स्वामी ज्ञानानंद जी महाराज ने पहुंचकर समाजसेवी संदीप गर्ग को आशीर्वाद दिया। वहीं स्वामी ज्ञानानंद ने हलका लाडवा के होनहार बच्चों को स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया। इसमें बजीदपुर के मतांशु रंगा जो राष्ट्रीय कराटे प्रतियोगिता जो मध्यप्रदेश प्रदेश में कांस्य पदक लेकर आये थे। उनको स्वामी ज्ञानानंद महाराज ने मोमेंटो देकर सम्मानित किया।

पॉलीथिन बैग रखने वाले दुकानदारों पर होगी कार्रवाई

सोनीपत। नगर निगम आयुक्त धमेन्द्र सिंह ने कहा कि शहरी स्थानीय निकाय विभाग हरियाणा सरकार द्वारा पॉलिथीन बैग पर प्रतिबंध कैरी बैग के निर्माण, विक्रय, वितरण, भण्डारण, परिवहन तथा पुर्ननिर्मित प्लास्टिक कैरी बैग व पुर्ननिर्मित प्लास्टिक कैन्टेनर के प्रयोग पर प्रतिबंध लगाते हुए अधिसूचना जारी की है। उन्होंने बताया कि विभाग के आदेशानुसार सोनीपत नगर निगम क्षेत्र में पॉलिथीन बैग रखने वाले दुकानदारों पर कार्रवाई की जाएगी और उन पर जुर्माना लगाया जाएगा। नगर निगम आयुक्त ने बताया कि चैकिंग के दौरान अगर किसी दुकानदार पर 100 ग्राम तक पॉलिथीन बैग पाए जाते हैं तो उसपर 500 रुपये, 101 ग्राम से 500 ग्राम तक 1500 रुपये, 501 ग्राम से 01 किलोग्राम तक 03 हजार, एक किलोग्राम से उपर और 05 किलोग्राम तक 10 हजार, पांच किलोग्राम से उपर और 10 किलोग्राम तक 20 हजार तथा 10 किलोग्राम से अधिक पॉलिथीन बैग पाए जाने पर 25 हजार जुर्माना लगाया जाएगा। उन्होंने दुकानदारों और जिलावासियों से अपील करते हुए कहा कि सरकार द्वारा जारी इन सभी आदेशों का पालन दृढता से करें और शहर को पॉलिथीन फ्री बनाने में नगर निगम प्रशासन का सहयोग करें ताकि हम पॉलिथीन से होने वाले प्रदूषण से अपने आप की रक्षा कर सकें।

गुरुवार को मिले कोरेना के चार पॉजिटिव केस

सोनीपत। उपायुक्त ललित सिवाच ने बताया कि गुरुवार को जिला में कोरोना के 04 नये पोजिटिव केस मिले वहीं 06 व्यक्ति भी कोरोना को हराकर स्वस्थ हुए। उपायुक्त ने स्वास्थ्य विभाग द्वारा जारी कोरोना रिपोर्ट के अनुसार बताया कि अब जिला में कोरोना वायरस के पोजिटिव मामलों का कुल आंकड़ा 59221 हो गया है। उपायुक्त ने कहा कि जिला में कोरोना से मरने वाले मरीजों की संख्या 277 हो गई है। अब तक जिला में 58 हजार 896 कोरोना मरीजों को ठीक होने के उपरांत डिस्चार्ज किया गया है। उपायुक्त ने कहा कि जिला में अब कोरोना के 48 एक्टिव केस हैं। जिला उपायुक्त ललित सिवाच ने जिलावासियों से अपील करते हुए कहा कि सभी लोग अपना टीकाकरण जरूर करवाए व पहले की तरह सतर्कता बरतते हुए प्रशासन द्वारा जारी सभी दिशा निर्देशों की पालना अवश्य करें।

सिंगल यूज प्लास्टिक के इस्तेमाल पर कटौते चालान : सचिव

कुरुक्षेत्र/शाहाबाद। हरियाणा सरकार द्वारा सिंगल यूज प्लास्टिक पर आज पूर्णतया प्रतिबंध लगा दिया गया है। इस प्रतिबंध की धरातल पर पालना कराने के लिए नगरपालिका ने कमर कस ली है। शाहाबाद नगरपालिका के सचिव का अतिरिक्त कार्यभार संधाल रहे अजीत सिंह द्वारा जारी की गई जन सूचना के अनुसार सरकार द्वारा सिंगल यूज प्लास्टिक पर पूर्णतः प्रतिबंधित करने के उपरांत जिन होटलों, मोटेल, ढाबा, रेस्तरां, मैरिज पैलेस, होलसेल विक्रेता एवं रेहड़ी फड़ी वालों द्वारा प्लास्टिक व प्लास्टिक से बनी वस्तुओं का इस्तेमाल किया जाता है, उन सब के चालान काटे जाएंगे। नगरपालिका सचिव द्वारा जारी सूचना में कहा गया कि सिंगल यूज प्लास्टिक को छोड़ कर सभी यूजर्स प्लास्टिक की जगह कागज अथवा पतों से बने प्रोडक्ट इस्तेमाल करें। व्यापारियों तथा दुकानदारों के पास प्रदूषण कंट्रोल बोर्ड से सर्टिफिकेट और व्यापार के लिए रजिस्ट्रेशन अनिवार्य है। सूचना में कहा गया है कि नगरपालिका की टीम जब चालान काटने जाएगी तो व्यापारियों तथा दुकानदारों के पास प्रदूषण विभाग से प्राप्त रजिस्ट्रेशन से संबंधित पूरे दस्तावेज होने चाहिए। जिन दुकानदारों के पास पूरे दस्तावेज नहीं होंगे उनके भी चालान काटे जाएंगे। सिंगल यूज प्लास्टिक के प्रतिबंध की धरातल पर सख्ती पालना करवाने हेतु नगर पालिका प्रतिबद्ध है।



नज़रिया

दिनेश रघुवंशी, कवि

ऐ मेरे हमनवां, ऐ यार मेरे, ऐ मेरे हमदम

तिरंगा रो रहा है देखकर नफ़रती मौसम

भला इससे बुरा कुछ और क्या होगा, यही सच है

यहाँ आपस में दुश्मन देश जैसे लड़ रहे हैं हम



नज़रिया

दिनेश रघुवंशी, कवि

ऐ मेरे हमनवां, ऐ यार मेरे, ऐ मेरे हमदम

तिरंगा रो रहा है देखकर नफ़रती मौसम

भला इससे बुरा कुछ और क्या होगा, यही सच है

यहाँ आपस में दुश्मन देश जैसे लड़ रहे हैं हम



पायनियर
हरियाणा, शुक्रवार, 01 जुलाई , 2022

पानी भरने से वाहनों का आवागमन हुआ ठप

मानसून की पहली थोड़ी सी बारिश ने खोली पोल

कहीं जगहों पर कई फुट पानी तो कहीं सड़कें खाली

निगम के दावे ध्वस्त, जनता परेशान

रणबीर रोहिह्ला। सोनीपत

सोनीपत में मानसून की पहली बारिश ने ही सोनीपत प्रशासन की पोल खोल कर रख दी है, जहां शहर में स्थिति यह देखने को मिली कि कहीं सड़कों पर कई फुट पानी भरा हुआ नजर आया तो कहीं बिल्कुल सड़क खाली नजर आई।

लोग गर्मी से पिछले दिनों से काफी परेशान नजर आ रहे थे और मौसम विभाग द्वारा अलर्ट जारी करने के बाद सोनीपत में मानसून पहुंचा, लेकिन मानसून पहुंचने से पहले सोनीपत प्रशासन की तैयारियां धरी की धरी रह गईं। धरातल पर सारे दावे ध्वस्त हो गए, जहां सोनीपत में ऐसी तस्वीर देखने को मिली कि कहीं जल ही जल नजर आ रहा था तो कहीं सड़कें खाली पड़ी हुई थी। सोनीपत शहर की दो तस्वीरें इस बात की साक्षी है कि सोनीपत नगर निगम ने मानसून



मानसून की पहली बारिश से जलमगन हुई शहर की सड़क। बारिश के पानी का जायजा लेते भाजपा नेता राजीव जैन।

निकासी न होने के कारण सड़कों पर पानी भरा हुआ है। वही स्थानीय लिखा था, किंतु समय पर सफाई नहीं असर पड़ा है। अभी तो शुरूआत की पहली कम बारिश हुई है। अगर बारिश तेज होती है तो शहर तालाब में तब्दील हो जाएगा और यह लोगों के लिए परेशानी भरा सबब होगा।

भाजपा नेता ने लिया

शहर में जल भराव

की स्थिति का जायजा

पूर्व मीडिया सलाहकार राजीव जैन ने बरसात के चलते शहर में जल भराव की स्थिति का जायजा लेते हुए निकासी के पुख्ता प्रबंध करने के निर्देश दिए। साथ ही उन्होंने कहा कि

दो माह पूर्व ही उन्होंने नगर निगम को सीवरों-नालों की सफाई के लिए लिखा था, किंतु समय पर सफाई नहीं हो सकी। इस कारण अब विभिन्न क्षेत्रों में जल भराव की स्थिति पैदा हो गई है।

भाजपा के वरिष्ठ नेता राजीव जैन ने कहा कि उन्होंने निगमाधिकारियों को निर्देश दिए कि नगर में कहीं भी जल भराव नहीं होना चाहिए। उन्होंने कहा कि निगम को मानसून आने से पहले ही जल निकासी की समस्या के समाधान के लिए कहा गया था। किंतु निगम पहले सफाई कर्मचारियों के सहारे ही सीवर-नालों की सफाई के लिए प्रयासरत रहा, जिसमें सफलता नहीं मिलने के बाद अब करीब एक सप्ताह पूर्व ही निगम ने नालों की

बारिश से कहीं राहत तो कहीं आई आफत

पायनियर समाचार सेवा। कुरुक्षेत्र

भीषण गर्मी के बाद वीरवार को आई बारिश ने जहां लोगों को गर्मी से राहत दिलावाई, वहीं कुछ लोगों के लिए बारिश आफत बन कर आई। शहर की कई कॉलोनियों में जलभराव हो गया। पिछले करीब एक सप्ताह से गर्मी का सितम जारी है।

बुधवार को मौसम में बदलाव आया था। बुधवार को पूरा दिन आसमान में बादल छाए रहे। वीरवार सुबह करीब 7 बजे हल्की बूंदाबांदी हुई। इसके बाद सुबह करीब 10 बजे से शुरू हुआ बारिश का दौर पूरा दिन जारी रहा। वीरवार को अधिकतम तापमान 27 डिग्री व न्यूनतम 26 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। बारिश के कारण गर्मी से राहत मिली। वहीं शहर के शास्त्री मार्केट, महाराणा प्रताप चौक, देवीलाल चौक, अंबेडकर चौक, झांसा रोड, कुटिया वाली गली



