

नंधौर नदी में पांचों गेटों पर खनन कार्य हुआ आरंभ



■ नंधौर नदी में सिंचाई विभाग द्वारा किये जा रहे बाढ़ सुरक्षा के कार्यों का भी कृषि स्थलीय निरीक्षण

पायनियर समाचार सेवा। हल्द्वानी/चौरगलिया

अपर जिलाधिकारी शैलेंद्र सिंह नेगी की अगुवाई में शुक्रवार को खनन, राजस्व, वन एवं सिंचाई महकमे के अधिकारियों के साथ पांचों गेटों का स्थलीय निरीक्षण किया। वर्तमान में पांचों गेटों से नदी से खनन निकासी का कार्य प्रारम्भ हो चुका है।

अपर जिलाधिकारी वन निगम मोहन सिंह महारा व उपखण्ड अधिकारी वन अमित जोशी आदि मौजूद थे।

गजल्ड गांव में गुलदार का हमला, एक व्यक्ति की मौत



■ आक्रोशित ग्रामीणों ने किया प्रदर्शन, सीएम से बात कराने की उठाई मांग

पायनियर समाचार सेवा। पौड़ी/हमला

पौड़ी जनपद के गजल्ड गांव में आज सुबह एक दर्दनाक घटना सामने आई, जहां गुलदार के हमले में एक व्यक्ति की मौत हो गई। घटना के बाद पूरे क्षेत्र में दहशत फैल गई और ग्रामीणों में भारी रोष देखने को मिला।

सूचना मिलते ही जिला प्रशासन और वन विभाग की टीम मौके पर पहुंची, लेकिन स्थानीय लोग विभाग की कार्यवाही से बेहद नाराज दिखे। ग्रामीणों ने जिलाधिकारी और गड़वाल डीएफओ की तुरंत मौके पर बुलाने की मांग की।

इसी दौरान जब स्थानीय विधायक राजकुमार पौरी मौके पर पहुंचे तो ग्रामीणों ने जोरदार विरोध किया और सरकार के खिलाफ नारेबाजी की। उन्होंने विधायक से वन मंत्री सुबोध उन्नावल और मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी से तुरंत बात कराने की मांग की, लेकिन फोन न लगने पर उनका गुस्सा और बढ़कर गया।

निधन और विभाग गई जब आक्रोशित ग्रामीणों ने वन विभाग के कर्मचारियों को एक कमरे में बंद कर दिया। ग्रामीणों का आरोप था कि क्षेत्र में लगातार हो रहे गुलदारा हमलों पर विभाग कोई असर कम नहीं उठा रहा और हर बार निपटारे स्तर के कर्मचारियों को भेजकर जिम्मेदारों से

पौडित परिवार को मुआवजा

जिलाधिकारी ने सीफ वाइल्डफायर वार्डन से मांग दो घंटे में गुलदारा को डेर करने की अनुमति प्राप्त की, जिसके बाद प्रभावित क्षेत्र में सुदूरी सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए संयुक्त मोर्चा बनाया गया। घटना के अधिकारी प्रभावित क्षेत्र में मौजूद हैं। इसके अलावा, जिलाधिकारी ने परबुतल विभाग के माध्यम से पशुओं को चारे की व्यवस्था करने का आदेश दिया।

विकास और विभाग गई जब आक्रोशित ग्रामीणों ने वन विभाग के कर्मचारियों को एक कमरे में बंद कर दिया। ग्रामीणों का आरोप था कि क्षेत्र में लगातार हो रहे गुलदारा हमलों पर विभाग कोई असर कम नहीं उठा रहा और हर बार निपटारे स्तर के कर्मचारियों को भेजकर जिम्मेदारों से

फलाहा शाह लिया जाता है। ग्रामीणों ने स्पष्ट चेतावनी दी कि जब तक जिलाधिकारी और गड़वाल डीएफओ मौके पर नहीं पहुंचते, वे कर्मचारियों को नहीं छोड़ेंगे। गौरी को विगत दो दिनों में जिलाधिकारी स्वामी एस. भट्टाचार्य आगल मौके पर पहुंची और लोगों को शांत करने का प्रयास किया। इस दौरान ग्रामीणों ने सड़क पर लॉकडाउन जाम भी लगा दिया।

जिलाधिकारी ने ग्रामीणों को आश्वासन दिया कि गुलदारा को मारने के लिए शूटर भेज दिए गए हैं और मृतक के परिवार को हर संभव मुआवजा प्रदान की जाएगी।

