

योगरूपि स्वामी रामदेव जी महाराज और जैन संत अंतर्मना आचार्य प्रसन्न सागर जी महाराज के मार्गदर्शन में हर मास - एक उपवास का संकल्प

अध्यात्म और कर्मयोग का संगम दुनिया को देगा नया संदेश : ओम बिरला



पायनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली

भारत मंडप में दो दिवसीय इंटरनेशनल जनमंगल सम्मेलन आयोजित किया गया जिसमें योग और उपवास के प्रति प्रेरणा दी गई। योग गुरु स्वामी रामदेव जी महाराज और जैन संत अंतर्मना आचार्य प्रसन्न सागर जी महाराज के दिव्य मार्गदर्शन में, एक जन अद्वैत हर मास - एक उपवास (हर महीने 7 तारीख को एक बार उपवास) शुरू किया गया। यह द्वि-दिवसीय सम्मेलन 4 सत्रों में जनमंगल की सम्यक्स्था-उपवास, ध्यान, योग व स्वदेशी चिंतन पर केंद्रित है। दोनों वृत्त-पुरुषों ने जनमंगल के लिए हर मास एक उपवास महाधियान से मानवता की समस्त सिद्धिदाता महात्म्य देने का संकल्प लिया है। इस अधिमन में देश के प्रमुख संतगण, राजनेता तथा विख्यात हस्तियों के साथ-साथ दुनिया भर में लाखों लोग जुड़ चुके हैं।

कार्यक्रम में अंतर्मना प्रसन्न सागर जी महाराज ने कहा कि उपवास सामेलन ने स्वामी रामदेव ने कहा कि हर मास, पंच, परम्परा, धर्म, अनुष्ठान और भुक्त प्रसन्न से उपवास का समान रूप से प्रावधान और महत्व है। उपवास से शरीर, मन और अंतःकरण की शुद्धि होती है जिससे मनुष्य जीते जी जीवन में मुक्त हो जाता है। उपवास से मनुष्य स्वस्थ योग व सहज समाधि को उपलब्ध हो जाता है। शरीर के पच, वनस्पत पच और मन के तप की सिद्धि उपवास उपपन्न से होती है। इसलिए स्वाह मे न सही वे काम से कम माह में एक बार तो उपवास का संकल्प स्व आज यहाँ से लेकर जाएँ। उन्होंने बताया कि आचार्य प्रसन्न सागर जी महाराज ने 557 दिवस तक निरंतर तथा अवैतानात्मक में अभी तक 18 वर्ष उपवास करके (और अब तक 2500 से ज्यादा उपवास सिद्ध कर के) उपवास शिरोमणी की प्रतिष्ठा प्राप्त की है।

हर धर्म में उपवास का समान रूप से प्रावधान और महत्व

आत्मिक ऊर्जा को जगाने वाला दिव्य साधन है। उपवास आत्मा का भोजन है जो साधक को आत्मिक से मुक्त करता है। उपवास शरीर को ऐसी प्राकृतिक अवस्था में ले जाता है जहाँ शरीर स्वयं का स्वच्छता, मन के परिशोधन, जीवन के पुरगर्जन व जीवन के उपास का सही साधन है। उपवास के दौरान भगवान् ईश्वरिणी होती हैं, क्रोध घटता है, मन शांत होता है, वह सब अवस्था है जहाँ शरीर दिव्य है और ध्यान गहरा होता है। व्यक्ति नकारात्मक विचारों से मुक्त होकर सकारात्मक और मानसिक स्थिरता का अनुभव करता है। अंतर्मना ने कहा कि उपवास आत्मा का भोजन है जो साधक को आत्मिक से मुक्त करता है। उपवास शरीर को ऐसी प्राकृतिक अवस्था में ले जाता है जहाँ शरीर स्वयं का स्वच्छता, मन के परिशोधन, जीवन के पुरगर्जन व जीवन के उपास का सही साधन है। उपवास के दौरान भगवान् ईश्वरिणी होती हैं, क्रोध घटता है, मन शांत होता है, वह सब अवस्था है जहाँ शरीर दिव्य है और ध्यान गहरा होता है। व्यक्ति नकारात्मक विचारों से मुक्त होकर सकारात्मक और मानसिक स्थिरता



सांस्कृतिक विज्ञान का साक्षी है भारत मण्डप की भूमि

सम्मेलन का अध्यक्ष उद्देश्य देते हुए लोकमान्य स्पीकर ओम बिरला ने कहा भारत मण्डप की यह भूमि आध्यात्मिक एवं सांस्कृतिक विज्ञान का अद्भुत साक्षी रही है। पूर्य अंतर्मना ने देश के विभिन्न क्षेत्रों में धर्म, अध्यात्म, संस्कृति, विज्ञान, वैज्ञानिक विकास व आत्म विकास के लिए अपना जीवन समर्पित कर दिया। इनका तप-तत्त्वा अद्भुत है। यह आयोगेन अध्यात्म और कर्मयोग का दिव्य संगम है जो निश्चित ही देश व दुनिया को नया संदेश देगा। देश की राजधानी दिल्ली से देश को संदेश जा रहा है और देश से दुनिया तक वह बात पहुँच रही है। जहाँ एक ओर आचार्य प्रसन्न सागर जी महाराज आध्यात्मिक ज्ञान का दर्शन देकर आत्म विकास का मार्ग बता रहे हैं तो वहीं दूसरी ओर स्वामी रामदेव जी महाराज कर्मयोग, भारतीय शिक्षा, चरद्वैती जीवन और योग विज्ञान के माध्यम से देश व दुनिया को स्वास्थ्य प्रदान कर रहे हैं।

यह मन पर भी गहरा प्रभाव डालता है। उमि मुनि पीयूष सागर जी महाराज ने उपवास स्वस्थ जीवन का आधार है। उपवास करने से प्रतिक्रियात्मक ब्रह्मा अवस्था बढ़ जाती है, यह इम्यूनोटी बूस्टर है। दुर्गो-सुगो तक योगातिथि के लिए लोग स्वामी रामदेव जी को जोड़ते। उपवास जीवन में तीव्र बाधा को हटाता है- पाठन, पवित्रता के भोजन काशी, यह भी उपवास ही है। दिल्ली के कैबिनेट मंत्री श्री प्रवेश



पूरे विश्व में सिरवा योग, प्राणायाम

कार्यक्रम में केटीय एनरल, मन और जलदय परितर्न मंत्री भूदय यदव ने कहा कि पूर्य स्वामी रामदेव जी महाराज से हमने ही नहीं पूरे विश्व में योग, प्राणायाम, आयुर्वेद के ज्ञान सीखा है। पूर्य स्वामी जी महाराज ने न केवल हमें योग सिखाया है अपितु मैकाले की दीपशुली शिक्षा व्यवस्था को बरत करके हेतु भारतीय शिक्षा बोर्ड की स्थापना कर स्वदेशी शिक्षा के सतत विकास को जन्मानस को सुगम कराया है। उन्होंने विश्वास जताया कि भारतीय शिक्षा, संस्कार व परम्पराओं पर आधारित भारतीय शिक्षा बोर्ड 2047 के विकसित भारत की मजबूत नींव साबित होगा।

उपवास सबको भी कोई भी रह सकता है राख

ईश्या टीवी के चेयरमैन श्री जगन शर्मा ने कहा कि उन्हें स्वामी रामदेव जी महाराज पहले ऐसे महापुरुष मिले जो केवल जीने के लिए खाते हैं। अंतर्मना आचार्य प्रसन्न सागर जी महाराज तपस्या, व्यक्तित्व व उनके द्वारा किए गए कार्य किम्वदन्त से कम नहीं हैं। आज लोग खाते के विषय में ज्यादा व उपवास के विषय में कम बात करते हैं। उपवास समय, अनुष्ठान और साधक की परिभाषा का नाम है। मन में तो भोजन की चीज बढती है, मन में तरह-तरह के व्यंजन के विचार आते हैं, ऐसे में संकल्प इतना महत्वपूर्ण होता चाहिए जो इच्छा पर नियंत्रण लगा सके। संकल्प व संकल्प का सबसे बड़ा उपकरण अंतर्मना आचार्य प्रसन्न सागर जी महाराज व स्वामी रामदेव जी महाराज हैं।

सहिब सिंह वर्मा ने कहा कि यह भारत मण्डप में कोई तीर्थ यात्रा चल रही है। सभी इस तीर्थ का लाभ लें। हर माह एक उपवास महायात्रा का शुरूआत महापुरुषों की उपस्थिति में हुई है लेकिन मेरा मानना है कि प्रत्येक सप्ताह एक उपवास होना चाहिए, यह हमारे और हमारे समाज दोनों के लिए वह जरूरी है। उपवास हमारे सार के शुद्धिकरण का सबसे बड़ा मार्ग है। जहाँ संकल्प श्री योर्नद चंदेलिया ने उपवास

की महत्ता बताते हुए माह में एक दिन उपवास का संकल्प लिया। सम्मेलन में भारतीय शिक्षा बोर्ड के चेयरमैन श्री एन. पी. सिंह, आचार्य लोकेश्वरी, महंत मालकानाथ जी महाराज, बाबा सारंगराधन जी महाराज और पंजाबि रिसर्च इंस्टीट्यूट के डायरेक्टर डॉ. अनुष्ठा वायस ने उपवास विज्ञान पर व्याख्यान दिए। डॉ. वायस शास्त्री, साक्षी देवधिया, जवन ज्ञानमय श्री कार्यक्रम में उपस्थित रहे।

गुर्जर महोत्सव 2025 में सेव गुर्जर विलेज का संदेश, इतिहास और संस्कृति की रक्षा पर जोर

पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद

सूजकुंड मेला परिसर में आयोजित तीन दिवसीय गुर्जर महोत्सव 2025 में सिर्फ सांस्कृतिक प्रस्तुतियों और लोक कला ही नहीं, बल्कि सामाजिक स्थितियों ने भी अपनी छाप छोड़ी। इस अवसर पर सेव गुर्जर विलेज, सेव अक्षरकार, सेव अक्षर बिन्दु, सेव संदेश प्रदर्शित किया गया, जिसने आगंतुकों का ध्यान खींचा और संस्कृति तथा ऐतिहासिक धरोहरों की सुरक्षा की आवश्यकता को उजागर किया। महोत्सव में अंगुपर गांव के एक पर के सामने बहोजिन चर्चने की तस्वीरों का प्रदर्शन किया गया, जिससे माध्यम से स्थानीय सभ्यता ने यह संदेश दिया कि हमारी गांवों, संस्कृति और ऐतिहासिक धरोहरों को



बचाना जरूरी है। उपस्थित दर्शकों ने इन तस्वीरों और संदर्भों को देखकर अपनी सामाजिक जिम्मेदारी की याद दिलाई। इस प्रदर्शन का उद्देश्य लोगों को यह समझाना था कि आधुनिक विकास की दौड़ में हमारी संस्कृति, विचारों और इतिहास खोने के कारगर पर हैं। गुर्जर महोत्सव के आयोजकों ने कहा कि इस तरह के संदेश बच्चों

जानकारी भी प्राप्त की। अंगुपर गांव के घर की तस्वीरों ने यह भी दिखाया कि कैसे कुछ निर्माण कार्य और बुद्धोजन के चर्चते गांवों और स्थानीय इतिहास को नुकसान पहुंच सकता है। मुख्य आयोजक दिवाकर बिचडिया ने कहा, हमारा उद्देश्य केवल सांस्कृतिक प्रदर्शन मनाना नहीं है, बल्कि लोगों को यह भी दिखाना है कि गांवों, परंपरा और इतिहास को बचाना हर नागरिक की जिम्मेदारी है। गुर्जर महोत्सव के माध्यम से हम यह संदेश देने का प्रयास कर रहे हैं कि विकास के साथ-साथ अपनी सांस्कृतिक और ऐतिहासिक धरोहर को भी संरक्षित करना अनिवार्य है। इस प्रकार गुर्जर महोत्सव 2025 में सांस्कृतिक गुर्जर और सामाजिक संस्कृति का अद्वितीय संगम देखने को मिला।