झांसा रोड पर भद्रकाली मंदिर के समीप सड़क पर जमा बारिश का पानी।

सहित कई जगहों पर जलभराव हो गया। मानसून के शुरूआती पहली बारिश ने ही प्रशासन के दावों की पोल खोल दी। सुबह से ही तेज बारिश आने के कारण सड़कों पर चारों ओर पानी जमा हो गया जिसके कारण राहगीरों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा और दर्जनों वाहन इस जमा पानी में फंसे नजर आए। स्थानीय राहगीरों का कहना है कि पिछले काफी सालों से पानी की



सफाई का वर्क ऑर्डर दिया है। जबकि अब मानसून सिर पर आ चुका है। एक बरसात से ही नगर में विभिन्न स्थानों पर जल भराव की समस्या उत्पन्न हो गई है।

भाजपा नेता ने नगर निगम के सफाई निरीक्षक सत्येंद्र दहिया को साथ लेकर सेक्टर-14 व सेक्टर-14 की मार्केट, गांधी चौक, हेम नगर, गीता भवन चौक, गोहाना रोड, ककरोई रोड, सूरी पेट्रोल पंप वाली गली, ओल्ड रोहतक रोड, कालूपुर चुंगी, रोहतक रोड फ्लाईओवर, आई.टी.आई चौक और ओल्ड डीसी रोड का जायजा लिया। इस दौरान कई प्रमुख क्षेत्रों में जल भराव की स्थिति मिलने पर उन्होंने निराशा व्यक्त की। उन्होंने कहा कि अधिकारीगण छोटी मोटरों की व्यवस्था करें, ताकि जहां

भी पानी ठहरता है वहां मोटर लगाकर निकासी की व्यवस्था की जा सके। वरिष्ठ नेता राजीव जैन ने कहा कि आम जनमानस की सुविधा के लिए वे निरंतर प्रयासरत हैं। जल भराव की समस्या से निजात दिलाने के लिए हर संभव प्रयास किये जा रहे हैं। जब तक स्थाई समाधान नहीं होता तब तक अस्थाई तौर पर व्यवस्था की जा रही है। लोगों को समस्या नहीं आने दी जाएगी। बरसाती पानी की निकासी की समुचित व्यवस्था करवाई जा रही है। उन्होंने आम जनमानस से भी अपील की कि वे भी अपने दायित्व का निर्वहन करें। सीवरों व नालों की सफाई बनाये रखने के लिए उनमें पॉलिथिन व कूड़ा-करकट न डालें। इस मौके पर कई गणमान्य व्यक्ति मौजूद थे।

चेन स्नेचिंग की वारदातों को अंजाम देने वाला गिरोह दबोचा

करनाल। महिला के गले से चेन स्नेचिंग की वारदातों को अंजाम देने वाले गिरोह के महिला सहित चार आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपियों को कोर्ट में पेश कर दो दिन का रिमांड हासिल किया। पुलिस की मांों तो रामपुरा कटवाग करनाल निवासी शिकायतकर्ता सुमित्रा देवी ने पुलिस को वारदात के संबंध में शिकायत दर्ज कराई थी। पुलिस ने शिकायत के आधार पर आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज कर धरपकड़ में एमएचयू के अनुसंधान मामले की गंभीरता को देखते हुए मामले की जांच एएसआई राजबीर सिंह सीआईए वन की अध्यक्षता में टीम को को सौंपी गई। दौरेाने तफ्तीश टीम के सहयोग से 29 जून को चार आरोपी रामनिवास वासी गांव रांवर जिला करनाल, अनिल वासी बस्ती शालागढ़

कालोनी थाना कैम्प जिला पलवल, नरेश कुमार वासी गांव अतर चड्डा थाना गदपुरी जिला पलवल, राखी वासी हरिनगर जिला रेवाड़ी को मधुबन सर्विस रोड से एक गाड़ी सहित गिरफ्तार किया गया। आरोपियों से पूछताछ में जांच में खुलासा हुआ कि इस मामले में आरोपी नरेशा मास्टरमाइंड आरोपी है। जिसने अपना एक गिरोह बनाया हुआ है।

आरोपी अलग-अलग जिलों में लगने वाले मेलों या भीड़ वाली जगह आदि की जानकारी लेकर एक गाड़ी में प्रयास होकर वहां पहुंच जाते थे। तेज में भीड़ होने के कारण एक आरोपी किसी महिला के गले में से सोने की चेन तोड़कर फरार हो जाता था। चेन तोड़ने वाले आरोपी को पता होता था कि लोगों द्वारा पकड़ा जाएगा तो वह भीड़ में मौजूद अपने अन्य साथियों के पास चेन को फेंक देता था।

किसानों के समक्ष बीज की समस्या जल्द होगी दूर : प्रो. सिंह

पायनियर समाचार सेवा। करनाल

महाराणा प्रताप हार्टिकल्चर विश्वविद्यालय करनाल के कांफ्रेंस हॉल में एमओयू पर हस्ताक्षर करने का कार्यक्रम आयोजित किया गया। सिद्धी विनायक एग्री लि. से मैनेजिंग डायरेक्टर हेमंत गौड़ ने कुलपति प्रो. समर सिंह का फूलों का गुलदस्ता देकर स्वागत किया। कार्यक्रम में एमएचयू कुलपति प्रो. समर सिंह एवं सिद्धी विनायक एग्री लि. से मैनेजिंग डायरेक्टर हेमंत गौड़ की गरिमामयी उपस्थिति में एमएचयू के अनुसंधान निदेशक डॉ. रमेश गोयल द्वारा एमओयू पर विवि की ओर से हस्ताक्षर किए। मंच संचालन डॉ. विजय अरोड़ा ने किया।

कुलपति प्रो. समर सिंह ने कहा कि प्रदेश में धान-गेहूँ का फसल चक्र

विवि के कांफ्रेंस हॉल में एमओयू पर हस्ताक्षर करने के लिए आयोजित कार्यक्रम में बोले

कुलपति प्रो. समर सिंह

टूटे, इनकी जगह किसान दूसरी फसलों को लगाएँ। प्रदेश में आलू के बीज को लेकर बड़ी समस्या है, उन्होंने कहा कि हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल की पहल है कि किसान परंपरागत खेती में बदलाव करें। इसके लिए कई योजनाएँ चलाई जा रही है। सरकार किसानों के लिए बुनियादी ढांचा तैयार कर रही है, जिससे किसान फसल विविधिकरण की तरफ अग्रसर होगा। यहीं नहीं सरकार हरियाणा के किसानों को दूसरे प्रदेशों से ज्यादा



किसानों को सम्मानित करते कुलपति प्रो समर सिंह।

सम्बिद्धी दे रही है। ये शुरूआत है बदलाव की ताकि किसान सब्जियाँ-फलों की खेती की तरफ लौटे। उन्होंने कहा कि प्रदेश में ज्यादा से ज्यादा प्रोसेसिंग प्लांट लगने चाहिए। एमएचयू व सिद्धी विनायक एग्री प्रॉलि के बीच एमओयू साइन हुआ है, जिसके आने वाले समय में दुरगामी परिणाम देखने को मिलेंगे।

लेकिन वे किसानों तक नहीं पहुंच पा रही। जिससे ज्यादा किसानों को नई टेक्नोलॉजी का फायदा नहीं मिल रहा। आने वाला समय हार्टिकल्चर विज्ञान का होगा। उन्होंने किसानों से आह्वान किया कि वे नई तकनीकों का उपयोग करें जिससे भूमि की उर्वरा शक्ति बनी रहे, पानी का दोहन कम से कम हो साथ ही वातावरण भी सुरक्षित रहे। अनुसंधान निदेशक ने भी विचार व्यक्त किए।

सिद्धी विनायक एग्री प्रा. लि. के मैनेजिंग डायरेक्टर हेमंत गौड़ ने बताया कि उद्देश्य है कि विश्व की बेस्ट रिसर्च पर यूनि. शोध कर बेहतर परिणाम आने पर किसानों को उपलब्ध कराएंगी। बढ़िया वैरायटियां आलू की होगी। यूनि. के साथ मिलकर आलू की विभिन्न किस्मों पर ट्रायल किए जाएंगे। अगले 10 साल हरियाणा में आलू बीज के रूप में उभर कर सामने आएगा।

एक अवैध पिस्तौल के साथ एक आरोपी पकड़ा

एक दिन के रिमांड पर

करनाल। जिला पुलिस करनाल की डिटेक्टिव स्टाफ की टीम द्वारा एक आरोपी को अवैध पिस्तौल सहित गिरफ्तार किया है। 29 जून को शाम के समय एएसआई देवेन्द्र सिंह की अध्यक्षता में डिटेक्टिव स्टाफ की टीम अपराध रोकथाम हेतु घौड गांव के पास मौजूद थे। उसी समय टीम आरोपी को काबू कर लिया। पूछताछ में आरोपी ने अपना नाम वसीम अकसम वासी दौलतपुर थाना गंगोह जिला सहारनपुर उत्तर प्रदेश बताया। आरोपी के कब्जे से एक देशी पिस्तौल .315 बोर बरामद हुई व आरोपी की मोटरसाइकिल को भी कब्जा पुलिस में लिया गया। इस घटना के खिलाफ थाना कुंजपुरा में आर्म्स एक्ट के तहत मामला दर्ज किया गया।

उत्कर्ष क्लासेस एंड एडुटेक टियर 2 और टियर 3 शहरों में भर्तियां बढ़ाएगा

स्टार्ट-अप इंडस्ट्री में कार्यमुक्त करने के बीच, उत्कर्ष कर रहा है तेजी से भर्तियां

पायनियर समाचार सेवा। हिसार

उत्कर्ष क्लासेस एंड एडुटेक, जो भारत के प्रीमियर ई-लर्निंग प्लेटफॉर्म में से एक है, ने वित्त वर्ष 2022-23 के अंत तक टियर 2 और टियर 3 शहरों में भर्तियां करने की योजना बनाई है। उत्कर्ष ने बताया कि कानूनी सहायता उन गरीब लोगों के लिए पथ प्रदर्शक है, जो अदालती कार्यवाही का खर्च वहन नहीं कर सकते। यह न्यायिक कार्यवाही, प्रशासनिक कार्यवाही, अर्ध-न्यायिक कार्यवाही, या सभी कानूनी समस्याओं के संबंध में किसी भी परामर्श में गरीब लोगों को दी जाने वाली मुफ्त कानूनी सहायता है।

