

जैसे स्वस्थ शरीर के लिए योग जरूरी वैसे स्वस्थ वातावरण के लिए वृक्षारोपण : बोधराज सीकरी

पायनियर समाचार सेवा | गुरुग्राम

ओम योग संस्थान ट्रस्ट शाखा गुरुग्राम, पंजाबी बिरादरी महा सांगठन गुरुग्राम, जीवी स्कूल समूह के संयुक्त तत्वावधान में जीवीए इंटरेनेशनल स्कूल सेक्वर-7 एक्सटेंशन गुरुग्राम के प्रांगण में ५वें दिन योग शिरकत जारी रहा। वर्ष के बावजूद योग साधकों की भीड़ रही।

इस अवसर पर पंजाबी बिरादरी महा संगठन के प्रधान बोधराज सीकरी ने पर्यावरण के महत्व पर आध्यात्मिक दृष्टि कौन से प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि संपूर्ण विश्व आज ग्लोबल वार्मिंग से जूझे

बारिश के बावजूद लोगों में रहा योग करने का उत्साह

रहा है। इससे बचने के लिए हम सबको अधिक से अधिक मात्रा में वृक्षारोपण करने की जरूरत है। जिसमें एक तरफ जहां ग्लोबल वर्षांमि से छुटकारा मिलेगा वहीं, वर्षा समय पर व सही मात्रा में होने से भूजल का स्तर भी ठीक बना रहा।

मुख्य अतिथि सीपी कला रामचंद्रन ने कहा कि बरसात में भी लोगों का योग करने के लिए आना



गुरुग्राम के सेक्वर-7 में आयोजित सापाहिक संीतमयी योग शिविर के ५वें दिन मुख्य अधिकारी पुलिस आयुक्त कला रामचंद्रन को स्मृति चिन्ह भेंट करते पंजाबी बिरादरी महा संगठन के प्रभाव बोधराज सीकरी व अन्य।

उनका योग के प्रति समर्पण भाव को दिखाता है। उन्होंने कहा यदि हम समर्पित भाव से कर्म करने का प्रयास करते हैं तो निश्चित ही हमें उसमें सफलता मिलती है। विशेष अतिथि गिरिराज (ध्यानचंद्र अवर्वदी) डिटी डायरेक्टर, युवा मामले एवं खेल विभाग का भी

स्वागत किया गया। योग शिविर में बोधराज सीकरी, रमेश मुंजल, ओपी कालरा, सुरेंद्र खुल्लम, यदुवंश चूंगा, एमके कुमार, रमेश कुमार, ज्योत्स्ना बजाज, ज्योति वर्मा, रचना बजाज, राजपाल आहूजा, प्रोमोद सलूजा, धर्मेंद्र बजाज, संजय, सुधापाल गाबा, किशोरी लाल डेंजा, नरेश चालरा, रमेश कालरा, औपी कालरा, सुरेश मानोचा, अशोक नासा, चन्द्रप्रकाश, धर्मपाल कटारिया, राजेश आर्य, मधु आर्य, सुधा मांझी, मीनाक्षी मुंजल और अन्य ने पुष्प गुच्छ, पौधा, शौल और स्मृति चिन्ह भेंट करके किया।

सूरत नगर व राजेंद्रा पार्क में सीवरेज की सफाई का कार्य शुरू



गुरुग्राम के सूरत नगर में सीवरेज सफाई का कार्य की शुरूआत करते अतिथि।

पायनियर समाचार सेवा | गुरुग्राम

विधायक के निजी सविवेक व टीम ने किया शुभारंभ

रहा है। विभिन्न क्षेत्रों में मूलभूत सुविधाओं में इजाफा किया जा रहा है। कहीं बिजली, कहीं पानी, कहीं सीवरेज, कहीं गृहीं व सड़क का निर्माण कार्य की शुभारंभ किया गया।