मेट्रो में चोरी करने वाली चार महिला गिरफ्तार

नई दिल्ली। दिल्ली में सक्रिय एक महिला चोर गैंग को राजा गार्ड नेतृत्व वाला पुलिस ने गिरफ्तार किया है। गार्डपुर मेट्रो स्टेशन पर एकडी गार्ड चोरी महिलाओं के पास से पुलिस ने चोरी किए गए पैसे की जूतरी और नकदी बरामद की है। एकडी गार्ड महिलाओं को पहचाना गया (22), नेहा (22), योनिता (22), और गीता (45) के रूप में हुई है। गीता गिरिह को सरगना है और उस पर पहले से कई मामले दर्ज हैं। मेट्रो डीसीपी कुशल पाल सिंह ने बताया कि रेवाडी निवासी विवेकानंद ने मेट्रो पुलिस को चोरी की शिकायत दी थी। शिकायतकर्ता ने बताया कि वह चार दिवसों को मेट्रो से बाहर कर रहे थे। आरके आशम स्टेशन के पास उनका पर्स चोरी हो गया।



सचिन व हितेश ने राजत पदक हासिल किए। अंडर-10 में ही विराट ने व अंडर-15 में सत्यम ने कांस्य पदक जीते। प्रतिस्पर्धा में पीटीआई योगेश सिंह, पीटीआई संजु जाट को उनके उकृष्ट प्रदर्शन एवं मार्गदर्शन के लिए

बेस्ट कोच का अवार्ड देकर सम्मानित किया गया। विद्यालय के चेयरमैन डा. विजय सिंह एवं खेल प्रशिक्षकों ने सभी खिलाजियों को कोचों की बधाई देते हुए उनका उज्ज्वल भविष्य की कामना की है।

परियोजनाओं को लेकर विभागों में समन्वय जरूरी : राव नरबीर

- उद्योग एवं वाणिज्य मंत्री राव नरबीर सिंह ने विकास कार्य की समीक्षा बैठक में दिए निर्देश



बात शुरूकार को गुलाम के लोक निर्माण विभाग विभाग गुरु में जिला में जारी विकास कार्य की प्रगति की समीक्षा व अंतर विभागों की कार्य को लेकर अधिकारियों की बैठक को संबोधित करते हुए कहा। उद्योग एवं वाणिज्य मंत्री ने जीएमएचए द्वारा विभागीय मंत्रों से सड़कों के सुधारिका के बारे में जानकारी दी। बैठक में जीएमएचए अधिकारियों ने विभाग की सेक्टर-58/61, 59/61 डिवाइज रोड, सेक्टर-28/43 रोड,

सड़कों के रख-रखाव और एक्सीलेटर संचालन पर चर्चा

बैठक में राष्ट्रीय राजमार्ग के एक्सीलेटर शुरू करने, 24 मीटर सड़कों की रखरखाव और निवारण रख-रखाव पर भी विचार से चर्चा हुई। मंत्री ने संबोधित विभागों को सभी कार्य समयबद्ध ढंग से पूरा करने के निर्देश दिए। राधा ही नई सड़क परियोजना का काम शुरू करने से पहले फुलप्ला और ड्रेनेज का कार्य पूरा होना चाहिए और निर्माण करने वाली एजेंसी को अनुमत करने के लिए संबंधित अधिकारियों के प्रतिनिधियों की सहमति ली जाए। राव नरबीर सिंह ने आदेश दिए कि सभी ग्रीन बेल्ट सड़कों के लेवल से नीचे रखे जाएं, सभी लिफ्ट रोड रैड लाइट से 50 मीटर पहले बंद हो जाएं। उन्होंने सड़कों की डिजिटल लाइवलिटी परियोजना को बढ़ाकर पीएच वॉर्क करने की बात भी कही, ताकि निर्माण गुणवत्ता में सुधार हो।

उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिया कि जहां तक संभव हो पेड़ों को बचाया जाए और विस्थापन तत्पश्चात जाए। राव नरबीर सिंह ने जिला में ड्रेनेज की सफाई के बारे में भी विभागवार समीक्षा की। बैठक में विभाग की एमएचएएड को राष्ट्रीय राजमार्ग की सफाई ड्रेनों की सफाई

धोखाधड़ी के लिए ऐप तैयार करने वाला आरोपी गिरफ्तार

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस ने ऑनलाइन धोखाधड़ी के कई मामलों में महत्वपूर्ण किए गए रिपोर्ट-एक्ससेस मोबाइल एप्लिकेशन को कथित तौर पर तैयार करने और उन्हीं को उपलब्ध करने वाले एक व्यक्ति को ग्राहबुड के अग्रगण्य इलाके से गिरफ्तार किया है। एक अधिकारी ने खुलासा कर यह जानकारी दी। पुलिस के अनुसार, उन्मा कुमार राजक (26) को पांच दिवसों के दौरान से गिरफ्तार किया गया। यह कार्रवाई दिल्ली के एक निवासी से 1.2 लाख रुपये की साहजगदी की शिकायत के बाद शुरू हुई थी जहां आरोप था कि वह 1.2 लाख रुपये (मध्य) निर्माण वास्तु से बनाया, मिट्टी रोड निर्माण शिफारसकर्ता की 29 जुलाई को एक व्यक्ति ने खुद की बिजली निगम फोन का अधिकारी बलाक फोन किया और चेतावनी दी कि उनका बिजली कनेक्शन काट दिया जाएगा। इसके बाद उसने कनेक्शन सर्टिफिकेट नाम की एक एप्लिकेशन फाइल भेजकर उसे फोन में इंस्टॉल करने को कहा। डीसीपी के अनुसार, फाइल इंस्टॉल होने के बाद उन्मा ने पीडीडी मोबाइल फोन का रिमोट एक्सेस हासिल कर लिया, जिससे उन्होंने डिजिटल भुगतान ऐप के माध्यम से पीडीडी के खाते से रुपये अंतरित कर लिए।



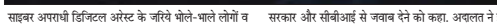
Name change
I, Yashali Malik W/o Sh. Manish Sehgal R/o H.No.5/112, 2nd Floor, Faridabad to have changed my name to YASHALI SEHGAL.

रहलू गांधी एक बार फिर ऐसे ही आवाजें हैं। अपने भावनों को सहज अस्वर चक्र के साथ विगुणों में रहते वही रहलू गांधी को कभी भावना में निशाने पर लिखा है। भाजपा ने यह प्रहार गांधी द्वारा प्रसारित में दोनों विधियों पर हुई बहस के दौरान अनिष्ट पार्टी के सदस्यों के रूप में की सराहना किये जाने और सलाह पक्ष के सदस्यों के पक्ष के बाव किय। केंद्र में सत्तास्पर्ध भारतीय जनता पार्टी ने लोकभार में नेता प्रितार रहलू गांधी को झूठ की मुकुन करार देते हुए कहा कि वह और उनके अनिष्ट साधों संसद में प्रवेश करने और चुनाव सुधारों पर बहस के दौरान भाजपांनी नरेंद्र मोदी और गृह मंत्री अमित शाह के नेतृत्व में सलाह पक्ष द्वारा विपक्षी कक्षा का परंपरागत किए जाने पर नरेंद्र चुरा रहे हैं। भाजपा के राष्ट्रीय प्रवक्ता प्रेम शाह ने नेता प्रितार के बयान पर पलटवार करते हुए कहा, 'रहलू गांधी गतिहीन हैं कि विपक्ष ने भाजपा सदस्यों को धिक्काना उठा है। इसके नेतृत्व में, जज भाजपांनी नरेंद्र मोदी और गृहमंत्री अमित शाह के नेतृत्व में सलाह पक्ष के सदस्यों ने पक्ष में भाजपा और चुनाव सुधारों पर हुई बहस के दौरान कांग्रेस को खलौते के साथ बनेकाव किया, जहां रहलू गांधी और विपक्ष के अन्य सदस्य नरेंद्र चुरा रहे हैं।' भाजपा प्रवक्ता ने सीधे तौर पर कहा कि देश ने यह भी दीक्षा है कि जैसे ही शक्ति में मोदी सरकार के देश से 'धुमपेटियों' को बाहर निकालने के संकेत हैं। कों 'धैरारण', पुरा विपक्ष लोकभार से 'भाग गया'। 'इदानी ही नहीं' चुनाव सुधारों पर सदन में चर्चा के दौरान केद्रीय गृह मंत्री ने हस्तक्षेप करते हुए निष्कर्ष आगोश में भाजपा मतदाता सुच्यों की विविध गहन समीक्षा (एसआईआर) को लोकभार विपक्ष के आरोपों का 'तर्कों और खलौते' के साथ खंडन किया।

मनोज कुमार अग्रवाल
लाखों लोगों व परिवारों के जीवन भर को कमाई को डिजिटल
अर्थ के जरिए लूट कर उनके जीवन में अंधरा कर रहा गया।

लाखों लोगों व परिवारों के जीवन भर को कमाई को डिजिटल अरेस्ट के जिएएलएन कर के अकेले जीवन में अंधेरा कर दिया गया। यह कैसे सिद्धिबंद बना है कि जब तक देश में कथित डिजिटल अरेस्ट के नाम पर अनुमानित तीन हजार करोड़ रुपये से अधिक ठगो को जा चुकी है, कई लोग अपनी जान गंवा चुके हैं, की साल से यह हिलसिला जारी है तब सरकार और जिम्मेदार सिस्टम की नींद खुली है और अपराधियों पर शिकंजा बसने की बड़ी मुहिम शुरू हो पा रही है। वह भी सरकार के बजट शीर्ष अखलात की पहल पर।

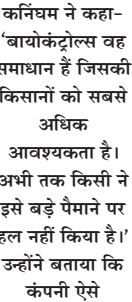
उठाते हैं। वहीं दूसरी ओर टुकड़ों-टुकड़ों में जांच सीमा पार के साइबर अपराधियों के नेटवर्क को बढ़ावा देती है दरअसल,