हरियाणा 8

संक्षिप्त-समाचार

प्राध्यापकों की स्थायीकरण सूची शीघ्र जारी करे शिक्षा विभाग

कुरुक्षेत्र। सरकारी सेवा में कार्यरत कर्मचारी संबंधित विभाग में दो वर्ष की परिवीक्षा अवधि पूर्ण करने के पश्चात स्थायी कर दिया जाता है तथा स्थायी कर्मचारी की सेवापंजिका में इसे इंद्राज कर दिया जाता है ताकि संबंधित कर्मचारी को स्थायीकरण का लाभ मिल सके। सेकेंडरी शिक्षा विभाग हरियाणा में वर्ष 2009 के पश्चात हजारों प्राध्यापकों की नियुक्ति हुई है तथा उनका परिवीक्षा काल भी पूर्ण हो चुका है परन्तु फ़िर भी हजारों प्राध्यापक आज भी स्थायीकरण सूची की प्रतीक्षा कर रहे हैं। हरियाणा स्कूल लेवन्वर्स एसोसिएशन के राज्य उपप्रधान डॉ तरसेम कौशिक ने शिक्षा विभाग से आग्रह किया है कि सेकेंडरी शिक्षा विभाग में परिवीक्षा अवधि पूर्ण कर चुके प्राध्यापकों को स्थायीकरण सूची शीघ्र जारी करें ताकि वर्ष 2009 के पश्चात नियुक्त हुए हजारों प्राध्यापकों को राहत मिल सके। डॉ. तरसेम कौशिक ने बताया कि हालांकि शिक्षा विभाग में 2009 के पश्चात लगभग 20000 से ज्यादा प्राध्यापकों की नियुक्ति की गई है परंतु शिक्षा विभाग प्राध्यापकों की कोई भी नई स्थायीकरण सूची जारी नहीं कर पाया। हसला के सलाहकार प्रकोष्ठ के सदस्य हृषीक सैनी ने बताया कि नियमानुसार तो परिवीक्षा अवधि के पूर्ण होने के पश्चात स्वतः ही प्राध्यापकों के स्थायीकरण के आदेश संबंधित प्राध्यापक की सेवापंजिका में इंद्राज हो जाने चाहिए। राजेश सैनी ने कहा कि प्राध्यापकों की नवीनतम वरिष्ठता सूची भी शीघ्र जारी होनी चाहिए जिसमें 2016 के पश्चात नियुक्त प्राध्यापकों को शामिल किया जाना चाहिए। डॉ. तरसेम कौशिक ने कहा कि शिक्षा विभाग को इस दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए परिवीक्षा अवधि पूर्ण कर चुके पात्र प्राध्यापकों के स्थायीकरण के आदेश पारित करने चाहिए ताकि हजारों प्राध्यापकों को इसका लाभ मिल सके।

हरबंस लाल की अध्यक्षता में आप की बैठक आयोजित



कुरुक्षेत्र/शाहाबाद। आम आदमी पार्टी की बैठक पार्टी कार्यालय किशनगढ़ रोड पर हुई और इस मौकिया की अध्यक्षता हल्का अध्यक्ष हरबंस लाल ने की। हरबंस लाल ने नगर पालिका चुनाव में काम करने वाले हर कार्यकर्ता का आभार प्रकट किया। डॉ. रोहताश रंगा नलबी ने कहा कि आम आदमी पार्टी ने नगर निकाय चुनाव में झाड़ू के निशान पर पहला चुनाव लड़ कर 10 प्रतिशत वोट हासिल करके प्रदेश की राजनीति में एक बहुत बड़ा धमका किया है और आगे जो भी चुनाव प्रदेश में होंगे आम आदमी पार्टी प्रदेश की जनता के लिए जोरदार प्रदर्शन करेगी। मीटिंग में मुख्य रूप से मान सिंह, ललित अग्रवाल, बीर सिंह, जितेंद्र बाल्मीकि, पुष्पराज अग्रवाल, लवप्रोत दमली और चरणजीत सिंह ने संगठन को मजबूत करने के लिए अपने अपने विचार रखे। मीटिंग में अमरजीत सिंह, ललित अग्रवाल, वीरेंद्र भसीन, दीदार सिंह, तारा चंद, बलविंदर सिंह, जसविंदर सिंह और बनारसी दास मौजूद रहे।

टेंपो चालक से मारपीट, नगदी छीनने वाले दो आरोपी जेल भेजे

करनाल। टेंपो चालक के साथ मारपीट कर नकदी व मोबाइल फोन छीनने वाले दो आरोपियों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। पुलिस की माने तो लूटपात के संबंध में कतलेहड़ी वासी रणजोर सिंह ने असंध पुलिस को शिकायत दर्ज कराई थी। पुलिस ने शिकायत के आधार पर आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज आगामी कार्रवाई शुरू कर दी थी। पुलिस के अनुसार मामले की तफ्तीश उप निरीक्षक ऋषिपाल के नेतृत्व में कार्यरत स्पेशल यूनिट असंध की टीम को सौंपी गई। एएसआई कुलदीप सिंह स्पेशल यूनिट असंध की अध्यक्षता में टीम द्वारा आरोपी श्याम, सावन वासियान गांव फफडाना जिला करनाल को फफडाना शुगर मील चौक नजदीक नर्दक नहर पुलिया से विश्वसनीय सूचना के आधार पर गिरफ्तार किया गया।

डीएवी स्कूल में शिक्षक कार्यशाला का हुआ समापन



कुरुक्षेत्र/शाहाबाद। डीएवी शताब्दी पब्लिक स्कूल में चल रहे दो दिवसीय कार्यशाला का आज समापन हुआ। स्कूल प्रधानाचार्य कंवल गाबा ने दूसरे दिन के कार्यक्रम के बाद पत्रकारों को जानकारी दी कि यह दो दिवसीय कार्यशाला क्षेत्रीय अधिकारी एवं कार्यशाला संयोजिका सुमन निज़ावन के दिशा-निर्देशन में सफलतापूर्वक सम्पन्न हुई है। कलस्टेर हेड रेनु रासव प्रधानाचार्या पुलिस पब्लिक डीएवी स्कूल कुरुक्षेत्र, डीएवी पिहोबा के प्रधानाचार्य एनसी बिंदल, लुक्खी के प्रधानाचार्य गर्जेंद्र शर्मा, डीएवी सीनियर सेकेंडरी स्कूल सेक्टर –3 कुरुक्षेत्र की प्रधानाचार्या गीतिका जसूजा, डीएवी पब्लिक स्कूल इस्माइलाबाद की प्रधानाचार्या साधना चौहान व डेअररेख में विभिन्न विषयों में अलग-अलग स्तर पर विभिन्न स्कूलों के लगभग 170 के करीब अध्यापकों ने अलग-अलग विषयों में जानकारी प्राप्त की और समय-समय पर शिक्षा नीति में किए गए बदलाव और नियमों के बारे में चर्चा की और अपने विचार प्रस्तुत किए। इस अवसर पर संयोजिका सुमन निज़ावन ने शिक्षकों को संबोधित करते हुए कहा कि डीएवी प्रबंधन समिति नई दिल्ली के प्रधान पद्मश्री डॉक्टर पूनम सूरी जी की शिक्षा के क्षेत्र में और शिक्षार्थी के लिए एप-नए आयाम एवं 21वीं शताब्दी में आगे बढ़ने की जो सोच है, उसी उद्देश्य को सामने रखकर समय-समय पर डीएवी संस्थानों में कार्यशालाएं आयोजित की जाती हैं। इस अवसर पर स्कूल की तरफ से सुमन निज़ावन को स्नेह –स्वरूप पौधा प्रदान किया गया। अन्त में शांति पाठ के साथ इस कार्यशाला का समापन हुआ।

फोक्सवैगन ने वर्टूस के लिए मेगा डिलीवरी कार्यक्रम

पायनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली **फोक्सवैगन** पैसेंजर कार्स इंडिया ने हाल ही में प्रीमियम मिडसाइज सेडान सेगमेंट में नई फोक्सवैगन वर्टूस लॉन्च की। इसकी शुरूआत के बाद से, फोक्सवैगन वर्टूस को एक अविश्वसनीय प्रतिक्रिया और ग्राहकों की मांग मिली है, जिसके कारण भारत में ब्रांड ने भारत भर में अपना बिग बाय डिलीवरी, मेगा डिलीवरी कार्यक्रम शुरू किया है।



ब्रांड निदेशक, आशीष गुप्ता ने कहा, फोक्सवैगन इंडिया में, हम नई वर्टूस को अपने आकर्षक डिजाइन, शानदार प्रदर्शन और जर्मन-इंजीनियरिंग के माध्यम से अपने ग्राहकों का दिल जीतते हुए देखकर बेहद खुश हैं। हमारे ग्राहकों द्वारा फोक्सवैगन वर्टूस प्रतिक्रिया को पूरे भारत में आयोजित मेगा डिलीवरी कार्यक्रम के माध्यम से देखा जा सकता है। हम अपने नए ग्राहकों का बड़ी विनम्रता के साथ स्वागत करते हैं और उन्हें फोक्सवैगन द्वारा सर्वोत्तम उत्पादों और सेवाओं की पेशकश करने के लिए तत्पर हैं।

नई फोक्सवैगन वर्टूस भारत में 152 बिक्री टचप्वाइंट्स पर 11.21 लाख रुपये (एक्स-शोरूम) की शुरूआती कीमत पर उपलब्ध है।

गोशाला, धर्मार्थ संस्थान

पोल्ट्री फार्म पर मिलेगा

40 प्रतिशत अनुदानी

करनाल। अतिरिक्त उपायुक्त करनाल डॉ. वैशाली शर्मा ने बताया कि नवीन एवं नवीनकरणीय उर्जा विभाग की तरफ से गोशालाओं, संस्थाओं व डेयरियों में संस्थागत बायोगैस प्लांट लगाने के लिए 35 गैस का प्रयोग खाना बनाने, अपनी भरेलू बिजली उत्पादन के लिए प्रयोग लाया जा सकता है। उन्होंने कहा कि 25 क्यूबिक मीटर के लिए 70 से 80, 35 क्यूबिक मीटर के लिए 100 से 110 तक पशुओं से प्राप्त गोबर की जरूरत होती है। गोशाला, धर्मार्थ संस्थान, पोल्ट्री फार्म, वाणिज्यिक और व्यक्तिगत डेयरियां बायोगैस प्लांट लगाने के लिए लघु सचिवालय, करनाल के दूसरी मंजिल पर स्थित कार्यालय में क्रमश

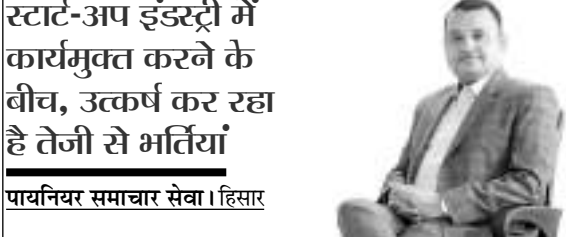
नम्बर 16 में आवेदन 15 जुलाई तक जमा कर सकते हैं।

मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट जसबीर ने मुफ्त कानूनी सहायता की दी जानकारी

करनाल। मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट एवं जिला कानूनी सेवा प्राधिकरण की सचिव जसबीर ने बताया कि भारत के संविधान के अनुच्छेद 14 में कहा गया है कि कानून के समक्ष प्रत्येक व्यक्ति के उद्देश्य है कि विश्व की बेस्ट रिसर्च पर यूनि. शोध कर बेहतर परिणाम आने पर किसानों को उपलब्ध कराएंगी। बढ़िया वैरायटियां आलू की होगी। यूनि. के साथ मिलकर आलू की विभिन्न किस्मों पर ट्रायल किए जाएंगे। अगले 10 साल हरियाणा में आलू बीज के रूप में उभर कर सामने आएगा।



व्यवस्था को वहन करने में असमर्थता के कारण गरीब लोगों को बहुत कुछ भुगतना पड़ता है और कई बार अन्याय के लिए एडवांती करना पड़ता है। सीजेएम ने बताया कि कानूनी सहायता उन गरीब लोगों के लिए पथ प्रदर्शक है, जो अदालती कार्यवाही का खर्च वहन नहीं कर सकते। यह न्यायिक कार्यवाही, प्रशासनिक कार्यवाही, अर्ध-न्यायिक कार्यवाही, या सभी कानूनी समस्याओं के संबंध में किसी भी परामर्श में गरीब लोगों को दी जाने वाली मुफ्त कानूनी सहायता है।



सरकारी नौकरियों को पसंद करते हैं। नतीजतन, हमने पिछले दो वर्षों में ऑनलाइन कोचिंग के लिए 6000 से 1.5 मिलियन भुगतान करने वाले छात्रों के नामांकन में वृद्धि देखी है। इसे देखते हुए, हम टियर 2 और टियर 3 शहरों में अपनी टीम का विस्तार कर रहे हैं। हम शैक्षिक उत्कृष्टता और समस्या-समाधान के जुनून के साथ नई सोच वाले विचारकों को नियुक्त करना चाहते हैं। उत्कर्ष केंद्र और राज्य सरकार की परीक्षाओं, जैसे-आईआईटी-जेईई, नीट व क्लैट के लिए ऑनलाइन तथा ऑफलाइन माध्यम से तैयारी कराने के साथ-साथ कक्षा 6 से 12वीं सीबीएसई तथा आठ राज्य बोर्डों की स्कूली शिक्षा के लिए भी ऑनलाइन ट्यूशन उपलब्ध करवाता है। इसे आईएएस, बैंकिंग, रक्षा सेवाओं, प्रवेश लोक सेवा आयोग तथा विभिन्न राज्य शासनों के लिए विशेषज्ञता हासिल है।



सड़क सुरक्षा उपायों में सुधार से भारत में हर साल बच सकती हैं 30,000 जिंदगियां : अध्ययन

द लांसेट पत्रिका में प्रकाशित एक अध्ययन में भारत के बारे में ऐसा दावा किया गया

एजेंसी। नई दिल्ली

भारत में सड़क सुरक्षा के उपायों में सुधार लाने से हर साल करीब 30,000 जिंदगियों को बचाया जा सकता है। द लांसेट पत्रिका में प्रकाशित एक अध्ययन में यह कहा गया है। अध्ययन में चार प्रमुख खतरे बताए गए हैं जिनमें तेज गति, शराब पीकर गाड़ी चलाना, हेलमेट नहीं पहनना और सीट बेल्ट का इस्तेमाल नहीं करना शामिल हैं। अनुसंधानकर्ताओं ने पाया



कि गति की जांच करने के लिए कदम उठाने से भारत में 20,554

जिंदगियों को बचाया जा सकता है जबकि हेलमेट पहनने के लिए

दुनिया भर में हर साल सड़क दुर्घटनाओं में मरते हैं 13.5 लाख से अधिक लोग

बढ़ावा देने से 5,683 जिंदगियों को बचाया जा सकता है। देश में सीट बेल्ट के इस्तेमाल को बढ़ावा देने से 3,204 लोगों की जान बचाई जा सकती है। अनुसंधानकर्ताओं का कहना है कि दुनियाभर में हर साल सड़क दुर्घटनाओं में 13.5 लाख से अधिक लोगों की मौत होती है,

जिनमें से 90 फीसदी मौतें कम और मध्यम आय वाले देशों में होती हैं।

श्रृंखला के समन्वयक जॉर्ज वाशिंगटन यूनिवर्सिटी, अमेरिका के प्रोफेसर अद्वान हेंडर ने कहा, ज्यादातर सड़क दुर्घटनाएं रोकी जा सकती हैं लेकिन दुख की बात यह है कि कम आय वाले देशों में मृतकों की संख्या लगातार बढ़ रही है जबकि अधिक आय वाले देशों में पिछले दशक में यह संख्या कम हो गई है। वैश्विक रूप से 185 देशों में 74 अध्ययनों के विश्लेषण से यह

पता चलता है कि नियमित तौर पर हेलमेट और सीट बेल्ट पहनने, गति सीमा का पालन करने और शराब पीकर गाड़ी न चलाने से हर साल दुनियाभर में 3.47 लाख से 5.4 लाख जिंदगियों को बचाया जा सकता है। अध्ययन का अनुमान है कि सड़क दुर्घटनाओं से लगने वाली चोटों और मौतों के लिए चार प्रमुख खतरों से निपटकर दुनियाभर में हर साल 25 से 40 फीसदी के बीच सभी जानलेवा चोटों से बचा जा सकता है।

संक्षिप्त समाचार

दर्जी कन्हैयालाल के घर परिजनों से मिलने पहुंचे सीएम गहलोत

उदयपुर। राजस्थान के मुख्यमंत्री अशोक गहलोत बृहस्पतिवार को दर्जी कन्हैयालाल के उदयपुर स्थित घर पर उनके परिवार को सांत्वना देने पहुंचे। कन्हैयालाल की दो मुस्लिम युवकों ने कथित तौर पर हत्या कर दी थी। इस दौरान मुख्यमंत्री के साथ कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष गोविंद सिंह डोयसरा, राज्यस् मंत्री रामलाल जाट सहित पार्टी के कई अन्य नेता और पुलिस महानिदेशक एम. एल. राठौड़ मौजूद थे। उन्होंने कन्हैयालाल के परिवार के सदस्यों, रिश्तेदारों से बातचीत की। मुख्यमंत्री के दौरे के महेनजर क्षेत्र में सुरक्षा के पुष्टा प्रबंध किए गए हैं। गौरतलब है कि दर्जी कन्हैयालाल की दो मुस्लिम युवकों ने चाकू से हमला कर हत्या कर दी थी और उन्होंने इस नृशंस हत्या का वीडियो बाद में सोशल मीडिया पर डाला था। दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया है। मामले की जांच अब राष्ट्रीय अन्वेषण अधिकरण (एनआईए) कर रहा है और राजस्थान पुलिस का आतंकवाद रोधी दस्ता (एटीएस) जांच में मदद कर रहा है।

कुछ दिन तो तैरिए गोरेखपुर में : अखिलेश ने तंज कसते हुए कहा

लखनऊ। समाजवादी पार्टी (सपा) के अध्यक्ष अखिलेश यादव ने गुजरात पर्यटन के विज्ञापन में बॉलीवुड अभिनेता अमिताभ बच्चन की मशहूर पंक्ति कुछ दिन तो गुजराे गुजरात में की तर्ज पर गोरेखपुर में बारिश के कारण हुए जलभराव पर तंज कसते हुए कहा, कुछ दिन तो तैरिए गोरेखपुर में।यादव ने सोशल मीडिया मंच ट्विटर पर बृहस्पतिवार को जलभराव की कुछ तस्वीरें साझा करते हुए लिखा, यह है भाजपा (भारतीय जनता पार्टी) के राज में विकास की झीलों से सजा भाजपाई भ्रष्टाचार का भाजपाताल : जल नगर गोरेखपुर। उन्होंने गुजरात पर्यटन की मशहूर पंक्ति कुछ दिन तो गुजराे गुजरात में की तर्ज पर कहा, गोरेखपुर पर्यटन आपको आमंत्रित करते हुए कर रहा है : कुछ दिन तो तैरिए गोरेखपुर में। गौरतलब है कि गोरेखपुर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र है।

काबुल में मारे व्यक्ति की अस्थियां लेकर भारत पहुंचेगा समूह

नई दिल्ली। अफगानिस्तान के 11 सिख काबुल में एक गुस्दारे पर हमले में मारे गए सिव्दिर सिंह की अस्थियों के साथ बृहस्पतिवार को भारत पहुंचेंगे। उनके आगमन के लिए भारत सरकार के साथ समन्वय कर रहे लोगों ने यह जानकारी दी। सरकार ने 19 जून को अफगानिस्तान के 111 हिंदुओं और सिखों को आपात-ई-बीजा दिया था। यह कदम तब उठाया गया था जब कुछ घंटों पहले अफगानिस्तान में कांतें परवान गुस्दारे में आतंकवादी हमले में सिव्दिर सिंह समेत दो लोगों की मौत हो गई थी। सिव्दिर सिंह काबुल में पान की दुकान चलाता था और गुस्दारे में रहता था। उसका परिवार दिल्ली में रहता है। शिरोमणि गुस्दारा प्रबंधक कमिटी (एसजीपीसी) ने ईडियन वर्ल्ड फोरम और भारत सरकार के साथ मिलकर 11 अफगान सिखों के आने की व्यवस्था की है। ईडियन वर्ल्ड फोरम के एक प्रतिनिधि ने कहा, अफगानिस्तान के 11 सिख सिव्दिर सिंह की अस्थियों के साथ दिल्ली हवाई अड्डा पहुंचेंगे। हमले में घायल हुए रकबीर सिंह भी इस समूह का हिस्सा हैं। हवाई अड्डा पर पहुंचने के बाद समूह यहां तिलक नगर में गुस्दारा गुरु अर्जन देव जाएगा। उनकी यात्रा का खर्च एसजीपीसी उठा रही है। वह भारत में पुनर्वास की मांग कर रहे लोगों को वित्तीय सहायता भी देगी।