71 प्रतिशत वन क्षेत्र वाले उत्तराखंड में भारतीय वन सेवा के अफसरों का बना हुआ है टोटा

नए मुखिया की ताजपोशी के साथ ही बढ़ी वन विभाग की मुश्किलें

■ प्रभारी व्यवस्था पर डिवीजन में डीएफओ करने पड़ रहे हैं तैनात

पायनियर समाचार सेवा। देहरादून

उत्तराखंड वन विभाग में नए मुखिया की ताजपोशी एक नई संज्ञा को पैदा कर रही है। दरअसल वन विभाग के पास पीसीसीएफ यानी सबसे ऊंची रैंक के अधिकारियों का जनसंख्या टोटा हो गया है। लगातार हो रही सेवानिवृत्ति के चलते इन रैंक के अधिकारी महकमे में बेहद कम रह गए हैं। जबकि अपने वाले मोहनों में वे दिक्कत और भी बढ़ने जा रही हैं। करीब 71 प्रतिशत वन क्षेत्र वाले उत्तराखंड में भारतीय वन सेवा के अफसरों का टोटा बना हुआ है।

हालात यह है कि महकमे में टॉप रैंक के अफसरों की कमी दिखाई देती लगी है। जबकि अपने वाले मोहनों में वे कमी और भी ज्यादा बढ़ने जा रहे हैं। इस बात का है कि नए विभाग के अफसर और मंत्री भी अधिकारियों की इस



कमी को चिंतानक मानकर इसपर रासा निगलाने की बात कहते दिख रहे हैं। प्रतिनिधित्व और रियल्टी में बढ़ाई मुश्किल: फिलहाल विभाग के पास 5 पीसीसीएफ रैंक के अधिकारी हैं। इनमें से 2 अधिकारी राज्य प्रतिनिधित्व पर ही विभाग से बाहर हैं। जबकि अगले 24 दिन में बीपी गुप्ता की सेवानिवृत्ति के बाद इनकी संख्या 4 होर जाएगी। उपर करीब 7 मोहने में प्रमुख वन संरक्षक हॉफ रंजन कुमार मिश्र भी रिटायर हो जायेंगे। फिर भी सीएफ रैंक के 3 ही अफसर होंगे। खास बात यह है कि इसके बाद एपीसीसीएफ रैंक के भी राज्य में 6 ही अधिकारी हैं। इनमें से 3 अधिकारी प्रतियोगिता पर राज्य से बाहर हैं। यानी इस रैंक के भी प्रदेश में फिलहाल तीन ही अधिकारी मौजूद हैं। हालांकि इसकी बाद प्रदेश में सीसीएफ रैंक के अधिकारियों की अच्छी

दर्दनाक हादसा : बारातियों से भरी बोलेरो खाई में गिरी मां बेटे समेत पांच की मौत, पांच घायल

■ घायलों को खाई से निकालकर लोहाघाट उप जिला चिकित्सालय भेजा गया

पायनियर समाचार सेवा। चंपावत

उत्तराखंड में शुक्रवार की सुबह एक हदय विदारक हादसे ने सबको झंझोर दिया। शादी की खुशियों में शामिल होकर लौट रहे मां बेटे समेत पांच लोगों की सड़क हादसे में मौत हो गई। जबकि पांच घायल हैं। चंपावत जिले में शुक्रवार सुबह पाटी से गंगोलीहाट लौट रही बारातियों में श्री एफ बोलेरो जीप सिंगल के पास अनियंत्रित होकर 200 फीट गहरी खाई में गिर गई। हादसा सुबह करीब 3 बजे हुआ। हादसे में 5 लोगों की मौत हो गई, जबकि 5 लोग गंभीर रूप से घायल हैं।

गुरगुर को पिचौरीगढ़ जिले के बरौघाट निवासी बबलू की बारात चंपावत जिले के बालाढाटी गांव आई हुई थी। बारात दुल्हन लेकर वापस लौट रही थी। वापसी में देर रात लोहाघाट घाट राष्ट्रीय राजमार्ग में बाघघाट के पास बारात के कॉन्फिग का एक वाहन बोलेरो वाहन बूके 04 टीबी 2074 करीब 200 फीट गहरी खाई में गिर गया। इसमें सवार 5 लोगों की मौत पर ही दर्दनाक मौत हो गई है। घायलों को खाई से निकालकर लोहाघाट उप जिला चिकित्सालय भेजा गया है। सूचना पर पुलिस प्रशासन की टीम मौके पर पहुंची और रस्क्यू ऑपरेशन चलाकर घायलों और शवों को खाई से बाहर निकाला। घटना से क्षेत्र में शोक का माहौल है। बताया जा रहा है कि हादसे के वक्त चालक नशे में था।