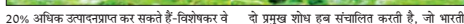


10

यान चतुर्षु को क्षेत्रों परियोजना या गुलियन विभाग का अधिकारी था। चतुर्षु को क्षेत्रों को फर्जी अर्जों में फंसा कर घमासान करता था। इसके बाद इन्डियन अर्थोपेन का पत्र लिखा कि फर्जी अर्जों के खतों में वह एक (यम) दुस्मान काव्य बनाये था। यशस्वर और और पुरिस को संपूर्ण कार्यालय में अथक हल में अनेक वर्षों गुलियन को निरुपवत किया था चुनने से। 35 अनेक अनेक, उत्तर प्रदेश, झारखंड, मध्यप्रदेश, पिल्ली और छत्तीसगढ़ के विभिन्न जिलों में फर्जों में थे। ग्रामनगरीजों की 79 वर्षीय स्त्रीय सुबुद्ध को फर्जों में सेवीय अथवा अधिकारी को यान बनकर बालीय कोल के माणस में प्रवेश कराया। फर्जी अर्जों में फंसाये को फर्जी थी। निम्ने लिखित काव्य रचम रचम के खालों में गुलियन करने को कहा। मल्लिका जिले के बहाम गुलियन नाम में 79,69,47 रुपये दुस्मान कर दिए। एक विषय नाम में ठोने में पर्यस्य व इन्डियन विपक्ष बहाम 17 बहाम को फर्जी अल्लाना दुस्मान साष्टर का लिख नाम। पहले 15 बहाम का छोटे मुलाम देकर यशस्वर का विवध सिद्धास लिखे, फिर बहाम मुलाम का लालच देकर 1,21,53,590 रुपये निरुपवत के नाम पर गुलियन करा। दोनों मामलों में तीन आचार्यों को फर्जद्वारा था। गुलियन का कानून है कि अधिकारी नामों में या विदेशी कोलियों कोही तरह काव्य लेते हुए दुस्तरुटे करिये और फर्जी अर्जों कोल का उपवेश करते थे। अधिकारियों का कानून है कि किसी भी संप्रयोग काव्य या इन्डियन अर्थोपेन की फर्जी अधिकारी को पर विवधान न करे और तुरंत यशस्वर होल्लुपन 1930 पर लिखावत न करे। गुलियन कोल में सेल्टुल ब्यूरो अर्थोपेन कोलियों को रोपार में समाने अथवा इन्डियन अर्थोपेन कोल में फर्जी इन्डियन बहाम को कीमतीय सेवीय है। सोमवार को सुनवाई को फर्जी सेवीय अर्थोपेन ने सभी राज्य को इन्डियन अर्थोपेन कोलियों को नाम में सेवीय अर्थोपेन कोल करने को भी निम्ने लिखे। गुलियन अर्थोपेन कोलियों को फर्जी अर्थोपेन कोल का इन्डियन अर्थोपेन कोल में बहाम सावधान लिखा है। इसमें एक चतुर्षु को क्षेत्र, कोल में संप्रयोग फर्जी का अधिकारी यशस्वर सिद्धीय अर्थोपेन कोल के जौर परियोजना, यशस्वर सीनर सिद्धीय कोल में फर्जों को अथवा उरने पर यशस्वर है। यशस्वर अर्थोपेन कोल ने रोपार के निरुपवत अर्थोपेन कोल को बहाम चौर पत्र लिखे। चतुर्षु को क्षेत्र में उपवेश को फर्जी अर्थोपेन कोल को तुरंत चौर और अर्थोपेन कोल के लिख एवाय और पुरिस निम्ने लिखनी का उपवेश कोल भी लिखे था। इसमें पहले अथवा अर्थोपेन कोल को सुनवाई में एवाय से कहा का इन्डियन अर्थोपेन नाम में लमप 30 में पत्रा ले रहा है।

कावा भारत को बायोलाॅजिकल्स के लिए एक महत्वपूर्ण बानार मानती है, खासकर प्राकृतिक खेती और जीन-एडिटिंग प्रौद्योगिकियों के लिए सकारी





साझेदारियां: कनिंघम ने बताया कि कॉर्टेवा अपने

1972 से भारत में मौजूद कोर्टेवाकंपनी तेलंगाना में

नियामकीय अड़चनें अब भी चुनौती: भार

भारत में विकास रणनीति का केंद्र:

कंपनी का अनुमान है कि उसके नवाचार किसानों की 20-30% तक आय बढ़ावा सकते हैं, जब भी निम्न

की ओर है नक्सलवाद

उत्तर प्रदेश राज्य का स्थापिक करनेवाला राजनीतिज्ञ है। इस दिशा में सकारात्मक कार्यकर्म का ही योगी सकारण को बेहतर नीतियों ने ११ सालों में इस राज्य को चमका दिया है। कानून व्यवस्था से लेकर आर्थिक प्रगति को जो अद्भुत उत्तम प्रदेश में देखने को मिल रहा है वह कानूनबलेतराज ही प्रदेश उत्तम भूमि, प्रगति उत्तम संसाधन और बेहतर केंद्रियीकरण के कारण राज्य और अर्थसंस्था के अग्रगण्य अंग है। देश की कुल गणना योग्य भूमि में उत्तर प्रदेश का हिस्सा ११ प्रतिशत है, जबकि राष्ट्रीय खाद्यान्न अनाई में उत्तर प्रदेश का योगदान २१ प्रतिशत है। उत्तर राज्य में प्रचलित आठ भाषों में एकमात्र संस्कृत भूतप्रायः सभी किसानों को मिल रहा है जिससे निर्धनता की भूमिका समाप्त हुई है। किसान के हस्तों को जो पानी उल्लभ्य करण, माझको हरियण, वहीली के नेटवर्क, सौर पाना और देश क्षेत्रों में अभिप्रायों को गति से पाने है। उत्तर डोंगियन, खपरवियन, पड़ियण, डेटियन और प्रास्तुतिक क्षेत्रों को ब्यादा देकर किसानों को वैसाकिन पदार्थों से जोना गया है। किसानों को उम्मीदा से जोना देना है लिए डू प्रोसेसिंग, कोडोट डेटिया, लॉजिस्टिक्स, डिजिटल मीडि और ई नाना जैसी प्रयासों ने बड़े भाग्य पर रोजगार के अवसर उत्पन्न कराया है। एक्सप्रेसवे और लॉजिस्टिक्स पार्कों की माध्यम से राज्य विकास के पथ पर तेजी से अग्रसर है। इसके लिए डबल इंजन प्रयासों के प्रयासों की सराहना बौद्धिकता का जय पथ है।

[illegible]

Downloaded from <http://ajphaphysocpharm.sagepub.com/>

कपड़ा व्यापारी के बेटे को बंधक बनाकर बदमाश ने की बड़ी लूट

सीसीटीवी में कैद आरोपी की तलाश तेज

■ नकदी और जेवराल दूधकर अपने कब्जे में ले गए चोर

पावनियर समाचार सेवा। मुजफ्फरनगर

शहर की शांति मानी जाने वाली गांधी कॉलोनी बीती रात रस समय दरवाजा में आ गई, जब कपड़ा व्यापारी विकसी दीनारा के घर में एक अज्ञात बदमाश घुसकर लुटपाट कर फरार हो गया। बदमाश ने व्यापारी के बेटे को बंधक बनाकर नकदी और जेवराल लूट लिए। पूरी वारदात घर में लगे सीसीटीवी कैमरों में स्पष्ट रूप से कैद हुई है, जिसके आधार पर नई दिल्ली पुलिस आरोपी की पहचान में जुट गई है।

गांधी कॉलोनी हाउसिंग सोसायटी निवासी कपड़ा व्यापारी विकसी दीनारा उन्नी बहिन और परिवार के साथ मुकबाब को हरिद्वार में एक शादी समारोह में गए हुए थे। घर में केवल उनका बेटा मोहनु था टाटन करीब



9-45 बजे एक युवक दीनारा निवास में प्रवेश करता हुआ सीसीटीवी में दिखा। उसी वक़्त व्यापारी का बेटा घर को ताला लगाकर भीजन बने बाहर गया हुआ था। लगभग 10 बजे वह वापस लौटा। घर में मौजूद बने के बावजूद बदमाश कुछ समय तक शांत बैठा रहा। करीब आठ घंटे बाद उसने व्यापारी के बेटे पर हमला कर उसे मारपीट करते हुए दरवाज़े में बंद कर दिया। इसके बाद आरोपी ने घर में रखी नकदी और जेवराल दूधकर अपने

कब्जे में ले लिए। लगभग 11:30 बजे बदमाश जेवराल लेकर घर से बाहर निकलता दिखा। घटना की जानकारी मिलते ही सोसायटी के संपादित पवन खड्डा और पुलिस टीम रात में ही मौक़े पर पहुंच गई। कपड़ा व्यापारी विकास दीनारा भी आधी रात के बाद हरिद्वार से लौटकर घर पहुंचे। सूचना मिलने पर पहुंची नई मंडी कोतवाली पुलिस ने व्यापारी के बेटे से विस्तृत पूछताछ की। घर में लगे सीसीटीवी फुटेज कब्जे में लिया। वारदात के



सीसीटीवी में कैद आरोपी की पहचान की जा रही है। पुलिस सभी कोणों से जांच कर रही है। जल्द ही पूरे घटनाक्रम का खुलासा कर दिया जाएगा। सत्यनारायण प्रजापत एसपी सिटी

दौरान बदमाश की गतिविधियों का टाइमलाइन तैयार किया।

मुजफ्फरनगर जिले के 59 हजार से अधिक मतदाता लापता

मुजफ्फरनगर। जिले की छह विधान सभा क्षेत्रों में चल रहे वित्तीय पुनरीक्षण अभियान (एसआईआर) के दौरान चीकने वाले तथ्य सामने आए हैं। करीब 59,443 ऐसे मतदाता लापता मिले हैं, जिन्होंने 2022 के विधानसभा और 2024 के लोकसभा चुनाव में वोट डाला था, लेकिन अब मतदाता सूची से गायब हैं। स्थानीय लोगों से पुछताछ में भी इनके बारे में कोई पुष्टा जानकारी नहीं मिल पाई है। अभियान के दौरान 52,542 मतदाता मृत पाए गए हैं, जबकि 1,28 लाख लोग एक पते से दूसरे पते पर शिफ्ट हुए हैं। चुनाव अधिकारी ने एसआईआर की समय सीमा को 26 दिसंबर तक बढ़ाया है, ताकि मतदाता सूची को पूरी तरह शुद्ध किया जा सके। पुरानी विधानसभा में सर्वाधिक 19,237 लापता मतदाता मिले हैं। मुद्राना 10,224, सरत 10,736, चंदावत में 9,263, खाली 5,535 और नारापुर में 4,448 मतदाता सूची से नदारद हैं।

मिल के अधिकारियों ने प्रदेश उपाध्यक्ष को दिया भुगतान के आश्वासन

पावनियर समाचार सेवा। नागल

जनपद में किसानों के गन्ने का समय पर भुगतान न करने वाली शुगर मिलों पर किसान संगठनों की चेतावनी और जिलाधिकारी मनीष बंसल की शुगर मिलों को मिली फटकार का असर देखने को मिल रहा है। हिन्दुस्तान शुगर मिल के युनिट हेड भाकियू प्रदेश उपाध्यक्ष के आवास पहुंचकर दिसम्बर के अंत तक किसानों का भुगतान करने का आश्वासन दिया है।

भाकियू टिकैत के प्रदेश उपाध्यक्ष चौधरी राजपाल सिंह ने एक शेष खाता करते हुए कहा कि नागल क्षेत्र की बजाज हिन्दुस्तान शुगर मिल पर अभी भी नव वर्ष के पेराई सत्र का करीब 50 करोड़ रुपया बकाया है। जबकि बकाया वर्ष की करीब एक माह का समय बीत चुका है अभी तक भी 1 मिलर डाउन किसानों का भुगतान नहीं किया गया। उन्होंने बताया कि कुछ दिनों में पूरे वह



जिला अधिकारी मनीष बंसल से मिलकर किसानों के गन्ने का भुगतान करने की गुहार लगायी थी। जिसके चलते बजाज हिन्दुस्तान शुगर मिल के युनिट हेड रामवीर सिंह खोहर अपने शुगर मिल अधिकारियों के साथ उनके आवास पर पहुंचे और नव वर्ष के पेराई सत्र का समस्त भुगतान 31 दिसंबर तक करने का आश्वासन दिया। इसके साथ ही उन्होंने चालू वर्ष का भी 1

पिछले पेराई सत्र का समस्त भुगतान 31 दिसंबर तक चालू वर्ष का 1 जनवरी 2026 से भुगतान में तेजी लाने का आश्वासन दिया। प्रदेश उपाध्यक्ष चौधरी राजपाल सिंह ने कहा कि यह शुगर मिल किसानों के गन्ने का भुगतान नहीं करता तो जल्द ही शुगर मिल के विरुद्ध संगठन एक बड़ी पंचायत करेगा और अपना विरोध जतावेगा। इस दौरान वहां गन्ना महाबन्धक सितार सिंह, विसर्कीली इंचाई मोहम्मद शर्मा आदि मौजूद रहे।