बागी विधायकों केखिलाफयाचिका रजनीति से प्रेरित : कोर्ट

एजेंसी। बंबई उच्च न्यायालय ने शिवसेना के बागी नेता एकनाथ शिंदे और पार्टी के अन्य असंतुष्ट विधायकों के खिलाफ कार्रवाई करने की मांग करते हुए सात नागरिकों द्वारा दायर जनहित याचिका को बृहस्पतिवार को रजनीतिक रूप से प्रेरित मुकदमा बताया। कहा कि अगर याचिकाकर्ता जमानत राशि के तौर पर एक लाख रुपये जमा कराते हैं तो वह याचिका पर सुनवाई करेगा। मुख्य न्यायाधीश दीपकर दत्ता और न्यायमूर्ति एमएस कार्णिक की पीठ ने राजद्रोह और सार्वजनिक शांति भंग करने के लिए शिवसेना अध्यक्ष उद्धव ठाकरे, उनके बेटे आदित्य ठाकरे और पार्टी नेता संजय राउत के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज कराने का अनुरोध करते हुए सामाजिक कार्यकर्ता हेमंत पाटिल द्वारा दायर एक अन्य जनहित याचिका भी खारिज कर दी। दोनों याचिकाएं इस हफ्ते की शुरुआत में दायर की गई थीं।

लोगों ने कहा किमॉनसून में उनकेजिले में होता है जलभराव

नई दिल्ली। राष्ट्रीय स्तर पर किए गए एक अध्ययन में कम से 86 प्रतिशत लोगों ने कहा कि मॉनसून के मौसम में उनके जिलों में जलभराव हो जाता है, जिससे यातायात संचालन प्रभावित होता है, कामकाज पर असर पड़ता है और दुर्घटनाएं होती हैं। एक बयान में यह जानकारी दी गई। सर्वेक्षण के निष्कर्ष ऐसे समय में सामने आए हैं जब दिल्ली में मॉनसून की पहली बारिश हुई और जगह-जगह जलभराव से यातायात प्रभावित हुआ। सामुदायिक सोशल मीडिया मंच लोकल सिक्रेल्स ने यह राष्ट्रप्यायी सर्वेक्षण किया था। जिसका मकसद जलभराव और इससे जीवन पर पड़ने वाले नकारात्मक प्रभाव का पता लगाना था। देश के 304 जिले के 29,000 लोगों ने इसमें हिस्सा लिया। रिपोर्ट के अनुसार इस सर्वेक्षण में पहला प्रश्न यह था कि नागरिकों को अपने पुराने अनुभवों के आधार पर बताया था कि क्या उनके शहर अथवा जिले में मॉनसून के कारण जलभराव होता है। इसके जवाब में 53 प्रतिशत लोगों ने कहा हां...बहुत बुरी तरह से ,वहीं 33 प्रतिशत लोगों ने अपने जवाब में कहा, हाँ, थोड़ा बहुत।

मुंबई में इमारत ढहने की घटना में मृत यूपी के लोगों के परिजनों को सहायता का ऐलान

एजेंसी। लखनऊ

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मुंबई में हाल ही में एक इमारत ढहने की घटना में मारे गए उत्तर प्रदेश के मृत लोगों के परिजन को दो-दो लाख रुपये और घायलों को 50-50 हजार रुपये की आर्थिक सहायता देने का ऐलान किया है।

मुख्यमंत्री ने बृहस्पतिवार को सिलसिलेवार किए ट्वीट में कहा, मुंबई के कुर्ला क्षेत्र में इमारत ढहने की घटना में हुई जनहानि अत्यंत हृदय विदारक है। दुःख की इस घड़ी में मेरी संवेदनाएं शोक संताप परिजन के साथ हैं। हादसे में मारे गए उत्तर प्रदेश के लोगों के परिवार को राज्य सरकार की तरफ से दो-दो लाख रुपए तथा घायलों को

50-50 हजार रुपए की आर्थिक सहायता प्रदान की जाएगी।

उन्होंने एक अन्य ट्वीट में कहा, उत्तर प्रदेश सरकार घायलों के समुचित उपचार के लिए महाराष्ट्र सरकार के साथ लगातार संपर्क में है। मृतकों के अंतिम संस्कार के लिए एवं उनके परिजन शव को उत्तर प्रदेश लाना चाहते हैं, तो उसकी समुचित व्यवस्था राज्य सरकार द्वारा की जाएगी। गौरतलब है कि मुंबई के उपनगर कुर्ला की नाइक नगर को-ओपरेटिव सोसायटी में बनी तीन मंजिला इमारत सोमवार देर रात ढह गई थी। इस घटना में 19 लोग मारे गए थे और 15 अन्य घायल हो गए थे। मुंबई पुलिस ने इस सिलसिले में कुछ फ्लैट मालिकों के खिलाफ गैर-इरादतन हत्या का मामला दर्ज किया है।

सोशल मीडिया पर प्रधानमंत्री मोदी, अमित शाह का सिर कलम करने की धमकी देने वाला गिरफ्तार

हैदराबाद। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का सिर कलम करने की धमकी देते हुए सोशल मीडिया पर कथित तौर पर एक पोस्ट करने वाले व्यक्ति को यहां गिरफ्तार कर लिया गया है।

पुलिस ने बृहस्पतिवार को बताया कि आरोपी ने अपने पोस्ट में कहा था कि आरएसएस और भारतीय जनता पार्टी के नेताओं को पार्टी की निर्लंबित प्रवक्ता गुरुर शर्मा द्वारा पैगंबर मोहम्मद पर की गई विवादित टिप्पणियों के लिए माफ़ी मांगनी चाहिए, वरना उनका सिर कलम कर दिया जाएगा। पुलिस ने बताया कि मुगलपुरा पुलिस ने उसकावे वाला पोस्ट करने के लिए व्यक्ति के खिलाफ खुद मामला दर्ज किया था।

अग्निपथ को लेकर हंगामा, मानसून सत्र के अंतिम दिन बिहार विधानसभा स्थगित

विपक्षी विधायकों ने दर्ज केस रद्द करने की मांग को लेकर नारेबाजी की

एजेंसी। पटना

बिहार विधानसभा में केंद्र की सेना में भर्ती संबंधी नई योजना अग्निपथ को लेकर विपक्ष के हंगामे के कारण बृहस्पतिवार को मानसून सत्र के अंतिम दिन सदन की कार्यवाही शुरू होने के कुछ ही मिनट के भीतर स्थगित कर दी गई।

बिहार विधानसभा के उपाध्यक्ष महेश्वर हजारी के बार-बार सहयोग का आग्रह करने के बावजूद विपक्षी विधायक शांत नहीं हुए और सरस्र बलों में भर्ती की नई योजना को वापस लेने तथा प्रदेश में हाल में क्रिय गए विरोध-प्रदर्शन में भाग लेने वालों के खिलाफ दर्ज मामलों को रद्द करने की मांग को लेकर नारेबाजी करते रहे। अग्निपथ योजना को वापस



लेने और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ विपक्षी सदस्यों की नारेबाजी के खिलाफ आपत्ति व्यक्त करने के लिए उप मुख्यमंत्री तारकेश्वीर प्रसाद भी अपनी कुर्सी से उठ खड़े हुए। हंगामा जारी रहने पर हजारी ने सदन की कार्यवाही दोपहर के भोजन तक के लिए स्थगित कर दी।

दिल्ली पुलिस की टीम जुबैर के बेंगलुरु स्थित आवास पर पहुंची

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस की चार सदस्यीय टीम ऑल्ट न्यूज के सह संस्थापक मोहम्मद जुबैर द्वारा 2018 में कथित तौर पर किए गए एक आपत्तिजनक ट्वीट मामले की जांच के सिलसिले में बेंगलुरु स्थित उनके आवास पर बृहस्पतिवार को पहुंची। पुलिस ने यह जानकारी दी। जुबैर को ट्वीट के जरिए हिंदुओं की धार्मिक भावनाओं को आहत करने के आरोप में सोमवार को गिरफ्तार किया गया था।

क्या भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो एक उगाही केंद्र बन गया

बेंगलुरु। कर्नाटक उच्च न्यायालय ने भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो (एसीबी) के कामकाज की कड़ी आलोचना करते हुए पूछा कि क्या यह उगाही केंद्र बन गया है। अदालत ने बुधवार को एसीबी के अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक को एक दागी अधिकारी बताया और कहा कि यदि उन्हें बचाया जा रहा है तो वह उन्हें तलब करेंगे। अदालत ने एसीबी को 2016 के बाद से उन सभी मामलों का व्योरा पेश करने का आदेश दिया, जिनमें उसने वरिष्ठ नौकरशाहों से जुड़े मामलों में बी रिपोर्ट दायर की है। बी रिपोर्ट का अर्थ है रद्द करने की रिपोर्ट, यानी पुलिस को किसी व्यक्ति के खिलाफ आरोप पर दायर करने और उसके खिलाफ मुकदमा चलाने के लिए कोई सबूत नहीं मिला है।न्यायमूर्ति कृष्ण संश्रंश ने कहा, दागी रिस्कैंड वाले अधिकारियों को एसीबी का प्रमुख बनाया जा रहा है।

हिंदुत्व पर विश्वास नहीं करने वाली सरकारें देश में सुरक्षित नहीं : सिन्हा

सिन्हा ने द्रविड मुनेत्र कषगम (द्रमुक) और गठबंधन की एक बैठक में कहा

एजेंसी। चेन्नई

विपक्ष की ओर से राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार यशवंत सिन्हा ने बृहस्पतिवार को कहा कि कोई भी सरकार जो संविधान पर एवं धर्मनिरपेक्षता पर विश्वास रखती है और हिंदुत्व पर नहीं, वह इस देश में सुरक्षित नहीं है। सिन्हा ने द्रविड मुनेत्र कषगम (द्रमुक) और उसके गठबंधन सहयोगियों की एक बैठक में संबोधित करते हुए कहा कि उन्हें (भारतीय जनता पार्टी को) महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री की ऊंची कुर्सी हथियाने के लिए एक बलि का बलिदान मिल गया है। उन्होंने कहा, लेकिन यह क्या दिखाता है? यह दिखाता है कि केन्द्र की सत्तारूढ़



पार्टी और भारत सरकार को हमारे संविधान के संघीय ढांचे के प्रति कोई सम्मान नहीं है।

सिन्हा ने कहा, मैं महाराष्ट्र में भारतीय जनता पार्टी के नेता का भक्षण सुन रहा था और वह लगातार हिंदुत्व की बातें कर रहे थे और कह रहे थे कि हमने इस सरकार को गिरा

दिया क्योंकि वह हिंदुत्व पर विश्वास नहीं करती थी। इसका मतलब है कि कोई भी सरकार जो संविधान पर एवं धर्मनिरपेक्षता पर विश्वास रखती है और हिंदुत्व पर नहीं, वह इस देश में सुरक्षित नहीं है। उन्होंने कहा, मेरा राष्ट्रपति पद के चुनाव में खड़े होने के लिए राजी होना केन्द्र सरकार