इस अवसर पर विधायक सुधीर सिंगला के कार्यालय प्रभारी अमित तंबर, निजों सहयोगी कपिल अवाल मोहित चौहान, पार्षद योगेन्द्र सारावान, मंगतराम बगड़ी, गणपत राठोर, रोशन लाल, राजकुमार, खंडेलवाल, हरि नीरज, सूरत, बीर वतन, रमेश मौजूद रहे।

अरपी सिंह ने बताया कि करीब 60 लाख रुपये की लागत से इन क्षेत्रों में सफाई कारकर सीवरेज और ओवरफ्लो

की समस्या से निजात मिलेगी। उन्होंने कहा कि विधायक सुधीर सिंगला के कार्यालय प्रभारी अमित तंबर, निजों सहयोगी कपिल अवाल मोहित चौहान, पार्षद योगेन्द्र सारावान, मंगतराम बगड़ी, गणपत राठोर, रोशन लाल, राजकुमार, खंडेलवाल, हरि नीरज, सूरत, बीर वतन, रमेश मौजूद रहे।

यहां काम करने वाला कोई भी व्यक्ति चाहे टिल्ली से आए या नोएडा से, उसे बताए करने में तरह की कोई दिक्षिण नहीं होगी।

नोएडा से आने वाले योगी राजीव चौक से मेट्रो बदलकर गुरुग्राम में करवाए। इस पर काम जारी है।

उन्होंने कहा कि गुरुग्राम में विकास की तरफ से मेट्रो पुणे गुरुग्राम के जिन इलाकों से होकर गुरुग्राम, वहां आम जनता के साथ उड़ायों को लाभ होगा।

यहां काम करने वाला कोई भी व्यक्ति जो टिल्ली से आए या नोएडा से, उसे बताए करने में तरह की कोई दिक्षिण नहीं होगी।

उन्होंने कहा कि विधायक सुधीर सिंगला के कार्यालय प्रभारी अमित तंबर, निजों सहयोगी कपिल अवाल मोहित चौहान, पार्षद योगेन्द्र सारावान, मंगतराम बगड़ी, गणपत राठोर, रोशन लाल, राजकुमार, खंडेलवाल, हरि नीरज, सूरत, बीर वतन, रमेश मौजूद रहे।

अरपी सिंह ने बताया कि करीब 60 लाख रुपये की लागत से इन क्षेत्रों में सफाई कारकर सीवरेज और ओवरफ्लो

की समस्या से निजात मिलेगी।

उन्होंने कहा कि विधायक सुधीर सिंगला के कार्यालय प्रभारी अमित तंबर, निजों सहयोगी कपिल अवाल मोहित चौहान, पार्षद योगेन्द्र सारावान, मंगतराम बगड़ी, गणपत राठोर, रोशन लाल, राजकुमार, खंडेलवाल, हरि नीरज, सूरत, बीर वतन, रमेश मौजूद रहे।

यहां काम करने वाला कोई भी व्यक्ति जो टिल्ली से आए या नोएडा से, उसे बताए करने में तरह की कोई दिक्षिण नहीं होगी।

नोएडा से आने वाले योगी राजीव चौक से मेट्रो बदलकर गुरुग्राम में करवाए। इस पर काम जारी है।

उन्होंने कहा कि गुरुग्राम में विकास की तरफ से मेट्रो पुणे गुरुग्राम के जिन इलाकों से होकर गुरुग्राम, वहां आम जनता के साथ उड़ायों को लाभ होगा।

यहां काम करने वाला कोई भी व्यक्ति जो टिल्ली से आए या नोएडा से, उसे बताए करने में तरह की कोई दिक्षिण नहीं होगी।

उन्होंने कहा कि विधायक सुधीर सिंगला के कार्यालय प्रभारी अमित तंबर, निजों सहयोगी कपिल अवाल मोहित चौहान, पार्षद योगेन्द्र सारावान, मंगतराम बगड़ी, गणपत राठोर, रोशन लाल, राजकुमार, खंडेलवाल, हरि नीरज, सूरत, बीर वतन, रमेश मौजूद रहे।