एक नजर

पुलिस की सतर्कता से बची युवती की जान



केरना। महिला सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देने का वादा कर रही शामली पुलिस ने शुक्रवार को अपनी तस्कर और संवेदनशीलता का ऐसा उदाहरण पेश किया, जिसकी पूरे क्षेत्र में सराहना हो रही है। बाना केरना पुलिस और मिशन शांति टीम की तत्कालीन ने एक युवती को ज़िंदा बचाकर न सिर्फ एक परिवार को दुःख से बचाया, बल्कि यह साबित कर दिया कि पुलिस संकेत की घड़ी में मामलों की ससे से ज़िदा सहायक है। मिली जानकारी के अनुसार अर्शी पुत्री आदिब निवासी मोहल्ला दरबार खुर्द धाना केरना परितोनी के बीता हुए मारुली विवाद के बाद मानसिक तनाव में पर से बिना बाध निकल आई थी। मन में गहरे आहत के चलते वह जमाना नदी के पास पहुंची और वहां से फ्लांग लगाकर आत्महत्या करने का प्रयास कर रही थी। इसी दौरान चौकी यमुना बिज पर तैनात पुलिसकर्मियों की नजर युवती पर पड़ी। युवती की हालत और उसकी गतिविधियों को देखकर पुलिसकर्मी तुरंत हस्तक में आ गए। सातकोटी और संवेदनशीलता दिखते हुए जवानों ने उसे नदी में कुदने से ठीक पहले पकड़ लिया। पुलिस की यह त्वरित प्रतिक्रिया एक गंभीर हादसे को टालने में निर्णायक साबित हुई। युवती को सुरक्षित चौकी लाने के बाद नामला निशान शक्ति देवेंद्र को चौकी लाया गया। प्रभारी निरीक्षक पिंकी मोस्वनी और उनकी टीम ने युवती की विस्तर से काउंसिलिंग की। परितोनी को बुलाया गया और परिवारिक तनाव के कारणों को समझा गया। संबाद के माध्यम से सार्वजन्य को हल कराया गया। इसके बाद अवसर्य कानूनी औपचारिकताएं पूरी कर युवती को उसके परिवार को हवाले कर दिया गया। इस पूरी कर्तव्य का नेतृत्व पुलिस अधीक्षक शामली एन.पी. सिंह के प्रभावी निर्देशन में किया गया, जो जिले में महिला सुरक्षा को लेकर विशेष रूप से प्रसिद्ध हैं। उनके मार्गदर्शन में पुलिस बल समय-समय पर निगरानी शक्ति के तहत प्रशिक्षण व सतर्कता बढ़ाने के प्रयास भी करता रहा है।

महिलाओं को किया गया जागरूक



सहानुर। जिला मुख्यालय स्थित महिला धाना की एंटी रोमियो टीम द्वारा सहारे के व्यस्त एवं भीड़-भाड़ वाले क्षेत्रों में महिलाओं, बालिकाओं एवं स्कूली बच्चों को जागरूक करने हेतु व्यापक अभियान चलाया गया। अभियान का संभालन ड.उमि.मुकुंश कुमार, हे.का. पीता, कान्हेराल वर्षा, धुनन एवं रूमी द्वारा संयुक्त रूप से किया गया। एंटी रोमियो टीम द्वारा कई महत्वपूर्ण स्थानों जैसे कोजिण, मल्लपुर रोड, बीजपुरी, दरवाज कॉलोनी, सकेता नगर, रेतवे स्टेशन, गिल कॉलोनी, दारा विजपुरी, चंदनगर, कोट विहाल, हाथी रोड, पानीवाला ग्राउंड, प्रधुननगर, हकीकत नगर, कोट रोड, सिखी लाला चौक, मिनाम काराउंड, लकड़ी का पुल, खलाली लहान आदि स्थानों पर जनसंख्या को जागरूकता कार्यक्रम आयोजित कर महिलाओं एवं बालिकाओं को महत्वपूर्ण जानकारी दी गयी। असुरक्षित माहौल में रहने पर बढ़ती अतिक्रमण व अपेक्ष पार्किंग

असामाजिक तत्वों के उत्पीड़न से परेशान श्रद्धालु, कमेटी ने कोतवाल को सौंपा ज्ञापन



खतौली। नई आवादी स्थित इरखंड महादेव मंदिर के मुख्य प्रवेश द्वार पर अतिक्रमण तत्वों द्वारा लगाकर किए जा रहे अतिक्रमण, अपेक्ष पार्किंग और उत्पीड़न से स्थानीय नागरिकों व श्रद्धालुओं का रुख अटूट गया है। शुक्रवार को इरखंड महादेव मंदिर नई आवादी के सदस्यों ने असामाजिक के निवारण की मांग को लेकर मोहल्ला दिवस चंड सेक्टर को ज्ञापन सौंपा। कमेटी के सदस्यों ने बताया कि मंदिर के मुख्य गेट पर कुछ असामाजिक तत्व प्रतिदिन अपेक्ष पार्किंग कर अतिक्रमण कर रहे हैं। वहीं नदी, मंदिर के ठीक सामने वाहन खड़े होने से महिलाओं, बच्चों, बुजुर्गों एवं श्रद्धालुओं को अवागमन में भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। किरात करण पर दर्शन, गली-मलौज, धमकी और अप्रद व्यवहार तक किया जाता है। कई बार मारपीट जैसी घटनाएं भी हो चुकी हैं। मंदिर समिति के मुख्याधिकारी, सिद्धि इरानी भी चुकी है कि मंदिर गेट पर नरेश प्रसिद के लोगों का जमावड़ा होने की अपेक्षा दिखाने में है, जिससे पार्किंग परिसर का पूर्णतया बाधवर्णन हो रहा है। इससे क्षेत्र में तनाव, भय और असुरक्षा का माहौल बन गया है। लोगों ने बताया कि कई बार शिवरात्रि दर्शन करने और पुलिस चौकी को अवागत करने के बावजूद अब तक कोई ठोस कार्रवाई नहीं की गई।

भाकियू रक्षक की बैठक में तमाम समस्याओं पर चर्चा

■ राष्ट्रीय अध्यक्ष ने महानगर अध्यक्ष को प्रदेश में कार्यकारिणी में वी जगह

पावनियर समाचार सेवा। नागल

कच्चे के खंड विकास कार्यालय प्रोग्राम में भाकियू रक्षक की मासिक बैठक आयोजित हुई जिसमें किसानों तमाम समस्याओं पर चर्चा और राष्ट्रीय अध्यक्ष ने प्रदेश अध्यक्ष पर सुनील राणा का मनोनीय किया।

शुक्रवार को आयोजित बैठक में किसानों की विभिन्न समस्याओं पर चर्चा करते संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष चौधरी वीरेंद्र सिंह ने कहा कि कच्चे के सब अड्डे पर अतिक्रमण बढ़ने से दुर्घटना बढ़ती जा रही है और उनका समाधान नवंबर से फरवरी ओर की मांग करता चला रहा है। लेकिन शासन प्रशासन द्वारा कोई समाधान नहीं किया



गया। उन्होंने कहा कि आवाग पशुओं की संख्या दिन प्रतिदिन बढ़ती जा रही है जो किसानों की फसलों को खराब कर रहे हैं जिस पर लगाम लगाया जाना बहुत जरूरी है। चौधरी वीरेंद्र सिंह कच्चे के वन चेनला पार्क का भी सब अड्डे पर अतिक्रमण बढ़ने से दुर्घटना बढ़ती जा रही है और उनका समाधान नवंबर से फरवरी ओर की मांग करता चला रहा है। लेकिन शासन प्रशासन द्वारा कोई समाधान नहीं किया

बिना मान्यता प्राप्त स्कूल, मदरसे नहीं होंगे संचालित



पावनियर समाचार सेवा। बहेट

भारत में अमान्य विद्यालय, मदरसे व भवन किसी भी स्थिति में संचालित नहीं होने दिने जायेगे। अगर कोई विद्यालय के संस्थान संचालित करता पाया गया जावेगा तो उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई होगी। विकास खंड सादौली में मान्यता प्राप्त विद्यालय, मकतब व मदरसों की बैठक में खंड शिक्षा अधिकारी ने दिया उद्देश्य अंश है।

पावनियर समाचार सेवा। सहानुर

बढ़ती ठंड को देखते हुए जिला प्रशासन ने सख्त रणनीति अपनाते हुए बेचर, बुजुर्ग, अस्थावा, गरीब वृद्धों को राहत प्रदान करने की मंशा से रैन बसेरों का संचालन करने की निदेश दिया है। जालतय को बढ़ती ठंड से इन दिनों पूरा जिला परेशान है। इस परिप्रेक्ष्य में अगर जिलाधिकारी विन एन राजस्व सलिल कुमार पटेल ने कहा कि निराश्रित एवं कमजोर वर्ग के असुरक्षित व्यक्तियों के लिए ठण्ड एवं शीतलहर से बचाव हेतु रैन बसेरों में सुविधाएं अच्छी एवं गुणवत्तापूर्ण

धमकी देने वाले मौलाना पर मुकदमा दर्ज

मुजफ्फरनगर। सिखल लहान धाना पुलिस ने लाउडस्पीकर हटाने के विवाद के दौरान पुलिस को धमकी देने वाले मौलाना के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। इस पूरे कर्तव्य का नेतृत्व पुलिस अधीक्षक शामली एन.पी. सिंह के प्रभावी निर्देशन में किया गया, जो जिले में महिला सुरक्षा को लेकर विशेष रूप से प्रसिद्ध हैं। उनके मार्गदर्शन में पुलिस बल समय-समय पर निगरानी शक्ति के तहत प्रशिक्षण व सतर्कता बढ़ाने के प्रयास भी करता रहा है।

विवाद खंड सादौली में मान्यता प्राप्त विद्यालय, मकतब व मदरसों की बैठक में खंड शिक्षा अधिकारी ने दिया उद्देश्य अंश है। इस दौरान मौलाना का पुलिस को खुले तौर पर धमकी देने वाला वीडियो वायरल हो गया। वीडियो की सत्यता को जांच करने के बाद पुलिस ने मौलाना के खिलाफ संवेधित धाराओं में मुकदमा दर्ज कर लिया। सीओ सिटी एलके मिश्रा ने बताया कि वायरल वीडियो और उपरवर्ण साक्ष्यों के आधार पर कार्य बरबाद की गई है। उन्होंने कहा कि मामले में निष्पक्ष जांच कर रही है और जो भी तथ्य सामने आएंगे, उसके अनुसार आगे की कार्रवाई सुनिश्चित की जाएगी।

विवाद खंड सादौली में मान्यता प्राप्त विद्यालय, मकतब व मदरसों की बैठक में खंड शिक्षा अधिकारी ने दिया उद्देश्य अंश है।

विवाद खंड सादौली में मान्यता प्राप्त विद्यालय, मकतब व मदरसों की बैठक में खंड शिक्षा अधिकारी ने दिया उद्देश्य अंश है।

विवाद खंड सादौली में मान्यता प्राप्त विद्यालय, मकतब व मदरसों की बैठक में खंड शिक्षा अधिकारी ने दिया उद्देश्य अंश है।

विवाद खंड सादौली में मान्यता प्राप्त विद्यालय, मकतब व मदरसों की बैठक में खंड शिक्षा अधिकारी ने दिया उद्देश्य अंश है।

खेलकूद से होता है युवाओं का सर्वांगीण विकास: नगर मजिस्ट्रेट

विद्यालय खेल स्पर्धा में खिलाड़ियों ने दिखाया जलवा
नगर विद्यालय में किया प्रतिरोधिता का शुभारंभ, वॉलीबाल, कबड्डी, बैडमिंटन, कुश्ती खेल की प्रतियोगिता का आयोजन

पावनियर समाचार सेवा। सहानुर

विद्यालय खेल स्पर्धा में खिलाड़ियों ने प्रतिभाग कर अपने खेल का शानदार प्रदर्शन किया। विद्यालय खेल स्पर्धा में वॉलीबाल, कबड्डी, बैडमिंटन, कुश्ती खेल की प्रतियोगिता का आयोजन नगर मजिस्ट्रेट, जूनियर व सीनियर वर्गों में किया गया। इस कार्यक्रम एवं प्रतियोगिता के आयोजन के तलावाचन सहानुर नगर की विद्यालय सारनपुर 2025-26 का आयोजन डॉ. भीमराव अम्बेडकर सोर्स ट्रेडिशन को किया गया। खेल स्पर्धा का शुभारंभ