और भाजपा की कथित ज्यादातियों के खिलाफ सतत संघर्ष है। 2014 तक मैं वित्त पर संसद की स्थाई समिति का प्रमुख था और परंपरा थी कि विपक्ष का कोई सदस्य इसका मुखिया होगा। लेकिन अब सत्तारूढ़ दल का सदस्य समिति का प्रमुख है। यह अलग बात है कि वह मेरा बेटा (जयंत सिन्हा) है। लेकिन मुझे यह कहने में कोई संकोच नहीं है कि यह गलत परंपरा है।

सिन्हा ने यहां पहुंचने पर द्रमुक प्रमुख एवं तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एम के स्टालिन से मुलाकात की और चुनाव में उनसे समर्थन देने का अनुरोध किया। सिन्हा के द्रमुक मुख्यालय अन्ना अरिवलयम पहुंचने पर स्टालिन ने

लगातार दूसरी बार प्रदेश का

मुख्यमंत्री बनकर इतिहास रचने वाले धामी ने 23 मार्च को दूसरी बार पद की शपथ ली थी। साल की शुरुआत में हुए विधानसभा चुनावों में उनकी पार्टी भारतीय जनता पार्टी को लगातार दूसरी बार जीत मिली थी लेकिन धामी खुद अपनी सीट खीयमा से हार गए थे। बाद में चंपावत सीट पर 31 मई को हुए उपचुनाव में उन्होंने 55 हजार से ज्यादा मतों से जीत हासिल की। कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष करण मारवा ने धामी सरकार के 100 दिनों के कार्यकाल को पूरी तरह विफल करार दिया और कहा, मात्र घोषणाएं करने से उपलब्धियां हासिल नहीं होती। उन्होंने कहा, धामी सरकार चारधाम यात्रा से लेकर विकास के मुद्दे तक हर मामले में विफल रही है। सरकार का बजट 2000 करोड़ रुपये के घाटे में है और प्रति व्यक्ति कर्ज के मामले में प्रदेश देश में तीसरे स्थान पर है।

डायबिटीज कंट्रोल है मुमकिन



अनुमान है कि 2030 तक डायबिटीज मैलिटस भारत के 7.94 करोड़ लोगों को प्रभावित कर सकता है तो चीन के 4.23 करोड़ और अमेरिका के 3.03 करोड़ लोग इस रोग से पीड़ित होंगे। कई ऐसे फैक्टर्स हैं, जो देश भर में इस रोग की मौजूदगी के लिए जिम्मेदार हैं। मसलन, आबादी, शहरीकरण, मोटापा, श्रमरहित लाइफस्टाइल आदि।

डायबिटीज पीड़ित इन आशंकाओं के साथ जीने लगते हैं कि उन की आंखों की रोशनी चली जाएगी या उन की टांग अथवा पैर काटना पड़ सकता है या फिर किडनी फेल्यर के कारण उन की मौत हो जाएगी।

युवाओं में बढ़ते मामले

भारत में 22 से 30 साल की आयु वाले युवाओं की आबादी सब से अधिक है, जो ऊर्जावान एवं रचनाशील हैं, लेकिन इन युवाओं ने जिंदगी जीने के जित तौरतरीकों को अपना लिया है, उनसे कई तरह के

रोगों का इन पर बुरा असर पड़ने लगा है।

भारत को डायबिटीज की राजधानी कहा जाने लगा है। दरअसल युवा अस्वास्थ्यकर खानपान की आदतों के कारण मोटापे का शिकार हो रहे हैं, जो डायबिटीज और अन्य कार्डियोवैस्कुलर समस्याओं का मुख्य कारण है। पहले जहां ये रोग 40 से 45 साल की उम्र वाले लोगों को होते थे वहीं अब 22 से 25 साल के युवा भी इन की चपेट में आने लगे हैं और इस का कारण है आज की पीढ़ी द्वारा पश्चिमी लाइफस्टाइल अपनाना।

संक्रमण का खतरा

थोड़ा सा कटने से ही त्वचा में होने वाले खतरनाक संक्रमण को सैल्युलाइटिस कहा जाता है। यदि आप को डायबिटीज है, तो अपनी त्वचा के प्रति ज्यादा सावधान रहें, क्योंकि ब्लड ग्लूकोस लैवल अधिक रहने पर संक्रमण का अधिक खतरा रहता है।

सैल्युलाइटिस एक गंभीर संक्रमण है, जो त्वचा के अंदर फैलता

मधुमेह के शिकार लोग भी स्वस्थ जीवन का आनंद उठा सकते हैं, यदि कुछ खास बातों का ध्यान रखें तो...



है और त्वचा तथा उस के अंदर की चरबी को प्रभावित करता है।

लोग अकसर सैल्युलाइटिस को सैल्युलाइट मान बैठते हैं। दरअसल, दोनों बिलकुल अलग चीजें हैं। सैल्युलाइटिस चरबी की अंदरूनी परत डर्मीज और त्वचा के अंदर के टिशू का एक बैक्टीरियल संक्रमण होता है जबकि सैल्युलाइट त्वचा के अंदर चरबी जमने के कारण होता है, जो संतरे के छिलके की तरह दिखता है। सैल्युलाइटिस की सब से बड़ी

खराबी यह है कि सही समय पर उचित इलाज न होने पर यह बड़ी तेजी से फैलता है। इस वजह से टिशू क्षतिग्रस्त होने लगते हैं और इस का बैक्टीरिया रक्तनलिकाओं के जरीए फैल जाता है।

सैल्युलाइटिस से सुरक्षा

- ▶ त्वचा को नुकसान पहुंचाने वाले कटिन और अक्षय कार्य करने से बचें। वही कार्य चुनें, जिन से आप को जल्दी थकान महसूस न हो। सब से महत्वपूर्ण बात यह कि ब्लड शुगर का संतुलित स्तर बनाए रखें। ब्लड शुगर लैवल बढ़ने का मतलब है कि शरीर का इन्सुलिन सिस्टम निश्चित रूप से कमजोर होगा और जखम को भरने में यह असमर्थ हो जाएगा।
- ▶ कम कार्बोहाइड्रेट वाला भोजन करें और फाइबरयुक्त फलों का भरपूर सेवन करें। अपने साथ ग्लूकोस टेस्ट मीटर रखने से आप को इस की वृद्धि पर नजर रखने में मदद मिलेगी।
- ▶ यदि आप सैल्युलाइटिस के ज्ञात

छोटे से छोटे रिस्क फैक्टर की चपेट में हैं तो प्रतिदिन अपनी टांगों पर नजर रखें। जखम पर भी पूरा ध्यान रखें। त्वचा की सूजन, लाली जैसे लक्षणों पर नजर रखें। ▶ जखमों को ठीक करने के लिए डॉक्टर से ही परामर्श लें। याद रखें कि नियमित जांच के अभाव में छोटा सा जखम भी सैल्युलाइटिस का कारण बन सकता है। जखम वाले हिस्से को अच्छी तरह साफ रखें ताकि उस में पानी न लगने पाए। कुछ समय के लिए उसे खुली हवा में सुखा लें। डॉक्टर की सलाह के अनुसार ही जखम को ड्रेसिंग से ढक कर रखें और स्वच्छ ड्रेसिंग ही इस्तेमाल करें।

ऐसा करने पर आप डायबिटीज होने के बावजूद स्वस्थ व्यक्ति जैसा जीवन जी सकते हैं। लाइफस्टाइल में मामूली बदलाव से आप अपना ब्लड शुगर लैवल भी नियंत्रित रख सकते हैं और बेहतर महसूस कर सकते हैं। (डॉ. मीना छाबड़ा, डायबिटीज क्लिनिक, नई दिल्ली)

बचपन में ही हो जाता है मिरगी का रोग

मिरगी एक आम मस्तिष्क संबंधी विकार है, जिसका इलाज संभव है। कुल मिला कर प्रति 1000 लोगों में 7-8 लोगों को मिरगी का रोग बचपन में हो जाता है।

मिरगी एक आम मस्तिष्क संबंधी विकार है, जिसका इलाज संभव है। कुल मिला कर प्रति 1000 लोगों में 7-8 लोगों को मिरगी का रोग बचपन में हो जाता है। अनुमान तो यह भी लगाया गया है कि दुनिया भर में 50 लाख लोग मिरगी के रोग से पीड़ित हैं। मिरगी की अभिव्यक्ति के अलग-अलग तरीके होते हैं, जिनमें से कुछ नाम नीचे दिए गए हैं : शरीर के पूरे या आधे भाग में मरोड़ और अकड़न: दिन में सपने देखना। असामान्य अनुभूतियां जैसे डरना, अजीब सा स्वाद महसूस करना, गंध और पेट में झनझनाहट महसूस करना अत्यधिक चोंकना फिट आने के बाद रोगी नींद या उलझन महसूस करने लगता है, साथ उसे सिरदर्द की शिकायत भी हो सकती है

क्या हैं मिरगी के कारण ?

मस्तिष्क कई तंत्रिका कोशिकाओं से मिल कर बना हुआ है, जो शरीर के विभिन्न कार्यों को विद्युत संकेतों द्वारा नियंत्रित करता है। यदि ये संकेत बाधित होते हैं, तो व्यक्ति मिरगी के रोग से पीड़ित हो जाता है (इसे 'फिट' या 'अक्षेप' कहा जा सकता है।) मिरगी के जैसे कई अन्य रोग भी होते हैं। मसलन, बेहोश (बेहोशी), सांस रोग और ज्वर आक्षेप।

मगर इन सभी को मिरगी का दौरा नहीं कहा जा सकता। क्योंकि ये मस्तिष्क की गतिविधियों को बाधित नहीं करते हैं। यह महत्वपूर्ण है कि इन की सही पहचान हो और इन की अलग प्रबंधन रणनीति का ज्ञान हो।

कई रोगियों को मस्तिष्क में निशान होने की वजह से मिरगी के दौर आते हैं। ये निशान उन्हें बचपन में सिर पर चोट लगने या फिर मस्तिष्क में संक्रमण के कारण हो जाते हैं। कुछ लोगों को मस्तिष्क विकृतियों के कारण मिरगी के दौरे पड़ने लगते हैं। कुछ बच्चों की मिरगी के पीछे आनुवंशिक कारण होते हैं। कह सकते हैं कि मिरगी के दौरे पड़ने का सही कारण जान पाना अभी भी आसान नहीं है।

क्या है मिरगी का निदान ?