सीएम धामी ने दुःख किया व्यक्त

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने राष्ट्रीय राजमार्ग-09 पर लडसील बरौघाट (चंपावत) में बाघघाट के समीप हुए वाहन दुर्घटना में 5 लोगों के अलमयिक



निधन पर गहरा दुःख व्यक्त किया है।

मुख्यमंत्री ने ईश्वर से दिवंगत आत्माओं की शांति एवं शोकग्रस्त परिवारों को इस दुःख से तबतुल्य अधिकारियों को तत्काल आश्वासन देने में दिर है।

कई गाड़ियों को टक्कर मारकर दुकान के अंदर घुसा ट्रक

■ ट्रक चालक की हालत गंभीर है, जिसे अस्पताल में कराया गया भर्ती

पायनियर समाचार सेवा। देहरादून

कोतवाली पटेल नगर क्षेत्र के अंतर्गत सुबह मोहब्बेवाला के पास खड़े गाड़ियों में अशांती से आ रहे ट्रक ने टक्कर मार दी। जिसके बाद एक के बाद पांच गाड़ियों में टक्कर मार दी और ट्रक टक्कर मार दुकानों में घुस गया। टक्कर लगने से अस्पताल अग्रग तमरी भय गई और स्थानीय लोगों द्वारा पुलिस को सूचना दी।

सूचना मिलते ही कोतवाली पटेल नगर पुलिस ने राहत कार्य शुरू किया और घायलों को अस्पताल भिजवाया गया। साथ ही अशांती से आ रहे ट्रक को रोका गया और ट्रक को मोहब्बेवाला के पास बंद कर दिया गया, जिसका कारण मोहब्बेवाला चौक पर अन्य खड़े गाड़ियों स्कूनी रही। उसी दौरान



फायर स्टेशन की भी सूचना दी गई है। वहीं पुलिस द्वारा घटना के संबंध में अभिलेखित करवाई जा रही है। जानकारी के अनुसार शुक्रवार सुबह मोहब्बेवाला चौक आईएससीटी कोतवाली पटेल नगर पर एक्ससीटी की सूचना पर कोतवाली पटेल नगर पुलिस और नगर पुलिस ने राहत कार्य शुरू किया और घायलों को अस्पताल भिजवाया गया। साथ ही अशांती से आ रहे ट्रक को रोका गया और ट्रक को मोहब्बेवाला के पास बंद कर दिया गया, जिसका कारण मोहब्बेवाला चौक पर अन्य खड़े गाड़ियों स्कूनी रही। उसी दौरान

डीएम ने किया ईवीएम वेयरहाउस का निरीक्षण



पायनियर समाचार सेवा। वाराणसी

जिलाधिकारी आकाश कोड़े ने ईवीएम वेयरहाउस का नैसर्गिक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान सभी ईवीएम एवं वीवीईट मशीनें डबल लॉक में सुरक्षित पाई गईं। वेयरहाउस में स्थापित सीसीटीवी कैमरे, ऑनसैन उपकरणों तथा सुरक्षा से संबंधित व्यवस्थाओं की विलुप्त जांच की। निरीक्षण गोप्यद्वि निर्गोपित रहेंगे।

सीपीटीवी फुटेज की पड़ताल भी की गई। उपस्थित अधिकारियों को सुरक्षा मानकों और सुदृढ़ करने तथा निरीक्षण निरीक्षण सुनिश्चित करने के दिशानिर्देश दिए गए। ईवीएम एवं वीवीईट मशीनें डबल लॉक में सुरक्षित पाई गईं। वेयरहाउस में स्थापित सीसीटीवी कैमरे, ऑनसैन उपकरणों तथा सुरक्षा से संबंधित व्यवस्थाओं की विलुप्त जांच की। निरीक्षण गोप्यद्वि निर्गोपित रहेंगे।

ऑल सेंट्स कॉलेज में क्रिसमस नाट्य व शैडो ड्रामा प्रस्तुति का आयोजन प्रेम, क्षमा और मानवता का संदेश मंच पर जीवंत