नगर विद्यालय राजीव गुप्तर के द्वारा होर इनाई दिखाकर किया गया। नगर मजिस्ट्रेट कुलदीप सिंह ने बूके देकर नगर विद्यालय राजीव गुप्तर का स्वागत किया तथा क्षेत्रीय युवा कल्याण अधिकारी विकास कुमार ने बैज लगाकर व केप लगाकर नगर विद्यालय राजीव गुप्तर का समन किया। नगर विद्यालय राजीव गुप्तर ने कहा कि सरकार द्वारा विद्यालय खेल स्पर्धा के आयोजन का उद्देश्य न केवल बचकों का शारीरिक व मानसिक विकास करना है, बल्कि राष्ट्र की मुझ धारा से जोड़ना भी है। नगर मजिस्ट्रेट कुलदीप सिंह ने खेलकूद को युवाओं का सर्वांगीण विकास का साधन बताया।

विवाद खंड सादौली में मान्यता प्राप्त विद्यालय, मकतब व मदरसों की बैठक में खंड शिक्षा अधिकारी ने दिया उद्देश्य अंश है।

विवाद खंड सादौली में मान्यता प्राप्त विद्यालय, मकतब व मदरसों की बैठक में खंड शिक्षा अधिकारी ने दिया उद्देश्य अंश है।

विवाद खंड सादौली में मान्यता प्राप्त विद्यालय, मकतब व मदरसों की बैठक में खंड शिक्षा अधिकारी ने दिया उद्देश्य अंश है।

विवाद खंड सादौली में मान्यता प्राप्त विद्यालय, मकतब व मदरसों की बैठक में खंड शिक्षा अधिकारी ने दिया उद्देश्य अंश है।

विवाद खंड सादौली में मान्यता प्राप्त विद्यालय, मकतब व मदरसों की बैठक में खंड शिक्षा अधिकारी ने दिया उद्देश्य अंश है।

विवाद खंड सादौली में मान्यता प्राप्त विद्यालय, मकतब व मदरसों की बैठक में खंड शिक्षा अधिकारी ने दिया उद्देश्य अंश है।

योगी सरकार के विजन से यूपी बन रहा वैश्विक निवेश का नया गंतव्य

❖ आईटी-इलेक्ट्रॉनिक्स, विनिर्माण सेक्टर में रोजगार और कौशल विकास को नई दिशा

पायनियर समाचार सेवा। लखनऊ

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में उत्तर प्रदेश ग्लोबल ब्रांड्स के निवेश का पर्सोना गंतव्य बनता जा रहा है। यह प्रतिवर्तन प्रदेश सरकार की पारदर्शी और सक्षम औद्योगिक नीति का परिणाम है। वैश्विक स्तर पर अंतरराष्ट्रीय कंपनियों अपने निवेश के लिए सुविधा और मजबूत बाजार की तलाश कर रही हैं, ऐसे में उत्तर प्रदेश अपने विशाल जनसंख्या, मजबूत उपग्रहों, आधार, बेहतर कनेक्टिविटी और लगातार सुधारों से इंफ्रास्ट्रक्चर के बल पर इनके लिए सबसे आकर्षक गंतव्य बनता जा रहा है। इसी माध्यम से विदेशी निवेश को नई नई दिशा के लिए चाल रहे प्रयासों की उत्कृष्टतायें समीक्षा करते हुए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने स्पष्ट कहा था कि 'उत्तर प्रदेश अब विश्व निवेश की संभावना नहीं, बल्कि निवेश के प्रवेश का राज बन गया है'।

योगी आदित्यनाथ सरकार ने पिछले साढ़े आठ वर्षों में निवेशकों के लिए जो वातावरण तैयार किया है, उसने विदेशी कंपनियों को न केवल प्रदेश की ओर आकर्षित किया है बल्कि उन्हें लखनऊ, नोएडा, कानपुर और ग्रेटर नोएडा जैसे शहरों में



विनिर्माण और सेवा आधारित इकाइयों स्थापित करने के लिए प्रेरित किया है। विदेशी प्रतिनिधिमंडलों की लगातार बढ़ती विविधता और विभिन्न देशों द्वारा प्रदेश को निवेश योग्य श्रेणी में रखा जाना यह प्रमाणित करता है कि योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व वाली सरकार ने घातलत पर क्रान्तिकारी काम किया है। योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व वाली सरकार ने सतत में आने के बजाय से हर क्षेत्र में युक्त स्तर पर काम किया। उद्योग अहंशुल नीतियों और सिंगल विंडो सिस्टम के माध्यम से योगी आदित्यनाथ को पूरे विश्व की ओर पहचान मिली है। आईटी और इलेक्ट्रॉनिक्स सेक्टर में उत्तर प्रदेश की नई उल्लेखनीय है। वैश्विक स्तर की सक्षम भागीदारी ने नोएडा में इलेक्ट्रॉनिक्स हब का दर्जा दिलाया है

बड़ी अंतरराष्ट्रीय कंपनियों यहाँ मोबाइल निर्माण, कंपोनेंट निर्माण और डेटा आधारित सेवाओं में निवेश कर रही हैं। नोएडा और ग्रेटर नोएडा में तैयार हो रहे अत्याधुनिक इलेक्ट्रॉनिक्स मैन्युफैक्चरिंग गलियारे में प्रदेश की एशिया के प्रमुख तकनीकी केंद्रों की कतार में ला खड़ा करने का काम किया है। निवेश के साथ रोजगार और कौशल विकास में भी प्रदेश ने उल्लेखनीय प्रगति की है। अंतरराष्ट्रीय कंपनियों के आगमन ने स्थानीय युवाओं के लिए प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रोजगार के अवसरों में बड़ी वृद्धि की है। पिछले वर्षों में लाखों युवाओं को इलेक्ट्रॉनिक्स, आईटी एंजिनियरिंग और लोबल सफाई सेन से जुड़े उद्योगों में प्रशिक्षण देकर रोजगार उपलब्ध कराया गया है। सरकार द्वारा संचालित कौशल

विकास मिशन ने विदेशी कंपनियों की मांग के अनुसार प्रशिक्षित मानव संसाधन तैयार करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। सरकार का तथ्य है कि आने वाले वर्षों में प्रदेश को भारत का सबसे बड़ा विनिर्माण केंद्र बनाया जाए और इसी दिशा में तेजी से काम चल रहा है। वित्तीय वर्ष 2025-26 के सितंबर 2025 तक को अंतिम में उत्तर प्रदेश को 683 मिलियन अमेरिकी डॉलर का विदेशी निवेश प्राप्त हुआ है। प्रदेश का कुल संचयी विदेशी निवेश अक्टूबर 2019 से अब तक 2,754 मिलियन अमेरिकी डॉलर के स्तर तक पहुंच चुका है। अधिकारियों का कहना है कि जारी अवधि में प्रदेशी 5,963 करोड़ रुपये का विदेशी निवेश प्रवाह मिला है, जो पिछले वर्षों की तुलना में तीव्र वृद्धि को दर्शाता है।

आईटीआई व पॉलिटेक्निक में तकनीकी शिक्षा की पहल

❖ विकसित उत्तर प्रदेश @2047 विजन के लिए योजना भवन में राज्य स्तरीय विचार-मंथन सम्मेलन आयोजित

पायनियर समाचार सेवा। लखनऊ



राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) व्यावसायिक शिक्षा, कौशल विकास एवं उद्यमशीलता विभाग कपिल देव अग्रवाल ने कहा कि यूपी को विकसित राज्य बनाने के लिए युवाओं को आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, क्वांटम टेक्नोलॉजी, सेमीकंडक्टर, रिन्यूएबल एनर्जी, ग्रीन हाइड्रोजन और ड्रोन जैसे भविष्यवादी क्षेत्रों में प्रशिक्षित करने की दिशा में बड़े पैमाने पर कदम उठाए जा रहे हैं।

कपिल देव गुप्तस्वर को व्यावसायिक शिक्षा, कौशल विकास एवं उद्यमशीलता विभाग तथा प्राविधिक शिक्षा विभाग के संयुक्त तत्वावधान में विकसित उत्तर प्रदेश @2047 विजन डॉक्यूमेंट तैयार करने के उद्देश्य से राज्य स्तरीय विचार-मंथन सम्मेलन में भाग ले रहे थे। उन्होंने कहा कि युवाओं को केवल रोजगार पाने वाला नहीं बल्कि रोजगार देने वाला बनाना सरकार की प्रथमता है, इसी उद्देश्य से आईआईआई और पॉलिटेक्निक संस्थानों को बाजार की मांग के अनुरूप नया कोर्सों से सज्जत किया जा रहा है। मंत्री ने विचार्य व्यक्त किया कि युवाओं ने बताया कि प्रवेश के पॉलिटेक्निक संस्थानों में प्रशिक्षण की गुणवत्ता सुधारने के लिए एकेडमिक कैलेंडर की गण्टीयें स्तर पर परकृष किया गया है। साथ ही 121 पॉलिटेक्निक संस्थानों की टीटीएल के

सलाहकार अवनेश अवस्थी ने कहा कि विकसित भारत के विजन में विकसित उत्तर प्रदेश की केंद्रीय भूमिका है, इसलिए इस दिशा में कोई भी वजह कमी आई नहीं आने दो जाएगी। उन्होंने कहा कि मजबूत मानव पूंजी, उच्च स्तरीय तकनीकी प्रशिक्षण और विश्वस्तरीय कौशल विकास से ही प्रदेश को वैश्विक प्रतिस्पर्धा में अग्रणी बनाया जा सकता है। मुख्यमंत्री के सलाहकार जेएन सिंह ने कहा कि आईआईआई और पॉलिटेक्निक संस्थान विकसित उत्तर प्रदेश 2047 की नींव हैं। उन्होंने कहा कि मान्यता और एफिलिएशन प्रक्रियाओं को सरल बनाया जाएगा, ताकि युवा वैश्विक तकनीकी माहौल के अनुरूप दब न जाएं। उन्होंने कहा कि तकनीकी शिक्षा, कौशल विकास और औद्योगिक कालोस ही उत्तर प्रदेश को वैश्विक पंच पर अग्रणी बनाएगा। अगर मुख्य सचिव, प्राविधिक शिक्षा विभाग, नरेन्द्र भूषण ने बताया कि प्रवेश के पॉलिटेक्निक संस्थानों में प्रशिक्षण की गुणवत्ता सुधारने के लिए एकेडमिक कैलेंडर की गण्टीयें स्तर पर परकृष किया गया है। साथ ही 121 पॉलिटेक्निक संस्थानों की टीटीएल के

सहयोग से इंस्टीट्यूट 4.0 मॉडल के अनुरूप विकसित किया जा रहा है। प्रमुख सचिव, व्यावसायिक शिक्षा, कौशल विकास एवं उद्यमशीलता विभाग डॉ. हरिओम ने कहा कि विकसित उत्तर प्रदेश 2047 बनाने की दिशा में अग्रणी बड़े पैमाने पर आईआईआई प्रशिक्षण को विभिन्न स्तरों से ही प्रारंभ करने की दिशा में लक्ष्य रखा गया है, जहाँ पिछले दो वर्षों में लगभग 24 हजार युवाओं को आधुनिक तकनीकी प्रशिक्षण दिया गया है। प्रदेश में प्रतिवर्तन 7 लाख प्रशिक्षार्थी आईआईआई के माध्यम से प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे हैं तथा कौशल विकास मिशन के माध्यम से लगभग 70 हजार युवाओं को प्रशिक्षित किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि डीएन, एआई, ब्लॉकचैन तथा आईआईआई जैसे उभरते क्षेत्रों में प्रशिक्षण देकर उत्तर प्रदेश देश और दुनिया में तकनीकी नेतृत्व की ओर बढ़ रहा है। समस्त के विभिन्न सत्रों में अंतरराष्ट्रीय-देशीय, नवचार, शिक्षा में गुणवत्ता, उच्चतम संबर्द्धन और रोजगार सृजन पर विस्तृत चर्चा हुई।