इलेक्ट्रोइसेफ्लोग्राफी और मस्तिष्क का एमआरआई जैसे टेस्ट करवा कर भी मिरगी के रोग की पुष्टि की जा सकती है। कैसे हो सकता है मिरगी का इलाज ? मिरगी का इलाज जीवनशैली में परिवर्तन लाकर और दवाओं से ठीक हो सकता है। एक सिंगल एंटीपिपैलेक्टिक दवा लगभग 70 प्रतिशत मामलों में दौरे

पर नियंत्रण कर लेती हैं हालांकि कोई भी दवा मिरगी के कारण को पूरी तरह सुधार नहीं सकती है। यदि एक दवा विफल हो जाती है तो दूसरी और तीसरी दवा का मिश्रण दिया जाता है। सभी दवाओं की तरह एंटीडीएस के भी दुष्प्रभाव होते हैं। मसलन इस से उर्नीदापन, व्यग्रता, सक्रियता और वजन बढ़ने जैसी परेशानियां हो जाती हैं। कुछ मामलों में दवा रोगियों पर असर नहीं दिखा पाती तो उन्हें कैटोजेनिक डाइट के लिए कहा जाता है, मगर चिकित्सक से बिना पुछे दवा अपने मन से बदलना घातक हो सकता है। दवाओं के अलावा इस बीमारी में अच्छी नींद लेना भी बहुत जरूरी है। एपिलेप्सी के कुछ रिस्कट्री केसेज में बच्चे के जीवन को बचाने के लिए सर्जरी भी करनी पड़ सकती है। यह अति विशिष्ट सेवा केवल कुछ ही अस्पतालों में उपलब्ध है। हिंदुजा अस्पताल पैडियट्रिक एपिलेप्सी सर्जरी में माहिर है। इस सर्जरी के लिए हिंदुजा अस्पताल का नाम सभी बड़े अस्पतालों में सब से अव्वल है। मिरगी रोग से पीड़ित बच्चे आम बच्चों जैसे ही होते हैं, वे उन की तरह ही खेलकूद सकते हैं।

दीर्घकालिक परिणाम क्या हैं ?

अधिकांश बच्चे जिन्हें सही इलाज और दवा मिल रही होती है, वे 3-4 साल बाद मिरगी के रोग से आजाद हो जाते हैं, वहीं मुश्किल मामलों में चिकित्सक मिरगी विशेषज्ञ को केस रैफर कर देते हैं।



मानसून आते ही गर्भवती महिलाओं के लिए बढ़ जाता है खतरा



प्रेग्नेंट महिलाएं इस मानसून रखें इन पांच बातों का ख्याल

पई-जून की भीषण गर्मी के बाद मानसून अक्सर तेज गर्मी से राहत दिलाता है, गंदगी और धूल को साफ करने में मदद करता है, जिससे शहर सुंदर और हरा-भरा दिखता है। इसलिए मौसम में परिवर्तन के लिए खुश होना, घर से बाहर पैर निकालना और इन दिनों में चाट के साथ गर्मागर्म चाय पीना आपको एक अभूतपूर्व अहसास देने में मदद करता है। हालांकि कई महिलाओं को अपनी गर्भावस्था के दौरान अस्ुविधा हो सकती है, खासकर मानसून के महीनों में। आसमान में छाए बादलों के साथ, मॉनसून अपने साथ मच्छर जनित संक्रमण, डेंगू, मलेरिया, चिकनगुनिया, फ्लू, टाइफाइड, हेपेटाइटिस और 'निपा' जैसे मच्छर जनित संक्रमणों, वायरल और बैक्टीरियल बीमारियां लाता है। गर्भवती महिलाओं में उनकी कम प्रतिक्रिया यानी की इम्युनिटी के कारण ये बीमारियां अधिक गंभीर होती हैं, जिससे रक्तस्राव की प्रवृत्ति बढ़ जाती है और उन्हें कई गंभीर जटिलताओं के कारण कई प्रकार की परेशानियां झेलनी पड़ सकती हैं। इसलिए हम गर्भवती महिलाओं को कुछ ऐसे तरीकों के बारे में बता रहे हैं, जिनके जरिए वे मानसून में खुद को फिट रख सकती हैं और इन बीमारियों से दूर रह सकती हैं। तो आइए जानते हैं कौन से हैं ये तरीके।

हाइड्रेशन

बारिश के दौरान भी हाइड्रेटेड रहना आवश्यक है। तापमान में गिरावट अधिक तरल

आसमान में छाए बादलों के साथ, मॉनसून अपने साथ मच्छर जनित संक्रमण, डेंगू, मलेरिया, चिकनगुनिया, फ्लू, टाइफाइड, हेपेटाइटिस और 'निपा' जैसे मच्छर जनित संक्रमणों, वायरल और बैक्टीरियल बीमारियां लाता है।

पदार्थ पीने की आपकी इच्छा को कम कर सकती है, लेकिन आर्द्रता को हराने के लिए अच्छी तरह से हाइड्रेट रहना बहुत आवश्यक है, क्योंकि ऐसा न करने से आप सिरदर्द और डिहाइड्रेशन से जुड़ी थकान का शिकार हो सकते हैं इसलिए हाइड्रेट जरूर रहें। उबला और ठंडा या शुद्ध पानी का सेवन प्रचुर मात्रा में करना चाहिए। बारिश के दौरान अन्य सुरक्षित विकल्प नारियल पानी, घर का बना नींबू पानी, मक्खन दूध या डिब्बाबंद जूस होंगे।

डाइट

गर्भावस्था के दौरान किसी एक विशेष प्रकार के भोजन का मन करना असामान्य नहीं है। अपने सलाद में कच्ची सब्जियों से बचना और गर्भावस्था के दौरान कच्चे मांस, अंडे और समुद्री भोजन को न कहना सबसे अच्छा है। इसके साथ ही अपने स्थानीय विक्रेता से आलू चाट खाने से बचें और बाहर का तला-भुना खाना खाने से दूर रहें। पालक और गोभी जैसी सब्जियां बहुत सारी गंदगी लिए हुए होती हैं और कई बार इन्हें स्वच्छ बहते पानी में धोने की जरूरत होती है। अच्छी तरह से धोने के बाद ही इन्हें पकाया और खाया जाना चाहिए। स्वस्थ रहने के लिए फाइबर और प्रोटीन से भरपूर संतुलित भोजन लें। घर के पके हुए भोजन का कोई विकल्प नहीं है, क्योंकि आप अपने भोजन को बनाने वाली सामग्री और स्वच्छता के बारे में जानते हैं।

मच्छरों के खतरे से बचें

अपने घरों और बगीचे में ठहरे हुए पानी

से बचें क्योंकि वे मलेरिया और डेंगू फैलाने वाले मच्छरों की नस्ल में मदद करते हैं। अपने घर में मच्छर प्रूफ करें। मच्छरों से बचने के लिए मच्छरदानी, रेपेलेंट, अपने घरों की छिड़कियों और दरवाजों या एयर कंडीशनिंग में जाली लगाएं।

कपड़े और जूते

ढीले-ढाले आरामदायक कपड़े सूती कपड़े मच्छरों से आपको सुरक्षा प्रदान करेंगे और आर्द्रता को हराने में मदद करेंगे। सिंथेटिक कपड़े और तंग कपड़े पहनने से बचें क्योंकि वे अस्ुविधा और चकते पैदा कर सकते हैं। खूबसूरत मौसम के बीच बाहर रहने की इच्छा, आरामदायक, सपाट फुटवियर के साथ मिल सकती है और ये आपको फिसलन और अचानक गिरने से बचा सकती है। शहरों में सड़कों पर गड्ढे में गिरने की समस्या आम है इसलिए मानसून में बाहर निकलते वक्त फुटवियर का ध्यान जरूर रखें।

स्वच्छता

हाथों की स्वच्छता और स्वच्छ पेयजल, पानी से होने वाली बीमारियों जैसे हेपेटाइटिस ए, ई और टाइफाइड को रोकने का काम करती हैं, जिनमें से कुछ गर्भवती महिला के लिए घातक हो सकती हैं। प्रत्येक भोजन से पहले दिन में कई बार अपने हाथों को धोना और स्वच्छ पानी के साथ बाकी कमरों का उपयोग करने के बाद अच्छे हाथ स्वच्छता का एक अनिवार्य हिस्सा है।

भारत में आज लगभग हर घर में आपको

कोई न कोई मधुमेह का रोगी मिल ही जाएगा। योग के जानकारों का कहना है कि लोग इस बीमारी को कोई खास तक्ज्जो नहीं देते लेकिन एक बार इस बीमारी की जद में आ जाने के बाद इससे छुटकारा पाना बेहद मुश्किल हो जाता है। साथ ही यह एक ऐसी बीमारी है कि जिसके बाद मनुष्य को बहुत सी चीजों से किनारा करना पड़ता है। इतना ही नहीं, कुछ समय पहले तक जहां यह एक उम्र के बाद ही लोगों को अपनी चपेट में लेता था, वहीं गलत खान-पान व जीवनशैली के कारण वर्तमान में कम उम्र के लोग भी इससे पीड़ित हो रहे हैं। ऐसे में यह बेहद आवश्यक है कि कुछ ऐसे उपाय किए जाएं, जिससे आपका शुरुार कंट्रोल में रहे। मधुमेह को नियंत्रित रखने में योग आपके काफी काम आ सकता है। तो आइए जानते हैं मधुमेह को कंट्रोल करने वाले कुछ योगासनों के बारे में।

पश्चिमोत्तानासन

इस आसन से शरीर का पाचनतंत्र मजबूत होता है और शरीर में रक्त का संचार तेजी से होता है, जिससे व्यक्ति को डायबिटीज से लड़ने में आसानी होती है। यह आसन करने के लिए पैर सीधे फैलाकर बैठ जाएं। फिर दोनों हाथों को ऊपर उठाएं और सांस भरते हुए पैरों के तलवे को पकड़ने की कोशिश करें। घुटने से माथा सटाना चाहिए। फिर सांस छोड़ते हुए हाथ ऊपर करके सामान्य हो जाएं। इस प्रक्रिया को दो से तीन पर बार दोहराएं।

सर्वांगासन

यह शरीर का संपूर्ण व्यायाम है। इसे करने से थायराइड और पैराथायराइड ग्रंथियों को मजबूती मिलती है। इसे करने के पहले सीधे लेट जाएं, फिर पैरों को धीरे-धीरे उठाते हुए 90 डिग्री का कोण बनाएं। हाथों से

मधुमेह को नियंत्रित रखने के लिए अपनाएं यह आसान योगासन



कमर को सहारा दें। इस आसन में शरीर का सारा भार गर्दन पर पड़ना चाहिए। पैरों को सीधा रखें।