■ नरहे कलाकारों की प्रस्तुति ने अभिभावकों व आमंत्रित अतिथियों को कर दिया नम्रमुग्ध

पायनियर समाचार सेवा। नैनीताल

ऑल सेंट्स कॉलेज में कक्षा 1 से 5 तक के नरहे बच्चों ने क्रिसमस नाट्य मंचन और शैडो ड्रामा से कार्यक्रम प्रस्तुत कर मन मोहा लिया। विद्यालय में इस वर्ष आयोजित क्रिसमस समारोह में भाग लेने वाले क्रिसमस नाट्य प्रस्तुति और भावपूर्ण शैडो ड्रामा ने दर्शकों को आश्चर्यचकित कर दिया। कार्यक्रम का अंतिम अनुष्ठान से परे। कार्यक्रम की शुरुआत गानों, तारों परी गति के प्रतीकवाचक दृश्य से हुई, जिनमें मरियम और जोसेफ की कथा से लेकर प्रभु यीशु का जन्म तक की कथा को अंतर्गत सीमांत और आकर्षक अभिनय के साथ जीवंत किया। मंच पर प्रस्तुत नरहे कलाकारों की प्रभावपूर्ण अभिन्याय और मधुर कैल्सल ने दर्शकों टीचों में बड़े अभिभावकों एवं आमंत्रित अतिथियों की मंत्रमुग्ध कर दिया।



कार्यक्रम के दौरान प्रस्तुत हुआ शैडो ड्रामा दर्शकों के लिए किसी आश्चर्य से कम नहीं था। इस नाट्योत्सव के माध्यम से प्रकाश और छाया का अनुभव कर रहे बच्चे ने प्रभु यीशु द्वारा किए गए चमत्कारों की दशाओं और प्रेम, क्षमा, त्याग और मानवता का सार सन्देश दिया गया। शांत संगीत, मिनिमालिस्टिक प्रस्तुति और रस-छाया का अद्भुत संयोजन तालियों की

गड़गड़हट के बीच संचालित हुआ। दर्शकों ने इसे अभिनय प्रवास, अभिरसपूर्ण प्रस्तुति और मन को छू लेने वाला अनुभव बताया। प्रभावशाली ऑनलाइन रिवरस ने सफल प्रस्तुति के लिए विद्यालयों की सहानुभूति करते हुए कहा कि ऐसी प्रस्तुतियों बच्चों में सृजनात्मकता, अभिव्यक्ति क्षमता और सामाजिक-मानवीय मूल्यों को पोषित करती है।

दिल्ली महारैली की तैयारियों को लेकर कांग्रेस कार्यालय में बैठक

■ विधायक भुवन कापड़ी ने केंद्र पर साधा निशाना

पायनियर समाचार सेवा। खटौटा

जिला उपाय निर नर के खटौटा कांग्रेस कार्यालय में किसान कर्मि प्रमुख के प्रेता अखंड हरिद्वर सिंह लखौ और कांग्रेस जिलाध्यक्ष हिमंशु गावा ने अगामी 14 दिसंबर 2025 को दिल्ली रामलीला मैदान में होने वाली 'राहुल गांधी की चोट चोर गरी छेड़ रेली' की तैयारियों को लेकर बैठक की। इस महत्वपूर्ण रणनीतिक बैठक में खटौटा विधायक भुवन कापड़ी भी बहलवार पर गंभीर आरोप लगाए। उन्होंने कहा देश में पहली चोरी बच हुई जब केंद्र सरकार ने चुनाव आयोग की नियुक्ति प्रक्रिया बदल दी। पहले जब चयन एक पारदर्शी और सार्वजनिक प्रणाली के तहत होता था, लेकिन अब



जिमोदरियां तय की जा रही है और उत्तराखंड से बड़ी संख्या में लोगों को रेली में शामिल करने के प्रयास तेज कर दिए गए हैं। इस मौके पर विधायक भुवन कापड़ी ने केंद्र सरकार की चुनाव आयोग की नियुक्ति प्रक्रिया में किए गए बदलाव पर गंभीर आरोप लगाए। उन्होंने कहा देश में पहली चोरी बच हुई जब केंद्र सरकार ने चुनाव आयोग की नियुक्ति प्रक्रिया बदल दी। पहले जब चयन एक पारदर्शी और सार्वजनिक प्रणाली के तहत होता था, लेकिन अब