स्मार्ट इंडिया हैकाथन में आरुषि वशिष्ठ की टीम प्रथम

लखनऊ। मेरठा। पश्चिम बंगाल के एनआईटी दुर्गापुर में आयोजित स्मार्ट इंडिया हैकाथन के साफेवर एडिशन में मेरठा की आरुषि वशिष्ठ की टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। अन्व कुमार एवं इंदीवर्धन कौल ने टीम में शामिल इस मेधावी छात्र

और उसकी टीम ने ऑन इण्डिया लेवल पर आयोजित इस स्पर्धा में देश भर के प्रतिभागियों को पराजित कर उल्लंघन हासिल की है। भारत सरकार के शिक्षा मंत्रालय एवं एनआईटी इन्दौर ने इस प्रतियोगिता आयोजित की गयी थी। पश्चिम बंगाल

के दुर्गापुर स्थित एनआईटी केएस में इसका आयोजन किया गया था जिसमें कम्प्यूटर साइंस की युवाओं की टीम ने मैट्र मैथमैटिक्स से जवाब आरुषि वशिष्ठ, तन्वी सक्सेना, अमरवीर इन्दौर, अर्जुन गुप्ता, रवीश वैज व ज्योत्सना भारतीय शामिल थी।

1090 चौराहे पर कॉम्पलेक्स, गोमती नगर विस्तार में बनेंगी गुप हाउसिंग

❖ ए-ऑवरन में लागूगंगा शहर के सबसे प्राइम लोकेशन के भूखण्ड

❖ उलीबाग में बटलर पैलेस रोड पर गुप हाउसिंग के 2 भूखण्ड भी ओवरन में लाया जायेगा

पायनियर समाचार सेवा। लखनऊ

1090 चौराहे पर कॉम्पलेक्स, हास्पिटल और गोमती नगर विस्तार में गुप हाउसिंग बनेंगी। एलएडए इन बांध अर्थात् व्यावसायिक सम्पत्तियों के ई-ऑवरन में शहर के सबसे प्राइम लोकेशन के भूखण्ड लगाने जा रहा है। जहाँ लोगों को सौवर्तन रोड किनारे इन्फेस्टिडि के साथ ही काफ़ी बड़ा शीत एशिया मिलेगा।

एलएडए उद्योग प्रशासन कुमार ने बताया कि गोमती नगर विस्तार के फेज 3.5.05.05 एक भूमि पर गुप हाउसिंग के 11 भूखण्ड व 1 व्यावसायिक भूखण्ड निर्माणित किया गया है। हाल ही में हुयी एलएडए की बोर्ड बैठक में योजना का नया-उपस्थापित किया गया है, जिसमें भूमि का 15 प्रतिशत क्षेत्र ग्रीन एरिया के लिए सुरक्षित किया गया है। ये सभी भूखण्ड इस बार के ई-ऑवरन में लाया जा रहे हैं। उन्होंने बताया कि गुप हाउसिंग के भूखण्ड 5,295 वर्गमीटर से लेकर 11,934 वर्गमीटर क्षेत्रफल के हैं, निम्नकी कीमत 80,633 रुपये प्रति वर्गमीटर आरक्षित की गयी है। इसी तरह

7,180 वर्गमीटर क्षेत्रफल के व्यावसायिक भूखण्ड की आरक्षित दर 82,864 रुपये प्रति वर्गमीटर निर्धारित की गयी है। इसके अलावा गोमती नगर के विभिन्न खण्ड (विकतर) में 1090 चौराहे के प्रायः 5 व्यावसायिक भूखण्ड व 1 हास्पिटल भूखण्ड ई-ऑवरन में लाया जाएगा। 51 वर्गमीटर से लेकर 11,175 वर्गमीटर क्षेत्रफल के व्यावसायिक भूखण्डों की आरक्षित दर 1,18,855 रुपये से लेकर 1,28,320 रुपये प्रति वर्गमीटर आरक्षित की गयी है। वहीं, 1615 वर्गमीटर क्षेत्रफल के हास्पिटल भूखण्ड की कीमत 97,413 रुपये प्रति वर्गमीटर आरक्षित की गयी है। उद्योग प्रशासन कुमार ने बताया कि डालीबाग में बटलर पैलेस रोड पर स्थित गुप हाउसिंग के 2 भूखण्ड भी इस बार के ई-ऑवरन में लाया जा रहे हैं। 2,026 वर्गमीटर और 2,097 वर्गमीटर क्षेत्रफल के इन दोनों भूखण्डों की कीमत 88,334 रुपये प्रति वर्गमीटर आरक्षित की गयी है। उन्होंने बताया कि इस शी में एलएडए ने डालीबाग में सफ़ाई चलाए जा रहे हैं। फसल पट्टेदार आवासीय योजना लॉन्च की। जिसमें अब 72 फ्लैटों के लिए 8 थाना से अपेक्षा आनेवा आये है। इस अंशवाक्य का सतता है कि इस अंशवाक्य के इन गुप हाउसिंग भूखण्डों में अतिरिक्त डिमांड होगी। उद्योग ने बताया कि गुप हाउसिंग, व्यावसायिक व हास्पिटल भू-खण्डों के इन सभी प्रयुक्तों की लोकेशन काफ़ी प्राइम है। भूखण्डों के ई-ऑवरन के लिए 15 दिसम्बर से पटल खोला जाएगा। इसमें प्राथम्यता करने के इच्छुक लोग एलएडए की वेबसाइट के माध्यम से पंजीकरण कर सकते हैं।



सचिवालय केतिलक हाल के नवीनभवन में आयोजित व्याख्यानमाला में किए गए टिप्स।

‘यूपी मॉडल’ से बदली खेत-खलिहान की तस्वीर कृषि बनी लाभकारी, आधुनिक व सुरक्षित

पायनियर समाचार सेवा। लखनऊ

उत्तर प्रदेश में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में पिछले साढ़े आठ वर्षों में कृषि क्षेत्र में बुनियादी ढांचा विकास आया है। प्रदेश सरकार ने खेती को उन्नत बनाने के साथ ही लाभ, तकनीक, परामर्श व मार्केट एक्सेस से जोड़कर गांव-गांव तक इसका लाभ पहुंचाने का फैसला किया है। फसल प्रशासन, अनाज चयन, गुण स्थायिकता, प्राकृतिक खेती, ड्रोन से और आधुनिक सिंचाई जैसे क्षेत्रों में डिजिटल व वैज्ञानिक नवाचारों ने खेती को न केवल सुरक्षित बनाया बल्कि किसानों की लागत घटकर उत्पादन व आम की कीमत बढ़ाया है। उल्लेखनीय है कि उत्तर प्रदेश के इस उद्योग में किसानों की विश्व बैंक के अग्रणी अग्रणी की सराहना करने के साथ ही सराहना करते हुए कहा कि उत्तर प्रदेश ने कृषि को आधुनिकता से

❖ मुख्यमंत्री के विजन में एथेनॉल उत्पादन में अवल बना यूपी, ड्रोन काटि व स्मार्ट खेती से बड़ी किसानों की आय

जोड़ते हुए विवर स्तर का मॉडल प्रस्तुत किया है। प्रदेश की योगी आदित्यनाथ की सरकार ने किसानों की वैज्ञानिक व स्मार्ट खेती की दिशा में आगे बढ़ने के लिए व्यापक प्रशिक्षण अभियान चलाया है, जिसमें युवा किसान और महिला किसान उत्पादक समूह विशेष रूप से शामिल रहे। हर गांव में कृषि वैज्ञानिकों और विभागीय विशेषज्ञों के साथ परामर्श प्रणाली स्थापित की गई, जिससे फसलों की बीमारी, पानी, उर्वरक व बाजार से जुड़े प्रश्नों का समाधान इम्पैक्ट आधारित तरीके से सीधे खेत

पर ही उपलब्ध हो रहा है। ड्रोन-से, स्थापित सिंचाई प्रणाली, मिट्टी के पोषक तत्वों की डिजिटल निगरानी तथा खेतों की डिजिटल सर्वेक्षण प्रणाली जैसे नवाचारों को आधुनिक उद्योग जैसी दृष्टि प्रदान की है। फसल वृद्धि के पाठों का त्वरित निष्कर्ष, ऑनलाइन मॉडिफ़ और ई-नाम जैसी फसल ने किसानों को सही नाम और व्यापक बाजार उपलब्ध कराया है। नाम किसानों को रिपोर्ट प्रदान, नई चीजें मिलीं की स्थिति, क्षमता बढ़ोतरी और एथेनॉल उत्पादन में यूपी का देश में प्रथम स्थान, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की निष्कर्ष-केंद्रित सोच को दर्शाता है। सिंचाई परियोजना, 'हर खेत तक पानी' मिशन, बुनियादी ढांचे में केन-बेनावा लिंक और हर घर तक से जल जैसे अभियानों ने खरीफ और रबी दोनों सीजन में फसलों की सिंचाई व पंपबल

आपूर्ति को मजबूत भी है। इसी कड़ी में ग्रामीण सड़कों, स्टोरेज, मॉडिफ़ व कोल्ड चेन नेटवर्क के विस्तार ने कृषि को खेती की शक्ति प्रदान की है। वहीं एमपीओ, एपी-ड्रोन ऑपरैटर्स और वैश्विक खेती को प्रोत्साहन देकर किसानों को 'उत्पादक से उद्यमी' बनाने की दिशा में भी सरकार ने निष्कर्ष प्रदान किया है। जो फसल पर अपना असर दिखा रहे हैं। उल्लेखनीय है कि हाल ही में विश्व बैंक और प्रदेश सरकार ने मिलकर 'यूपी एग्रीज' परियोजना शुरू की है, जिसका उद्देश्य राज्य में कृषि प्रणाली को तकनीकी और वित्तीय रूप से मजबूत बनाना है। इस परियोजना से लगभग 10 लाख छोटे और सीमांत किसानों को सीधा लाभ मिलने की उम्मीद है। विश्व बैंक के अध्यक्ष अन्व बंध ने बताया कि उत्तर प्रदेश का कृषि मॉडल छोटे किसानों समेत सभी के लिए बहुत अच्छा है।

❖ राज्य में 21000 मान्यता प्राप्त स्टार्टअप, इनमें से लगभग 22-25 प्रतिशत ग्रामीण या छोटे करबो से

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में पिछले साढ़े आठ सालों में उत्तर प्रदेश ने ग्रामीण नवाचार को प्रोत्साहित करने की लेकर कई विविध कदम उठाए हैं। जिसका सकारात्मक प्रभाव अब भारतीय पर दिखने लगा है। वर्तमान में लगभग 21,000 स्टार्टअप सक्रिय हैं, जिनमें से 22 से 25 प्रतिशत स्टार्टअप ग्रामीण और छोटे करबो से आ रहे हैं। एक आंकड़ा इस बात का प्रमाण है कि अब ग्रामीण युवा भी तकनीकी आधारित रोजगार के पथ अवसर को प्राप्त कर रहे हैं। यह परिवर्तन केवल आर्थिक विकास तक सीमित नहीं है, बल्कि ग्रामीण समाज में तकनीकी की नई भावना पैदा कर रहे हैं। उत्तर प्रदेश में स्टार्टअप क्रांति का प्रभाव बढ़े शहरों तक सीमित नहीं रही। अब यह छोटे गांवों और कस्बों में भी इन्फ्रा प्रभाव देखने को मिल रहा है।