अर्द्ध मत्स्येंद्रासन

यह आसन यकृत और मूत्राशय को सक्रिय बनाता है। जिन लोगों के शरीर के भीतर इंसुलिन का उत्पादन नहीं होता या जिन्हें मधुमेह की बीमारी होती है, यह अभ्यास उनके शरीर में अग्नाशय को सक्रिय बनाकर इंसुलिन के उत्पादन में सहयोग देता है, इसलिए यह मधुमेह के उपचार के लिए रामबाण दवा है। इस आसन को करने के लिए सबसे पहले सामने की ओर दोनों पैरों को फैलाकर बैठ जाएं। अब दाहिने पैर को मोड़ते हुए बाएं घुटने के बगल में बाहर की ओर रखें। इसके बाद बाएं को दाहिने ओर मोड़िए। एड़ी दाहिने नितम्ब के पास रहें। बाएं हाथ को दाहिने पैर के बाहर की ओर रखते हुए दाहिने पैर के टखने या अंगूठे को पकड़ें। दाहिना हाथ पीछे की ओर कमर में लपेटते हुए शरीर को दाहिनी ओर मोड़ें। अंतिम अवस्था में पीठ को अधिक से अधिक मोड़ने की कोशिश

करें। एक मिनट इस अवस्था में रुकने के बाद धीरे-धीरे सामान्य अवस्था में आ जाएं। अब इसी क्रिया को विपरीत दिशा में करें। गर्भावस्था के दौरान व हृदय रोगियों को यह आसन नहीं करना चाहिए।

प्राणायाम

प्राणायाम मधुमेह के रोगियों के लिए बहुत फायदेमंद होता है। खासतौर से, भ्रामरी और भ्रक्षिका प्राणायाम तो डायबिटिक लोगों को जरूर करना चाहिए। इनके नियमित अभ्यास से स्ट्रेस लेवल कम होता है और शरीर में ऑक्सीजन की मात्रा बढ़ती है। भ्रामरी प्राणायाम करने के लिए पद्मासन में बैठ जाएं। अंगूठे से कान बंद करें और ऊपर की तीन अंगुलियों को आंखों पर रखें। अब गहरी सांस लेते हुए गले से उच्चारण करें। भक्षिका प्राणायाम के लिए पद्मासन में बैठ जाएं। गहरी सांस लें और उसे जल्दी-जल्दी छोड़ें। इस प्रक्रिया में मुंह बंद रखें और सांस की सारी प्रक्रिया नाक से ही करें।

सूर्य नमस्कार

इन बातों का रखें ख्याल

योगगुरु कहते हैं कि अगर आप योग द्वारा मधुमेह का उपचार कर रही हैं तो कुछ बातों का ध्यान अवश्य रखें। सर्वप्रथम हमेशा खाली पेट ही योग क्रिया करें। साथ ही ढीले, हल्के व आरामदायक वस्त्र पहन कर ही योग करें। ऐसा जरूरी नहीं है कि आप सभी योगासन करें लेकिन जो भी करें, उसे सही ढंग से करें। साथ ही इसे चंद दिनों का चंदनी न बनाएं बल्कि जीवन पर्यंत हमेशा करने की आदत डालिए। योगासन के अतिरिक्त अगर संभव हो तो सप्ताह में एक दिन नेती क्रिया या कुंजल क्रिया अवश्य करें। इन क्रियाओं को शुरुआत में किसी योगा विशेषज्ञ की देख-रेख में ही करें। जब आप इस अभ्यास में पारंगत हो जाएं तो इन्हें घर पर अकेले भी कर सकते हैं।

अगर आपके पास सभी आसनों को करने का पूरा समय नहीं है तो रोज दो से तीन बार सूर्य नमस्कार अवश्य करें। सिर्फ इस आसन को करने से भी आप काफी हद तक इस रोग को नियंत्रित कर सकेंगे। इससे श्वास, पेट और प्रतिरोधी क्षमता को लाभ पहुंचता है।

प्रबल दावेदार के रूप में शुरुआत करेगा नीदरलैंड, भारत की नजरें पहले खिताब पर

महिला हॉकी विश्व

एजेंसी। टैरेसा (स्पेन)

विश्व हॉकी की शीर्ष 16 महिला टीम प्रतिष्ठित एफआईएच विश्व कप खिताब के लिए शुक्रवार से चुनौती पेश करेंगी जिसमें आठ बार के विजेता नीदरलैंड की नजरें खिताबी हैट्रिक पर टिकी होंगी जबकि भारत पहली बार खिताब जीतने के इशदे से उतरेगा।

स्पेन के साथ एक से 17 जुलाई तक होने वाले टूर्नामेंट की सह मेजबानी करने वाला गत चैंपियन नीदरलैंड महिला हॉकी में सबसे अधिक दबदबा बनाने वाली टीम है और उसने आठ बार खिताब जीता है जबकि चार बार उन विजेता रहा। नीदरलैंड की महिला टीम ने चार बार ओलंपिक स्वर्ण, दो बार रजत और



तीन बार कांस्य पदक भी जीता और इस बार भी अपने विश्व खिताब की रक्षा करने की प्रबल दावेदार है।

अर्जेंटीना, आस्ट्रेलिया और जर्मनी की टीम ने दो-दो बार विश्व कप जीता

है। टूर्नामेंट की शुरुआत मेजबान स्पेन और कनाडा के बीच पूल सी मुकाबले के साथ होगी।

स्पेन का टूर्नामेंट में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कुआलालंपुर में 1983 में रजत

पदक जीतना है। टूर्नामेंट में 16 टीम को चार-चार टीम के चार पूल में बांटा गया है। प्रत्येक पूल की शीर्ष टीम सीधे क्वार्टर फाइनल में जगह बनाएंगी जबकि दूसरे और तीसरे

स्थान पर रहने वाली टीम के बीच क्रॉस ओवर होगा।

क्रॉसओवर में पूल ए में दूसरे स्थान पर रहने वाली टीम पूल डी में तीसरे स्थान पर रहने वाली टीम से भिड़ेगी जबकि पूल ए में तीसरे स्थान पर रहने वाली टीम की भिड़ंत पूल डी में दूसरे स्थान पर रहने वाली टीम से होगी। इसी तरह पूल बी में दूसरे स्थान पर रहने वाली टीम का सामना पूल सी में तीसरे स्थान पर रहने वाली टीम से होगा जबकि पूल बी में तीसरे स्थान पर रहने वाली टीम पूल सी में दूसरे स्थान पर रहने वाली टीम से खेलेगी। पूल ए में जर्मनी, चिली, पिछले टूर्नामेंट के उप विजेता आयरलैंड और नीदरलैंड को जगह मिली है जबकि पूल बी में भारत, चीन, इंग्लैंड और न्यूजीलैंड शामिल हैं। पूल सी में अर्जेंटीना, कनाडा, कोरिया और स्पेन को शामिल किया गया है जबकि पूल डी में

आस्ट्रेलिया, बेल्जियम, जापान और दक्षिण अफ्रीका चुनौती पेश करेंगे।

एफआईएच प्रो लीग का खिताब जीतने के बाद नीदरलैंड की टीम टूर्नामेंट में बड़े हुए आत्मविश्वास के साथ उतरेगी। इस टूर्नामेंट में बेल्जियम की टीम दूसरे जबकि भारत की टीम पदार्पण करते हुए तीसरे स्थान पर रही। टूर्नामेंट में भारत का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन 1974 में पहले टूर्नामेंट में चौथे स्थान पर रहना रहा। पिछले साल तोक्यो ओलंपिक में एतिहासिक चौथा स्थान हासिल करने के बाद भारतीय टीम की दावेदारी भी मजबूत होगी। भारतीय महिला टीम ने इस साल मई में विश्व रैंकिंग में करियर का सर्वश्रेष्ठ छठा स्थान हासिल किया और एफआईएच प्रो लीग में शीर्ष टीमों को चुनौती देते हुए अर्जेंटीना, आस्ट्रेलिया और इंग्लैंड जैसी टीमों को पछाड़कर पोटियम पर जगह बनाई।

एआईएफएफ महासचिव कुशाल दास ने इस्तीफा दिया

एजेंसी। नई दिल्ली

विवादों का हिस्सा रहे अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (एआईएफएफ) के महासचिव कुशाल दास ने स्वास्थ्य कारणों से अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। इस तरह उनके 12 साल के कार्यकाल का अंत हुआ जिस दौरान उन पर कई बार वित्तीय अनियमितताओं के आरोप लगे।

वर्ष 2010 में पद संभालने वाले दास स्वास्थ्य कारणों से 20 जून से छुट्टी पर थे। फुटबॉल जगत में हालांकि कईयों का कहना है कि प्रशासकों की समिति (सीओए) ने उन्हें काम से अलग रखा था क्योंकि नियंत्रक और महालेखा परीक्षक (कैंग) के आडिट में कई वित्तीय अनियमितताओं का पता चला जिनकी जांच चल रही है। एआईएफएफ ने मीडिया विज्ञप्ति में कहा, अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ के महासचिव कुशाल दास ने चिकित्सा कारणों से अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ उनके फैसले का सम्मान करता है और उनके कार्यकाल के दौरान योगदान तथा मार्गदर्शन के लिए उन्हें धन्यवाद देता है। हम उनके अच्छे स्वास्थ्य और भविष्य के लिए शुभकामनाएं देते हैं।

बयान के अनुसार, कार्यवाहक महासचिव सुनंदो धर महासचिव के दैनिक प्रशासनिक कार्यों के लिए जिम्मेदार होंगे। दास ने इस्तीफा सीओए को भेजा जो चुनाव समय पर नहीं करा ने के कारण उच्चतम न्यायालय द्वारा प्रफुल्ल पटेल की अगुआई वाले पदाधिकारियों को बाहर किए जाने के बाद फिलहाल भारतीय फुटबॉल का संचालन कर रहे हैं। एआईएफएफ महासचिव के रूप में दास का कार्यकाल अधिकांश समय पटेल की अध्यक्षता के दौरान ही रहा।

भारतीय पुरुष हॉकी टीम पर कोविड का साया

स्ट्राइकर गुरजंत और कोच ग्राहम रीड पॉजिटिव पाए गए

एजेंसी। बेंगलुरु

राष्ट्रमंडल खेलों के लिए भारतीय पुरुष हॉकी टीम के तैयारी शिविर पर बृहस्पतिवार को कोविड-19 का प्रकोप दिखा जब स्ट्राइकर गुरजंत सिंह और मुख्य कोच ग्राहम रीड सहित पांच खिलाड़ी वायरस के लिए पॉजिटिव पाए गए।

बुधवार सुबह आरटी-पीसीआर परीक्षण किया गया था। संक्रमित लोगों में हल्के लक्षण नजर आ रहे हैं और उन्हें यहां पृथक्वास पर रखा गया है। हॉकी इंडिया ने बिना किसी का नाम लिए मीडिया विज्ञप्ति में कहा, राष्ट्रमंडल खेल 2022 की तैयारी कर रही भारतीय पुरुष हॉकी टीम के दो खिलाड़ी और सहयोगी स्टाफ के तीन सदस्य कोविड-19 पॉजिटिव पाए गए हैं। टीम