सरकार ने प्रक्रिया बदलकर लोकतंत्र को खतरे में और निष्ठा पर गहरा प्रहार किया है। उन्होंने आगे कहा कि 14 दिसंबर की रेली ऐतिहासिक होने जा रही है, जिसमें उत्तराखंड से बड़ी संख्या में लोग दिल्ली पहुंचकर लोकतंत्र की रक्षा का संदेश दें। बैठक में मौजूद नेताओं ने कार्यक्रमों से अपील की कि वे रेली को सफल बनाने के लिए अधिक से अधिक लोगों को जोड़ें और संयोजन स्तर पर तैयारियों को अंतिम रूप दें।

आर्टिफिशियल चोकर नेकलेस के ट्रेंडी डिजाइंस

लुक को अट्रैक्टिव बनाने के लिए हम अक्सर अलग-अलग डिजाइन वाली ज्वेलरी को स्टाइल करते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि इससे लुक सुंदर नजर आता है। आप भी अगर हैवी की जगह कुछ अलग तरह की ज्वेलरी को स्टाइल करने के बारे में सोच रही हैं, तो ऐसे में आप आर्टिफिशियल डिजाइन वाले चोकर नेकलेस सेट को स्टाइल कर सकती हैं। इसके डिजाइन ऑप्शन आपको कई सारे मिल जाएंगे। जिसे आप ट्राई कर सकती हैं।



● **रेड व्हाइट पलं डिजाइन चोकर नेकलेस सेट:** सुंदर दिखने के लिए आप तस्वीर में नजर आने वाले चोकर नेकलेस सेट को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के नेकलेस सेट पहनने के बाद अच्छे लगते हैं। साथ ही इससे लुक रॉयल काफी बरतती नजर आता है। इस तरह के चोकर नेकलेस से आपको अलग-अलग डिजाइन में मार्केट में आसानी से मिल जाएंगे। जिसे आप साड़ी के साथ विवर कर सकती हैं।

● **हैवी वर्क वाला चोकर नेकलेस सेट:** आप लुक को रॉयल टच देने के लिए हैवी वर्क वाले चोकर नेकलेस सेट को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के नेकलेस सेट पहनने के बाद अच्छे लगते हैं। इसमें आपको भगवान की आकृति वाले डिजाइन मिल जाएंगे। इवनिंग्स में आप इस तरह के डिजाइन वाले चोकर नेकलेस सेट काफी अच्छा नजर आएगा। मार्केट में आप इसे आर्टिफिशियल डिजाइन में खरीदकर साड़ी के साथ स्टाइल कर सकती हैं।

● **बीसड डिजाइन वाला आर्टिफिशियल चोकर नेकलेस सेट:** साड़ी में खूबसूरत दिखने के लिए आप बीसड डिजाइन वाले आर्टिफिशियल डिजाइन वाले चोकर नेकलेस सेट को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के नेकलेस सेट पहनने के बाद काफी अच्छे लगते हैं। इसमें आपको जाली वर्क और गोल्डन पलं मिलेगा। इससे नेकलेस सेट पहनने के बाद अच्छा लगता है। मार्केट में आप इसे 300 से 500 रुपये में लेकर स्टाइल कर सकती हैं।

● **मल्टी कलर वाला**

राशा थडानी का वाइब्रेंट शरारा लुक देसी आउटफिट में ग्लैमर का तड़का

लॉवड अभिनेत्री रवीना टंडन की बेटी और उभरती फैशन स्टार राशा थडानी इन दिनों अपने ट्रेंडिशनल और मॉडर्न फ्यूजन लुक्स को लेकर लगातार चर्चा में हैं। हाल ही में सामने आई उनकी एथनिक लस्वीरी ने एक बार फिर साबित कर दिया कि क्लासिक इंडियन विवर को कैसे रिफाईंड, ग्लैमरस और कैमरा-रेडी बनाया जा सकता है। नेचर-फ्रेंडली बैकड्रॉप के बीच राशा का यह शरारा लुक ना सिर्फ एलिगेंस दिखाता है, बल्कि उनके स्टाइल सेंस की परिपक्वता को भी उजागर करता है। हॉट पिक शरारा, ग्रीन दुपट्टा, मिनिमल मेकअप और सहज हेयरस्टाइल के साथ उनका पूरा अवतार ऐसा प्रतीत होता है जैसे पारंपरिक सौंदर्य को आधुनिक अंदाज में दोबारा परिभाषित किया गया हो।