प्रदेश सरकार की ओर से जिस प्रकार से कदम उठाए जा रहे हैं, उससे यह स्पष्ट हो चुका है कि वह 2047 तक विकसित उत्तर प्रदेश का स्वयं ग्रामीण नवाचार और उद्यमिता से ही साधना होगा। गांवों से निकलते स्टार्टअप ने केवल राज्य की अर्थव्यवस्था को रिहा दे रहे हैं बल्कि एक पूरा आर्थिक ग्रामीण भारत का आधार भी तैयार कर रहे हैं। ग्रामीण उद्यमिता को मजबूत बनाने के लिए सरकार ने सीड फंडिंग, मेंटरशिप, इन्क्यूबेटर और मार्केट लिंकेज जैसे सभी महत्वपूर्ण तत्वों को एक साथ जोड़कर एक प्रभावी प्रणाली तैयार की है। इससे युवा केवल स्टार्टअप की शुरुआत ही नहीं कर रहे बल्कि उद्यमिता और बाजार व्यवस्था बनाने में भी सफल हो रहे हैं। प्रदेश के विभिन्न उद्यमिक रास्ट्रीत को प्रभावित करने की प्रशिक्षण के साथ-साथ अनुभवी विशेषज्ञों द्वारा मार्गदर्शन भी उपलब्ध कराया जा रहा है। इससे किसानों को प्रशिक्षण उपकरणों के लिए तकनीकी आधारित समाधान विकसित हो रहे हैं, जिनमें स्मार्ट खेती, डिजिटल मॉडिफ़ और उत्पाद गुणवत्ता सुधार जैसे क्षेत्र

लाइब्रेरी की विरासत को सुरक्षित रखने के लिए वैज्ञानिक प्रयासों की आवश्यकता: आनंदीबेन

पायनियर समाचार सेवा। लखनऊ

राज्यपाल आनंदीबेन पटेल ने कहा कि रामपुर रजा लाइब्रेरी भारत की अमूल्य सांस्कृतिक धरोहर है, जिसमें सदियों पुरानी दुर्लभ पेंटिंग्स, सुलेख, मिनिचर पेंटिंग्स, ऐतिहासिक दस्तावेज तथा अन्य महत्वपूर्ण संग्रह सुरक्षित हैं। लाइब्रेरी की विरासत को सुरक्षित रखने के लिए समर्पित, समन्वयक और वैज्ञानिक प्रयासों की आवश्यकता है।

राजभवन में रामपुर रजा लाइब्रेरी की राज्यपाल ने की 53वीं बैठक



और पुस्तकों के वैज्ञानिक संरक्षण को सर्वोच्च प्राथमिकता देने, डिजिटलकरण कार्य की गति बढ़ाते हुए सभी महत्वपूर्ण दस्तावेजों को ऑनलाइन उपलब्ध कराने की दिशा में उच्च कदम उठाए गए, लाइब्रेरी भवन के संरक्षण एवं संचालन कार्य मजबूती के लिए आवश्यक कार्य

करना आवश्यक है। शिक्षक नियमित रूप से पुस्तकें पढ़ें, ताकि उनके व्यवहार से छात्रों में भी पढ़ने की प्रेरणा से इस प्रकार की पहलों की ओर वे तेजी से बदलती वैश्विक परिस्थितियों के अनुरूप अपने कौशल का विकास कर सकें। यदि भारत को वैश्विक स्तर पर अग्रणी स्थान प्राप्त करना है, तो प्रत्येक नागरिक को व्यक्तिगत लाभ से ऊपर उठकर रास्ट्रीत को प्रभावित करने की प्रेरणा देना है। उन्होंने कहा कि देश में यदि किसी प्रकार की नकारात्मकता या भ्रांति फैलती है, तो इसे किसानों का कर्तव्य है कि वह उसका समीप और तथ्यात्मक प्रतिकार करें तथा सकारात्मक वातावरण निर्मित करने में सहयोग दें।

कहा कि देश की सभी लाइब्रेरी को रामपुर रजा लाइब्रेरी के साथ जोड़ने की आवश्यकता है, ताकि ज्ञान-संपत्ता का व्यापक आदान-प्रदान हो सके। उन्होंने यह भी कहा कि शिक्षक और विद्यार्थी स्वयं को इस प्रकार तैयार करें कि उन्हें हर विषय का व्यापक ज्ञान हो और वे तेजी से बदलती वैश्विक परिस्थितियों के अनुरूप अपने कौशल का विकास कर सकें। यदि भारत को वैश्विक स्तर पर अग्रणी स्थान प्राप्त करना है, तो प्रत्येक नागरिक को व्यक्तिगत लाभ से ऊपर उठकर रास्ट्रीत को प्रभावित करने की प्रेरणा देना है। उन्होंने कहा कि देश में यदि किसी प्रकार की नकारात्मकता या भ्रांति फैलती है, तो इसे किसानों का कर्तव्य है कि वह उसका समीप और तथ्यात्मक प्रतिकार करें तथा सकारात्मक वातावरण निर्मित करने में सहयोग दें।

कहा कि देश की सभी लाइब्रेरी को रामपुर रजा लाइब्रेरी के साथ जोड़ने की आवश्यकता है, ताकि ज्ञान-संपत्ता का व्यापक आदान-प्रदान हो सके। उन्होंने यह भी कहा कि शिक्षक और विद्यार्थी स्वयं को इस प्रकार तैयार करें कि उन्हें हर विषय का व्यापक ज्ञान हो और वे तेजी से बदलती वैश्विक परिस्थितियों के अनुरूप अपने कौशल का विकास कर सकें। यदि भारत को वैश्विक स्तर पर अग्रणी स्थान प्राप्त करना है, तो प्रत्येक नागरिक को व्यक्तिगत लाभ से ऊपर उठकर रास्ट्रीत को प्रभावित करने की प्रेरणा देना है। उन्होंने कहा कि देश में यदि किसी प्रकार की नकारात्मकता या भ्रांति फैलती है, तो इसे किसानों का कर्तव्य है कि वह उसका समीप और तथ्यात्मक प्रतिकार करें तथा सकारात्मक वातावरण निर्मित करने में सहयोग दें।



अगर आप भी अपने कलौंग या दोस्तों के साथ क्रिसमस पार्टी के लिए जाने वाली हैं, तो अब आप अपने लुक को खास और डिफरेंट बना सकती हैं। आज हम आपको कुछ लेटेस्ट और डिजाइनर आउटफिट के बारे में बताएंगे, जिसे आप पार्टी में पहन सकती हैं।

क्रिसमस पार्टी के लिए चुनें ऐसे वेस्टर्न आउटफिट

संवर का महीना शुरू होते ही अधिकतर महिलाएं क्रिसमस पार्टी और ईयर एंड की पार्टी को लेकर काफी एक्साइटेट हो जाती हैं। ऐसे में वह कुछ दिनों पहले से ही क्रिसमस पार्टी के लिए आउटफिट खरीदना शुरू कर देती हैं। अगर आप भी क्रिसमस पार्टी पर अपने लुक को गॉर्जियस बना



चाहती हैं, तो आज हम आपको कुछ ऐसे लेटेस्ट वेस्टर्न ड्रेस बताएंगे, जिन्हें आप क्रिसमस पार्टी पर पहनकर अपने लुक को गॉर्जियस बना सकती हैं।

● **वेलवेट फूल स्लीव वी नेक ड्रेस:** अगर आप भी ड्रेस से हटकर दिखना चाहती हैं और अपनी खूबसूरती में चार चांद लाना चाहती हैं, तो अब आप क्रिसमस पार्टी के दौरान इस तरह की खूबसूरत वेलवेट

फूल स्लीव वी नेक ड्रेस को शामिल कर अपने लुक को एलिगेंट टच दे सकती हैं। ऐसी ड्रेस आपको ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों जगह मिल जाएगी, जो आपको खूबसूरती को बढ़ा देगी।

● **पफ स्लीव वेलवेट बरांगी मिडी ड्रेस:** हर साल की तरह इस साल भी अगर आप क्रिसमस पार्टी को यादगार बनाना चाहती हैं, तो एक जैसे कपड़े पहनने के बजाय आप इस तरह की खूबसूरत वेस्टर्न पफ स्लीव वेलवेट बरांगी मिडी ड्रेस को पहनकर अपनी खूबसूरती को दोबारा कर सकती हैं। ऐसे वेस्टर्न आउटफिट इन दिनों काफी चलन में हैं, जो अधिकतर महिलाओं को पसंद आ रहे हैं। अगर इसे क्रिसमस या न्यू ईयर पार्टी के दौरान पहन सकती हैं।

● **वी-नेक पफ स्लीव वेलवेट टॉप और स्प्लिट थाई स्कर्ट सेट:** क्रिसमस पार्टी के खास मौके पर पहनने के लिए आप इस तरह का खूबसूरत वी-नेक पफ स्लीव वेलवेट टॉप और स्प्लिट थाई स्कर्ट सेट भी ट्राई कर सकती हैं। यह आपके लिए एक बेस्ट ऑप्शन हो सकता है। ऐसी वेस्टर्न ड्रेस न सिर्फ आपके लुक में अड्रिक्टिव बनाएगी, बल्कि इसे पहनकर आप कंफर्टेबल भी महसूस कर सकती हैं। आप चाहे तो इस ड्रेस के साथ स्टॉकिंग भी शामिल कर सकती हैं।

● **बरांगी कलर फ्लोरल रेड बॉडीकॉन ड्रेस:** क्रिसमस पार्टी को मजेदार और खास बनाने के लिए आप इस तरह की बरांगी कलर फ्लोरल रेड बॉडीकॉन ड्रेस को भी शामिल कर अपने लुक को खास बना सकती हैं। इसके साथ आप मिनिमल मेकअप कर अपने लुक को कम्प्लीट कर सकती हैं। इस तरह की ड्रेस आपको ऑनलाइन ऑफलाइन दोनों जगह मिल जाएगी। यह ड्रेस स्लैवर एण्ड पार्टी के लिए भी बेस्ट हो सकती है। आपको इस ड्रेस में और भी कलर मिला जाएगी।



विंटर लिप केयर: चुकंदर के बिना पाएं गुलाबी होंठ

सर्दियों में होंठों का फटना, ड्राई होना और डार्क दिखना आम समस्या है। बीक्रेस्ट पिक लिप पाने के लिए फेम्स हैं, लेकिन हर किसी के पास यह हमेशा उपलब्ध नहीं रहता या फिर सूट नहीं करता। ऐसे में आप कुछ आसान नौलुख अपना सकते हैं जो बिना बीक्रेस्ट के भी होंठों को नेचुरली पिक, साँट और सॉफ्टेड बनाते हैं। ये उपप पूरी तरह नेचुरल हैं और मिनिमल इन्वेसमेंट से होंठों की डरनेस और ड्राईनेस दूर हो जाती है। गुलाबी की पंखुड़ियाँ और दूध: गुलाब की पंखुड़ियाँ में नेचुरल पिगमेंट, विटामिन अ और एंटीऑक्सीडेंट होते हैं जो होंठों की डाइनेस कम करते हैं और हल्का गुलाबी रंग लाते हैं। दूध लैक्टिक एसिड से एक्सफोलिएशन करता है और होंठों को मुलायम बनाता है।

कैसे तैयार करें: 5-6 ताजी गुलाब की पंखुड़ियाँ लें। इन्हें 2 चम्मच ठंडे दूध में 10-15 मिनट के लिए फिरो दें और फिर पीसकर महीन पेस्ट बना लें। हल्के हाथों से मसाज करते हुए रोजाना लगाएं। इससे होंठों पर हल्का गुलाबी टिंट आता है और

दर दिखना हम सभी को पसंद होता है। ऐसे में हम अक्सर कुछ ऐसे डिजाईन वाले कपड़े खरीदते हैं, जिसे पहनकर टंड कम लगे, लेकिन जब बॉटम विवर की बात आती है, तो इसके लिए हम जीस या गर्म लेगिंग्स को ही विवर करते हैं। पैन्ट्स में आपको कई सारे डिजाईन मिल जाएंगे, जिससे आपका लुक अच्छा नजर आएगा।