अरपी सिंह ने बताया कि करीब 60 लाख रुपये की लागत से इन क्षेत्रों में सफाई कारकर सीवरेज और ओवरफ्लो

की समस्या से निजात मिलेगी।

उन्होंने कहा कि विधायक सुधीर सिंगला के कार्यालय प्रभारी अमित तंबर, निजों सहयोगी कपिल अवाल मोहित चौहान, पार्षद योगेन्द्र सारावान, मंगतराम बगड़ी, गणपत राठोर, रोशन लाल, राजकुमार, खंडेलवाल, हरि नीरज, सूरत, बीर वतन, रमेश मौजूद रहे।

अरपी सिंह ने बताया कि करीब 60 लाख रुपये की लागत से इन क्षेत्रों में सफाई कारकर सीवरेज और ओवरफ्लो

की समस्या से निजात मिलेगी।

उन्होंने कहा कि विधायक सुधीर सिंगला के कार्यालय प्रभारी अमित तंबर, निजों सहयोगी कपिल अवाल मोहित चौहान, पार्षद योगेन्द्र सारावान, मंगतराम बगड़ी, गणपत राठोर, रोशन लाल, राजकुमार, खंडेलवाल, हरि नीरज, सूरत, बीर वतन, रमेश मौजूद रहे।

अरपी सिंह ने बताया कि करीब 60 लाख रुपये की लागत से इन क्षेत्रों में सफाई कारकर सीवरेज और ओवरफ्लो

की समस्या से निजात मिलेगी।

उन्होंने कहा कि विधायक सुधीर सिंगला के कार्यालय प्रभारी अमित तंबर, निजों सहयोगी कपिल अवाल मोहित चौहान, पार्षद योगेन्द्र सारावान, मंगतराम बगड़ी, गणपत राठोर, रोशन लाल, राजकुमार, खंडेलवाल, हरि नीरज, सूरत, बीर वतन, रमेश मौजूद रहे।

अरपी सिंह ने बताया कि करीब 60 लाख रुपये की लागत से इन क्षेत्रों में सफाई कारकर सीवरेज और ओवरफ्लो

की समस्या से निजात मिलेगी।

उन्होंने कहा कि विधायक सुधीर सिंगला के कार्यालय प्रभारी अमित तंबर, निजों सहयोगी कपिल अवाल मोहित चौहान, पार्षद योगेन्द्र सारावान, मंगतराम बगड़ी, गणपत राठोर, रोशन लाल, राजकुमार, खंडेलवाल, हरि नीरज, सूरत, बीर वतन, रमेश मौजूद रहे।

अरपी सिंह ने बताया कि करीब 60 लाख रुपये की लागत से इन क्षेत्रों में सफाई कारकर सीवरेज और ओवरफ्लो

की समस्या से निजात मिलेगी।

उन्होंने कहा कि विधायक सुधीर सिंगला के कार्यालय प्रभारी अमित तंबर, निजों सहयोगी कपिल अवाल मोहित चौहान, पार्षद योगेन्द्र सारावान, मंगतराम बगड़ी, गणपत राठोर, रोशन लाल, राजकुमार, खंडेलवाल, हरि नीरज, सूरत, बीर वतन, रमेश मौजूद रहे।

अरपी सिंह ने बताया कि करीब 60 लाख रुपये की लागत से इन क्षेत्रों में सफाई कारकर सीवरेज और ओवरफ्लो

की समस्या से निजात मिलेगी।

उन्होंने कहा कि विधायक सुधीर सिंगला के कार्यालय प्रभारी अमित तंबर, निजों सहयोगी कपिल अवाल मोहित चौहान, पार्षद योगेन्द्र सारावान, मंगतराम