शरारा सेट का कलर पैलेट

उन्होंने हॉट पिक शरारा सेट चुना है जो बाइटेस और रॉयल का परफेक्ट मेल बनाता है। पिक कलर उनकी स्किनटोन पर बेहद खिल रहा है और आउटफिट में एक युवापन का टच जोड़ता है।

आउटफिट डिटेल्स

टॉप एक स्लीवलेस लॉन्ग कुर्ता स्टाइल में है जो सिंपल होते हुए भी सिल्यूट को एलिगेंट लुक देता है। शरारा पेट पर गोल्डन लॉक पैटर्न की एम्बॉयडरी आउटफिट को

फेस्टिव और रिच फील देती है।

दुपट्टा स्टायलिंग

ग्रीन बंधेज पैटर्न वाले दुपट्टे पर गोल्ड जरी बॉर्डर पूरे लुक को खूबसूरती से कॉम्प्लिमेंट कर रहा है। पिक और ग्रीन का कॉम्बिनेशन एक क्लासिक ट्रेंडिशनल कलर पैलेट बनाता है जो कैमरे में बेहद आकर्षक लगता है।

जेवेलरी - मेकअप

राशा ने ज्वेलरी मिनिमल रखी- रिंग्स बैंगल्स और एक स्टेटमेंट रिंग। उनका मेकअप भी साफ़ ग्लैम में है- न्यूट्रल टोन बेस, हल्का आई मेकअप, रोजी लिप्स और उनके माथे की छोटी लाल बिंदी लुक में इंडियन एथनिक ग्रेंस जोड़ती है।

हेयरस्टाइल

हेयर को नेचुरल साफ़्ट वेव्स में स्टाइल किया गया है। फ्रंट सेक्शन में हल्की टिक्सटेड ब्रेडिंग एक फ्रेश, यंग और एथनिक टच देती है।

लुक डाउन

प्रकृति के बीच खड़े होकर, पत्थरों की सौंदर्य और मंदिर का बैकड्रॉप- इन सभी तत्वों ने राशा के इस पारंपरिक लुक को और अधिक दिव्य और फोटोग्रैफ़ी बना दिया। यह लुक फेस्टिव, वेंडिंग फंक्शन, पूजा या डे-टाइम ट्रेंडिशनल फोटोग्रू के लिए एक परफेक्ट इन्सपिरेशन है।

ग्लिसरीन से ऐसे बनाएं होममेड क्लींजर

सर्दियों में त्वचा का ध्यान रखना बहुत जरूरी होता है। इस मौसम में अधिकतर महिलाएं फटी एड़ी की वजह से काफी परेशान रहती हैं। अगर आपकी भी सर्दियों में एड़ी या पैर की स्किन सूखी, बेजान और फट जाती है, तो अब इसे ठीक करने के लिए आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है और ना ही बाजार के महंगे प्रोडक्ट का इस्तेमाल करना है। आज हम आपको ब्यूटी एक्सपर्ट की मदद से एक ऐसे खास क्लींजर के बारे में बताएंगे, जिसे आप घर पर तैयार कर सकती हैं साथ ही इसका इस्तेमाल कर सर्दियों में स्वस्थ स्किन पा सकती हैं।

क्लींजर बनाने के लिए सामग्री: ग्लिसरीन, गुलाब जल, विटामिन ई कैप्सूल, लेवेंडर ऑइल। चोरे के लिए घर पर बनाएं क्लींजर: गोल्ड की रहने वाली ब्यूटी एक्सपर्ट सोनिया, जिन्होंने लगेरे एंडेडमी से कोर्स किया है और उन्हें इस फील्ड में 15 साल से ज्यादा का अनुभव है। उन्होंने बताया कि अगर आप भी सर्दियों में अपनी फटी एड़ी को मुलायम, साफ और खूबसूरत बना चाहती हैं, तो अब आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। आप आसानी से घर पर रहकर एक खास होममेड क्लींजर तैयार कर सकती हैं। इस क्लींजर को आप रोजाना भी इस्तेमाल कर स्किन को क्लियर और साफ बना सकती हैं। इसे