● **बुटकर वूलन पैट कट्टे स्टाइल**

अगर आपको लुक स्टाइलिश क्रिएट करना है, तो ऐसे में आप बुटकर डिजाइन वाली पैट को स्टायल कर सकते हैं। बुटकर पैट पहनने के बाद अच्छी लगेगी। इस तरह की पैट के



अगर आपको सिंपल ऑफिस लुक क्रिएट करना है, तो ऐसे में आप लुज फिट वूलन पैट को स्टायल करें। इस तरह की पैट पहनने बाद अच्छी लगेगी। इसमें साथ आप शर्ट से लेकर टी-शर्ट-ड्रेस जैसे जैकेट के साथ विवर कर सकती हैं।

● **वूलन पैट कट्टे स्टाइल**

अगर आपको कुछ अलग तरह के डिजाइन वाली वूलन पैट को स्टायल करना है, तो ऐसे में आप इस फोटो में



नजर अपने वाली पैट को विवर कर सकती हैं। कैजुअल लुक के लिए इस तरह के पैट काफी अच्छी और अड्रिक्टिव नजर आएंगे हैं। इसमें नीचे की तरफ कटकर वाला डिजाइन दिया जाता है। ऐसे में आप ऊपर का टॉप सिंपल विवर कर सकती हैं, ताकि लुक अच्छा लगे।

● **वाइड लेग डिजाइन वूलन पैट**

खूबसूरत दिखने के लिए आप वाइड लेग डिजाइन वाली वूलन पैट को स्टायल कर सकती हैं। इस तरह की पैट में किसी तरह का डिजाइन नहीं होता है। बस इसके नीचे की मोहरी चौड़ी होती है, जिसकी वजह से ये पहनने में काफी कम्फर्टेबल रहती है। ऐसे में इस बार सर्दी के मौसम में इस तरह की पैट स्टायल कर सकती हैं, ताकि आपका लुक अच्छा नजर आए।



ऑफिस में विंटर लुक को बनाना है खास, तो शामिल करें ऐसे इयररिंग्स

सर्दियों में अगर आप भी रोजाना ऑफिस जाती हैं और अपने लुक को खास बनाना चाहती हैं, तो अब आप कुछ नए और लेटेस्ट गोल्डन इयररिंग्स को ट्राई कर अपने विंटर लुक को खास बना सकती हैं।



● **गोल्डन कर्नट डिजाइन**

अगर आप अपने ऑफिस में भी ड्रेस से हटकर दिखना चाहती हैं और अपनी खूबसूरती में चार चांद लाना चाहती हैं, तो अब आप इस तरह की खूबसूरत गोल्डन कर्नट शैप इयररिंग डिजाईन को शामिल कर सकती हैं। इस तरह के गोल्डन इयररिंग डिजाईन के साथ शामिल कर अपनी खूबसूरती को बढ़ा सकती हैं।

● **गोल्डन ग्रुप इयररिंग्स**

अगर आपको तो विंटर लुक को खास करती हैं। इस तरह के इयररिंग्स को आप अपने ऑफिस में पहनकर जा सकती हैं। यह आपको खूबसूरती को दोबारा कर सकते हैं।

● **ट्रांगल शैप डिजाइन**

अगर आप अपने विंटर लुक को खास और अड्रिक्टिव बना चाहती हैं साथ ही ऑफिस में गॉर्जियस लुक क्रिएट कर जाना चाहती हैं, तो अब आप इस तरह के ट्रांगल शैप डिजाइन इयररिंग्स को शामिल कर अपने लुक को बेहतर बना सकती हैं। ऐसे इयररिंग्स आपको ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों जगह मिल सकते हैं। इन्हें आप किसी भी तरह के वूलन आउटफिट

खुशियों की ओर चार कदम

हम सभी घर, ऑफिस और अन निमेषों में बीच कदम बार खुद को खोला महसूस करते हैं। अगर इस बीच खुद से मुलाकात करने वाला कोई भीका सामने आता है तो मन फूला नहीं समाता। तो अगर, ऐसे ही कुछ आसान तरीके अपने लिए खुद बना सकते हैं।

● **छोटी-छोटी चीजें** आपके

तनाव को कम करने में बहुत कारगर होती हैं। जैसे कि बाँधी सा जूता, वाली का रफ करना, अपने लिए सुंदर सा टी मग खरीदना, खुद का कोई फेवॉरिट फूड आइटम रसता में जाकर खाना या अपने कमरे में कोई नई लकड़ी लगाना आदि।

● **बास करें।** बास करना बिगड़े

मूड को बना देता है। इसके लिए डिस्क को केक जकरी नहीं। बस कमाय बंद करें, मोने का बॉल्यूम बढ़ाएं और शीतो के सामने ही कुछ वक्त तक बास करें। अगर किसी खास तरीके का बास सौख कर उसका इस्तेमाल एक्ससाइज के रूप में भी कर सकती हैं।

● **कोई खेल** आप में जितनी ऊर्जा

पर सकता है, उसकी तुलना क्रिकेट और चीज से नहीं की जा सकती। अपने मूड को बदलने के लिए स्पोर्ट्स कर सकते हैं। बैडमिंटन, साइकलिंग से लेकर एडवेंचर स्पोर्ट्स जैसे बर्बो जॉर्जिंग, पैराग्लाइडिंग आदि अच्छे विकल्प साबित हो सकते हैं।

● **आप भी कभी न कभी तनाव**

दूर करने के लिए अकेले टहलने गई होंगी। क्वी न इसे अपने लाइफस्टाइल का हिस्सा बना लें। अगर आप खुद महसूस करती हैं। टहलने के दौरान गहरी सांस लें। टहलने के लिए सुबह का वक्त चुनें, तबतदूपन से दूर रहें।

सर्दियों में रूसी से भर गया है सिर, तो आजमाएं घरेलू नुस्खे

सर्दियाँ शुरू होते ही बालों में रूसी हो जाती है। बालों की तरह ड्राई होने लगती है और ऐसे में ये डैंड्रफ बनकर झड़ने लगता है। रूसी से खुजली भी खुब होती है और इससे कई बार शर्मिलगी का सामना करना पड़ सकता है। बालों की रूसी से छुटकारा पाने के लिए लोग कई तरह के शैप का इस्तेमाल करते हैं, लेकिन अगर कुछ घरेलू तरीकों से इससे छुटकारा पा सकते हैं। चलिए आपको इन नुस्खों के बारे में बताते हैं।



1- **कपूर-नारियल तेल:** रूसी और खुजली को समाप्त से पर्याप्त छुटकारा पाने के लिए कपूर और नारियल तेल का इस्तेमाल कर सकते हैं। नारियल तेल का इस्तेमाल नमी देगा और खुजली को खत्म करेगा। नारियल तेल में कपूर की पीसकर मिलाकर लगाएं। रातभर के लिए छोड़ दें और फिर सुबह हेमर धोएंगे।

2- **हीनर भासक:** दही में लैक्टिक एसिड होता है, जो बालों को साँप, शानी और डैंड्रफ प्री बताता है। दही का फेस मास्क बालों में लगाएं और आपो घंटे के बाद बाल धो लें। इससे भी डैंड्रफ की समस्या से पर्याप्त छुटकारा मिल जाएगा।

3- **नींबू का रस:** नारियल तेल में नींबू का रस मिलाकर बालों में आपो घंटे लगाकर छोड़ दें। फिर बालों को धो लें। इसके अलावा आप बाल धोने से पहले गुनगुने पानी में नींबू का रस मिलाकर भी लगा सकते हैं। फिर शैप करें, इससे भी रूसी खत्म हो जाएगी।

4- **कपूर का तेल:** कपूर का तेल बालों के लिए बहुत मान जाता है, इसमें कई ऐसे तेल होते हैं। जो बालों को चमकदार, मजबूत बनाते हैं और नंदनी भी साफ करते हैं। कपूर के तेल को बालों में लगाकर 1 घंटे के लिए छोड़ दें। फिर पानी-शैप से साफ करें।

5- **ग्रीन टी:** ग्रीन टी के 2 बैस लें और इसे हल्के गुनगुने पानी में डालकर फिरो दें। आपो घंटे बाद इस पानी से बाल धोएं और रगड़ें। ग्रीन टी से भी डैंड्रफ से राहत मिल जाएगी।

गर्भवती महिलाओं के लिये व्यायाम



गर्भवती महिलाओं के लिये व्यायाम करने के लिए और शरीर के सुचारु कार्य के लिए ऑक्सीजन की पर्याप्त आपूर्ति बहुत जरूरी है। ऑक्सीजन की पर्याप्त आपूर्ति से बच्चे का विकास तेजी से होता है और श्रम को आवश्यक पोषण मिलता है। इसलिये ब्रीदिंग तकनीक को सही और संशोधित करना बहुत जरूरी है।

शरीर में ऑक्सीजन की पूर्ण सप्लाई के लिए हम आपको बता रहे हैं कुछ सामान्य ब्रीदिंग एक्सरसाइज पेट से सांस लेना इसे बेली ब्रीदिंग भी कहते हैं। अपने पैरों को मोड़कर आरामदायक मुद्रा में बैठें। अपने जबड़ों, कंधों और निम्नस्थों समेत अपने पूरे शरीर को ढीला छोड़ दें। अपना एक हाथ अपने पेट पर रखें और दूसरा इसके ऊपर रखें। निचले हिस्से से गहरी सांस लें और पेट को हवा से भर लें इसके बाद 8 तक या जितने में आप सह महसूस करें उतने गिनती गिनें। उतनी ही काउंटिंग करते हुए इसे धीरे धीरे छोड़ दें। जब तक इस सभ्य रूप से ना हो जाए तब तक इसे रोजाना 10 मिनट तक करें। यदि पेट पर के कारण आप ऐसा नहीं कर पा रही हैं तो आप वह प्रक्रिया घुटनों पर गहरीलियों को रखकर कर सकती हैं। छाती से सांस लेना सीखें और अपने पैर एक दूसरे के सामानांतर रखें। अपने मुँह को बंद रखें और 10 तक गिनते हुए गहरी सांस लें। अपने हाथों को छाती पर रखें। लेकिन प्यान रखें इन्हें छाती पर जोर से नहीं दबाएं। सांस लेते हुए जैसे-जैसे आपके फेफड़े फूलें वैसे ही अपने हाथों को फैलाएं। कुछ समय तक सांस रोकें

ऑक्सीजन की सही आपूर्ति नहीं होती है। फिर भी दिन में कुछ मिनटों के लिए इसे करना फेफड़ों के लिए अच्छा है। इसे करने का सही तरीका है कि आप अपने घुटनों को मोड़ते हुए पीछे की ओर झुक जाएं और फिर पैरों को सामानांतर रखते हुए सीधे खड़े हों। इसके बाद अपना मुँह पुरु खोलें और जितना जल्दी आप ले सकें उथली सांस लें। यह आपके फेफड़ों के लिए एक अच्छी एक्सरसाइज है। दिन में कम से कम पांच मिनट के लिए यह एक्सरसाइज रोजाना करें। वैकल्पिक रूप से गहरी और उथली सांस लेना आरामयक विधि में बैठ जाएं। या तो पैरों को मोड़कर बैठ जाएं या पैरों को सीधे सामानांतर करके खड़े हो जाएं। अपने जबड़ें, हाथ, घुटने, निम्नस्थ और कंधों समेत पूरे शरीर को ढीला छोड़ दें। इसके बाद गहरी सांस लें और इसे कुछ सेकण्ड्स के लिए रकें। उतनी ही समय लेते हुए इसे छोड़ दें। फिर अपना मुँह चैड़ा खोलें और पांच तक गिनते हुए हवा और सांस लें। इसके बाद मुँह को बंद कर के गहरी सांस लेने की क्रिया को पुनः करें। इस क्रिया को थोड़ा बढ़ाते हुए पांच बार करें।