बनाने का तरीका भी बहुत आसान है। क्लींजर बनाने का तरीका: घर पर रहकर आप आसानी से क्लींजर तैयार कर सकती हैं। ग्लिसरीन से क्लींजर बनाने के लिए आप एक बर्तन में ग्लिसरीन लें। अब इसमें बराबर मात्रा में गुलाब जल मिला दें। दोनों को मिस करने के बाद आप इसमें विटामिन ई कैप्सूल और लेवेंडर ऑइल को मिस कर दें। अब आप इस मिश्रण को किसी एयर टाइट डिब्बे में भर कर रख दें। आप इस क्लींजर को रोजाना रात में सोने से पहले इस्तेमाल कर सकती हैं। इसे चेहरे पर लगाने के लिए आप रुई, कॉटन बाल का रोलर या स्टीमल कर सकती हैं।

यह क्लींजर सर्दियों में आपकी स्किन को हाइड्रेट और मुलायम रखने में मदद करेगा। आप इस क्लींजर को रात भर लगाकर भी रख सकती हैं।



आसान टिप्स से बनाएं पलकों को घना और खूबसूरत

चेहरे की खूबसूरती में आंखें अपना अहम रोल रखती हैं। बड़ी आंखें, आईब्रो और पलकें किसी पर्सन नहीं होती। ज्यादातर लड़कियों की खाशिश होती है कि उनकी आंखें खूबसूरत और अट्रैक्टिव हो लेकिन पलकों की काम ग्रीप और फिकी आईब्रो इसमें बाधा खलने का काम करती है। पलकों और डार्क आईब्रो से ही आंखें ज्यादा खूबसूरत लगती हैं।

लगाएँ आइब्रो ऑइल: रात को सोने से पहले उंगलियों की मदद से अपनी आंखों या कैटर ऑइल पलकों पर लगाएं। कैटे सो रातभर लें। लेंकिन अन्कम्प्लेक्स लम राग हो तो कुछ घंटे रखने के बाद फेस वॉश करो। जल्द असर के लिए कुछ हफ्तों तक इसे रोजाना इस्तेमाल करें।

दूध है फायदेमंद: कॉटन को दूध में भिगोकर आईब्रो की मसाज करें। 15 मिनट रखने के बाद पानी से धो लें। कैटर रिजल्ट के लिए रोजाना लगाएं। दूध में मौजूद विटामिन, मिनेरल्स और न्यूट्रिएंट्स वालों की बढ़ाने के लिए बहुत ही कारगर होते हैं।

ट्राय करें मेथी दाना: मेथी दाने को रातभर पानी में भिगोकर रखें और सुबह अच्छे से पीसकर इसका पेस्ट बना लें। अब इस पेस्ट को आईब्रो पर लगाएं और 30-45 मिनट रखने के बाद गुनगुन पानी से धो लें। जल्द असर के लिए इसे 5 फते में दो से तीन बार इस्तेमाल करें।

बेस्ट है करी पत्ता: करी पत्ते को सूखाकर इसे कश कर लें और कुछ देर के लिए गुनगुन पानी में डालकर छोड़ दें। अब पानी छानकर अलग कर लें। चचे हुए मिश्रण को रातभर आईब्रो पर लगाकर रखें।

काम के हैं नौबू के छिलके: नींबू के छिलके को एक हफ्ते के लिए आलिव या कैटर ऑइल में रखें और फिर इसे पलकों पर अप्लाय करें।

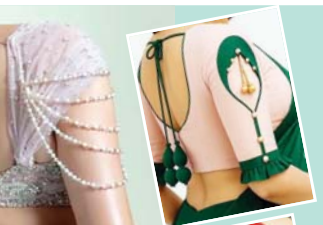
यूज करें पेट्रोलियम जेली: नए मेकअप वैड के लिए पलकों पर पेट्रोलियम जेली अप्लाय करें और इसे रात भर लगा खने दें।

टिप्पिन: आईलैशज को टिप करने से भी उनकी ग्रीथ बढ़ती है।

ब्लाउज के बाजू पर बनवायें डिजाइन्स, दिखेंगी गॉर्जियस

वेडिंग सीजन में हर ब्राइड या गेस्ट चाहती है कि उसका लुक सबसे अलग और स्टायलिश लगे। ब्लाउज के डिजाइन सिर्फ कपड़े की साजावट नहीं, बल्कि आपके पूरे आउटफिट की शोभा बढ़ाते हैं। अगर आप ब्लाउज के बाजू पर खास तरीके से डिजाइन्स बनवाएं, तो यह लुक को ग्लैमरस और आकर्षक बना देता है।

चाहे बी-रोप कट हो, बोटनेकलाइन या पारंपरिक एम्बॉयडरी, सही डिजाइन आपके सिल्यूट को सुंदर तरीके से हाइलाइट करता है। इस सीजन में अपने दर्जी को ये फोटोज दिखाएं और आपने आउटफिट को बिजुलस एपेक्चर बनाएं, ताकि हर नजर आप पर ही टिक जाए।



केनल साड़ी को बेहतरीन ढंग से हाइलाइट करें, बल्कि आपके लुक को गॉर्जियस और आकर्षक भी बनाएंगे। अगर आप बनारसी साड़ी के साथ स्टायलिश ब्लाउज पहनना चाहती हैं, तो इस तरह की डिजाइन ट्राई करें। डायमंड कट और गोल्डन मरिचोस लगी ये ब्लाउज बेहद शाही और ग्लैमरस लगेंगी। अगर आप दो कलर के कपड़े से ब्लाउज बनवाना चाहती हैं तो बाजू पर कंस्ट्रक्ट प्रिंट और डिजिटल प्रिंट डिजाइन चुनें। यह डिजाइन बहुत ही परियेंट और मॉडर्न

घर पर स्क्रब करने का सही तरीका

चेस स्क्रब और बाँझी स्क्रब के अपने फायदे हैं। ये हमारी स्किन से डेड सेल्स हटाने में मददगार हैं। बदलते मौसम में यह दिक्कत नहीं ज्यादा होती है। खासतौर पर सर्दियों में ड्रायनेस के कारण स्किन जल्दी सूखी और बेजान नजर आने लगती है। इससे आपके चेहरे की रंगत फीकी पड़ जाती है। इस तरह की समस्या से बचने के लिए आप विंटर सीजन में हर दूसरे दिन घर पर ही स्क्रब करें। यहां जाने स्क्रब करने का आसान और सही तरीका...

स्क्रबिंग द्वारा डेड सेल्स को हटाने से अंदर की हेलदी स्किन बाहर आती है। साथ ही इस स्किन को सफाई हो जाने से यह खुलकर सांस ले पाती है, जिससे हमारी त्वचा अधिक ग्लोइंग लगती है।

स्क्रबिंग एक ऐसी प्रक्रिया है, जो त्वचा को स्वस्थ और सुंदर बनाती है। इस प्रक्रिया में त्वचा की बाहरी सतह पर जमा डेड सेल्स हटाने का काम किया जाता है। यह प्रसेस पॉलर में मौजूद मशीनों से या घर पर भी आसानी से की जा सकती है।

स्क्रब करने का सही तरीका

● निगमित रूप से स्किन को स्क्रब करने पर हमारी त्वचा के दाग-धब्बे दूर हो जाते हैं। स्क्रब का यूज करते समय पहले चेहरे की फेशियल से साफ करें और कॉटन के कपड़े से पीछ लें।



लगाएं और फिर उंगलियों पर स्क्रब लेकर सर्कुलर मोशन में घुमाएं। फोरेड और नेक को भी स्क्रब करें।

● 5 से 6 मिनट तक पूरे चेहरे, गर्दन और गले पर स्क्रब करने के बाद हल्के गुनगुने पानी से चेहरा धोकर साफ करें और कॉटन के कपड़े से पीछ लें। अब अपनी पसंद का क्रोम लगाकर हल्की मसाज करें।

● जिन लोगों की स्किन आईली है या

जिन्हें सिंपल्स की समस्या अक्सर हो जाती है, उनके लिए भी यह प्रक्रिया प्रभावकारी है। क्योंकि इससे त्वचा का ऑक्जिजन लेल साफ हो जाता है। लेकिन जिस समय सिंपल्स चेहरे पर हों, उस समय इसे नहीं करना चाहिए।

● स्किन को स्क्रब करने पर त्वचा नरम व मुलायम भी रहती है। एक्सेस कम होती है और सुंदरता बढ़ती है।

● ना केवल आईली स्किन वालों को

बालिक ड्राई स्किन वालों को भी इससे लाभ होता है। सफाई के बाद स्किन पर मॉइस्टराइजर लगाने से यह त्वचा में अंदर तक समा जाता है और लंबे समय तक रिफ्रेश को साफ बनाए रखता है।

● स्क्रबिंग से त्वचा पर उम्र का असर जल्दी नहीं झलकता है। चेहरे की फाइनलाइन्स और उम्र के साथ खोनेवाली चमक को साफ बनाए रखता है।